

## DAFTAR PUSTAKA

1. Dhamayanti Meita Aa. Remaja Kesehatan Dan Permasalahan. 1st Ed. 2017. 1-5 P.
2. Barat Bj. Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2012. 2012;
3. Indarsita D, Purba Y. Pengetahuan Dan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri No 064023 Medan Tahun 2017. *Pannmed.* :183.
4. Muhammad A Migwar. Psikologi Remaja. 2nd Ed. Wandi, Editor. Bandung: Cp Pustaka Setia; 2011. 18-31 P.
5. Elizabeth Hurlock B. Psikologi Perkembangan. Kelima. Sijabat Ridwan Max, Editor. Jakarta; 2015. 2016-214 P.
6. Hurlock Eb. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Erlangga; 1980.
7. Purborini N, Yani Ja. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas Vii Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Di Smp Muhammadiyah 1 Sendangadi Mlati, Sleman, Yogyakarta.
8. Suryani Lsl. Penyesuaian Diri Pada Masa Pubertas. *Konselor.* 2015;2(1).
9. Ardhiana An. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Pubertas Dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja Awal Di Smpn 7 Madiun. 2010;
10. Meliala Hd. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Pubertas Di Desa Pertumbuhan Kecamatan Barusjahe Kabupaten Karo Tahun 2015.
11. Rochmania Bk. Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas. *J Promkes.* 2017;3(2):206–17.
12. Rohmaniah Sni. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Puteri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Saat Pubertas Di Pondok Pesantren Al-Baqiyatussholihat. 2015;
13. Poltekkes D. Kesehatan Remaja Problem Dan Solusinya. Jakarta Salemba Med. 2010;
14. Aryanti W. Sistem Reproduksi. Jakarta Selatan; 2016. 1-10 P.
15. Sarwono W Sarlito. Psikologi Remaja. Jakarta; 2016.
16. Rismalinda. Psikologi Kesehatan. Jakarta; 2017. 471 P.
17. Muhammad A. Psikologi Remaja.
18. Wawan A, Dewi M. Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia. *Yogyakarta Nuha Med.* 2010;11–8.
19. Arikunto S. Prosedur Penelitian. Oktober 20. Jakarta: Pt Rineka Cipta; 2013.
20. Paramitasari R, Alfian In. Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kecenderungan Memaafkan Pada Remaja Akhir. *J Psikol Pendidik Dan Perkemb.* 2012;1(02).
21. Imam M. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Bandung: Cita Pustaka Meda Peritis; 2016.
22. Sugiyono Pd. Metode Penelitian Manajemen. Bandung Alf Cv. 2013;
23. Muhammad I. Pemanfaatan Spss Dalam Penelitian Bidang Kesehatan.

- Imam M, Editor. Bandung: Cita Pustaka Meda Peritis; 2014.
24. Aziz Hidayat Alimul. Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisis Data. 2015.
  25. Hikmat Mm. Metode Penelitian: Dalam Perspektif Ilmu Komunikasi Dan Sastra. Cetakan Ke. Graha Ilmu; 2014.
  26. Sunyoto Danang. Validitas Dan Reliabilitas. 2015.
  27. Mustafidah N, Zuhro In. Pengetahuan Tentang Pubertas Dengan Kesiapan Remaja Awal Menghadapi Pubertas (Studi Di Mi Al-Hikmah Desa Ngampungan Kecamatan Bareng Kabupaten Jombang). J Kebidanan. 2018;14(1).
  28. Aisyaroh N, Kebidanan Sppd-I, Unissula Fik. Kesehatan Reproduksi Remaja. J Maj Ilm Sultan Agung. 2010;
  29. Endang P. Perilaku Softskill Kesehatan. 1st Ed. Yogyakarta; 2015.
  30. Nurhayati T. Perkembangan Perilaku Psikososial Pada Masa Pubertas. Edueksos J Pendidik Sos Ekon. 2016;4(1).

**Lampiran 1****KUESIONER PENELITIAN****HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PUBERTAS REMAJA PUTRI  
DENGAN SIKAP MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK DI MTS  
IKHLASİYAH GUPPI MUSLIMIN TAHUN 2018**

Karakteristik Responden

Nama Responden :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :

**Petunjuk Pengisian Kuesioner**

- Isilah Identitas anda dengan Benar
- Jawaban sesuai dengan pengetahuan anda, tidak perlu bertanya kepada teman jawab dengan jujur dan apa adanya.
- Pilihlah salah satu jawaban Anda dengan memberi tanda silang (x) pada pilihan jawaban anda
- Baca kembali semua pertanyaan pastikan tidak ada yang terlewatkan
- Setelah selesai,kembalikan kuesioner ini pada petugas yang memberikannya pada anda.

## A.PENGETAHUAN

1. Menurut anda, apa yang dimaksud dengan perubahan fisik?
  - a. Perubahan pertumbuhan yang terjadi pada organ-organ tubuh
  - b. Perubahan otot
  - c. Perubahan bentuk tubuh dan ukuran tubuh
  - d. Perubahan warna rambut
  
2. Menurut Anda, apa yang dimaksud dengan masa pubertas itu?
  - a. Masa dimana remaja menuju dewasa
  - b. Masa peralihan remaja kedewasa
  - c. Masa dimana tubuh sedang mengalami perubahan besar-besaran dari struktur tubuh anak menjadi tubuh orang dewasa.
  - d. Masa remaja
  
3. Menurut anda, apa yang dimaksud dengan remaja?
  - a. Masa peralihan dari masa anak-anak kemasadewasa
  - b. Dari dewasa ke anak-anak
  - c. Dari muda ke tua
  - d. Dari bayi kedewasa
  
4. Apa yang dimaksud dengan remaja awal?
  - a. Masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa
  - b. Masa dewasa
  - c. Masa anak-anak
  - d. Masa peralihan
  
5. Masa ketika anak mengalami perubahan fisik, psikis, pematangan fungsi seksual, serta pertumbuhan fisik sangat cepat dan tidak beraturan disebut masa...?
  - a. Masa puber
  - b. Masa dewasa
  - c. Masa anak-anak
  - d. Salah semua

6. Lebih selektif dalam memilih teman dan berpikir matang dalam menghadapi masalah adalah merupakan ciri remaja?
  - a. Remaja awal
  - b. Remaja akhir
  - c. Remaja tengah
  - d. Semua benar
7. Timbulnya jerawat pada masa remaja, membuat kurangnya kepercayaan diri, penyebab dari timbulnya jerawat tersebut adalah perubahan dari?
  - a. Munculnya hormonal
  - b. Perubahan dari kelenjar lemak yang menumpuk
  - c. pertumbuhan otot
  - d. pertumbuhan suara
8. menurut anda, tumbuhnya bulu-bulu halus dikemaluan adalah ciri-ciri dari perubahan?
  - a. Perubahan fisik
  - b. Perubahan diri
  - c. Perubahan sikap
  - d. Perubahan wajah
9. Menurut anda, semua remaja putri pasti akan mengalami perubahan payudara yang semakin membesar andapun akan merasakan nyeri yang hebat pada saat proses pertumbuhan iitu terjadi, penyebab dari perubahan yang dialami remaja tersebut adalah
  - a. Perubahan seksual
  - b. Perubahan menstruasi
  - c. Perubahan fisik
  - d. Perubahan alami
10. kebanyakan remaja mengalami bauk badan yang disebabkan karena perubahan kelenjar lemak dan kelenjar keringat menjadi aktif pada masa-masa remaja, perubahan yang terjadi pada masa itu termasuk?
  - a. Perubahan fisik
  - b. Perubahan primer

- c. Perubahan skunder
  - d. Perubahan buatan
11. Menurut who, apakah defenisi dari remeja?
- a. masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa,masa pertumbuhan fisik dan psikologis
  - b. masa dewasa
  - c. masa kanak-kanak menuju tahap orang tua
  - d. masa peralihan
12. Sebutkan ciri-ciri umum masa remaja?
- a. Masa Transisi,masa perubahan,masa pencarian identitas
  - b. Masa pubertas,masa remaja
  - c. Masa emosi tinggi
  - d. Masa ketenangan
13. Sebutkan ciri-ciri perubahan fisik pada remaja putri?
- a. Perubahan Ukuran Tubuh, perubahan proporsi tubuh,tumbuh rambut halus,perubahan suara
  - b. Perubahan suara,tumbuh rambut,perubahan kulit
  - c. Perubahan otot,kelenjar dan kulit
  - d. Perubahan kulit dan kelenjar otot
14. Apa yang menyebabkan kebanyakan remaja putri sering mengalami keram sewaktu menstruasi?
- a. Karena hormon seks yang meningkat
  - b. Karena otot-otot rahim berkontraksi di dinding uterus
  - c. Karena darah yang banyak keluar
  - d. Karena sakit

**B. SIKAP**

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Bacalah dengan teliti soal dan pilihan jawabannya
2. Beri tanda (√) pada pilihan jawaban anda dengan keterangan
  - SS : Sangat Setuju
  - S : Setuju
  - TS : Tidak Setuju
  - STS : Sangat Tidak Setuju

| NO | Pernyataan   | Jawaban |   |    |     | Jumlah |
|----|--|---------|---|----|-----|--------|
|    |  | SS      | S | TS | STS |        |
| 1  | Saya merasa takut dengan berat badan yang semakin bertambah                            |         |   |    |     |        |
| 2  | Saya merasa takut karena disekitar kemaluan saya mulai ditumbuhi bulu-bulu halus       |         |   |    |     |        |
| 3  | Saya tidak pernah membandingkan bentuk tubuh saya dengan teman yang lain               |         |   |    |     |        |
| 4  | Saya merasa lebih percaya diri ketika sudah menarache ( haid pertama kali)             |         |   |    |     |        |
| 5  | Saya merasa lebih percaya diri ketika terjadi perubahan tubuh saya                     |         |   |    |     |        |
| 6  | Saya tidak malu berada didekat laki-laki walaupun payudara saya sudah semakin membesar |         |   |    |     |        |
| 7  | Saya menjadi tidak percaya diri bila jerawat bermunculan diwajah saya.                 |         |   |    |     |        |
| 8  | Perubahan suara pada saya membuat saya semakin percaya diri                            |         |   |    |     |        |
| 9  | Saya semakin percaya diri ketika payudara mulai membesar                               |         |   |    |     |        |

- 10 Tangan kasar merupakan contoh dari bertambahnya umur saya
- 11 Walaupun saya merasa nyeri saat payudara saya mulai membesar, saya tetap merasa tenang
- 12 Saya merasa senang dengan perubahan bentuk tubuh saya
- 13 Saya merasa senang ketika pinggul saya membesar
- 14 saya sering salah tingkah ketika ada teman laki-laki memandangi saya
- 15 Saya merasa takut bentuk tubuh saya tidak seperti remaja putri lainnya
  
- 16 Saya merasa terganggu ketika lawan jenis saya mengagumi penampilan saya
- 17 Walaupun teman-teman saya mengejek saya karena bentuk tubuh yang kurang proporsional, nafsu makan saya tidak berkurang.