

## DAFTAR PUSTAKA

1. Febriani H, Fatonah Y, Erlyta NN. PENDAMPING PERSALINAN SEBAGAI PENGURANG RASA NYERI SAAT BERSALIN DI RS MARGONO SOEKARDJO PURWOKERTO. *Bidan Prada J Publ Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*. 2013;4(2).
2. Yuliantanti T, Nurhidayati N. Pendampingan Suami Dan Skala Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Bidan Prada J Publ Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*. 2013;4(1).
3. Ayuwidayanti F, Setyorini C. GAMBARAN PENGETAHUAN BIDAN TENTANG ASUHAN SAYANG IBU DALAM PERSALINAN DI RSUD SUKOHARJO TAHUN 2015. *J Kebidanan Indones J Indones Midwifery*. 2018;6(2).
4. Anggraeni DS, Agustina EE. PENGARUH DUKUNGAN SUAMI DALAM PROSES PERSALINAN DENGAN NYERI PERSALINAN DI RSIA BUNDA ARIF PURWOKERTO. *Bidan Prada J Publ Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*. 2014;5(1).
5. Rejeki S, Nurullita U, Krestanti R. Tingkat Nyeri Pinggang Kala I Persalinan melalui Teknik Back-Effluerage dan Counter-Pressure. *J Keperawatan Matern*. 2013;1(2).
6. [http://www.who.int/gho/maternal\\_health/mortality/maternal\\_mortality\\_text/en/](http://www.who.int/gho/maternal_health/mortality/maternal_mortality_text/en/).
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia. Profil Kesehatan Provinsi Bali. 2016. 1-220 p.
8. Syukur P, Maha Y, Kesehatan P, Ri K, Kesehatan P, Kota K, et al. Profil Kesehatan Provinsi Sumut 2016. 2016;
9. Afritayeni A. HUBUNGAN UMUR, PARITAS DAN PENDAMPING PERSALINAN DENGAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I. *J Endur*. 2017;2(2):178–85.
10. Wati ATS, Ismarwati I. Hubungan pendampingan suami dengan intensitas nyeri persalinan kala i di rs pku muhammadiyah yogyakarta. *STIKES' Aisyiyah Yogyakarta*; 2015.
11. Kuswanti I, Melina F. *Askab II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2017.
12. Sari PE, Rimandini DK. *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: TIM; 2017.
13. Walyani SE, Purwoastuti ET. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
14. Uliyah M, Hidayat AAA. *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan*. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
15. Judha M, Sudarti, Fauziah A. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
16. Maryunani A. *Nyeri dalam Persalinan Teknik dan Cara Penanganannya*. Jakarta: TIM; 2015.
17. Indrayani, Djami M. *Update Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.

- Jakarta: TIM; 2016.
18. Marmi. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2016.
  19. Kaheksi IE, Yuliadi I, Andayani TR. Hubungan antara Penerimaan Diri dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Wanita dalam Menghadapi di Kecamatan Jebres, Surakarta. *J Ilm Psikol Candrajiwa*. 2013;2(1).
  20. Aprillia Y. *Art of Water Birth Indahnya Melahirkan dalam Air*. Noverina A, editor. Jakarta: Kompas Gramedia; 2013.
  21. Aprillia Y. *#Catatan Ayah Pintar Menjadi Pendamping Persalinan yang Super*. Maya, editor. Yogyakarta: C.V Andi Offset; 2014.
  22. Muhammad I. *Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan & Umum*. Suroyo BR, Hendri M, Raudhah, editors. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2015.
  23. Muhammad I. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah*. Suroyo BR, Hendri M, Raudhah, editors. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.

## Lampiran 1

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI SEBAGAI PENDAMPING ISTRI BERSALIN DENGAN PENGURANGAN RASA NYERI SAAT BERSALIN DI BPS SUHESTI KELURAHAN MABAR KECAMATAN MEDAN DELI TAHUN 2018

Menentukan dukungan yang diberikan oleh suami kepada ibu bersalin selama proses persalinan dengan cara observasi:

---

No.responden :

Umur : tahun

Tingkat Pendidikan :

**Memberikan tanda ceklist (√) pada kolom pilihan:**

#### 1. Variabel Independen (Variabel Bebas = x)

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
<b>I. Dukungan Fisik</b>			
1	Suami memberi ibu makanan di sela-sela nyeri		
2	Suami memberi ibu minuman seperti air manis		
3	Suami membantu ibu jika ibu ingin ke kamar mandi		
4	Suami membantu ibu dalam mengatur posisi yang ibu inginkan		
5	Suami memijat pinggang ibu saat terasa nyeri		
6	Suami mengelus perut ibu saat terjadi kontraksi		
7	Suami menganjurkan ibu istirahat saat tidak ada kontraksi		
8	Suami membimbing ibu mengatur nafas saat terjadi kontraksi		
9	Suami menghapus dahi ibu saat berkeringat		
10	Suami memegang tangan ibu saat ibu sedang mendedan		

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
<b>II. Dukungan Emosional</b>			
11	Suami ibu menemani ibu saat bersalin		
12	Suami mengajak ibu berdoa bersama untuk kelancaran persalinan		
13	Suami ikut mempersiapkan diri menjadi pendamping dalam proses persalinan		
14	Suami memberikan semangat kepada ibu saat menghadapi persalinan		
15	Suami menenangkan ibu saat rasa sakit dan kontraksi ada		
16	Suami memberikan dorongan semangat saat ibu mencedan		
17	Suami memberikan pujian atas kemampuan ibu saat mencedan		
18	Suami memberikan informasi tentang kemajuan persalinan ibu		
19	Suami merasa peduli dan empati sehingga ia ikut merasakan sakit atau nyeri yang dirasakan ibu		
20	Suami mengendalikan emosi ibu saat ibu merasakan kesakitan		

## 2. Variabel Dependen (Variabel Terikat = y)

Menentukan tingkat nyeri yang ibu rasakan selama proses persalinan dengan menggunakan skala nyeri dengan observasi prilaku:

### Skala Nyeri dengan Observasi Prilaku

Kategori	Skor dan Prilaku					
	0	Prilaku	1	Prilaku	2	Prilaku
Muka		Tidak ada ekspresi atau senyuman tertentu, tidak mencari perhatian		Wajah menyeringai, dahi berkerut, menyendiri		Sering dahi tidak konstan, rahang menegang, dagu gemetar
Kaki		Tidak ada posisi atau relaks		Gelisah, resah dan menegang		Menendang atau kaki disiapkan
Aktivitas		Berbaring, posisi normal, mudah bergerak		Menggeliat, menaikkan punggung dan maju, menegang		Menekuk, kaku atau menghentak
Menangis		Tidak menangis (saat bangun maupun saat tidur)		Merintih atau merengek, kadang-kadang mengeluh		Menangis keras, berpekit atau sedu sedan, sering mengeluh
Hiburan		Isi, relaks		Kadang-kadang hati tenang dengan sentuhan, memeluk, berbicara untuk mengalihkan perhatian		Kesulitan untuk menghibur atau kenyamanan
Total skor 0-10						

Sumber: Judha, dkk. (2015) *Medical Book Teori Nyeri & Nyeri Persalinan*.  
Yogyakarta: Nuha Medika

Keterangan skor:

- Skor 0 : tidak nyeri
- Skor 1-3 : nyeri ringan
- Skor 4-6 : nyeri sedang
- Skor 7-9 : nyeri berat
- Skor 10 : nyeri hebat