

## DAFTAR PUSTAKA

1. Katadata News and Research. Meski Menurun, Angka Kematian Bayi di Indonesia Masih Tinggi [Internet]. 2016. Available from: <http://databoks.katadata.co.id/datapublish/2016/11/25/meski-menurun-angka-kematian-bayi-di-indonesia-masih-tinggi>
2. Bappenas. Laporan Pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium di Indonesia 2014. Jakarta: Bappenas; 2015.
3. WHO. Exclusive breastfeeding [Internet]. 2017 [cited 2017 Jan 1]. Available from: [http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/en/](http://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/en/)
4. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2013.
5. Kementerian Kesehatan RI. Riskesdas 2010. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2010.
6. Haryono R, Setianingsih S. Manfaat ASI eksklusif untuk buah hati anda. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2014.
7. Horta B., Victora C. Short-term effects of breastfeeding: a systematic review on the benefits of breastfeeding on diarrhoea and pneumonia mortality. *World Heal Organ* [Internet]. 2013;1–54. Available from: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/breastfeeding\\_short\\_term\\_effects/en/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/breastfeeding_short_term_effects/en/)
8. Horta BL, Victora CG. Long-term health effects of breastfeeding. *World Heal Organ* [Internet]. 2013;129(8–9):57–64. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20960419>
9. Mortensen EL. Life course consequences of breastfeeding. *Lancet Glob Heal* [Internet]. 2015;3(4):179–80. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X\(15\)70078-1](http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X(15)70078-1)
10. Purwanti HS. Konsep Penerapan ASI Eksklusif. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2003.
11. Bailey C, Pain RH, Aarvold JE. A “give it a go” breast-feeding culture and early cessation among low-income mothers. *Midwifery*. 2004;20(3):240–50.
12. Barona-Vilar C, Escribá-Agüir V, Ferrero-Gandía R. A qualitative approach to social support and breast-feeding decisions. *Midwifery*. 2009;25(2):187–94.
13. Hoyer S, Pokorn D. The influence of various factors on breast-feeding in Slovenia. *J Adv Nurs* [Internet]. 1998;27(6):1250–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19560275>

14. Ingram J, Johnson D. A feasibility study of an intervention to enhance family support for breast feeding in a deprived area in Bristol, UK. *Midwifery*. 2004;20(4):367–79.
15. Reid J, Schmied V, Sheehan A, Fenwick J. “Be our guest”: Challenges and benefits of using “family conversations” to collect qualitative data about infant feeding and parenting. *J Clin Nurs*. 2014;23(17–18):2404–13.
16. Ouyang YQ, Su M, Redding SR. A survey on difficulties and desires of breast-feeding women in Wuhan, China. *Midwifery* [Internet]. 2016;37:19–24. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2016.03.014>
17. Suradi R, Roesli U. *Manfaat ASI dan Menyusui*. Jakarta: FK UI; 2008.
18. Nugroho T. *ASI dan tumor payudara*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
19. Darlington Y, Scott D. *Qualitative research in practice: stories from the field* [Internet]. NSW: Allen & Unwin; 2002. Available from: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1361311102001000>
20. Green J, Thorogood N. *Qualitative Methods for Health Research*. London, Thousand Oaks, New Dehli: SAGE Publication; 2004.
21. Bernard HR. *Research Methods in Anthropology*. Fourth. Oxford: Altamira Press; 2006.
22. Ulin PR, Robinson ET, Tolley EE. *Qualitative Methods in Public Health*. San Fransisco: Jossey-Bass; 2005.
23. Pope C, Mays N. *Qualitative research in health care*. Blackwell Publishing Ltd; 2006.
24. Given LM, editor. *The Sage Encyclopedia of Qualitative Research Method Vol 1 and 2*. California: SAGE Publications, Inc.; 2008.
25. Notoadmodjo S. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta Jaya; 2007.
26. Kronborg H, Maimburg RD, Væth M. Antenatal training to improve breast feeding: A randomised trial. *Midwifery* [Internet]. 2012;28(6):784–90. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2011.08.016>
27. Yılmaz E, Doğa Öcal F, Vural Yılmaz Z, Ceyhan M, Fadıl Kara O, Küçüközkan T. Early initiation and exclusive breastfeeding: Factors influencing the attitudes of mothers who gave birth in a baby-friendly hospital. *Turk J Obs Gynecol*. 2017;14(1):1–9.
28. WHO. *Guiding Principles for Complementary Feeding of the Breastfed (PAHO and WHO)*. Pan American Health Organization and World Health Organization. 2001. 18-25 p.
29. Gultie T, Sebsibie G. Determinants of suboptimal breastfeeding practice in

- Debre Berhan town, Ethiopia: a cross sectional study. *Int Breastfeed J* [Internet]. 2016;11(1):5. Available from: <http://www.internationalbreastfeedingjournal.com/content/11/1/5>
30. Kementrian Kesehatan RI. Kualitas Manusia Ditentukan Pada 1000 Hari Pertama Kehidupannya [Internet]. 2017 [cited 2017 Dec 6]. Available from: <http://www.depkes.go.id/article/view/17012300003/kualitas-manusia-ditentukan-pada-1000-hari-pertama-kehidupannya.html>
  31. Bærug A, Laake P, Løland BF, Tylleskär T, Tufte E, Fretheim A. Explaining socioeconomic inequalities in exclusive breast feeding in Norway. *Arch Dis Child* [Internet]. 2017;102(8):708–14. Available from: <http://adc.bmj.com/lookup/doi/10.1136/archdischild-2016-312038>
  32. Tavoulari EF, Benetou V, Vlastarakos P V., Andriopoulou E, Kreatsas G, Linos A. Factors affecting breast-feeding initiation in Greece: What is important? *Midwifery* [Internet]. 2015;31(2):323–31. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2014.10.006>
  33. Mangrio E, Persson K, Bramhagen AC. Sociodemographic, physical, mental and social factors in the cessation of breastfeeding before 6 months: A systematic review. *Scand J Caring Sci*. 2017;(10).
  34. Soetjiningsih. *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC; 1997.
  35. Gewa CA, Chepkemboi J. Maternal knowledge, outcome expectancies and normative beliefs as determinants of cessation of exclusive breastfeeding: a cross-sectional study in rural Kenya. *BMC Public Health* [Internet]. 2016;16(1):243. Available from: <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/16/243>
  36. Neville MC, Neifert MR. *Lactation*. New York: Plenum Press; 1983.
  37. Yalçın SS, Berde AS, Yalçın S. Determinants of Exclusive Breast Feeding in sub-Saharan Africa: A Multilevel Approach. *Paediatr Perinat Epidemiol*. 2016;30(5):439–49.
  38. Suparmi, Saptarini I. Early initiation of breast feeding but not bottle feeding increase exclusive breastfeeding practice among less than six months infant in Indonesia. *Heal Sci J Indones*. 2016;7(1):44–8.
  39. Laugen CM, Islam N, Janssen PA. Social Support and Exclusive Breast feeding among Canadian Women. *Paediatr Perinat Epidemiol*. 2016;30(5):430–8.
  40. Khanal V, Lee AH, Karkee R, Binns CW. Postpartum Breastfeeding Promotion and Duration of Exclusive Breastfeeding in Western Nepal. *Birth*. 2015;42(4):329–36.
  41. Rozga MR, Kerver JM, Olson BH. Impact of peer counselling breast-feeding

support programme protocols on any and exclusive breast-feeding discontinuation in low-income women. *Public Health Nutr* [Internet]. 2015;18(3):453–63. Available from: [http://www.journals.cambridge.org/abstract\\_S1368980014000603](http://www.journals.cambridge.org/abstract_S1368980014000603)

## *Lampiran*

### **Panduan Wawancara Ibu**

1. Berapakah umur anak yang terakhir (konfirmasi)? Apakah masih menyusui?  
Apakah telah diberikan MP-ASI atau tanpa ASI lagi?
2. Sejak hari pertama dilahirkan, apakah anak telah diberikan ASI? Apa alasannya? Bagaimana dengan kolostrum? Apa alasannya?
3. Dalam periode ASI eksklusif, apakah terus menerus memberikan ASI? Apakah ada masalah di dalam produksi ASI misalnya ibu sakit, ibu bekerja?
4. Bagaimana pengalaman di dalam memberikan ASI selama 6 bulan pertama?  
Apakah ada *positif feeling*, ataukah *negative feeling*? Adakah kekuatiran?  
Adakah kecemasan?
5. Bagaimana dukungan dari suami? Apakah anjuran-anjurannya? Adakah dukungan positif? Adakah perilaku negatif dari suami?
6. Sejauh mana anda mengikuti dukungan suami tersebut? Mengapa anda melakukannya?
7. Bagaimana dukungan dari keluarga lain? (konfirmasi: siapa?) Apakah anjuran-anjurannya? Adakah dukungan positif? Adakah perilaku negatif dari mereka?
8. Sejauh mana anda mengikuti dukungan tersebut? Mengapa anda melakukannya? (**Probing**: apakah ada paksaan? Tekanan? Norma yang harus dipatuhi?)

9. Bagaimana anda memandang kesehatan dan pertumbuhan anak saat ini? Kira2 bagaimana kondisi kesehatannya? Pernah mengalami diare? ISPA? (*Probing*: ditanyakan frekuensi jika masih ingat)

### **Suami dan keluarga lainnya**

1. Bagaimana anda melihat pemberian ASI dalam periode 6 bulan pertama oleh ibu? Apakah lancar? Adakah kesulitan yang dialami oleh ibu?
2. Apa pendapat anda tentang kolostrum? Apa pendapat anda tentang ASI? Sejauh mana ASI penting bagi ibu dan anaknya?
3. (Khusus suami) Bagaimana peran anda dalam periode 6 bulan pertama oleh ibu?
  - a. Dalam hal nutrisi ibu. Apakah yang anda lakukan? Apakah turut melihat konsumsi ibu? apakah turut menentukan asupan makanan? apakah turut menyediakan?
  - b. Dalam hal kecukupan istirahat ibu. Apakah anda selalu mengingatkan? apakah anda selalu memberikan kesempatan?
  - c. Dalam hal berolahraga selama menyusui. Apakah ibu memiliki waktu? apakah anda mendorong/ memotivasi? apakah anda mengajak?
  - d. Dalam hal budaya menyusui. Apakah anda menganjurkan pemberian makanan? apakah anda menganjurkan pemberian minuman? apakah anda menyediakannya? apakah anda memaksa ibu?

- e. Dalam hal agama. Apakah anda selalu mengingatkan adanya anjuran untuk menyusui? apakah anda mendorong ibu mematuhi anjuran tersebut?

**Bidan dan Kader**

1. Apakah ibu menyusui selalu dipantau dan dimotivasi untuk memberikan ASI eksklusif?
2. Sepengetahuan anda, apakah yang mendorong ibu tidak melakukan ASI eksklusif dari aspek ibu? Apakah ada peran penting suami di dalamnya? apakah ada peran anggota keluarga?
3. Apakah Puskesmas memiliki program untuk ASI eksklusif? bagaimana hal tersebut dijalankan?
4. Apakah program Puskesmas (jika ada) juga turut melibatkan suami dan anggota keluarga? bagaimana bentuknya? mengapa?