

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN  
KEPUTIHAN ( *FLUOR ALBUS* ) PADA WANITA  
USIA SUBUR DI UPT PUSKESMAS LALANG  
MEDAN TAHUN 2017**

**TESIS**

**Oleh :**

**VERA FRANSISKA KOTO  
1505195267**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN  
KEPUTIHAN ( *FLUOR ALBUS* ) PADA WANITA  
USIA SUBUR DI UPT PUSKESMAS LALANG  
MEDAN TAHUN 2017**

**TESIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)  
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat minat studi  
Kesehatan Reproduksi Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia

Oleh :

**VERA FRANSISKA KOTO  
1505195267**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**Judul Proposal** : Analisis Faktor yang Memengaruhi Kejadian Keputihan (*Fluor Albus*) Pada Wanita Usia Subur di UPT Puskesmas Lalang Medan Tahun 2017  
**Nama Mahasiswa** : Vera Fransiska Koto  
**Nomor Induk Mahasiswa:** 1505195267  
**Minat Studi** : Kesehatan Reproduksi

**Menyetujui**

**Komisi Pembimbing**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Dr. dr. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes)**

**(Dr. Ns. Aisyiah Simanjorang, S.Kep, M.Kes.)**

**Diketahui,  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia Medan  
Dekan**

**(Dr. Ayi Darmana, M.Si)**

**Telah diuji pada tanggal : 22 Mei 2018**

---

---

**PANITIA PENGUJI TESIS**

**Ketua : Dr. dr. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes**  
**Anggota : 1. Dr. Ns. Aisyiah Simanjorang, S.Kep, M.Kes.**  
**2. Dr. Nuraini MS.**  
**3. Dr. dr. Juliandi Harahap., M.Kes**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya (tesis) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 22 Mei 2018  
Yang membuat pernyataan

Vera Fransiska Koto  
1510195267

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING FLUOR ALBUS IN WOMEN AGE IN THE UPT PUSKESMAS VILLAGE MEDAN VILLAGE YEAR 2017**

**VERA FRANSISKA KOTO  
1505195267**

*Whitish is a name of the disease of women, in the form of discharge of white fluid from the vagina in the form of mucus. Sometimes the mucus that comes out of the vagina smells rotten, but sometimes it does not smell at all. From the initial survey obtained by researchers at UPT Puskesmas Desa Lalang Medan 7 respondents experienced pathological vaginal discharge and 3 people experienced physiological discharge. The purpose of this study is to determine the factors that affect the incidence of leucorrhoea (fluor albus) in women of childbearing age at UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Year 2017. The research type is analytical survey with cross sectional approach that is calculation to know from a case. The population in this study of women of childbearing age of 96 people by using accidental sampling is accidental sampling. So the total population is used as a sample of 83 people. Univariate, bivariate, chi-square and multivariate analyzed data using multiple logistic regression at 95% confidence level ( $\alpha = 0,05$ )*

*The result of multiple logistic regression shows that there are two variables having  $p$ -value  $<0,05$ . Namely variable personal hygiene ( $p = 0,002$ ), variable douching vaginal ( $p = 0,000$ ). Which means it can be concluded that there is influence between vaginal douching and personal hygiene against the whiteness event at UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Year 2017.*

*It is recommended that the research site provide extension to housewives about the natural hygienic vulva to have good personal hygiene and have correct understanding as one way to reduce the risk of pathologic discharge and STIs.*

**Keywords : Whitish, Personal Hygiene, Douching vaginal  
List of Puskta : 10 Books, 27 Internet (2010-2017)**

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN KEPUTIHAN (*FLUOR ALBUS*) PADA WANITA USIA SUBUR DI UPT PUSKESMAS DESA LALANG MEDAN TAHUN 2017

VERA FRANSISKA KOTO  
1505195267

Keputihan keluarnya cairan berwarna putih dari vagina berupa lendir. Kadang-kadang lendir yang keluar dari vagina berbau busuk, namun kadang tidak berbau sama sekali. Dari survei awal yang didapatkan peneliti di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan 7 responden mengalami keputihan patologis dan 3 orang mengalami keputihan yang fisiologis. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kejadian keputihan (*flour albus*) pada wanita usia subur di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini wanita usia subur sebanyak 96 orang dengan menggunakan teknik *accidental sampling* adalah sampel secara kebetulan tanpa direncanakan. Maka jumlah populasi dijadikan sebagai sampel yang berjumlah 83 orang. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dengan menggunakan *chi-square* dan multivariat menggunakan regresi logistik berganda pada tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ )

Hasil regresi logistik berganda menunjukkan terdapat dua variabel memiliki nilai *p-value*  $<0,05$ . Yaitu variabel personal hygiene ( $p=0,002$ ), variabel douching vaginal ( $p=0,000$ ). Yang artinya dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara douching vaginal dan personal hygiene terhadap kejadian keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017.

Disarankan bagi tempat penelitian memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu rumah tangga tentang vulva hygiene sehingga mempunyai personal hygiene yang baik dan mempunyai pemahaman yang benar sebagai salah satu cara mengurangi resiko terkena keputihan patologis dan penyakit Infeksi Menular Seksual (IMS).

**Kata Kunci** : Keputihan, *Personal Hygiene*, *Douching vaginal*  
**Daftar Puskta** : 10 Buku, 27 Internet (2010-2017)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN KEPUTIHAN (*FLUOR ALBUS*) PADA WANITA USIA SUBUR DI UPT PUSKESMAS LALANG MEDAN TAHUN 2017”.

Tesis ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Minat Studi Kesehatan Reproduksi Institut Kesehatan Helvetia Medan. Dalam menyusun tesi sini, penulis mendapat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr.dr. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes selaku Penasehat Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan sekaligus dosen Ketua Penguji I sekaligus pembimbing I yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
- 2) Dr. Drs. Ismail Effendi, M.Si, selaku rektor Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- 3) Ayi Darmana, M.Si, selaku Dekan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- 4) Anto, SKM, M.Kes, MM, selaku Ketua Program Studi S2 Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- 5) Dr. Asyiah Simanjorang, S.Kep, Ns., M.Kes selaku dosen penguji II sekaligus pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
- 6) Dr. Nuraini, MS, selaku dosen penguji III yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan proposal ini.
- 7) Dr. dr. Juliandi Harahap, M.Kes selaku dosen penguji IV yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan proposal ini.
- 8) Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah mendidik, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama dalam masa pendidikan.
- 9) Kedua orang tua saya, ayahanda Yusrizal Koto dan ibunda Reni Susanti Pulungan dan adik saya yang telah memberikan semangat dan bantuan baik moril dan materil sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
- 10) Semua pihak yang telah membantu dan mendorong baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan tesi sini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan tesis ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu jika terdapat kritik dan saran, penulisakan senantiasa menerimanya. Akhir kata, semoga kita semua selalu berada dalam lindungan Tuhan Yang Esa.

Medan, Mei 2018  
Penulis

Vera Fransiska Koto

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Peneliti bernama Vera Fransiska Koto, dilahirkan Di Gunung Sitoli, 25 Oktober 1993. Peneliti beragama Islam dan bertempat tinggal di Gunung Sitoli. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Yusrizal Koto dan Ibu Reni Susanti Pulungan.

Jenjang pendidikan formal peneliti dimulai dari SD Muhammadiyah Gunung Sitoli tamat pada tahun 2005, kemudian melanjutkan ke jenjang SMP Negeri 1 Gunung Sitoli pada tahun 2008, selanjutnya peneliti melanjutkan jenjang pendidikan SMA Negeri 1 Gunung Sitoli tamat pada tahun 2011. Peneliti menempuh pendidikan DIII Kebidanan Helvetia Medan dan tamat pada tahun 2014, kemudian peneliti melanjutkan pendidikan DIV Kebidanan STiKes Helvetia Medan dan tamat pada tahun 2015. Saat ini peneliti masih melanjutkan pendidikan Pasca Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan minat studi Promosi Kesehatan Institut Kesehata Helvetia.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	10
1.3. Tujuan Penelitian .....	11
1.4. Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	12
1.4.2. Manfaat Praktik .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
2.1. Penelitian Terdahulu .....	14
2.2. Telaah Teori.....	18
2.2.1. Keputihan .....	18
2.2.2. Wanita Usia Subur .....	36
2.2.3. Pengetahuan .....	40
2.2.4. Stress .....	44
2.2.5. Personal Hygiene .....	52
2.2.6. Pemakaian <i>Pantyliner</i> .....	57
2.2.7. <i>Vaginal Douching</i> .....	60
2.3. Landasan Teori .....	64
2.4. Kerangka Konsep .....	65
2.5. Hipotesa Penelitian .....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>67</b>
3.1. Desain Penelitian.....	67
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	67
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	67
3.2.2. Waktu Penelitian.....	67
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	68
3.3.1. Populasi.....	68
3.3.2. Sampel.....	68
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	68

3.4.1.	Jenis Data .....	68
3.4.2.	Teknik Pengumpulan Data .....	68
3.4.3.	Validitas dan Reliabilitas .....	69
3.5.	Variabel dan Definisi Operasional .....	72
3.5.1.	Variabel Penelitian .....	72
3.5.2.	Definisi Operasional .....	72
3.6.	Metode Pengukuran.....	73
3.7.	Metode Pengolahan Data.....	74
3.8.	Analisa Data .....	75
3.8.1.	Analisis Univariat .....	75
3.8.2.	Analisis Bivariat .....	75
3.8.3.	Analisis Multivariat .....	76
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>77</b>
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	77
4.1.1.	Lokasi Penelitian .....	77
4.1.2.	Data Demografi .....	77
4.1.3.	Sarana Kesehatan .....	78
4.2.	Analisis Univariat .....	79
4.3.	Analisis Bivariat .....	90
4.4.	Analisis Multivariat .....	93
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>97</b>
5.1.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kejadian Keputihan ( <i>Fluor Albus</i> ) pada Wanita Usia Subur di Puskesmas UPT Desa Lalang Medan .....	97
5.1.1.	Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kejadian Keputihan .....	97
5.1.2.	Pengaruh Personal Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan .....	98
5.1.3.	Pengaruh Stress Terhadap Kejadian Keputihan .....	100
5.1.4.	Pengaruh Pemakaian <i>Pantyliner</i> Terhadap Kejadian Keputihan .....	101
5.1.5.	Pengaruh Pemakaian <i>Douching Vaginal</i> terhadap Kejadian Keputihan .....	102
5.1.6.	Analisis Multivariat .....	104
5.2.	Keterbatasan Penelitian .....	104
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>106</b>
6.1.	Kesimpulan .....	106
6.2.	Saran .....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>109</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>113</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1.	Ringkasan Perhitungan Validitas Pengetahuan.....	69
3.2.	Ringkasan Perhitungan Validitas Personal Hygiene .....	70
3.3.	Ringkasan Perhitungan Validitas Stres.....	70
3.4.	Ringkasan Perhitungan Validitas Kejadian Keputihan.....	71
3.5.	Aspek Pengukuran Variabel Independen dan Dependen.....	74
4.1.	Distribusi Karakter Responden berdasarkan Umur di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	79
4.2.	Distribusi Karakter Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	79
4.3.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	80
4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017.....	82
4.5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Stres di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	82
4.6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Stres Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Tahun 2017.....	84
4.7.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Personal Hygiene di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	85
4.8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Personal Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Tahun 2017 .....	87

4.9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pemakaian <i>Pantyliner</i> Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Tahun 2017 .....	88
4.10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori <i>Douching Vaginal</i> Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Tahun 2017 .....	88
4.11. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 ....	89
4.12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Tahun 2017 .....	90
4.13. Tabulasi Silang hubungan Pengetahuan Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	91
4.14. Tabulasi Silang Hubungan Personal Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	91
4.15. Tabulasi Silang Hubungan Stres Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	92
4.16. Tabulasi Silang Hubungan Pemakaian <i>Pantyliner</i> Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	92
4.17. Tabulasi Silang Hubungan <i>Douching Vaginal</i> Terhadap Kejadian Keputihan di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	93
4.18. Hasil Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Variabel Faktor-faktor yang Memengaruhi Kejadian Keputihan pada Wanita Usia Subur di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan Tahun 2017 .....	94
4.19. Seleksi Variabel Yang Menjadi Kandidat Model Dalam Uji Regresi Logistik Berdasarkan Bivariat .....	95
4.20. Pengaruh Personal Hygiene Dan <i>Doching Vaginal</i> Terhadap Kejadian Keputihan Di UPT Puskesmas Desa Lalang Medan 2017	95
4.21. Kemampuan Varaiabel Personal Hygiene Dan <i>Doching Vaginal</i> Dalam Menjelaskan Kejadian Keputihan .....	96

## **DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul	Halaman
2.1.	Landasan Teori .....	64
2.2.	Kerangka Konsep .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1.	Kuesioner .....	113
2.	Master Tabel Validitas dan Reliabilitas .....	116
3.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	117
4.	Master Tabel Penelitian .....	127
5.	Hasil Penelitian .....	130