

DAFTAR PUSTAKA

1. Yasnani N, Si S, Putu MK, Meiyana E, Km S, Ph M. Menstruasi Pada Rmaja Putri Di Smp Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016 The Relationship Of Knowledge , Attitude , And Action With The Menstrual Personal Hygiene On Female Adolescents In Smp Negeri Satap Bukit Asri Of Buton Regency In 2016. Hub Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Dengan Pers Hyg Menstruasi Pada Rmaja Putri Di Smp Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016 [Internet]. 2016;1–10. Available From: <Http://Ojs.Uho.Ac.Id/Index.Php/JIMKESMAS/Article/View/1230>
2. Bujawati E, Raodhah S. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi Pada Santriwati Di Pesantren Babul Khaer Kabupaten Bulukumba , Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2016. Jur Kesehat Masy UIN Alauddin, Makassar. 2016;3(1).
3. Pythagoras KC. Personal Hygiene Remaja Putri Ketika Menstruasi. Dep Promosi Kesehat Dan Ilmu Perilaku Fak Kesehat Masy Univ Airlangga. 2015;12–24.
4. Maryam S. Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan. Jakarta: EGC; 2014.
5. Setyaningrum E, Aziz ZB. Pelayanan Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta Trans Info Media. 2014;
6. Sinaga E, Saribanon N, Sa'adah N, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A, Et Al. Manajemen Kesehatan MenstruasI. Universitas Nasional; 2017.
7. Maharani R, Andryani W. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Santriwati Di Mts Pondok Pesantren Dar El Hikmah Kota Pekanbaru. Kesmars J Kesehat Masyarakat, Manaj Dan Adm Rumah Sakit. 2018;1(1):69–77.
8. Astuti RD, Utami I, ST S, Keb M. Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Pajangan Bantul. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta; 2017.
9. Rahman N. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Smp Muhammadiyah 5 Yogyakarta Tahun 2014. Sekol Tinggi Ilmu Kesehat 'Aisyiyah [Internet]. 2014; Available From: <Opac.Say.Ac.Id>
10. Dolang MW, Ikhsan M, Rahma. Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Hygiene Menstruasi Pada Siswi Sma Negeri 1 Sesean Kabupaten Toraja Utara. J MKMI. 2013;36–44.
11. Supatmi S. Tindakan Vulva Hygiene Saat Menstruasi. Heal Sci. 2016;8(2).
12. Fitri I. Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita. Yogyakarta; 2017. 245 P.
13. Wardiyah A. Sistem Reproduksi. Jakarta: Selemba Medika; 2016. 170 P.
14. Pieter HZ, Janiwarty B. Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori Dan Terapannya. Yogyakarta Rapha Publ. 2013;
15. Asri NUR. Hubungan Peran Petugas Kesehatan Dan Media Diploma Iv Kebidanan Banda Aceh Tahun 2013. 2013;

16. Yuni EN. Buku Saku Personal Hygiene. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
17. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 2012;45–62.
18. Dhamayanti M. Remaja: Kesehatan Dan Permasalahannya. 2017.
19. Mustikawati IS. Perilaku Personal Hygiene Pada Pemulung Di Tpa. Forum Ilm Vol. 2013;10(1):27–35.
20. Wawan A, Dewi M. Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta Nuha Med. 2017;11–8.
21. Prabawani CR, Arifah S, Kp S, Endang Zulaicha S, Kp S. Gambaran Perilaku Remaja Putri Pada Masa Pubertas Di Desa Tanjungrejo Grobogan. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2016.
22. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah Hal 92-98. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.
23. Muhammad I. Pemanfaatan SPSS Dalam Penelitian Bidang Kesehatan Dan Umum. 6th Ed. Medan: Cita Pustaka; 2017.
24. Yusuf, DF. Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Menstrual Hygiene Genitalia Pada Siswi SMPLB Tunagrahita. Journal Of Health Education

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERILAKU PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI DI KELAS XI MAN MANYAK PAYED ACEH TAMIANG 2018

I. Kuesioner data demografi

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan sebenarnya dan menjawab dengan tanda checklist(√) apabila kamu menyetujui persyaratan peneliti.

No. Responden :

Umur Responden :

Kelas :

Sumber informasi :
Tentang personal Orang tua/keluarga hygiene
Saat menstruasi: Guru
 Tv dan Majalah
 Teman

II. Pengetahuan

1. Apakah kamu pernah mendengar istilah personal hygiene?
 - a. Pernah
 - b. Tidak pernah
 - c. Sering
2. Apakah yang dimaksud dengan personal hygiene adalah?
 - a. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis
 - b. Menjaga kebersihan diri
 - c. Mencuci tangan sebelum makan
3. Apakah yang dimaksud dengan menstruasi?
 - a. Pengeluaran darah kotor secara berulang setiap bulan dari vagina
 - b. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena suatu penyakit.
 - c. Pengeluaran darah yang berulang
4. Pada usia berapa menstruasi pertama kali yang normal terjadi pada remaja putri?
 - a. 10-16 tahun
 - b. 18-20 tahun
 - c. 21-24 tahun

5. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Menjadi tidak nyaman dan tidak percaya diri
 - b. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
 - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang.
6. Berikut ini yang termasuk dalam personal hygiene adalah?
 - a. Kebersihan tangan, kaki dan alat genetalia
 - b. Kebersihan diri dari kotoran
 - c. Kebersihan diri dari ujung rambut hingga kaki (head to toe) termasuk alat genetalia dan kebersihan pakaian (pakaian dalam)
7. Apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin?
 - a. Mencuci tangan
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apapun
8. Apakah pembalut wanita itu?
 - a. Perangkat yang digunakan oleh wanita disaat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleleh kemana-mana
 - b. Perangkat tipis yang digunakan oleh wanita setiap hari
 - c. Perangkat yang digunakan oleh balita dan lanjut usia
9. Pebersih apa yang sebaiknya digunakan pada saat membersihkan alat kelamin?
 - a. Sabun mandi
 - b. Sabun antiseptik
 - c. Tidak menggunakan apapun
10. Bahan pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi?
 - a. Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - b. Pembalut yang harum
 - c. Pembalut dengan bahan yang lembut dan menyerap
11. Berapa kali sebaiknya mengganti pembalut saat menstruasi?
 - a. 4 kali
 - b. 2 kali
 - c. 1 kali
12. Sebaiknya saat menggunakan celana dalam yang baik adalah?
 - a. Ketat
 - b. Longgar
 - c. Tidak terlalu ketat dan tidak terlalu longgar

13. Berikut adalah cara membersihkan daerah kewanitaan adalah?
 - a. Membasuh daerah kewanitaan dengan air bersih
 - b. Membasuh dari arah depan kebelakang setelah BAK/BAB untuk mencegah masuknya mikroorganisme dari anus
 - c. Menggunakan tissue toilet
14. Bagaimana cara membersihkan pembalut yang benar?
 - a. Membuangnya ke toilet
 - b. Mencucinya sampai tidak tersisa lagi sisa darah kemudian dibuang ke tempat sampah.
 - c. Langsung membuangnya tanpa membersihkan dahulu sisa-sisa darah
15. Sejak kapan anda termotivasi untuk melakukan personal hygiene saat menstruasi?
 - a. Sejak pertama kali menstruasi
 - b. Sejak usia 15 tahun
 - c. Sejak merasa kebersihan dirinya kurang

III. Pendapatan orang tua

- A. < 2,7 juta
- B. > 2,7 juta

IV. Sosial Budaya

Pertanyaan	Percaya terhadap Mitos	Tidak percaya terhadap mitos
Apakah kamu mempercayai mitos-mitos saat menstruasi seperti tidak boleh keramas		

V. Perilaku

Berikan tanda cheklist (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya tidak menggunakan sabun saat membersihkan alat kelamin		
2	Saya selalu membasuh daerah kewanitaan dengan menggunakan air bersih		
3	Saya mencuci daerah kewanitaan dari arah depan ke belakang setelah BAB/BAK		
4	Saya menggunakan celana dalam yang berbahan katun karna mudah menyerap keringat		
5	Saya sering mengganti pembalut saat menstruasi		
6	Saya mengganti pembalut lebih dari 2x dalam sehari		
7	Saya tidak memakai pewangi vagina		
8	Saya selalu membawa pengganti pembalut saat bepergian		
9	Saya selalu memperhatikan kebersihan alat kelamin saat menstruasi maupun tidak menstruasi		
10	Saya selalu mengeringkan alat kelamin setelah BAK/BAB		