

## DAFTAR PUSTAKA

1. Hudha AM. Mewujudkan Target MDGs Pendidikan Untuk Kemajuan Pendidikan Masa Datang. *J Bestari*. 2016;(41).
2. Erwin RR, Machmud R, Utama BI. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. *J Kesehat Andalas*. 2018;6(3):596–601.
3. Indonesia S. Kajian Indikator Sustainable Development Goals.
4. Unicef. UNICEF data: monitoring the situation of children and women. New York <http://data.unicef.org/child-protection/child-marriage.html> Accessed. 2016;27.
5. Djaja S, Afifah T. Pencapaian dan Tantangan Status Kesehatan Maternal di Indonesia. *J Ekol Kesehat*. 2011;10(1 Mar).
6. Saptarini I, Susilowati A, Suparmi S. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Kebon Kelapa, Bogor. *J Kesehat Reproduksi*. 2015;6(1):9–18.
7. Utara DKPS. Profil kesehatan provinsi sumatera utara tahun 2012. Medan: Dinkes Sumatera Utara. 2015;
8. Puskesmas Melati. Ibu Hamil yang Memperoleh Tablet Fe.
9. Siswosuharjo S, OG S, Kes M, Chakrawati F, Sos S. Panduan super lengkap hamil sehat. PT Niaga Swadaya; 2011.
10. Sukaisi S, Diniyah K. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wirobrajan. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta; 2017.
11. Hartatik S, Agustini T. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Di UPTD Puskesmas Bantur. *Biomed Sci*. 2018;1(1):22–31.
12. Ramawati D, Sejati W. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Desa Sokaraja Tengah, Kecamatan Sokaraja, Kabupaten Banyumas. *J Keperawatan Soedirman*.

2008;3(3):114–24.

13. Handayani D, Rumiya E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Ibu Multigravida Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Polanharjo, Klaten. *J Kesmadaska*. 2014;
14. Budiarni W, Subagio HW. Hubungan pengetahuan, sikap, dan motivasi dengan kepatuhan konsumsi tablet besi folat pada ibu hamil. Diponegoro University; 2012.
15. Putri M. Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe. 2016;
16. Yuni K, Wahyuningsih Heni Puji S. Perawatan ibu hamil (Asuhan Ibu hamil). Yogyakarta; 2009.
17. Astuti S. Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan. Bandung. Erlangga; 2016.
18. Bartini I. Buku Pintar Panduan Dan Tips hamil sehat. Yogyakarta Nuha Med. 2012;
19. Ani LS. Buku saku anemia defisiensi besi masa prahamil & hamil. Jakarta ECG. 2015;
20. Misaroh S, Proverawati A. Nutrisi Janin & Ibu Hamil. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
21. Susiloningtyas I. Pemberian zat besi (Fe) dalam kehamilan. *Maj Ilm Sultan Agung*. 2018;50(128):73–99.
22. Norobroto HB. Anemia selama kehamilan.
23. Notoatmodjo S. Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
24. Wawan A, Dewi M. Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia. Yogyakarta Nuha Med. 2010;11–8.
25. Siagian SP. Teori motivasi dan aplikasinya. Rineka Cipta; 2018.
26. Indonesia R. Undang–Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2014 Tentang Tenaga Kesehatan. Kementerian Kesehatan Jakarta Tahun. 2014;
27. Ariani AP. Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta Nuha Med. 2014;
28. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan

Menggunakan Metode Ilmiah Hal 92-98. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.

29. Muhammad I. Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2013.

## **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini : Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya bersedia dengan sukarela dalam kegiatan penelitian dengan judul Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Desa Melati II Kecamatan Perbaungan Tahun 2018 yang dilakukan oleh Erni Yusnita Purba.

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi partisipan pada penelitian ini akan bermanfaat bagi peningkatan upaya kesehatan khususnya dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe). Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan dengan penuh kesadaran/tanpa paksaan dari siapapun.

Tanda Tangan Responden.....

Tanggal : .....

Tanda tangan peneliti .....

Tanggal : .....

## KUISIONER

### FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET ZAT BESI (FE) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELATI DESA MELATI II KECAMATAN PERBAUNGAN TAHUN 2018

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut saudara paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberi tanda ceklist (√) pada pilihan yang dipilih
3. Kerahasiaan saudara akan dijaga oleh peneliti
4. Jika ada yang kurang dimengerti anda boleh bertanya kepada peneliti

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Umur :

#### B. Pengetahuan

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Pemberian tablet tambah darah selama kehamilan diberikan sebanyak 90 tablet		
2.	Tablet zat besi merupakan tablet tambah darah yang berwarna merah		
3.	Tablet zat besi berfungsi untuk kesehatan janin dalam kandungan		
4.	Mengonsumsi tablet zat besi dapat mencegah kurang darah		
5.	Meminum tablet zat besi sebaiknya pada pagi hari untuk mengurangi		

- mual.
6. Gejala kekurangan zat besi adalah kelelahan, pucat, lemah, letih, lesu, dan tidak ada gairah
  7. Kebutuhan zat besi meningkat pada ibu hamil karena dibutuhkan oleh janin
  8. Tablet zat besi tidak menyebabkan tekanan darah tinggi
  9. Kurang darah dapat menyebabkan bayi lahir prematur
  10. Kekurangan zat besi pada ibu hamil akan berpengaruh pada bayi yang dilahirkan
  11. Tablet zat besi diberikan pada usia kehamilan 4 bulan (16 minggu)
  12. Konsumsi tablet zat besi dapat menambah nafsu makan
  13. Untuk menghindari kurang darah maka ibu hamil dianjurkan minum tablet zat besi 3 kali dalam sehari
  14. Cara minum tablet zat besi menggunakan air teh

### C. Sikap

**Jawablah Pernyataan berikut dengan memberi tanda (✓) untuk pilihan jawaban yang benar.**

SS = Sangat Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Zat besi di butuhkan selama hamil				
2.	Mengkonsumsi Zat Besi dapat mencegah kekurangan darah selama hamil				
3.	Ibu hamil yang mengkonsumsi tablet zat besi secara teratur sangat besar pengaruhnya bagi pertumbuhan janin				

4. Pemeriksaan darah sangat dianjurkan pada ibu hamil
5. Kekurangan zat besi selama kehamilan dapat menimbulkan perdarahan
6. Sayur-sayuran dan buah-buahan dapat menggantikan tablet zat besi
7. Tablet Zat Besi sebaiknya diminum 1 kali sehari
8. Kebutuhan zat besi pada wanita hamil lebih sedikit dibandingkan dengan wanita yang tidak hamil
9. Salah satu penyebab ibu hamil kekurangan zat besi karena kurang makan telur dan daging.
10. Ibu yang kurang darah akan menyebabkan bayi lahir prematur/lebih awal

#### **D. Motivasi**

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1.	Saya merasa kesehatan saya dan janin baik-baik saja ketika saya minum tablet zat besi		
2.	Suami dan keluarga saya mendorong saya untuk terus minum tablet zat besi		
3.	Saya minum tablet zat besi untuk kesehatan saya dan bayi		
4.	Saya merasa tablet zat besi sangat lah penting untuk dikonsumsi selama kehamilan		
5.	Suami/keluarga selalu mengingatkan saya untuk minum tablet zat besi agar saya selalu sehat		
6.	Saya yakin kehamilan dan persalinan saya akan lancar ketika saya menghabiskan tablet zat besi yang diberikan oleh tenaga kesehatan		

7. Saya hanya perlu minum susu untuk mencukupi zat gizi selama kehamilan
8. Saya minum tablet zat besi jika diingatkan oleh suami/keluarga
9. Saya hanya minum tablet tambah darah jika saya ingat
10. Saya hanya makan lauk agar tidak terjadi kekurangan darah

#### **E. Dukungan Keluarga**

<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1.	Apakah keluarga menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet zat besi?		
2.	Apakah keluarga mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi tablet zat besi?		
3.	Apakah keluarga ikut menemani ibu dalam melakukan kunjungan kehamilan		
4.	Apakah keluarga selalu menanyakan keadaan ibu setelah mengkonsumsi tablet zat besi?		
5.	Apakah keluarga bersedia mendengar keluhan ibu tentang tablet zat besi?		
6.	Apakah keluarga mendukung ibu dalam mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi?		
7.	Apakah keluarga juga mencari informasi dari luar (seperti buku, majalah dan lain-lain) tentang tablet zat besi?		
8.	Apakah keluarga memberikan perhatian lebih selama kehamilan ibu?		
9.	Apakah keluarga menanyakan apa keluhan yang ibu rasakan selama kehamilan?		

10. Apakah keluarga mendukung ibu untuk menghabiskan tablet zat besi yang ibu dapatkan?

**F. Peran Petugas Kesehatan**

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah petugas memberikan informasi mengenai tablet zat besi?		
2.	Apakah informasi yang diberikan oleh petugas sangat jelas?		
3.	Apakah petugas menjelaskan efek samping dari konsumsi tablet zat besi?		
4.	Apakah petugas kesehatan memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan untuk ibu dalam mengkonsumsi tablet zat besi?		
5.	Apakah petugas kesehatan memberi tahu mengenai masalah kesehatan yang akan terjadi jika ibu tidak mengkonsumsi tablet zat besi?		
6.	Apakah petugas kesehatan berperan dalam peningkatan derajat kesehatan ibu dan bayi?		
7.	Apakah petugas kesehatan mendengarkan keluhan yang disampaikan ibu?		
8.	Apakah petugas kesehatan menyediakan banyak waktu untuk berdiskusi dengan ibu mengenai kehamilan dan tablet zat besi?		
9.	Dalam menjalankan perannya, apakah petugas kesehatan mampu membuat ibu untuk mengkonsumsi tablet zat besi?		
10.	Apakah informasi yang diberikan akan membantu ibu dalam mengkonsumsi tablet zat besi?		

**G. Kepatuhan**

1. Apakah ibu mengkonsumsi tablet Zat Besi setiap hari ?

Ya                      Tidak

2. Apakah ibu mengonsumsi semua tablet Zat Besi yang diberikan selama hamil?

Ya                       Tidak