

## DAFTAR PUSTAKA

1. Putra RNY, Ermawati E, Amir A. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(3).
2. Siwi IM, Fitriahadi E. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche pada Siswi SMP 2 Purwosari Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta. 2015;
3. Liwe S. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Pertama Kali Menstruasi (Menarche) Pada Remaja Di Smpn2 Nekamese Kabupaten Kupang. *CHMK Heal J*. 2018;2(2):17.
4. Putra IGNE, Pradnyani PE, Pragmaningtyas MS, Kusumadewi NMC, Widarini NP. Penelitian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Umur Menarche (Menstruasi Pertama) Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kota Denpasar.
5. Munda SS. Hubungan antara IMT dengan usia menarche pada siswi SD dan SMP di Kota Manado. *e-CliniC*. 2013;1(1).
6. Yuliasuti E. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche di SMPN 7 Banjarmasin. *J Publ Kesehat Masy Indones*. 2015;2(1).
7. Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin, Sa'adah N. Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Global One*; 2017.
8. Sibagariang EE, Pusmaika R, Rismalinda. Kesehatan reproduksi wanita. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2016. 64-71 p.
9. Destiara F, Hariyanto T. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Body Image Remaja Putri Di Asrama Putri Sanggau Malang. *Nurs News J Ilm Mhs Keperawatan*. 2017;2(3).
10. Proverawati A, Misaroh S. Menarche menstruasi pertama penuh makna. Yogyakarta: Nuha Medika. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 1 p.
11. Ariani PA. Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
12. Waryana. Gizi Reproduksi. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Rihanna; 2017.
13. K IS, ZH M. Kehamilan, Persalinan, dan Nifas dilengkapi dengan patologi. 2013. 251-253 p.
14. Lestari tri wiji, Ulfiana E, Suparmi. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Berbasis Kompetensi. 2014. 1-2 p.
15. Khamzah NS. Tanya jawab Menstruasi. Yogyakarta: Flashbooks; 2015. 2012 p.
16. Laila NN. Buku Pintar Menstruasi. Yogyakarta: Buku Biru; 2017. 135 p.
17. FF D. Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri. I. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
18. Irianto PD. Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan Edisi Revisi. Yogyakarta: CV. Andi Offset; 2017.
19. Proverawati A, Kusumawati E. Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan. 2nd ed. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
20. I Dewa Nyoman Supariasa, Bachyar Bakri IF. Penilaian Status Gizi. Vol. 40, *American Ethnologist*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2013.
21. R AI, Sari NR, Ircham. Gizi Reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya; 2013.

22. Marmi S.ST MK. Gizi dalam kesehatan reproduksi. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2017.
23. Muhammad Iman. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. 5th ed. Suroyo RB, Hendri M, Raudhah, editors. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2015.

**OBSERVASI PENELITIAN****HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA  
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 LABUHAN DELI  
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2018**

1. Tempat Pengumpulan Data :
2. Hari/Tanggal Pengumpulan Data :

Identitas responden

Nama :

Kelas :

Umur :

Instrumen untuk pengukur tinggi dan berat badan

Tinggi Badan :

Berat Badan :

IMT :

Usia Haid Pertama Kali :