

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKUMEROKOK PADA  
REMAJA DI MTS SULLAMUL'ULUM KECAMATAN  
KEMPAS KABUPATEN INDRAGIRI HILIR  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**MIA AUDINA  
1602011110**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKUMEROKOK PADA  
REMAJA DI MTS SULLAMUL'ULUM KECAMATAN  
KEMPAS KABUPATEN INDRAGIRI HILIR  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)  
Pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

**MIA AUDINA  
1602011110**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS  
KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**Judul Tesis** : **Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja Di Mts Sullamul'ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018**

**Nama Mahasiswa** : **Mia Audina**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1602011110**

**Minat Studi** : **Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan**

**Menyetujui**

**Komisi Pembimbing**

**Medan, Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes      Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap, SST., MA.Kes**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,**

**Dr. Ayi Darmana, M.Si**

**Telah diuji pada Tanggal : Oktober 2018**

---

---

**PANITIA PENGUJI TESIS**

**Ketua : Dr. Tri Niswati Utami., M.Kes**  
**Anggota : 1. Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap., SST., MA.Kes**  
**2. Dr. Nuraini., M.S**  
**3. Dr. Tarsyad Nugraha., M.Kes**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.

Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.

Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp6.000
--------------------

Mia Audina  
1602011110

**ABSTRACT****FACTORS THAT AFFECT SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN  
MADRASAH TSANAWIYAH SULLAMUL'ULUM  
KECAMATAN KEMPAS INDRAGIRI HILIR  
REGENCY YEAR 2018****MIA AUDINA  
1602011110**

*Smoking is viewed from various perspectives is very detrimental, both for themselves and those around them, cigarettes are not only consumed by adults, but teenagers and even children are familiar with cigarettes and try to consume cigarettes. The purpose of this study is to determine the factors that influence behavior smoking in adolescents of Sullamul'ulum Madrasah Tsanawiyah in Kempas District, Indragiri Hilir Regency in 2018.*

*This research is an analytical survey with cross sectional design. The research was conducted at Madrasah Tsanawiyah Sullamul 'General District of Kempas. The population in this study were all male students as many as 86 people, and all were sampled. Data analysis was performed univariately, bivariate using chi-square and multivariate using multiple logistic regression at 95% confidence level ( $\alpha = 0,05$ ).*

*The results showed that the factors influencing smoking behavior in adolescents in Tsanawiyah Sullamul'ulum in Kempas District in 2018 were intention and social support with  $p$  value  $<0.05$ . While the factors that have no effect are information about health, personal autonomy and situation to act with a  $p$  value  $> 0.05$ . Intention factor is the most influential factor on the smoking behavior of adolescents in the Tsanawiyah Sullamul'ulum District of Kempas District, Indragiri Hilir District in 2018. The variable intention factor has the value of  $\text{Exp}(B) = 5,779$  ( $95\% \text{ CI} = 1,8940-17,666$ ) meaning teenager those who have the intention to smoke have the opportunity to have a smoking behavior 5.7 times higher than teenagers who do not intend to smoke.*

*The conclusion of this study is that adolescent smoking behavior is influenced by intention and social support. It was suggested to the head of the Madrasah Tsanawiyah Sullamul'ulum of Kempas District, Indragiri Hilir Regency to collaborate with the Puskesmas in the School Health Business program activities, socializing the dangers of smoking to health for students that could be carried out routinely and continuously.*

**Keywords** : **Behavior, Teens, Smoking and Health**  
**Bibliography** : **17 Books and 27 Journals**

**ABSTRAK****FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA DI MADRASAH TSANAWIYAH  
SULLAMUL'ULUM KECAMATAN KEMPAS  
KABUPATEN INDRAGIRI HILIR  
TAHUN 2018****MIA AUDINA  
1602011110**

Merokok dilihat dari berbagai sudut pandang sangat merugikan, baik untuk diri sendiri maupun orang di sekelilingnya, rokok bukan saja dikonsumsi oleh orang dewasa, namun remaja bahkan anak-anak sudah mengenal rokok dan mencoba untuk mengonsumsi rokok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang memengaruhi perilaku merokok pada remaja Madrasah Tsanawiyah Sullamul'ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2018.

Penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *cross sectional* (potong lintang). Penelitian dilakukan di Madrasah Tsanawiyah Sullamul'ulum Kecamatan Kempas. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa putra sebanyak 86 orang, dan seluruhnya dijadikan sampel. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan *chi-square* dan multivariat menggunakan regresi logistik berganda pada tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang memengaruhi perilaku merokok pada remaja di Madrasah Tsanawiyah Sullamul'ulum Kecamatan Kempas tahun 2018 yaitu niat dan dukungan sosial dengan nilai  $p$  value  $< 0,05$ . Sedangkan faktor yang tidak berpengaruh adalah informasi tentang kesehatan, otonomi pribadi dan situasi untuk bertindak dengan nilai  $p$  value  $> 0,05$ . Faktor niat merupakan faktor yang paling besar pengaruhnya terhadap perilaku merokok Remaja di Madrasah Tsanawiyah Sullamul'ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir tahun 2018. Variabel faktor niat mempunyai nilai  $\text{Exp}(B) = 5,779$  (95% CI = 1,8940-17,666) artinya remaja yang memiliki niat untuk merokok berpeluang berperilaku merokok 5,7 kali lebih tinggi dibandingkan dengan remaja yang tidak berniat untuk merokok.

Kesimpulan penelitian ini bahwa perilaku merokok remaja dipengaruhi Niat dan Dukungan sosial. Disarankan kepada kepala Madrasah Tsanawiyah Sullamul'ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir untuk bekerjasama dengan Puskesmas dalam kegiatan program Upaya Kesehatan Sekolah, mensosialisasikan bahaya rokok bagi kesehatan pada siswa yang dapat dilakukan secara rutin dan kontinu.

**Kata Kunci: Perilaku, Remaja, Merokok dan Kesehatan**  
**Daftar Pustaka : 17 Buku dan 27 Jurnal**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul **“Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja di MTs Sulamul’ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018”**.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan, dukungan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini izinkanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Ketua Pembina Yayasan Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Anto, S.K.M, M.Kes., M.M., selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes., Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan tesis ini.
7. Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap, SST., MA.Kes., Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan tesis ini.
8. Dr. Nuraini, M.S., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan tesis ini



9. Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes., selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan tesis ini
10. Seluruh Dosen Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Safria Ningsih, S.Th.I selaku Kepala Sekolah MTs Sulamull'Ulum di kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir
12. Teristimewa kepada Ayahanda, Ibunda dan Adik-adik yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan.

Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan Hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018  
Penulis,

Mia Audina

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Mia Audina, Lahir di Kempas Jaya pada tanggal 07 Desember 1994 dari pasangan Masran dan Murniati. Penulis adalah anak pertama dari 3 bersaudara. Penulis tinggal di Simpang Empat Kuala Rumbai, Desa Sungai Gantang Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hulu.

Riwayat pendidikan penulis di mulai bersekolah di SD Negeri 054 Rumbai Jaya pada tahun 2000– 2006. Tahun 2006-2009 penulis menempuh pendidikan di MTs Sulamull’Ulum Kecamatan Kempas. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan ke SMK Negeri 01 Tembilihan tahun 2009-2012. Pada tahun 2012-2015 penulis menempuh Program Pendidikan Diploma III Kebidanan Bakti Inang Persada. Tahun 2015 – 2016 penulis menempuh pendidikan di Prodi D-IV Bidan Pendidik STIKes Helvetia Medan. Penulis mengikuti pendidikan lanjutan di Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan di Institut Kesehatan Helvetia sejak tahun 2016 dan menyelesaikan studi tahun 2018.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	8
1.3.Tujuan Penelitian .....	9
1.4.Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	12
Telaah Teori .....	15
Perilaku .....	15
Remaja.....	16
Merokok .....	22
Perilaku Merokok Remaja.....	23
Rokok dan Dampaknya Bagi Kesehatan.....	26
Faktor Penyebab Remaja Menjadi Perokok.....	33
Cara Menghentikan Kebiasaan Perilaku Merokok .....	36
Landasan Teori.....	37
Kerangka Konsep.....	39
Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>41</b>
Desain Penelitian .....	41
Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
Lokasi Penelitian .....	41
Waktu Penelitian .....	41
Populasi dan Sampel .....	42
Populasi .....	42
Sampel .....	42
Metode Pengumpulan Data .....	42
Jenis Data .....	42
Teknik Pengumpulan Data.....	43
Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
Variabel dan Definisi Operasional.....	45
Variabel Penelitian .....	45

	12
Definisi Operasional.....	46
Metode Pengukuran .....	46
Metode Pengolahan Data .....	50
Analisis Data .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
Karakteristik Responden .....	55
Analisis Univariat.....	56
Analisis Bivariat.....	65
Analisis Multivariat.....	70
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
Pengaruh Niat terhadap Perilaku Merokok .....	73
Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Perilaku Merokok .....	78
Implikasi Penelitian.....	80
Keterbatasan Penelitian.....	82
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
Kesimpulan .....	83
Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori Perilaku Kesehatan dari Snehandu B. Karr.....	38
2.2	Kerangka Konsep Penelitian .....	39

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Penelitian.....	44
3.2	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian .....	45
3.3	Metode Pengukuran Variabel Penelitian.....	49
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	55
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	56
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawabantentang Niat Remaja di MTs Sulamull'Ulum Kecamatan Kempas Kabupatjen Indragiri Hilir Tahun 2018.....	57
4.4	Distribusi Frekuensi Kategori Responden Berdasarkan Niat Remaja di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	58
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawabantentang Dukungan Sosial Remaja di MTs Sulamull'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	58
4.6	Distribusi Frekuensi Kategori Responden Berdasarkan Dukungan Sosial di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	59
4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan JawabanInformasi Tentang Kesehatan Remaja di MTs Sulamull'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	59
4.8	Distribusi Frekuensi Kategori Responden Berdasarkan Informasi tentang Kesehatan di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	60
4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawabantentang Otonomi Pribadi Remaja di MTs Sulamull'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	61

4.10	Distribusi Frekuensi Kategori Responden Berdasarkan Otonomi Pribadi di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	62
4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawabantentang Situasi Untuk Bertindak Remaja di MTs Sulamull'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	62
4.12	Distribusi Frekuensi kategori Responden Berdasarkan Situasi Bertindak di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	63
4.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawabantentang Perilaku Merokok Remaja di MTs Sulamull'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	64
4.14	Distribusi Frekuensi Kategori Responden Berdasarkan Perilaku Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	64
4.15	Tabulasi Silang Hubungan Niat dengan Perilaku Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	65
4.16	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	66
4.17	Tabulasi Silang Hubungan Informasi tentang Kesehatan dengan Perilaku Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	67
4.18	Tabulasi Silang Hubungan Otonomi Pribadi dengan Perilaku Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018 .....	68
4.19	Tabulasi Silang Hubungan Situasi untuk Bertindak dengan Perilaku Merokok di MTs Sullamul'Ulum Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018.....	69
4.20	Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Tahap Pertama .....	71
4.21	Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Tahap Kedua .....	71

**DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 2 Pernyataan Kesdian Menjadi Responden.....	93
Lampiran 3 Master Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas .....	94
Lampiran 4 Output Data Uji Validitas dan Reliabilitas .....	96
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian .....	101
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	105