

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI DESA AEK BAYUR KECAMATAN
PADANGSIDIMPUAN BATUNADUA KOTA
PADANGSIDIMPUAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**ERNA NINGSIH
1701032531**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI DESA AEK BAYUR KECAMATAN
PADANGSIDIMPUAN BATUNADUA KOTA
PADANGSIDIMPUAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S,Tr.Keb) pada Program
Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan
Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia



**ERNA NINGSIH
1701032531**

**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Tablet Fe dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Aek Bayur Kecamatan Padangsidempuan Batunadua Kota Padangsidempuan Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Erna Ningsih
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032531
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui

Komisi Pembimbing

Medan, 28 September 2018

Pembimbing I

Pembimbing-II

(Roslina Yulianty, SST,M.Kes)

(Julina BR Sembiring, SST, M.Kes)

Diketahui Oleh :
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehaan Helvetia
Dekan,

Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt
NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal : 28 September 2018

.

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Roslina Yulianty, SST, M.Kes
Anggota : 1. Julina BR. Sembiring, SST, M.Kes
2. Siti Aisyah, SST, M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar Akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah / tim penguji
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam bentuk pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudia hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 28 September 2018

Yang Membuat Pernyataan

(Erna Ningsih)

NIM : 1701032531

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF TAKING FE TABLET WITH ANEMIA ON PREGNANT MOTHER IN AEK BAYUR VILLAGE OF PADANGSIDIMPUAN BATUNADUA DISTRICT PADANGSIDIMPUAN REGENCY 2018

**ERNA NINGSIH
1701032531**

Pregnancy is a physiological or normal thing, but when pregnant mother need more nutritional or food intake than before, because during pregnancy the mother is a supplier of nutrients to grow and develop her fetus. One of the nutrients needed by pregnant women is iron. If the intake of iron in the mother is fulfilled this can bring positive things that can prevent anemia in pregnant women. Anemia in pregnancy has a bad influence on the mother in pregnancy, childbirth, and puerperium and the next period. This study aims to determine the relationship between the purchase of Fe tablets and anemia in pregnant women in Aek Bayur Village, Padangsidempuan Batunadua District, Padangsidempuan City, 2018.

This study used a cross sectional design. The population of this study were all pregnant women from January to June 2018 in the village of Aek Bayur, District, in Padangsidempuan Batunadua, Padangsidempuan regency, as many as 35 respondents. The sample of this study were taken by using total sampling. Total sampling is a sampling technique where the number of samples is the same as the population. The number of samples amounted 35 people. Data analysis ere done by using univariate and bivariate with chi-square test.

The results of this study indicate that the correlation between the administration of Fe tablets with anemia in pregnant women with Sig-p = 0.03 <0.05. This means that pregnant women who get Fe tablets tend to only experience mild anemia while mothers who do not get Fe tablets experience moderate and severe anemia.

The conclusion of this study the relationship between giving Fe tablets with anemia in pregnant women was found. It is expected to heakth wortkers to give Fe tablets to pregnant woman in order to prevent anemia in pregnant women and to check Hb for every pregnant woman to anticipate the risk of anemia and provide counseling for mothers to increase their nutritional intake in daily meals, especially eating high in iron. .

Keywords: Fe Tablets, Anemia, Pregnant Women

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA AEK BAYUR KECAMATAN PADANGSIDIMPUAN BATUNADUA KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2018

ERNA NINGSIH
1701032531

Program Studi D4 Kebidanan

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis atau normal namun pada saat hamil seorang ibu akan membutuhkan asupan gizi ataupun makanan yang lebih besar dari pada sebelumnya, karena pada saat hamil ibu sebagai penyalur nutrisi untuk tumbuh dan kembang janin nya. Salah satu nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil adalah zat besi. Jika asupan Zat besi pada ibu terpenuhi ini dapat membawa hal positif yaitu dapat mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. Anemia dalam kehamilan memberi pengaruh buruk baik pada ibu dalam kehamilan, persalinan, maupun nifas dan masa selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil di Desa Aek Bayur Kecamatan Padangsidimpuan Batunadua Kota Padangsidimpuan Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu hamil dari bulan Januari-Juni Tahun 2018 di desa Aek Bayur Kecamatan padangsidimpuan Batunadua Kota Padangsidimpuan sebanyak 35 orang. Sampel pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi Jumlah sampel sebanyak 35 orang. Analisis data yang digunakan adalah analisis data univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan Pemberian tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil dengan nilai $Sig-p = 0,03 < 0,05$. Artinya ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe cenderung hanya mengalami anemia ringan sedangkan ibu yang tidak mendapatkan tablet Fe mengalami anemia sedang dan berat.

Kesimpulan penelitian ini adalah Ada Hubungan pemberian tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil. Petugas kesehatan diharapkan memberikan tablet Fe pada setiap ibu hamil guna untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil dan melakukan pemeriksaan Hb pada setiap ibu hamil untuk mengantisipasi adanya resiko terjadinya anemia dan memberikan konseling agar ibu memperbanyak asupan nutrisi dalam makanan sehari-hari terutama makan tinggi zat besi.

Kata Kunci : Tablet Fe, Anemia, Ibu hamil
Referensi : 8 Buku, 12 Jurnal (2007-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Segala berkat dan anugrah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Pemberian Tablet Fe Dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Desa Aek Bayur Kecamatan Padangsidempuan Batunadua Kota Padangsidempuan Tahun 2018 ”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor Insitut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Roslina Yulianty, SST, M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
6. Julina Br Sembiring, SST, M. Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
7. Siti Aisyah, SST, M.KM., selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.

8. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Kepala Desa Aek Bayur yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada Penulis untuk melakukan penelitian guna dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Teristimewa kepada Orangtua saya dan saudara saya serta teman-teman yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME selalu memberikan rahmat Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018

Penulis,

Erna Ningsih

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama : Erna Ningsih
Tempat/tgl lahir : Padangsidempuan, 17 Januari 1995
Suku/Bangsa : Batak/Indonesia
Jenis kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3 dari 3 bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Desa Pargumbangan Kec. Batang Angkola
Kab. Tapsel Provinsi Sumatera Utara

II. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Mawardi (Almarhum)
Pekerjaan : -
Nama Ibu : Elvidasari Batubara
Pekerjaan : Petani
Alamat : Desa Pargumbangan Kec. Batang Angkola
Kab. Tapsel Provinsi Sumatera Utara

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2000-2006 : SD Negeri No 144439 Muaratais
Tahun 2006-2009 : SMP Negeri 5 Kota Padangsidempuan
Tahun 2009-2012 : SMK Pertanian Pembangunan Negeri
Kabupaten Tapanuli Selatan
Tahun 2014-2017 : Pendidikan Diploma III Akademi Kebidanan
Sentral Padangsidempuan
Tahun 2017-2018 : Pendidikan Studi D4 Kebidanan
Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PANITA PENGUJI SKRIPSI	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	8
2.2. Telaah Teori	10
2.2.1. Definisi Anemia	10
2.2.2. Kriteria Anemia	11
2.2.3. Derajat Anemia	11
2.2.4. Klasifikasi Anemia	12
2.2.5. Jenis-Jenis Anemia	13
2.2.6. Etiologi.....	18
2.2.7. Tanda Dan Gejala	19
2.2.8. Manifestasi Klinik.....	20
2.2.9. Tes Diagnostik	20
2.2.10. Anemia Pada Ibu Hamil.....	21
2.2.11. Tablet Fe (ZatBesi)	31
2.2.12. Asuhan Dalam Kehamilan	37
2.2.13. Metode Pemeriksaan Anemia	40
2.3.Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	43
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.2.1. Lokasi Penelitian	43
3.2.2. Waktu Penelitian	43
3.3. Populasi dan Sampel	44
3.3.1. Populasi.....	44
3.3.2. Sampel.....	44

3.4. Kerangka Konsep	44
3.5. Definisi Operasional dan Aspek pengukuran	45
3.5.1. Definisi Operasional	45
3.5.2. Aspek Pengukuran	46
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	46
3.6.1. Jenis Data	
3.6.2. teknik Pengumpulan Data	
3.7. Pengolahan Data	47
3.8. Analisis Data	48
3.8.1. Analisis Univariat	
3.8.2. Analisis Bivariat.....	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.2. Hasil Penelitian	50
4.3. Pembahasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran	46
Tabel 4.1. Karakteristik Umur Responden.....	50
Tabel 4.2. Jumlah Kehamilan Responden	51
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pemberian Tablet Fe	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Anemia.....	52
Tabel 4.5. Hubungan Pemberian Tablet Fe Dengan Anemia.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Observasi/Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 2.	Master Tabel Data Penelitian	63
Lampiran 3	Hasil Out put Penelitian	64
Lampiran 4.	Surat Survei Awal	66
Lampiran 5.	Surat Balasan Survei Awal	67
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 7.	Surat Balasan Izin Penelitian	69
Lampiran 8.	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	70
Lampiran 9.	Lembar Revisi Proposal	71
Lampiran 10.	Lembar Revisi Skripsi	72
Lampiran 11.	Lembar Bimbingan Proposal	73
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 13.	Dokumentasi	77