

**STUDI KUALITATIF FAKTOR YANG MEMENGARUHI  
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN PADA REMAJA  
DI KELURAHAN SARIBUDOLOK KECAMATAN  
SILIMAKUTA KABUPATEN SIMALUNGUN  
TAHUN 2017**

**TESIS**

**Oleh:**

**LESTERINA GIRLANG  
1505195276**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**STUDI KUALITATIF FAKTOR YANG MEMENGARUHI  
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN PADA REMAJA  
DI KELURAHAN SARIBUDOLOK KECAMATAN  
SILIMAKUTA KABUPATEN SIMALUNGUN  
TAHUN 2017**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)  
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi Kesehatan Reproduksi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh:**

**LESTERINA GIRSANG  
1505195276**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Tesis** : **Studi Kualitatif Faktor Yang Memengaruhi Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Remaja di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun Tahun 2017**

**Nama Mahasiswa** : **Lesterina Girsang**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1505195276**

**Minat Studi** : **Kesehatan Reproduksi**

**Menyetujui**

**Komisi Pembimbing**

**Medan, September 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes)**

**(Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, M.Kes)**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan**

**(Dr. Ayi Darmana, M.Si.)**

**Telah diuji pada tanggal :**

---

**PANITIA PENGUJI TESIS**

**Ketua : Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes**

**Anggota : Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, M.Kes**

**Dr. Nur'aini, MS**

**Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns**

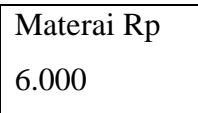
## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/ tim penguji.
3. Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanks lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, November 2017

Yang membuat pernyataan,



(LESTERINA GIRSANG)

NIM : 1505195276

## **ABSTRACT**

### ***QUALITATIVE STUDY OF INFLUENCING UNWILLING PREGNANCY FACTORS ON TEENS IN SARIBUDOLOK SUB-DISTRICT SILIMAKUTA DISTRICT SIMALUNGUN YEAR 2017***

***LESTERINA GIRSANG  
1505195276***

*Unwilling pregnancy is the usual terminology used to give the term pregnancy is not desired by the woman in question. One of the factors causing unwilling pregnancies in adolescents is the risky sexual behavior of adolescents.*

*This study aims to describe the factors that affect unwanted pregnancy in adolescents in Saribudolok Village Silimakuta District Simalungun Regency. The type of this research is qualitative descriptive research with case study approach. The research informants were teenagers who had unwanted pregnancy and the case occurred between 2015 - 2016 with total number of informants 3 people and Triangulation Informant 6 people. The data retrieval technique is done by in-depth interview using interview guideline.*

*The results showed that the cause of pregnancy is not desirable in adolescents are risky sexual behavior, less knowledge about reproductive health and sexuality, access to media information about pornography, parental attitudes toward adolescents in Saribudolok Village Silimakuta District Simalungun Regency.*

*It is Suggested to parents is more closer to the child with a way to invite children to share or discuss about daily activities and problems encountered and increase supervision of children who step on the age of adolescence.*

***Keywords : Unwanted Pregnancy, Adolescent  
Bibliography : 24 books and 32 internet (2010-2017)***

## **ABSTRAK**

### **STUDI KUALITATIF FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN PADA REMAJA DI KELURAHAN SARIBUDOLOK KECAMATAN SILIMAKUTA KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2017**

**LESTERINA GIRSANG  
1505195276**

Kehamilan tidak diinginkan merupakan terminologi yang biasa dipakai untuk memberi istilah adanya kehamilan yang tidak dikehendaki oleh wanita yang bersangkutan. Salah satu faktor penyebab terjadinya kehamilan tidak diinginkan pada remaja adalah perilaku seksual remaja yang berisiko.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan tidak diinginkan pada remaja di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan penelitian adalah remaja yang mengalami kehamilan tidak diinginkan dan kasus tersebut terjadi antara tahun 2015 - 2016 dengan jumlah total informan 3 orang dan Informan Triangulasi 6 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam menggunakan pedoman wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyebab terjadinya kehamilan tidak diinginkan pada remaja adalah perilaku seksual berisiko, pengetahuan yang kurang tentang kesehatan reproduksi dan seksualitas, akses media informasi tentang pornografi, perlakuan orangtua terhadap remaja di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun.

Disarankan kepada orangtua yaitu lebih menjalin kedekatan dengan anak dengan cara mengajak anak untuk sharing atau berdiskusi tentang kegiatan sehari – hari maupun permasalahan yang dihadapi serta meningkatkan pengawasan terhadap anak-anaknya yang menginjak usia remaja.

**Kata Kunci : Kehamilan Tidak Diinginkan, Remaja**  
**Daftar Pustaka : 24 buku dan 32 internet (2010-2017)**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul **“Studi Kualitatif Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Remaja di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun Tahun 2017”**

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Anto, S.K.M., M.Kes, M.M. selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.



6. Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan tesis ini.
7. Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, M.Kes., selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan tesis ini.
8. Dr. Nur'aini, MS ., selaku penguji I dan Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan tesis ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Marsaur M Siahaan, SH., selaku Lurah di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun.
11. Teristimewa kepada Ayahanda K. Girsang dan Alm. Ibunda K. Damanik yang memberikan pandangan, semangat, motivasi, dan dukungan yang tak terhingga sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
12. Teristimewa Suamiku Rony A Samosir, S.H., M.Hum., dan anakku Raffael D.P. Samosir yang memberikan motivasi, doa, semangat, saran, mendukung baik moril maupun materil sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan berkat atas kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Mei 2018

Penulis,

Lesterina Girsang

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Lesterina Girsang, dilahirkan di Desa Bandar Hinalang Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun pada tanggal 26 april 1983 berjenis kelamin perempuan dan agama khatolik dengan kewarganegaraan Indonesia. Anak ketiga dari empat bersaudara pasangan dari Kapner Girsang dan Alm. Karlianna Damanik. Peneliti menyelesaikan pendidikan di Sekolah Dasar di SDN 096767 Bandar Hinalang pada tahun 1996. Pada tahun itu juga peneliti melanjutkan pendidikan di SLTP RK Bunda Mulia Saribudolok dan tamat pada tahun 1999 kemudian melanjutkan SMU St Yoseph Medan dan selesai pada tahun 2002 kemudian peneliti melanjutkan pendidikan di D-III Kebidanan St Elisabeth Medan dan lulus pada tahun 2005. Pada tahun 2008 peneliti melanjutkan pendidikan di D-IV Kebidanan UNPAD Bandung dan lulus tahun 2009. Pada tahun 2015 peneliti melanjutkan pendidikan kuliah di S-2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	13
1.3. Tujuan Penelitian .....	14
1.4. Manfaat Penelitian.....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	16
2.2. Telaah Teori .....	19
2.2.1. Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) pada Remaja.....	19
2.2.2. Kesehatan Reproduksi Remaja .....	25
2.2.3. Remaja .....	41
2.3. Landasan Teori.....	45
2.4. Kerangka Konsep .....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian.....	49
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	49
3.2.2. Waktu Penelitian .....	50
3.3. Informan Penelitian .....	50
3.3.1. Syarat Informan .....	51
3.4. Teknik Pengumpulan data.....	51
3.4.1. Jenis Data.....	51
3.4.2. Instrumen Penelitian .....	52
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	53
3.6. Metode Analisa Data.....	55

	<b>Hal</b>
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	57
4.1.1. Gambaran Umum Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta .....	57
4.1.2. Gambaran Umum Proses Penelitian .....	59
4.1.3. Karakteristik Informan Utama .....	60
4.1.4. Karakteristik Informan Triangulasi .....	62
4.2 Analisa Data Penelitian .....	62
4.2.1. Perilaku Seksual Pranikah .....	62
4.2.2. Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas .....	75
4.2.3. Akses Media Informasi tentang Pornografi .....	79
4.2.4. Perlakuan Orangtua .....	82
4.3. Pembahasan .....	91
4.4 Implikasi Penelitian .....	102
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	104
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	105
5.2 Saran .....	106

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	48
Gambar 4.1 Alur Pemilihan Informan.....	59

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 2.1 : Perubahan – perubahan yang Dipengaruhi oleh Hormon .....	42
Tabel 4.1 Jumlah penduduk setiap lingkungan di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta Kabupaten Simalungun....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Informan
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 3 : Pedoman Wawancara Mendalam Bagi Informan Utama
- Lampiran 4 : Pedoman Wawancara Mendalam Bagi Subyek Penelitian  
Triangulasi (Orangtua)
- Lampiran 5 : Pedoman Wawancara Mendalam Bagi Subyek Penelitian  
Triangulasi (Teman Dekat)
- Lampiran 6 : Hasil Wawancara Mendalam dengan Informan
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian dari Institut Helvetia
- Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian dari Kelurahan Saribudolok Kecamatan  
Silimakuta Kabupaten Simalungun
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian