

DAFTAR PUSTAKA

1. Sari EP, Rimandini KD. Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Postnatal Care). Jakarta: Trans Info Media; 2014. p. 34,35,36,44,45.
2. Prasetyono DS. Buku Pintar ASI Eksklusif. Jogjakarta: DIVA Press; 2012. p. 26–7.
3. RISKESDAS. 2013; Available from: <http://www.kemkes.go.id>
4. Profil Kesehatan Indonesia [Internet]. Available from: <http://www.depkes.go.id>
5. Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2016; Available from: <http://www.dinkes.sumutprov.go.id>.
6. Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Pepaya Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Hanik Dasiyem, Amd.Keb di Kedungpring Kabupaten Lamongan. 2015;7(1).
7. Agoes A. Tanaman Obat Indonesia. Jakarta Selatan: Selemba Medika; 2011. p. 31,32.
8. Suwanti E, Kuswanti. Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Di Klaten. J Terpadu Ilmu Kesehat. 2016;5(2):110–237.
9. Tambunan NY. Hubungan Pemanfaatan Daun Katuk Dengan Produksi ASI Di Klinik Hj. Dermawati Tahun 2016. Medan; 2016.
10. Rahmanisa S, Aulianova T. Efektivitas Ekstraksi Alkaloid dan Sterol Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) Terhadap Produksi ASI. 2016;5:117–21.
11. Asih Y, Risneni. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta Timur: Trans Info Media; 2016. p. 13,30,31.
12. Rukiyah AY, Yulianti L. Buku Saku Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media; 2018. p. 85,86.
13. Walyani ES, Purwoastuti E. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015. p. 10,11.
14. Astutik RY. Payudara Dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2017. p. 27,28,32,33,70.
15. Marmi. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Peuperium Care.” Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2017. p. 31,32.
16. Anggraini Y. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. 2017. p. 21.
17. Haryono R, Setianingsih S. Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2014. p. 5.
18. Lockhart A, Saputra L. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis. Tangelang Selatan: Bina Rupa Aksara; 2014. p. 63.
19. Astutik RY. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media; 2015. p. 27,28.
20. Handayani T. Apotek hidup. CV. Ilmu Padi Infra Pustaka Makmur; 2013. p. 4,5,6.
21. Kaleka N. Sayuran Hijau Apotek Dalam Tubuh Kita. Yogyakarta: Arcita; 2013. p. 60,61.

22. Muhlisah F. Tanaman Obat Keluarga (TOGA). Jakarta: Agrisehat; 2011. p. 32,33.
23. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Bandung: Cita Pustaka Media Perintis; 2015. p. 61,79,80,81.
24. Muhammad I. Pemanfaatan SPSS Dalam Penelitian Bidang Kesehatan Dan Umum. Bandung: Cita Pustaka Media Perintis; 2015. p. 14.
25. Setiadi. Konsep Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2007. p. 165.

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Paritas :

Pendidikan :

Dengan ini bersedia menjadi responden tanpa unsur paksaan dengan judul penelitian Pengaruh konsumsi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan Di Kelurahan Perdamaian Kec. Stabat Kab. Langkat Tahun 2018.

Medan,.....2018

Ttd Responden

(.....)

Lampiran 2

CARA MEMBUAT SAYURAN DAUN KATUK

Bahan :

1. Daun katuk 1500 gr
2. 1500 ml air
3. 4 buah wortel, iris melingkar
4. 4 buah janten, iris melingkar
5. 10 siung bawang merah
6. 8 siung bawang putih
7. Serai 1 batang
8. Jahe secukupnya
9. Lengkuas secukupnya
10. Garam secukupnya

Cara membuat :

Panaskan air dalam panci sampai mendidih, tambahkan bumbu-bumbunya. Masukkan wortel dan janten, hingga masak wortel dan janten. Tambahkan garam secukupnya, masukkan sere 1 helai dan jahe secukupnya dan sedikit lengkuas. Kemudian masukkan daun katuk yang telah dicuci bersih, setelah itu aduk hingga daun katuk masak, siap untuk disajikan.