

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PADA AKSEPTOR
KB TERHADAP PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI IUD
DI KLINIK MARDINA KOTA MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**IIN MUTMAINNAH
1701032341**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PADA AKSEPTOR
KB TERHADAP PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI IUD
DI KLINIK MARDINA KOTA MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan (Str.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan
Minat Studi Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum
Institut Kesehatan Helvetia

**IIN MUTMAINNAH
1701032341**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Judul Skripsi : **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Pada Akseptor KB Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi IUDDi Klinik Mardina Kota Medan Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Iin Mutmainnah**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032341**

Menyetujui

Komisi Pembimbing:

Medan, September 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Rina Hanum, SST, M.Kes)

(Dewi Sartika, SST, M.K.M)

**Ketua Program Studi D-IV Kebidanan
Institut Kesehatan Helvetia Medan**

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

Telah diuji pada tanggal : Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Rina Hanum, SST, M.Kes

Anggota : 1. Dewi Sartika, SST, M.K.M

2. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : IIN MUTMAINNAH
Tempat/Tanggal lahir : Teluk Kecibung, 30 Juni 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 (Pertama) dari 2 (Dua) bersaudara
Alamat : Teluk Kecibung, Kecamatan Bathin VIII,
Kabupaten Sarolangun, Provinsi Jambi

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Muhammad Basir
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Amanah
Pekerjaan : IRT

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 66 Teluk Kecibung
2. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 08 Sarolangun
3. Tahun 2011-2014 : MA Alfatah Lampung
4. Tahun 2014-2017 : Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi.

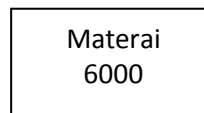
LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, Oktober 2018

Penulis,



(IIN MUTMAINNAH)

NIM. 1701032341

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PADA AKSEPTOR KB TERHADAP PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI IUD DI KLINIK MARDINA KOTA MEDAN TAHUN 2018

IIN MUTMAINNAH
1601032341

Program Studi D4 Kebidanan

Meningkatnya laju pertumbuhan penduduk menunjukkan akan terjadi ledakan penduduk. Program yang dilakukan oleh pemerintah untuk mengurangi laju pertumbuhan penduduk dapat dilakukan dengan gerakan Keluarga Berencana. Menurut data dari SDKItahun 2017 prevalensi pemakaian kontrasepsi di indonesia 63,6% alat kontrasepsi yang banyak digunakan adalah metode suntik (16,1%), pil (7,7%), IUD (2,3%), implant (6,5%), metode operasai wanita (MOW) (8,5%), metode operasi pria (MOP) (0,3%). Pemerintah berusaha meningkatkan pemakaian kontrasepsi jangka panjang, tetapi faktanya pemakaian kontrasepsi non jangka panjang lebih banyak dibandingkan pemakaian kontrasepsi jangka panjang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Pada Akseptor KB Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD Diklinik Mardina Kota Medan Tahun 2018.

Jenis Penelitian ini adalah *Pre-Eksperimendengan Design One Group Pre-testPost test*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 220 orang dan sampel sebanyak 44 orang. Data di analisis dengan menggunakan uji *uji Paired Sampel T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan menggunakan *uji Paired Sampel T-test*, diperoleh hasil perhitungan $p\ value = 0,003 < \alpha = 0,005$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Terdapat Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Pada Akseptor KB Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD Di Klinik MardinaKota Medan Tahun 2017. Saran bagi tenaga kesehatan setempat untuk penyuluhan tentang alat kontrasepsi khususnya IUD pada akseptor KB secara menyeluruh dan berkelanjutan di Klinik Mardina dan bekerjasama dengan Puskesmas Seiagul.

Kata Kunci : Penyuluhan, Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD

ABSTRACT

EFFECT OF HEALTH TREATMENT ON KB ACCEPTORS ON SELECTION OF IUD CONTRACEPTION EQUIPMENT IN MARDINA CLINIC, MEDAN CITY YEAR 2018

**IIN MUTMAINNAH
1601032341**

D4 Midwifery Study Program

The increasing rate of population growth shows that there will be a population explosion. Programs carried out by the government to reduce the rate of population growth can be done with the Family Planning movement. According to data from the IDHS in 2017 the prevalence of contraceptive use in Indonesia 63.6% of contraceptives that are widely used are injection methods (16.1%), pills (7.7%), IUDs (2.3%), implants (6, 5%), female operating method (MOW) (8.5%), male operating method (MOP) (0.3%). The government is trying to increase the use of long-term contraception, but in fact the use of non-long-term contraception is more than the use of long-term contraception. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling on family planning acceptors on the selection of IUD contraception devices in the Mardina clinic in Medan in 2018.

This type of research is Pre-Experiment with Design One Group Pre-test Post test. The population in this study were 220 people and a sample of 44 people. Data were analyzed using Paired Sample T-test test.

The results showed that the results of statistical tests using Paired Sample T-test test, obtained the calculation results $p \text{ value} = 0.003 < \alpha = 0.005$, then H_0 was rejected and H_a was accepted.

There is an effect of health counseling on family planning acceptors on the selection of IUD contraceptives at the Medan City Mardina Clinic in 2017. Suggestions for local health workers for counseling about contraceptives, especially IUDs, are comprehensive and continuous KB acceptors at the Mardina Clinic and in collaboration with the Seiagul Health Center.

Keywords : Counseling, Selection of IUD Contraceptio

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Pada Akseptor KB Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi IUDDi Klinik Mardina Kota MedanTahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, SDM dan Kemahasiswaan Institut Kesehatan Helvetia
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
7. Rina Hanum, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Dewi Sartika, SST, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.

9. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018

Penulis

In Mutmainnah
1701032341

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| ABSTRAK | i |
| ASBTRACT | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu..... | 8 |
| 2.2. Kontrasepsi | 10 |
| 2.2.1. Definisi Kontrasepsi..... | 10 |
| 2.2.2. Jenis-Jenis Kontarsepsi | 10 |
| 2.2.3. IUD atau AKDR (<i>intrauterin device</i>) | 11 |
| 2.2.4. Jenis-Jenis IUD | 12 |
| 2.2.5. Keuntungan AKDR/IUD..... | 13 |
| 2.2.6. Kerugian AKDR/IUD | 13 |
| 2.2.7. Indikasi AKDR/IUD | 14 |
| 2.2.8. Kontraindikasi AKDR/IUD | 15 |
| 2.2.9. Waktu Penggunaan IUD/AKDR..... | 15 |
| 2.2.10. Efek Samping AKDR/IUD | 16 |
| 2.2.11. Mekanisme Kerja AKDR/IUD..... | 17 |
| 2.2.12. Kunjungan Ulang IUD | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.13. Cara Memeriksa Benang IUD/AKDR | 18 |
| 2.2.14. Memilih Metoda Kontrasepsi..... | 18 |
| 2.2.15. Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Pemilihan Kontrasepsi 18 | |
| 2.2.16. Pengetahuan | 19 |
| 2.2.17. Penyuluhan kesehatan | 19 |
| 2.2.18. Metode penyuluhan..... | 21 |
| 2.3. Hipotesis Penelitian | 23 |
| BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 32 |
| 4.1. Gambaran Umum Daerah Penelitian | 32 |
| 4.1.1. Karakteristik responden | 32 |
| 4.2. Hasil Analisis Univariat..... | 34 |
| 4.2.1. Gambaran Pengetahuan Responden Sebelum Dan Sesudah diberikan penyuluhan Kesehatan | 34 |
| 4.2.2. Gambaran Pemilihan Kontrasepsi IUD Sebelum Dan Sesudah Diberikan penyuluhan Kesehatan | 39 |
| 4.3. Analisa Bivariat | 41 |
| 4.3.1 Analisis paired T-Test..... | 41 |
| 4.4. Pembahasan | 43 |
| 4.4.1. Pengetahuan | 43 |
| 4.4.2. Pemilihan alat kontrasepsi IUD | 46 |
| BAB V PENUTUP..... | 49 |
| 5.1. Kesimpulan | 49 |
| 5.2. Saran | 49 |
| 5.2.1. Bagi Responden | 49 |
| 5.2.2. Bagi Tempat Penelitian..... | 50 |
| 5.2.3. Bagi Institut Helvetia | 50 |
| 5.2.4. Bagi Tenaga Kesehatan..... | 50 |
| 5.2.5. Bagi Peneliti Selanjutnya | 50 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|-----------------------|----|
| Gambar 3.1. | Kerangka Konsep | 26 |
|-------------|-----------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 3.5. | Aspek Pengukuran..... | 27 |
| Tabel 3.6 | Hasil Uji Validitas di klinik hj.ratna kota medan tahun 2018 | 28 |
| Tabel 3.4 | Hasil Uji Reabilitas di klinik hj.ratna kota medan tahun 2018 | 30 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di klinik mardina kota medan tahun 2018. | 33 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di klinik mardina kota medan tahun 2018..... | 33 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di klinik mardina Kota medan Tahun 2018..... | 33 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemakaian Kontrasepsi IUD di Klinik Mardina Kota Medan Tahun 2018 | 34 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemakaian Kontrasepsi IUD di Klinik Mardina Kota Medan Tahun 2018 | 34 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Pengaruh penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan akseptor KB tentang IUD Sebelum dan Sesudah di klinik mardina kota medan tahun 2018 | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner
- Lampiran 2 : Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 6 : Surat Izin Survei Awal Dari Institut Kesehatan Helvetia
- Lampiran 7 : Surat Balasan Survei Awal dari Klinik Mardina
- Lampiran 8 : Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Institut Kesehatan Helvetia
- Lampiran 9 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Klinik Mardina
- Lampiran 10 : Surat izin Uji Validitas Dari Institut Kesehatan Helvetia
- Lampiran 11 : Surat Balasan izin Uji Validitas dari Klinik Ratna
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing II