

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IMPLANT
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI
PUSKESMAS PANGA KABUPATEN
ACEH JAYA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**MARLI DEWI
1701032232**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IMPLANT
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI
PUSKESMAS PANGA KABUPATEN
ACEH JAYA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.)
pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**MARLI DEWI
1701032232**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implant
dengan Kenaikan Berat Badan di Puskesmas
Panga Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Marli Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032232

Menyetujui :
Komisi Pembimbing
Medan, 08 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb.)

(Novalita Oriza, SST., M.Kes.)

Diketahui :
Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia Medan

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)

Telah di Uji pada Tanggal : 08 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb.

Anggota : 1. Novalita Oriza, SST., M.K.M.

2. Wardiah, S.Tr.Keb., M.K.M.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Ahli Madya Farmasi (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam bentuk pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



Marli Dewi
1701032232

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF IMPLANTABLE BIRTH CONTROL WITH WEIGHT GAIN AT PANGA HEALTH CENTER OF ACEH JAYA DISRICT IN 2018

**MARLI DEWI
1701032232**

Body weight is the result of an increase/decrease in all tissues in the body, including bone, muscle, fat, liquid body and body. There is an increase in fat in the body as a result of more calories, while it is stated that someone experiences obesity in excess body weight. The small tube that contains the hormone will go down a little, so that it prevents pregnancy. The aim in this study is to find out the relationship of implantable birth control with the increase in body weight at Panga Health Center of Aceh Jaya District in 2018.

The research design uses quantitative analytical survey with sectional cross sectional approach by using primary, secondary, and tertiary data. The populations in this study were implantables birth control acceptors that got services at Panga Health Center of Aceh Jaya District, which were 38 respondents. The sampling technique was the total population. The data analysis technique used Chi-square $\alpha = 0.05$.

The results of this study of 38 respondents found that those using implantable birth control with a duration of usage ≤ 3 years were 14 respondents (36.8%), who experienced an increase in body weight by 4 respondents (10.5%) and those who did not experience an increase in body weight as many as 10 respondents (26.3%). While the respondents who used Implantable birth control >3 years were 24 respondents (63.2%), 18 respondents (47.4%) among them experienced an increase in body weight and 6 (15.8%) respondents did not experience an increase in body weight.

The conclusion of these studies shows that there was a significant relationship between implantable birth control use and weight gain at Panga Health Center of Aceh Jaya District. It is suggested to the implantable birth control users to be able to consult with health care related to the changes that occur in while using the implantable birth control.

Keywords: Use of Implantable Birth Control with Weight Gain.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI IMPLANT DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS PANGA KABUPATEN ACEH JAYA TAHUN 2018

MARLI DEWI
1701032232

Berat badan merupakan hasil peningkatan/penurunan semua jaringan yang ada pada tubuh, antara lain pada tulang, otot, lemak, cairan tubuh dan suatu keadaan timbulnya lemak dalam tubuh sebagai akibat berlebihnya pemasukan kalori, secara klinis dinyatakan seseorang mengalami obesitas bila terdapat kelebihan berat badan. Kontrasepsi implant merupakan salah satu jenis kontrasepsi yang pemakaiannya yaitu dengan cara memasukkan tabung kecil di bawah kulit pada bagian tangan yang dapat dilakukan oleh petugas kesehatan. Tabung kecil yang berisi hormone tersebut akan terlepas sedikit-sedikit, sehingga mencegah kehamilan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi implant dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2018.

Desain penelitian ini menggunakan desain kuantitatif survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Menggunakan data primer, skunder, dan tersier. Populasi penelitian ini yaitu kontrasepsi implant aktif yang mendapatkan pelayanan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya yaitu sebanyak 38 responden. Teknik sampling adalah total populasi. Teknik analisa data menggunakan *Chi-square* $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian yaitu dari 38 responden, didapatkan hasil bahwa yang menggunakan kontrasepsi implant dengan lama penggunaan ≤ 3 tahun sebanyak 14 responden (36,8%), yang mengalami kenaikan Berat Badan sebanyak 4 responden (10,5%) dan yang tidak mengalami kenaikan Berat Badan sebanyak 10 responden (26,3%). Sedangkan responden yang menggunakan kontrasepsi Implant > 3 tahun sebanyak 24 responden (63,2%), 18 responden (47,4 %) diantaranya mengalami kenaikan Berat Badan dan 6 (15,8%) responden tidak mengalami kenaikan Berat Badan.

Kesimpulan dari penelitian tersebut adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pemakaian alat kontrasepsi implant dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya. Kepada pengguna Kb Implant di harapkan untuk dapat selalu mengkonsultasi kepada petugas kesehatan terkait perubahan-perubahan yang terjadi selama memakai kontrasepsi Implant.

Kata Kunci : Penggunaan Kontrasepsi Implant dengan Kenaikan Berat Badan.

Daftar Pustaka : 11 buku, 3 Jurnal, 5 Internet, 1 Data Puskesmas.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul skripsi ini adalah **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implant dengan Kenaikan Berat Badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2018”**. Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes, selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Drs. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Novalita Oriza, SST., M.K.M. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi kritik dan saran kepada penulis selama dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Wardiah, S.Tr.Keb., M.K.M. selaku Dosen Penguji III.
9. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.
10. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang. Serta memberikan dukungan dan doa kepada saya, dan buat kakak dan abang saya yang telah memberikan nasehat dan dorongan kepada saya.
11. Seluruh keluarga dan sahabat yang telah mendoakan dan banyak memberikan semangat kepada penulis.
12. Rekan-rekan sejawat mahasiswa program D4 Kebidanan terkhusus kelas F D4 kebidanan Reguler.

Penulis masih menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Medan, 08 Oktober 2018
Peneliti

Marli Dewi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Marli Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : Gunong Mancang 05 Agustus 1996
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 (Satu) dari 3 (Tiga) bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : M. Daud. R
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama ibu : Raimah
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jln. Banda Aceh – Meulaboh Kec. Panga, Kab.
Aceh Jaya, Desa Tuwi Eumpeuk

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : Min Tuwi Eumpeuk
2. Tahun 2008-2011 : MTsN Keude Panga
3. Tahun 2011-2014 : SMA Inshafuddin Banda Aceh
4. Tahun 2014-2017 : D-III Kebidanan Saleh Banda Aceh
5. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Aspek Teoritis.....	5
1.4.2 Aspek Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	7
2.2 Telaah Teori	9
2.2.1 Berat Badan.....	9
2.2.2 Keluarga Berencana	12
2.2.3 Implant	13
2.3 Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	19
3.2.2 Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Kerangka Konsep	20
3.5 Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	21
3.5.1 Defenisi Operasional.....	21
3.5.2 Aspek Pengukuran	21
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.6.1 Jenis Data	22
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7 Metode Pengolahan Data	23

3.8 Analisis Data	24
3.8.1 Analisis Univariat.....	24
3.8.2 Analisis Bivariat.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
4.1.1. Letak Geografis.....	26
4.2. Hasil Penelitian	28
4.2.1. Karakteristik Responden	28
4.2.2. Analisis Univariat.....	28
4.2.3. Analisis Bivariat.....	29
4.3. Pembahasan.....	30
4.3.1. Penggunaan Kontrasepsi Implant.....	30
4.3.2. Mengalami Kenaikan Berat Badan	32
4.3.3. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implant dengan Kenaikan Berat Badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Kesimpulan	36
5.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	20
Gambar 4.1. Struktur Organisasi Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran.....	21
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Umur Responden di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya.....	28
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Penggunaan kontrasepsi Implant dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya.....	28
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya.....	29
Tabel 4.4. Hubungan Penggunaan penggunaan kontrasepsi implant dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Panga Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2018.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner.....	39
Lampiran 2. Master Data Uji Penelitian	40
Lampiran 3. Hasil Output Penelitian.....	42
Lampiran 4. Surat Survei Awal.....	45
Lampiran 5. Surat Balasan Survei Awal	46
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	48
Lampiran 8. Permohonan Pengajuan Judul.....	49
Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal	50
Lampiran 10. Lembar Revisi Skripsi	51
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal	52
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran 13. Dokumentasi.....	56