

**FENOMENA IBU TIDAK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI
DESA PANGKALAN PINANG KECAMATAN RUPAT
TAHUN 2018**

TESIS

Oleh:

**NENI ZURIANA APRILAWATI
1602011152**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FENOMENA IBU TIDAK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI
DESA PANGKALAN PINANG KECAMATAN RUPAT
TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**NENI ZURIANA APRILAWATI
1602011152**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Judul Tesis : Fenomena Ibu Tidak Memberikan ASI
Eksklusif Di Desa Pangkalan Pinang Kecamatan
Rupat Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Neni Zuriana Aprilawati
Nomor Induk Mahasiswa : 1602011152
Minat Studi : Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan
Reproduksi

Menyetujui

Komisi Pembimbing:

Medan, Oktober 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes

Nur Aini, S.Pd., M.kes

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah diuji pada Tanggal : 12 September 2018

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes

Anggota : 1. Nur Aini, S.Pd., M.Kes
2. Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap, SST., MA.Kes
3. Rapida Saragih, S.K.M., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

(Neni Zuriana Aprilawati)
NIM. 1602011152

ABSTRAK

FENOMENA IBU TIDAK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PANGKALAN PINANG KECAMATAN RUPAT TAHUN 2018

**NENI ZURIANA APRILAWATI
1602011152**

Asupan gizi pada seribu hari pertama kehidupan sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Hasil survei awal kepada 5 orang ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan mengatakan bahwa memberikan ASI pada bayi saat bayi berusia 0-6 bulan, akan tetapi dicampur dengan makanan lain dengan alasan bayi sering rewel karena lapar, ASI tidak keluar setelah melahirkan, dan berat badan bayi tidak bertambah jika tidak diberikan makanan tambahan. Tujuan penelitian ini untuk mengeksplorasi alasan ibu tidak memberikan asi eksklusif kepada bayi.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yaitu untuk mencoba menjelaskan atau mengungkap makna konsep atau fenomena pengalaman yang didasari oleh kesadaran yang terjadi pada beberapa individu. Informan dalam penelitian ini berjumlah 6 orang terdiri dari 3 orang informan inti dan 3 orang informan pendukung.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa tidak diberikannya ASI Eksklusif di Desa Pangkalan Pinang dipengaruhi oleh praktik pemberian makanan prelakteal. Makanan prelakteal yang diberikan berupa madu, air kopi, dan susu formula. Pemberian makanan prelakteal dipengaruhi oleh orang tua. Dan menurut bidan Penyuluhan dan kelas hamil yang dilakukan masih kurang melibatkan suami dan keluarga sehingga dukungan yang diberikan kepada ibu berkurang.

Disarankan pada ibu menyusui untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayi agar dapat meningkatkan kecerdasan dan daya tahan tubuh bayi agar tidak mudah terinfeksi penyakit serta keehatan ibu dan bayi dapat terjalin. Bagi tenaga kesehatan bidan desa dapat meningkatkan cakupan ASI Eksklusif dengan cara pendekatan secara perlahan kepada ibu, suami dan keluarga sehingga diharapkan budaya yang salah tentang ASI Eksklusif dapat diubah dan melakukan kerjasama dengan kader melalui suatu pelatihan tentang ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Fenomena, Alasan, ASI Eksklusif
Daftar Pustaka : 17 Buku, 11 Jurnal dan 5 Artikel

ABSTRACT

THE PHENOMENON OF MOTHERS THAT DID NOT DO EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN DESA PANGKALAN PINANG OF RUPAT SUB DISTRICT 2018

**NENI ZURIANA APRILAWATI
1602011152**

Nutritional intake in the first thousand days of life is very important for child growth and development. The results of the initial survey of 5 mothers who had babies aged 7-12 months said that breastfeeding their babies when infants were 0-6 months old, but mixed with other foods on the grounds that babies are often fussy because of hunger, breast milk does not come out after giving birth, and baby's weight does not increase if no extra food is given. The purpose of this study is to explore the reasons for mothers that did not do exclusive breastfeeding to babies.

This research method uses qualitative research with a phenomenological approach that is to try to explain or reveal the meaning of the concept or phenomenon of experience based on the awareness that occurs in several individuals. The informants in this study amounted to 6 people consisting of 3 core informants and 3 supporting informants.

The results of the study found that no exclusive breastfeeding in Desa Pangkalan Pinang was influenced by prelacteal feeding practices. Prelacteal foods were given in the form of honey, coffee water and formula milk. Prelacteal feeding was influenced by parents and according to the midwife Counseling and pregnant classes that are carried out still do not involve the husband and family so that the support given to the mother is reduced.

It is recommended for breastfeeding mothers to provide exclusive breastfeeding to babies so that they can increase the intelligence and endurance of the baby and also they are not easily infected with the disease and the closeness of the mother and baby can be intertwined. For health workers, village midwives can increase exclusive breastfeeding coverage by approaching slowly to mothers, husbands and families so that it is hoped that the wrong culture of exclusive breastfeeding can be changed and collaborate with cadres through a training on exclusive breastfeeding.

Keywords: Phenomenon, Reason, Exclusive Breastfeeding

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul **“Fenomena Ibu Tidak Memberikan ASI Eksklusif Di Desa pangkalan Pinang Kecamatan Rupat Tahun 2018”**.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
5. Anto, SKM., M.Kes., MM, selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan tesis ini.

7. Nur Aini, S.Pd., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan tesis ini.
8. Dr. Fatma Sylvana Dewi harahap, SST., MA.Kes., selaku Penguji I dan Rapida Saragih, S.K.M., M.Kes., selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan tesis ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda Zulkarnain, S.Pd.SD dan Ibunda Nuriah, S.Pd.SD yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, serta abangnda dan adinda penulis selalu memberikan semangat kepada penulis, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan Hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis,

Neni Zuriana Aprilawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Neni Zuriana Aprilawati, lahir di Pangkalan Nyirih pada tanggal 19 April 1995 dari Pasangan Zulkarnain dan Nuriah. Penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara. Penulis tinggal di dusun II Gonyeh Desa Pangkalan Pinang Kecamatan Rupert Kabupaten Bengkalis.

Riwayat pendidikan penulis dimulai bersekolah di SDN 013 Pangkalan Nyirih pada tahun 2000-2006. Tahun 2006-2009 penulis menempuh pendidikan di MTS Nurul Hidayah Bantan Tua Bengkalis, selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan ke MA Nurul Hidayah Bantan Tua tahun 2009-2012. Pada tahun 2012-2015 penulis menempuh pendidikan program studi Diploma III kebidanan Helvetia Medan, dan pada tahun 2015-2016 penulis melanjutkan studi ke jenjang D4 Kebidanan di STIKes Helvetia Medan. Kemudian penulis mengikuti pendidikan lanjutan di program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat studi Gizi Kesehatan keluarga dan kesehatan reproduksi di Institut Kesehatan Helvetia sejak tahun 2016 dan menyelesaikan studi tahun 2018.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PANITIA PENGUJI	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	9
2.2. Telaah Teori	11
2.2.1. Pengertian Air Susu Ibu	11
2.2.2. ASI menurut stadium laktasi	12
2.2.3. Komposisi zat gizi ASI	15
2.2.4. Manfaat ASI	18
2.2.5. Faktor yang memengaruhi produksi ASI	21
2.2.6. Tanda-tanda bayi yang mendapat cukup ASI	26
2.2.7. Masalah dalam menyusui dan solusi	26
2.2.7.1. Masalah pada ibu	26
2.2.7.2. Masalah pada bayi	32
2.3. Pengertian ASI Eksklusif	35
2.3.1. Faktor yang memengaruhi pemberian ASI Eksklusif	36
2.3.2. Alasan ibu tidak memberikan ASI Eksklusif	39
2.3.3. Sepuluh langkah keberhasilan menyusui	44
2.4. Kebudayaan	45
2.4.1. Pengertian kebudayaan	45
2.4.2. Wujud kebudayaan	46
2.4.3. Unsur-unsur kebudayaan	47

2.5. Teori Perilaku.....	48
2.5.1. Teori Lawrence Green.....	48
2.5.2. Teori WHO.....	49
2.5.3. Teori Kurt Lewin.....	51
2.6. Kerangka Fikir	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
3.1. Desain Penelitian	53
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	54
3.2.2. Waktu Penelitian	54
3.3. Informan Penelitian	54
3.4. Teknik pengumpulan data	56
3.5. Teknik validasi data	57
3.6. Teknik analisa data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1. Deskripsi lokasi penelitian	60
4.2. Karakteristik Informan	61
4.3. Pernyataan dari informan Inti.....	68
4.4. Pernyataan dari informan pendukung	80
4.4.1. Bidan desa	81
4.4.2. Dukun kampung	84
4.4.3. Tokoh agama	87
4.5. Pembahasan.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1. Kesimpulan	107
5.2. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN PEDOMAN WAWANCARA.....	112
LAMPIRAN PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN	117
LAMPIRAN HASIL WAWANCARA	118

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka pikir.....	52
Gambar 4.1 Temuan penelitian.....	104

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi ASI dan kolostrum	18
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Inti.....	65
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Pendukung	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengajuan Judul Tesis
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Survei awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Survei Awal
- Lampiran 5 Pedoman wawancara
- Lampiran 6 Kesiediaan menjadi responden
- Lampiran 7 Hasil Wawancara
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin penelitian
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2