

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP N-1
PANGKATAN KABUPATEN
LABUHAN BATU
TAHUN 2017**

TESIS

OLEH :

**MUHAMMAD ARIFIN BATUBARA
1505195359**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
2017**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP N-1
PANGKATAN KABUPATEN
LABUHAN BATU
TAHUN 2017**

TESIS

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Ilmu Prilaku dan Promosi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

OLEH :

**MUHAMMAD ARIFIN BATUBARA
1505195359**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
2017**

Judul Tesis : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Siswa SMP N 1 Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2017**
Nama Mahasiswa : **Muhammad Arifin Batubara**
Nomor Induk Mahasiswa : **1505195359**
Minat Studi : **Ilmu Prilaku dan Promosi Kesehatan**

Menyetujui

Komisi Pembimbing :

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Dr. Dr. Umar Zein, Sp.PD., DTM&H., KPTI)

(Dr. dr. Juliandi Harahap, M.A)

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah diuji pada tanggal : 28 Juni 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Dr. Dr. Umar Zein, Sp.PD., DTM&H., KPTI

Anggota : 1. Dr. dr. Juliandi Harahap, M.A

2. Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap, SST., MA.Kes

3. Dr. Nur Aini, S.Pd., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Juni 2018
Yang membuat pernyataan,

(MUHAMMAD ARIFIN BATUBARA)
NIM 1505195359

ABSTRACT

RELATED FACTORS WITH SMOKING BEHAVIOR AMONG JUNIOR HIGH SCHOOL STUNDETS AT SMP N-1 PANGKATAN, LABUHANBATU DISTRICT

MUHAMMAD ARIFIN BATUBARA
1505195359

Smoking behavior are currently becoming an important concern of the world today. According to the World Health Organization (WHO), the tobacco epidemic is the world's biggest threat today. In Indonesia, there is an increase of smoking early onset in Indonesia especially among students aged <15 years. This study aims to determine the relationship of factors related to smoking behavior among students at SMPN-1 Pangkatan, Labuhanbatu District in 2017.

This research is an analytical research conducted by using cross-sectional survey design approach. A total of 84 male students of class VII, VIII and IX at SMP Negeri 1 Pangkatan, Pangkat District Labuhanbatu were selected using random sampling base on the population list. Independent variables were knowledge, attitude, access to cigarettes at home, access to smoking at school, the existence of smoking parents, the family memebrs smokers, and the existence of smoking peers; the dependent variable is smoking behavior. The statistical test used was logistic regression's enter method at 95% of confidence level.

It was found that smoking behavior among junior high school students in this study was quite high. The knowledge and the presence of adults who smoke at home was the most determining factor of smoking behavior among junior high school students. It is recommended to intensify the prevention of smoking in schools by involving students, parents and District Health Office as well as religious leaders, community leaders and traditional leaders. Involving the cigarette sales or shop also crucial to be a part of prevention strategy.

Keywords : *Smoking behavior, Students, Knowledge, Adult Smokers, Labuhan Batu*

Bibliography : *23 (1997-2017)*

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP N-1 PANGKATAN, KABUPATEN LABUHANBATU TAHUN 2017

**MUHAMMAD ARIFIN BATUBARA
1505195359**

Kebiasaan merokok menjadi perhatian penting dunia saat ini. Menurut *World Health Organization* (WHO), epidemi tembakau adalah ancaman terbesar dunia saat ini. Saat ini sedang terjadi peningkatan perilaku memulai merokok di Indonesia khususnya di kalangan usia muda berusia <15 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa SMPN-1 Pangkatan, Kabupaten Labuhanbatu tahun 2017.

Penelitian ini adalah penelitian analitik yang dilakukan dengan menggunakan desain survey yang berbentuk cross-sectional. Sebanyak 84 orang siswa laki-laki kelas VII, VIII dan IX di SMP Negeri 1 Pangkatan, Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu terpilih menggunakan random sampling menggunakan daftar populasi. Variabel independen adalah pengetahuan, sikap, kemudahan akses memperoleh rokok di lingkungan rumah, kemudahan akses memperoleh rokok di lingkungan sekolah, adanya orangtua yang merokok, adanya keluarga yang merokok, dan adanya teman sebaya yang merokok sementara variabel dependen adalah perilaku merokok. Uji yang digunakan adalah regresi logistik metode enter dengan ukuran kemaknaan sebesar 95% confidence level.

Ditemukan jika perilaku merokok di kalangan pelajar laki-laki SMP dalam penelitian ini cukup tinggi. Pengetahuan dan adanya orang dewasa yang merokok di rumah menjadi faktor yang paling menentukan perilaku merokok di kalangan pelajar laki-laki SMP. Disarankan perlunya intensifikasi pencegahan merokok di sekolah dengan melibatkan siswa-siswi, orangtua dan Dinas Kesehatan serta tokoh agama, tokoh masyarakat dan tokoh adat. Tidak lupa juga melibatkan pemilik penjualan rokok sehingga mereka dapat juga terlibat di dalam pencegahan penjualan rokok pada anak-anak pelajar.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Pelajar, Pengetahuan, Perokok Dewasa

Daftar Pustaka : 6 Buku dan 17 Jurnal Online (2007 – 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini, yang berjudul Proposal yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMP NEGERI I PANGKATAN KABUPATEN LABUHANBATU”**.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan. dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan proposal ini.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan proposal ini.
5. Rasidah Hurnani Bruh, S.K.M., M.Kes.,Epid., selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
6. Kepala Sekolah SMP N 1 Pangkatan yang telah membantu peneliti selama proses pengambilan data penelitian.
7. Teristimewa kepada istri yang telah memberikan dorongan dan motivasi selama peneliti mengikuti pendidikan Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
8. Seluruh Dosen Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Teman-teman pasca sarjana Magister Kesehatan Masyarakat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa dan saran atau masukan yang berguna dalam menyelesaikan proposal ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendorong baik secara langsung ataupun tindak langsung dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Maret 2018
Penulis,

Muhammad Arifin Batubara

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	i
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Penelitian Terdahulu	7
2.2. Situasi Merokok di dunia	8
2.3. Merokok dan Kesehatan.....	9
2.4. Jenis Penyakit.....	10
2.5. Kandungan Rokok.....	13
2.6. Kanker Lain.....	18
2.7. Penyakit Jantung	19
2.8. Penyakit Paru lain	22
2.9. Penyakit Lain	26
2.10. Landasan Teori.....	27
2.10. Kerangka Teori Penelitian.....	28
2.11. Kerangka Konsep Penelitian	28
2.12. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Disain Penelitian	30
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	30
3.2.2. Waktu Penelitian	30
3.3. Populasi dan Sampel	30
3.3.1. Populasi	30
3.3.2. Sampel.....	30
3.4. Metode Pengumpulan Data	31
3.5. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner.....	32
3.6. Variabel dan Definisi Operasional	32
3.6.1. Variabel Penelitian	32
3.6.2. Definisi Operasional.....	33
3.7. Metode Pengukuran	33
3.7.1. Variabel Dependen.....	33
3.7.2. Variabel Independen	34
3.8. Metode Pengumpulan Data	37
3.9. Analisa Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	4i
4.1. Data Univariat	41
4.1.1. Perilaku Responden terhadap penggunaan rokok	41
4.1.2. Faktor akses mendapatkan rokok di rumah dan di sekolah	50
4.1.3. Faktor orangtua dan orang dewasa lain.....	52
4.1.4. Faktor Teman Sebaya.....	53
4.2. Data Bivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1. Pengetahuan dan sikap merokok.....	58
5.2 Akses.....	62
5.3. Orang dewasa lain	63
5.4 Teman sebaya.....	63
5.5. Implikasi penelitian.....	64
5.6 Kelemahan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1. Kesimpulan	66
6.2 Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.11.	Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 5.1.	Pola Merokok Responden.....	61
Gambar 5.2.	Pola Usia Memulai Merokok.....	61

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1.	Penjelasan Metode Pengukuran	38
Tabel 4.1.	Perilaku Responden Terhadap Penggunaan Rokok	41
Tabel 4.2.	Pengetahuan Responden tentang Bahaya dan Efek Samping Merokok	44
Tabel 4.3.	Skor Pengetahuan Merokok.....	47
Tabel 4.4.	Sikap Responden Seputar Rokok dan Bahaya Merokok	47
Tabel 4.5.	Skor Sikap Terhadap Merokok	50
Tabel 4.6.	Akses Merokok di Sekitar Responden.....	50
Tabel 4.7.	Skor Akses Merokok di Lingkungan Rumah	51
Tabel 4.8.	Skor Akses Merokok di Lingkungan Sekolah	51
Tabel 4.9.	Faktor Orangtua/ Orang Dewasa	52
Tabel 4.10.	Skor Adanya Orang Tua Perokok.....	53
Tabel 4.11.	Skor Adanya Orang Dewasa Lain Perokok	53
Tabel 4.12.	Faktor Teman Sebaya	53
Tabel 4.13.	Skor Keberadaan Teman Sebaya Merokok	55
Tabel 4.14.	Uji Chi-Square	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian
2. Output Data Mentah
3. Hasil Olahan Data Univariat
4. Hasil Olahan Data Bivariat