

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN
HIPERTENSI DI BPM RISTA, S.TR.KEB, DI KLAMBIR V
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**FERNITA KRISTIANI BAZIKHO
1701032645**



**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN
HIPERTENSI DI BPM RISTA, S.TR.KEB, DI KLAMBIR V
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**



Disusun Oleh :

**FERNITA KRISTIANI BAZIKHO
1701032645**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN
HIPERTENSI DI BPM RISTA, S.TR.KEB, KLAMBIR V
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018**

Yang Diajukan dan Dipertahankan Oleh :

FERNITA KRISTIANI BAZIKHO
Nim : 1701032645

Telah Diuji, Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Program Studi
Kebidanan (D-4) Pada Tanggal 27 September 2017 dan Dinyatakan Telah
Memenuhi Syarat Untuk Diterima.

Komisi pembimbing:

Medan, September 2018

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Rina Hanum, SST, M.Kes.)

(Siti Hajar, S.Tr.Keb, M.K.M)

Mengetahui:

Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si., Apt)

Telah di Uji Pada Tanggal : 27 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI :

Ketua Penguji : Rina Hanum, SST, M.Kes
Anggota : 1. Siti Hajar, S.Tr.Keb, M.K.M
2. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Skripsi saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, baik di Institusi Kesehatan Helvetia maupun diperguruan tinggi lain
2. Skripsi adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai normal yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, September 2018

Yang membuat Pernyataan



Fernita Kristiani Bazikho
1701032645

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF CONTRACEPTION OF BIRTH CONTROL PIL USAGE WITH HYPERTENSION IN BPM RISTA S.TR.KBB IN KLAMBIR V SUB-DISTRICT MEDAN SUNGGAL 2018

FERNITA KRISTIANI BAZIKHO
1701032645

Contraception is one of the contraceptive methods that is used to prevent pregnancy mostly given orally. Contraception contains the hormones estrogen and progesterone. Side effects of contraceptive used are an increased risk of impaired blood pressure circulation. Side effects of increased blood pressure need special attention because if for a long time will cause hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship of contraceptive used with birth control pills with hypertension in BPM Rista, S.Tr. Kebidanan in Klambir V Medan Sunggal District in 2018.


The research design used an analytic survey with a cross sectional approach that tries to explore and why the phenomenon occurs. The sample in this study amounted to 48 respondents with sampling techniques that were taken by using the Total population.

The results showed that there were 22 mothers who were using 6 contraceptive birth control pills, the majority of those without hypertension (normal) were 14 people (29.2%), while from 26 mothers who used contraceptive pills > 6 months the majority of those who experienced mild hypertension were 10 people (20.8%), the results of Chi-square test from data analysis showed that the value of Sig $p = 0.002 < 0.05$, which means there is a significant relationship about contraceptiv of birth control pills usage with hypertension.

The conclusion of this research is the relationship between contraceptive use with hypertension in BPM Rista, S.Tr. Keb in Klambir V Medan Sunggal Subdistrict in 2018. Therefore, it is expected that health workers as implementers of family planning services need to improve the quality of health services especially regarding contraceptive method by providing information to the KB acceptors about the disadvantages and benefits and side effects after a long time using hormonal and nonhormonal contraception.

Keywords: *Contraceptive Use Of Birth Control Pills, Hypertension.*

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN HIPERTENSI DI BPM RISTA, S.TR.KEB, DI KLAMBIR V KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018

FERNITA KRISTIANI BAZIKHO
1701032645

Kontrasepsi pil merupakan salah satu metode kontrasepsi yang digunakan untuk mencegah kehamilan yang penggunaannya kebanyakan diberikan secara oral. Kontrasepsi pil memiliki kandungan hormon estrogen dan progesteron. Efek samping dari penggunaan kontrasepsi ini yaitu peningkatan risiko gangguan sirkulasi tekanan darah. Efek samping peningkatan tekanan darah perlu perhatian khusus karena bila dalam waktu lama akan mengakibatkan hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi pil KB dengan hipertensi di BPM Rista, S.Tr.Keb di Klambir V Kecamatan Medan Sunggal tahun 2018.

Desain Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survey analitik* yaitu penelitian yang mencoba menggali dan mengapa fenomena itu terjadi dengan pendekatan *Cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 48 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Total population*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dapat diketahui dari 22 ibu ibu yang ≤ 6 bulan yang menggunakan kontrasepsi pil KB, mayoritas yang tidak mengalami hipertensi (normal) sebanyak 14 orang (29,2%), Sedangkan dari 26 ibu yang menggunakan kontrasepsi pil KB > 6 bulan mayoritas yang mengalami hipertensi ringan sebanyak 10 orang (20,8%), Hasil analisa data *uji Chi-square* menunjukkan nilai bahwa nilai *Sig p* = 0,002 < 0,05, yang artinya ada hubungan yang signifikan tentang penggunaan kontrasepsi pil KB dengan hipertensi.

Kesimpulan peneltian ini adalah adanya hubungan penggunaan kontrasepsi pil KB dengan hipertensi di BPM Rista, S.Tr.Keb di Klambir V Kecamatan Medan Sunggal tahun 2018. Oleh karena itu, diharapkan kepada tenaga kesehatan sebagai pelaksana pelayanan KB perlu untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya tentang metode kontrasepsi dengan cara memberikan informasi kepada akseptor KB tentang kerugian dan keuntungan serta efek sampingnya setelah lama penggunaan kontrasepsi hormonal dan nonhormonal.

Kata Kunci : Penggunaan Kontrasepsi Pil KB, Hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Berkah dan Anugerah-Nya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KB DENGAN HIPERTENSI DI BPM RISTA, S.TR.KEB, DI KLAMBIR V KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, material, dan sumbangan pemikiran, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hj. Razia B. Suroyo., M.Sc, M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E.,S.Kom.,M.M.,M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan
3. Dr.H.Ismail Efendy M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia di Medan
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb.,selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Rina Hanum, SST, M.Kes., selaku dosen pembimbing I dalam menyelesaikan skripsi ini, yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa dan melengkapi skripsi ini hingga selesai dengan baik.
7. Siti Hajar, S.Tr.Keb, M.K.M., selaku dosen pembimbing II dalam menyelesaikan skripsi ini, yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa dan melengkapi penulisan skripsi ini hingga selesai dengan baik.
8. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes., selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Rista S.Tr.Keb, selaku Pimpinan BPM Rista, yang telah mau bekerja sama dengan penulis dan mau membantu penulis dalam mencukupi segala kebutuhan data yang penulis butuhkan dari rekam medik di BPM Rista.
11. Teristimewa Kepada Ayahanda Ahabi Bazikho dan Ibunda Pilyani Maduwu yang selaku memberikan pandangan, mendukung baik moril, maupun material, dan mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Karunia dan Hidayah-Nya kepada kita semua hingga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Medan, September 2018
Penulis,

(Fernita Kristiani Bazikho)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Fernita Kristiani Bazikho
Tempat/Tanggal Lahir : Hilisataro, 04 November 1996
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 2 dari 4 orang bersaudara
Alamat : Desa Hilisataro Kec. Toma Kota : Telukdalam

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ahabi Bazikho
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Pilyani Maduwu
Pekerjaan : Petani

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2002 - 2008 : SD Negeri 1 Toma
Tahun 2008 - 2011 : SMP Negeri 1 Toma
Tahun 2011 - 2014 : SMK Negeri 1 Teluk dalam.
Tahun 2014 - 2017 : Akademi Kebidanan Delima Nias
Tahun 2017- 2018 : Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	6
1.3.Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4.Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Bagi Responden	7
1.4.2. Bagi Peneliti	7
1.4.3. Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.4. Bagi Instansi Pendidikan D-IV.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Landasan Teori	8
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Hipertensi	9
2.2.2. Keluarga Berencana (KB).....	15
2.2.3. Kontrasepsi Pil	19
2.2.4. Patofisiologi Terjadinya Hipertensi Akibat Penggunaan Kontrasepsi Pil KB dengan.....	29
2.3. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1. Desain Penelitian	32
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.2.1. Lokasi Penelitian	32
3.2.2. Waktu Penelitian	32
3.3. Populasi dan Sampel	33
3.3.1. Populasi	33
3.3.2. Sampel	33
3.4. Kerangka Konsep	33

3.5. Definisi Operasional dan Aspek pengukuran	34
3.5.1 Definisi Operasional	34
3.5.2. Aspek Pengukuran	34
3.6. Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1. Jenis Data	34
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	35
3.7. Metode Pengolahan Data	35
3.8. Teknik analisis Data	36
3.8.1. Analisis Univariat	36
3.8.2. Analisis Bivariat	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	38
4.1.1. Latar Belakang BPM Rista, S.Tr.Keb	38
4.1.2. Visi	39
4.1.3. Misi	39
4.1.4. Letak Geografis	39
4.1.5. Data Demografi	39
4.1.6. Struktur Organisasi	40
4.2. Hasil Penelitian	41
4.2.1. Analisis Univariat	41
4.2.3. Analisis Bivariat	42
4.3. Pembahasan Penelitian	43
4.3.1 Penggunaan Kontrasepsi Pil	43
4.3.2. Hipertensi	43
4.3.3. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil Dengan Kejadian Hipertensi	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1. Kesimpulan	48
5.2. Saran `	49
5.2.1. Bagi Responden	49
5.2.2. Bagi Peneliti	49
5.2.3. Bagi Tempat Penelitian	49
5.2.4. Bagi Instansi Pendidikan D IV Kebidanan	49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 3.1. Definisi Operasional	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi Pil KB di BPM Rista, S.Tr.Keb Tahun 2018	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Hipertensi di BPM Rista, S.Tr.Keb Tahun 2018	41
Tabel 4.3. Tabulasi Silang Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi Pil KB dengan Hipertensi Di BPM Rista, S.Tr.Keb Tahun 2018 ...	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Master Data Hasil Penelitian
- Lampiran 2 Hasil pengolahan data univariat dan Bivariat (SPSS)
- Lampiran 3 Surat Survei Awal Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembaran Konsul Skripsi pembimbing I
- Lampiran 8 Lembaran Konsul Skripsi pembimbing II