

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN  
DI KELURAHAN PERDAMAIAN KECAMATAN STABAT  
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**ELYA ROSA BR. SEMBIRING  
1701032337**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN  
DI KELURAHAN PERDAMAIAN KECAMATAN STABAT  
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum  
Institut Kesehatan Helvetia

**ELYA ROSA BR. SEMBIRING  
1701032337**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **PENGARUH KONSUMSI DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN PERDAMAIAN KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT**

**Nama Mahasiswa** : **ELYA ROSA Br SEMBIRING**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1701032337**

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing :**

**Medan, 02 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes)**

**(Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes)**

**Diketahui Oleh :**  
**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia**  
**Dekan**

**(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)**

**Telah diuji pada tanggal : 02 Oktober 2017**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes**  
**Anggota : 1 Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes**  
**2. Dewi Sartika, SST, M.K.M**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan ini.

Medan, 02 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,



(Elya Rosa Br Sembiring)

NIM 1701032337

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF KATUK LEAVES CONSUMPTION OF BREAST MILK RAMIFICATION IN INCREASING ON BREASTFEEDING MATERNAL TO BABIES AGED OF 0-6 MONTHS IN PERDAMAIAN DISTRICT OF LANGKAT 2018**

**ELYA ROSA BR SEMBIRING  
1701032337**

*breastfeeding activity in Indonesia has become a culture but it is still far from expected practically. The reason exclusive breast milk is not given because of lack of production the it can be launched by consuming Katuk leaves Breast milk (ASI) is a food source that contains complete nutrition for babies, with a composition that suits the needs of the baby. The purpose of this study was to determine the effect of consumption of katuk leaves on the increase of breast milk ramification on breastfeeding mothers to babies aged of in 0-6 months in the Stabat Subdistrict Langkat District in 2018.*

*The type of this research was a quantitative research with Quast Experiments with one group pretest and post test without control design. The population in this study were taken amounted 15 respondents with a total population. Data analysis were done by using Paired t-test.*

*The results of the study there are differences in the average value of treatment before and after the intervention in the group before treatment – first treatment with a value of  $-7.2 \pm 1.94$ , before treatment – second treatment with a value of  $-17.2 \pm 2.36$ , before treatment – third Treatment with a value of  $-29.6 \pm 3.26$  and Before Treatment – fourth Treatment with a value of  $-44.8 \pm 5.20$ . Statistical test results obtained Sig (2-tailed) =  $0,000 < 0,05$ .*

*The conclusion of this study was that there is an influence between consumption of katuk leaves and increasing of breast milk ramification. It is suggested to health workers are expected to participate in informing the benefits of katuk leaves in order to increase the milk production during ANC visitation, so that the problem of non-smooth breastfeeding in breastfeeding mothers can be reduced.*

**Keywords: Consumption of Katuk Leaves, Increasing of breasmilk ramification**

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

## ABSTRAK

### **PENGARUH KONSUMSI DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DIKELURAHAN PERDAMAIAN KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

**ELYA ROSA BR SEMBIRING  
1701032337**

Menyusui bayi di Indonesia, sudah menjadi budaya namun praktik pemberian ASI masih jauh dari yang diharapkan. Alasan tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu air susu yang tidak keluar, Sehingga produksi ASI dapat dilancarkan dengan mengkonsumsi Daun Katuk. Air susu ibu (ASI) merupakan sumber makanan yang mengandung nutrisi yang lengkap untuk bayi, dengan komposisi yang sesuai dengan kebutuhan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Konsumsi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Bayi 0- 6 Bulan Di Kelurahan Perdamaian Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode eksperimen semu (*Quast Experimen*) dengan *one group pretest* dan *post test without control design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 15 orang dengan *total population*. Data analisis dengan menggunakan uji *Paired t- test*.

Hasil penelitian terdapat perbedaan nilai rata- rata perlakuan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok Sebelum Perlakuan - Perlakuan 1 dengan nilai  $-7,2 \pm 1,94$ , Sebelum Perlakuan – Perlakuan 2 dengan nilai  $-17,2 \pm 2,36$ , Sebelum Perlakuan – Perlakuan 3 dengan nilai  $-29,6 \pm 3,26$  dan Sebelum Perlakuan – Perlakuan 4 dengan nilai  $-44,8 \pm 5,20$ . Hasil uji Statistik diperoleh *Sig (2-tailed) = 0,000 < 0,05*.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada pengaruh antara konsumsi daun katuk dengan peningkatan produksi ASI. Saran kepada petugas kesehatan diharapkan turut serta menginformasikan manfaat daun katuk guna untuk peningkatan produksi ASI pada saat kunjungan ANC, agar masalah tidak lancarnya ASI pada ibu menyusui dapat berkurang.

**Kata Kunci : Konsumsi Daun Katuk, Peningkatan Produksi ASI**

**Daftar Pustaka : 19 Buku, 3 Jurnal, 3 Website**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Kelurahan Perdamaian Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

5. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
6. Iman Muhammad, SE, S.Kom, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
7. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
8. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
9. Darwin Syamsul, S.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
10. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
11. Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
12. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.

13. Dewi Sartika, SST, M.K.M, selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
14. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
15. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 02 Oktober 2018  
Penulis,

Elya Rosa Br. Sembiring  
NIM.1701032337

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Elya Rosa Br. Sembiring  
Tempat/Tanggal Lahir : Buluh Pancur, 06 Januari 1996  
Agama : Kristen  
Anak Ke : 1 dari 2 bersaudara  
Alamat : Jl. RPH. Mangan 1 Mabar

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama ayah : Petrus Sembiring  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Indrawati Br Perangin-angin  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. RPH. Mangan 1 Mabar

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2002-2008 : Pendidikan SD Bahagia Medan  
Tahun 2008-2011 : Pendidikan SMP Swata Santa Maria Medan  
Tahun 2011-2014 : Pendidikan SMA Swata Santa Maria Medan  
Tahun 2014-2017 : Pendidikan Diploma III Akademi Kebidanan Helvetia Medan  
Tahun 2017-2018 : Pendidikan D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	8
2.2. Telaah Teori .....	8
2.2.1. Proses Laktasi Dan Menyusui .....	8
2.2.2. Anatomi Fisiologi .....	9
2.2.3. Fisiologi Laktasi .....	10
2.2.4. Refleks Proses Laktasi .....	10
2.2.5. Refleks Mekanisme Isapan Bayi .....	11
2.2.6. Proses Pembentukan Laktogen .....	12
2.2.7. Air Susu Ibu (ASI) .....	14
2.2.8. Daun Katuk .....	28
2.3. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1. Desain Penelitian .....	32
3.2. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	33
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	33
3.2.2. Waktu Penelitian.....	33
3.3. Populasi dan Sampel.....	33

3.3.1.	Populasi.....	33
3.3.2.	Sampel.....	33
3.4.	Kerangka Konsep.....	34
3.5.	Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran .....	34
3.5.1.	Defenisi Operasional .....	34
3.5.2.	Aspek Pengukuran .....	35
3.6.	Metode Pengumpulan Data .....	35
3.6.1.	Jenis Data .....	35
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.7.	Metode Pengolahan Data .....	37
3.8.	Analisis Data.....	38
3.8.1.	Analisis Univariat .....	38
3.8.2.	Analisis Bivariat .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
4.1.1.	Sejarah Kelurahan .....	41
4.1.2.	Letak Demografi .....	42
4.1.3.	Letak Geografis .....	42
4.1.4.	Visi dan Misi Kelurahan Perdamaian .....	43
4.1.5.	Struktur Organisasi Kelurahan Perdamaian .....	45
4.2.	Hasil Penelitian .....	46
4.2.1.	Karakteristik Responden .....	46
4.2.2.	Analisa Univariat .....	46
4.2.3.	Analisa Bivariat .....	49
4.3.	Pembahasan .....	50
4.3.1.	Pengaruh Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 bulan di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018 .....	50
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	
5.1.	Kesimpulan .....	54
5.2.	Saran .....	55

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1.	Daun Katuk. ....	27
3.1.	Desain Penelitian .....	32
3.2.	Kerangka Konsep .....	34
4.1.	Struktur Organisasi Kelurahan Perdamaian .....	44

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1.	Gizi yang terkandung 100 gram Daun Katuk .....	29
3.1.	Defenisi Operasional Dan Aspek Pengukuran .....	35
4.1.	Luas Wilayah Menurut Penggunaannya .....	41
4.2.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Produksi ASI Sebelum Pemberian Daun Katuk Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018 .....	46
4.3.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Produksi ASI Berdasarkan Perlakuan 1 Setelah Pemberian Daun Katuk Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018 .....	46
4.4.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Produksi ASI Berdasarkan Perlakuan 2 Setelah Pemberian Daun Katuk Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018 .....	46
4.5.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Produksi ASI Berdasarkan Perlakuan 3 Setelah Pemberian Daun Katuk Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018 .....	47
4.6.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Produksi ASI Berdasarkan Perlakuan 4 Setelah Pemberian Daun Katuk Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018 .....	47
4.8.	Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk Pada pengaruh Konsumsi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui bayi 0-6 bulan Di Kelurahan Perdamaian Tahun 2018	48
4.9.	Distribusi responden berdasarkan Peningkatan Produksi ASI sebelum dan sesudah di berikan Daun Katuk Di Kelurahan Perdamaian Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2018	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Cara Membuat Daun Katuk
- Lampiran 3 : Master Data Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Out put Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Survey Awal
- Lampiran 6 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 10 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 : Dokumentasi