

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM MENDAMPINGI ISTRI  
BERSALIN DENGAN RASA NYERI SAAT BERSALIN  
DI BPS SUHESTI KELURAHAN MABAR  
KECAMATAN MEDAN DELI  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**HIKMAH SIMBOLON  
1701032013**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM MENDAMPINGI ISTRI  
BERSALIN DENGAN RASA NYERI SAAT BERSALIN  
DI BPS SUHESTI KELURAHAN MABAR  
KECAMATAN MEDAN DELI  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memeroleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)  
pada Program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh :**

**HIKMAH SIMBOLON  
1701032013**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Skripsi** : **Hubungan Dukungan Suami Dalam Mendampingi Istri Bersalin Dengan Rasa Nyeri Saat Bersalin Di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli Tahun 2018**  
**Nama Mahasiswa** : **Hikmah Simbolon**  
**Nomor Induk Mahasiswa** : **1701032013**

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing:**  
**Medan, 29 September 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

**(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)**

**(Dewi Sartika, SST, M.K.M)**

Medan, 29 September 2018  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,

**(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)**

**Telah di Uji Pada Tanggal : 29 September 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb**

**Anggota : 1. Dewi Sartika, SST, M.K.M**  
**2. Mayang Wulan, SST, M.K.M**

## **LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan normayang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, September 2018  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp6.000
--------------------

(HIKMAH SIMBOLON)  
NIM. 1701032013

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SUPPORT IN ASSISTING HIS WIFE TO GIVE BIRTH WITH PAIN DURING CHILDBIRTH AT BPS SUHESTI KELURAHAN MABAR MEDAN DELI SUB DISTRICT IN 2018***

**HIKMAH SIMBOLON**  
**1701032013**

#### ***D-IV Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute***

*Labor is a normal physiological event. Labor pain is a natural process that is felt by mothers who will give birth. One that can reduce maternal pain during childbirth is accompaniment from the husband, because the effects of feeling including anxiety on each mother is related to the perception of the supportive person. The purpose of this study was to determine the relationship of husband's support in assisting his wife to give birth with pain during childbirth.*

*This study uses analytical observation research design and Cross Sectional approach. The samples of the study were 15 respondents and the sampling in this study used Accidental Sampling. The data analysis using was done by Chi-square statistical test.*

*Pain during childbirth included in the category of mild pain as many as 4 people, in the category of moderate pain as many as 8 people, in the category of severe pain as many as 3 people, with Chi-Square statistical test with a value of  $p = 0.033$  where  $p < \alpha = 0.05$ .*

*The conclusion of the study shows that there is a relationship between husband's support in assisting his wife with pain during childbirth at BPS Suhesti Kelurahan Mabar, Medan Deli District in 2018. It is expected that BPS Suhesti could help fulfill the mother's needs for feeling comfortable in controlling pain when giving birth assistance by applying a policy written about the accompaniment of the husband in the mother during childbirth.*

***Keywords: Husband Support, Pain during Childbirth.***

*The Legitimate Right by:*

*Helvetia Language Center*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM MENDAMPINGI ISTRI BERSALIN DENGAN RASA NYERI SAAT BERSALIN DI BPS SUHESTI KELURAHAN MABAR KECAMATAN MEDAN DELI TAHUN 2018

HIKMAH SIMBOLON  
1701032013

#### Program Pendidikan D-IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

Persalinan merupakan kejadian fisiologi yang normal. Nyeri persalinan merupakan proses alamiah yang dirasakan ibu yang akan melahirkan. Salah satu yang dapat mengurangi nyeri ibu saat persalinan adalah pendampingan dari suami, karena efek perasaan termasuk kecemasan pada setiap ibu bersalin berkaitan dengan persepsi orang yang mendukung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dalam mendampingi istri bersalin dengan rasa nyeri saat bersalin.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasi analitik dan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian adalah ibu bersalin sebanyak 15 responden dan pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Accidental Sampling*. Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-square*.

Rasa nyeri saat bersalin yang termasuk dalam kategori nyeri ringan sebanyak 4 orang, dalam kategori nyeri sedang sebanyak 8 orang, dalam kategori nyeri berat sebanyak 3 orang, dengan uji statistik *Chi-Square* dengan nilai  $p = 0.033$  dimana  $p < \alpha = 0.05$ .

Kesimpulan penelitian adalah bahwa ada hubungan dukungan suami dalam mendampingi istri bersalin dengan rasa nyeri saat bersalin di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli tahun 2018. Diharapkan bagi BPS Suhesti dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu akan rasa nyaman dalam mengontrol nyeri saat memberikan pertolongan persalinan dengan menerapkan kebijakan tertulis mengenai pendampingan suami pada ibu bersalin pada saat menjalani proses persalinan.

**Kata Kunci** : Dukungan Suami, Rasa Nyeri saat Bersalin  
**Daftar Pustaka** : 13 Buku (2013-2017), 3 Internet, 7 Jurnal

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami Dalam Mendampingi Istri Bersalin Dengan Rasa Nyeri Saat Bersalin Di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli Tahun 2018”**.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangannya, namun harapan penulis, pembaca dapat memperoleh manfaat dan memberi masukan untuk penulis selanjutnya dengan harapan penelitian ini dapat berkembang dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini, terutama:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Penasehat Yayasan di Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, Selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr.H.Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Teguh Suharto, SE, M.Kes, selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Dewi Sartika, SST, M.K.M. selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

9. Mayang Wulan, SST, M.K.M. selaku Dosen Penguji III yang memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Kepada Dosen dan Staf Karyawan Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Terimakasih pada BPS Suhesti yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan mengambil data yang di butuhkan.
12. Atas rasa cinta yang tulus serta penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan terimakasih terutama kepada kedua orang tua saya tercinta dan terkasih Ayahanda Bapak Ahmad Amri Simbolon dan Ibunda Ibu Zainab Hasibuan, dan juga Adik-adik saya tercinta Fatimah Dayani Simbolon, Nurapiah Simbolon, Rohimi Simbolon, Anggi Putri Khatami Simbolon, dan Rizkatun Nafiah Simbolon yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
13. Terima kasih kepada My Dear Brother Sahrudi Ritonga yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
14. Dan terima kasih kepada sahabat-sahabat saya GENG 606 sista Dian Pertiwi, Nur Aini Siregar, Sri Nika Halawa, Feri Ramadanti, Dewi Fajar Rahayu dan Ade Irmayani yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
15. Teruntuk kepada sahabat-sahabat satu kos saya sekaligus teman sejawat seperjuangan yang selalu bersama setiap hari dimanapun berada, Dian Pertiwi dan Hermi Lesmi Saragi yang telah mendukung dan member bantuan, sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
16. Dan tak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada ibu ketring di kos yaitu ibu Anik beserta suami yang selalu baik dan selalu memberikan dukungan kepada saya dan selalu mengingatkan saya untuk makan jika saya belum makan ketika terlalu sibuk mengerjakan skripsi yang kadang selalu meluangkan waktunya untuk mengantarkan makanan ke kos.

Kemudian kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Dalam kesempatan ini penulis mengharapkan kritik ataupun saran yang bermanfaat dan Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Karunia dan Hidayah Nya kepada kita semua hingga Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Medan, September 2018

**Hikmah Simbolon**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

Nama : Hikmah Simbolon  
Tempat / Tanggal Lahir : Titi Aloban, 10 Nopember 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak Ke : 1(pertama) dari 6 (Enam) bersaudara

### B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ahmad Amri Simbolon  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Zainab Hasibuan  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Dusun Titi Aloban Desa Bandar Tinggi

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001-2007 : SD Negeri 112152 Titi Aloban
2. Tahun 2007-2010 : MTsN Kampung Baru, Rantau Prapat
3. Tahun 2010-2013 : SMA Negeri 3 Rantau Utara
4. Tahun 2013-2016 : D-III Akademi Kebidanan Deli Husada Deli Tua
5. Tahun 2017-2018 : Program Studi D4 Kebidanan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	7
2.2 Telaah Teori .....	8
2.2.1. Persalinan.....	8
2.2.1.1. Pengertian Persalinan.....	8
2.2.1.2. Fase dalam Persalinan.....	10
2.2.1.3. Faktor-Faktor Persalinan.....	13
2.2.1.4. Kebutuhan Dasar Ibu dalam Proses Persalinan .....	15
2.2.2. Nyeri Persalinan.....	17
2.2.2.1. Pengertian Nyeri .....	17
2.2.2.2. Klasifikasi Nyeri Secara Umum .....	18
2.2.2.3. Tanda dan Gejala Nyeri .....	18
2.2.2.4. Pengertian Nyeri Persalinan.....	19
2.2.2.5. Penyebab Nyeri Persalinan .....	20
2.2.2.6. Efek yang Ditimbulkan Akibat Nyeri Persalinan .....	23
2.2.2.7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	24
2.2.2.8. Teknik Pengurangan Rasa Nyeri Saat Bersalin .....	28
2.2.2.9. Tingkat Nyeri dalam Persalinan .....	29
2.2.2.10. Skala atau Pengukuran Nyeri.....	30

2.2.3. Konsep Dukungan Suami.....	31
2.2.3.1. Pengertian Dukungan Suami.....	31
2.2.3.2. Kehadiran Suami sebagai Pendamping Persalinan .....	32
2.2.3.3. Tugas dan Peran Pendamping.....	34
2.3 Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	37
3.2.2. Waktu Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1. Populasi.....	38
3.3.2. Sampel .....	38
3.4 Kerangka Konsep.....	38
3.5 Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	39
3.5.1. Definisi Operasional .....	39
3.5.2. Aspek Pengukuran .....	40
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	40
3.6.1. Jenis Data .....	40
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.6.3. Uji Validitas dan Realibilitas .....	42
a. Uji Validitas .....	42
b. Uji Realibilitas .....	42
3.7 Metode Pengolahan Data.....	43
3.8 Analisa Data.....	44
3.8.1. Analisis Univariat .....	44
3.8.2. Analisis Bivariat.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
4.1.1. Sejarah BPS Suhesti.....	45
4.1.2. Letak Geografis.....	45
4.1.3. Data Demografis .....	45
4.2. Hasil Penelitian .....	46
4.2.1. Analisis Univariat .....	46
4.2.2. Analisis Bivariat .....	50
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
4.3.1. Dukungan Suami .....	51

4.3.2. Rasa Nyeri saat Bersalin.....	53
<b>BAB VKESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1. Kesimpulan .....	58
5.2. Saran .....	59
5.2.1. Bagi Responden .....	59
5.2.2. Bagi BPS Suhesti .....	59
5.2.3. Bagi Institusi Kesehatan Helvetia.....	59
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1 : Lembar Observasi .....	63
Lampiran 2 : Lembar Master Data Penelitian .....	67
Lampiran 3: Lembar Output Hasil Penelitian.....	69
Lampiran 4: Lembar Permohonan Survei Awal.....	77
Lampiran 5: Lembar Balasan Survei Awal .....	78
Lampiran 6: Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	79
Lampiran 7: Lembar Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 8: Lembar Keterangan Selesai Penelitian .....	81
Lampiran 9: Lembar Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	82
Lampiran 10: Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi) Proposal.....	83
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi) Skripsi .....	84
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Proposal .....	85
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	87
Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi.....	89

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 3.1.	: Kerangka Konsep Penelitian.....	39
-------------	-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 3.1.</b> Aspek Pengukuran Variabel.....	40
<b>Tabel 4.1.</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pendidikan di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan deli .....	46
<b>Tabel 4.2.</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Observasi Dukungan Suami Responden di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli .....	47
<b>Tabel 4.3.</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Suami Responden di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli .....	49
<b>Tabel 4.4.</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Observasi Rasa Nyeri Saat Bersalin di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli .....	49
<b>Tabel 4.5.</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Rasa Nyeri Responden Saat Bersalin di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli .....	50
<b>Tabel 4.6.</b> Tabulasi Silang antara Dukungan Suami dalam Mendampingi Istri Bersalin dengan Rasa Nyeri saat Bersalin di BPS Suhesti Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Observasi.....	63
Lampiran 2 : Lembar Master Data Penelitian.....	67
Lampiran 3 : Lembar Output Hasil Penelitian.....	69
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Survei Awal .....	77
Lampiran 5 : Lembar Balasan Survei Awal.....	78
Lampiran 6 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 7 : Lembar Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 8 : Lembar Keterangan Selesai Penelitian.....	81
Lampiran 9 : Lembar Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	82
Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi) Proposal .....	83
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi) Skripsi.....	84
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Proposal.....	85
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	87
Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi .....	89