

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-9 BULAN
DI KELURAHAN TANJUNG MULIA
KECAMATAN MEDAN DELI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**MARISA FATWA
1701032023**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-9 BULAN
DI KELURAHAN TANJUNG MULIA
KECAMATAN MEDAN DELI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Terapan Kebidnan (S.Tr.Keb)



Disusun Oleh:

**MARISA FATWA
1701032023**

**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-9 Bulan Di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Marisa Fatwa
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032023
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Medan, 05 Oktober 2018

Pembimbing I



(Indah Dewi Sari, SST, M.Kes)

Pembimbing II



(Novalita Oriza, SST, M.Kes)

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan**

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

Telah diuji pada tanggal 05 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Indah Dewi Sari, SST, M.Kes

Anggota : 1. Novalita Oriza, SST, M.Kes

2. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Marisa Fatwa)
Nim: 1701032023

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SUPPORT AND MOTHER JOB IN
EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON BABIES AGED 6-9 MONTHS
IN TANJUNG MULIA SUBDISTRICT
MEDAN DELI 2018**

**MARISA FATWA
1701032023**

Exclusive breastfeeding is additional fluids and solid foods. The World Health Organization (WHO) has reviewed more than 3,000 studies showing breastfeeding for 6 months is the most optimal time period for exclusive breastfeeding, the average coverage of exclusive breastfeeding in the world is around 38%. This study aims to determine the relationship of husband's support and mothers job with exclusive breastfeeding on babies aged 6-9 months in Tanjung Mulia , Medan Deli, 2018.

The research design used was analytic survey research with a cross sectional approach. The population in this study was all breastfeeding mothers who have babies aged 6-9 months. The sampling technique used is Total Population with a sample of 45 respondents. This research was conducted in Tanjung Mulia with primary and secondary data collection techniques by distributing questionnaires. The analysis test was done by using chi-square.

The results of the study found that from 45 respondents (100%) there were 18 (40%) husbands who supported, mothers who worked as many as 17 mothers (37.8%), mothers who gave exclusive breastfeeding were 21 mothers (46.7%). The results of the Chi-Square test at 95% confidence level resulted in husband's support in giving breastfeeding that is p value, .012 and in mother's work in breastfeeding resulted in, p value was .006.

There is a relationship between husband's support and mother's work with exclusive breastfeeding because the support from her husband will make her more confident and able to give exclusive breastfeeding to her baby and mothers who are not working can breastfeed their babies at any time. Therefore it is recommended to health workers to be able to provide counseling about exclusive breastfeeding so that mothers can understand about the benefits of breastfeeding and provide ASI exclusively to their babies.

Keywords: Husband's Support, Mother's Work, Exclusive ASI



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PEKERJAAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-9 BULAN DI KELURAHAN TANJUNG MULIA KECAMATAN MEDAN DELI TAHUN 2018

MARISA FATWA
1701032023

ASI (Air Susu Ibu) eksklusif adalah pemberian ASI selama 6 bulan tanpa dengan tambahan cairan lain dan makanan padat. *World Health Organization* (WHO) telah mengkaji atas lebih dari 3.000 penelitian menunjukkan pemberian ASI selama 6 bulan adalah jangka waktu yang paling optimal untuk pemberian ASI Eksklusif, cakupan rata-rata ASI Eksklusif di dunia yaitu sekitar 38%. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-9 bulan di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli tahun 2018.

Desain penelitian yang dipakai adalah penelitian *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi berusia 6-9 bulan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Total Population* dengan sampel sebanyak 45 responden. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Tanjung Mulia dengan teknik pengumpulan data primer dan sekunder dengan menyebarkan kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil penelitian menemukan dari 45 responden (100%) terdapat 18 (40%) suami yang mendukung, ibu yang bekerja sebanyak 17 ibu (37,8%), ibu yang memberikan ASI secara eksklusif yaitu 21 ibu (46,7%). Hasil uji *Chi-Square* pada derajat kepercayaan 95% menghasilkan dukungan suami dalam pemberian ASI yaitu P_{value} 0,012 dan pada pekerjaan ibu dalam pemberian ASI menghasilkan P_{value} 0,006.

Ada hubungan dukungan suami dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif karena adanya dukungan dari suami akan membuat ibu semakin yakin dan juga mampu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya dan ibu yang tidak bekerja dapat menyusui bayinya setiap saat. Oleh karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk dapat memberikan penyuluhan tentang pemberian ASI Eksklusif sehingga ibu dapat memahami seputar manfaat ASI dan memberikan ASI secara Eksklusif pada bayinya.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Pekerjaan Ibu, ASI Eksklusif
Daftar Pustaka: 12 Buku, 8 Jurnal, 1 Website

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-9 Bulan Di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
3. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
6. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
7. Novalita Oriza, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.
8. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 05 Oktober 2018
Penulis
Marisa Fatwa

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Marisa Fatwa
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 05 Maret 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 (Dua) dari 2 (Dua) bersaudara

B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ray Mansyah
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Mariana
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. K. L. Yos Sudarso Gg. Madio No. 104 A

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 060947 Medan
2. Tahun 2008-2011 : SMP Laksamana Martadinata Medan
3. Tahun 2011-2014 : SMA Laksamana Martadinata Medan
4. Tahun 2014-2017 : D-III Akademi Kebidanan Helvetia Medan
5. Tahun 2017-2018 : Program Studi D-IV Institut Kesehatan Helvetia

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	11
2.2. Telaah Teori	12
2.2.1. ASI Eksklusif	12
2.2.2. Komposisi Gizi dalam ASI	14
2.2.3. Unsur Nutrisi Dalam ASI	15
2.2.4. Manfaat pemberian ASI Eksklusif	18
2.2.5. Pemberian ASI Ditinjau dari Berbagai Aspek	22
2.2.6. Alasan Pemberian ASI Eksklusif	23
2.2.7. Tanda Bayi Cukup ASI	24
2.2.8. Anggapan Keliru Terkait Penyusunan	24
2.2.9. Dukungan Suami	26
2.2.10. Pekerjaan Ibu	31
2.3. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.2.1. Lokasi Penelitian	35
3.2.2. Waktu Penelitian	35
3.3. Populasi dan sampel	36
3.3.1. Populasi	36
3.3.2. Sampel	36
3.4. Kerangka Konsep	36
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	37
3.5.1. Definisi Operasional	37
3.5.2. Aspek Pengukuran Variabel	38
3.6. Teknik Pengumpulan Data	39

3.6.1.	Jenis Data	39
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	40
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.7.	Metode Pengolahan Data	43
3.8.	Teknik Analisa Data	44
3.8.1.	Analisa Univariat	44
3.8.2.	Analisa Bivariat	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	46
4.1.1.	Letak Geografis	46
4.1.2.	Struktur Organisasi Kelurahan Tanjung Mulia ...	48
4.2.	Hasil Penelitian	49
4.2.1.	Analisis Univariat	49
4.2.2.	Analisis Bivariat	52
4.3.	Pembahasan Hasil Penelitian	54
4.3.1.	Dukungan Suami Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	55
4.3.2.	Pekerjaan Ibu	57
4.3.3.	Pemberian ASI eksklusif	57
4.3.4.	Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif	58
4.3.5.	Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1.	Kesimpulan	63
5.2.	Saran	64
5.2.1.	Saran Teoritis	64
5.2.2.	Saran Praktisi	64

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian..	37
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Kelurahan Tanjung Mulia	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Pengukuran Variabel dan Aspek Pengukuran.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Ibu Menyusui di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli tahun 2018	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Menyusui di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli tahun 2018	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Bayi di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli tahun 2018	52
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Suami Ibu di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli tahun 2018	52
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli tahun 2018	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 : Master Data Penelitian
- Lampiran 4 : Output Hasil Uji validitas
- Lampiran 5 : Output Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 7 : Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Validitas
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Survei Awal
- Lampiran 11 : Surat Izin Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran 12 : Surat Balsan Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar imbingan Skripsi Pembimbing 2
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian