

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI KELAS XI MAN MANYAK PAYED
ACEH TAMIANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**DESY MURDIATAMA
1701032127**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI KELAS XI MAN MANYAK PAYED
ACEH TAMIANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.)
Pada program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

Oleh :

**DESY MURDIATAMA
1701032127**



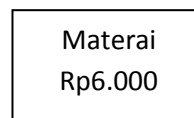
**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, September 2018
Yang membuat pernyataan,



(DESY MURDIATAMA)
NIM. 1701032127

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
KELAS XI MAN MANYAK PAYED ACEH TAMIANG
TAHUN 2018**

Diajukan Oleh:

**DESY MURDIATAMA
1701032127**

**Skripsi Ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Dalam Sidang Skripsi**

**Menyetujui:
Medan, 28 September 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dian Zuiatna, SST., M.Kes)

(Rina Riyanti, S.Tr.Keb., M.KM.)

**Mengetahui :
Ketua Program Studi D4 Kebidanan
Institut Kesehatan Helvetia
Medan**

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene pada saat Menstruasi Kelas XI MAN Manyak Payed Aceh Tamiang Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Desy Murdiatama**
NIM : **1701032127**
Program Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui,

Komisi Pembimbing

Medan, 28 September 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dian Zuiatna, SST., M.Kes)

(Rina Riyanti, S.Tr.Keb., M.KM.)

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt)

Telah di Uji Pada Tanggal : 28 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Dian Zuiatna, SST., M.Kes

Anggota : 1. Rina Riyanti, S.Tr.Keb., M.K.M
2. Aida Fitria, SST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : DESY MRDIATAMA
Tempat/tanggal lahir : PKS. TS, 08 Desember 1996
Agama : Islam
Alamat : Dusun Rahmat Desa Sapta Marga
Kec. Manyak Payet Kab. Aceh Tamiang

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sulaiman. B
Pekerjaan : Pensiunan PTP
Nama Ibu : Syamsidar, S.Pd
Pekerjaan : Guru
Alamat : Dusun Rahmat Desa Sapta Marga
Kec. Manyak Payet Kab. Aceh Tamiang

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri Medang Ara
2. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Manyak Payet
3. Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 2 Langsa
4. Tahun 2014-2017 : Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Aceh Langsa
5. Tahun 2017-2018 : Prodi DIV Kebidanan Helvetia Medan

ABSTRACT

**FACTORS RELATED TO THE PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING
MENSTRUATION IN CLASS XI STUDENTS OF MAN MANYAK PAYED
ACEH TAMIANG 2018**

**DESY MURDIATAMA
1701032127**

D4 Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Personal hygiene during menstruation is an individual hygiene that plays an important role in determining health status, especially avoiding reproductive infections. The purpose of this study was to determine what factors related to personal hygiene behavior during menstruation, such as knowledge, information sources, social culture and income of parents at MAN Manyak Payed Aceh Tamiang in 2018


The design of this study uses analytical survey with a cross sectional approach. The populations in this study were 46 female students, the sampling method was saturated sampling that was the entire population used as a sample of 46 female students. The analysis used was univariate and bivariate analysis with chi-square test, the measuring instrument used was questionnaire and the data processed by using computerization with a significance level of P-Sign <0.05.

The results of this study indicated that there is a relationship between knowledge and results (Value = 0.000), source of information with results (P value = 0.002), socio-cultural with results (p value = 0.046) and no relationship between parental income and personal hygiene behavior during menstruation with results (Value = 1,000).

The conclusion of this study shows that there is a relationship between knowledge, information sources, socio-culture with personal hygiene behavior during menstruation and there is no relationship between parental income and personal hygiene behavior during menstruation. This study suggests that adolescents can improve personal hygiene during menstruation by providing themselves as much as possible with the knowledge gained from the mass media, parents or peers. For schools, they can apply health education methods to improve personal hygiene during menstruation.

Keywords: Menstruation, Personal Hygiene, Behavior, Adolescent.

The Legitimate Right by:


Helvetia Language Center

ABSTRAK
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
***PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI**
KELAS XI MAN MANYAK PAYED ACEH TAMIANG
TAHUN 2018

DESY MURDIATAMA
1701032127

Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

Personal hygiene saat menstruasi merupakan *hygiene* perorangan yang memegang peran penting dalam menentukan status kesehatan, khususnya terhindar dari infeksi alat reproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi, seperti pengetahuan, sumber informasi, sosial budaya dan pendapatan orang tua di MAN Manyak Payed Aceh Tamiang Tahun 2018

Desain penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 46 siswi, Metode pengambilan sampel dengan cara *sampling jenuh* yaitu seluruh populasi dijadikan sampel penelitian sebanyak 46 siswi. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*, alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dan pengolahan data dengan menggunakan komputerisasi dengan tingkat kemaknaan $P\text{-Sign} < 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan hasil ($P\text{value}=0,000$), sumber informasi dengan hasil ($P\text{value}=0,002$), sosial budaya dengan hasil ($p\text{value}=0,046$) dan tidak ada hubungan pendapatan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan hasil ($P\text{value}=1,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan, sumber informasi, sosial budaya dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dan tidak ada hubungan pendapatan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini menyarankan agar para remaja dapat meningkatkan *personal hygiene* saat menstruasi dengan cara membekali diri sebanyak-banyaknya dengan pengetahuan yang diperoleh baik dari media massa, orang tua atau teman sebaya. Bagi pihak sekolah dapat menerapkan metode pendidikan kesehatan dalam meningkatkan *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci : Menstruasi, *Personal Hygiene*, Perilaku, Remaja
Daftar Pustaka : 12 buku, 11 jurnal (2013-2017)

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “ **Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Kelas XI MAN Manyak Payed Aceh Tamiang Tahun 2018**”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Dalam penyusunan Skripsi ini Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Selain itu penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom, M.M., M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Drs. Ismail Efendy, M.si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. Dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., Selaku Wakil Rektor 1 Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul. S.Si., M.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Dian Zuiatna,SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi selama penyusunan Skripsi ini..
8. Rina Riyanti,S.Tr.Keb., M.K.M.selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulisan selama penyusunan Skripsi ini.
9. Aida Fitria, SST., M.Kes, selaku Dosen Penguji III yang telah banyak memberikan kritik dan saran selama sidang sehingga Skripsi ini dapat lebih baik lagi.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Terimakasih pada MAN Manyak Payed yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penekitian dan mengambil data yang di butuhkan.
12. Teristimewa kepada Ayahanda Sulaiman.B, Ibunda Syamsidar.Spd serta Sri Ramdhani.B selaku kakak dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a dan restu dan selalu memotivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Dengan segala kehormatan dalam pembuatan Skripsi ini, Peneliti menyadari bahwa masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Untuk itu Peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam kesempurnaan Skripsi ini nantinya. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, September 2018

Peneliti

Desy Murdiatama

1701032127

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	11
2.2. Telaah Teori	12
2.2.1. Menstruasi	12
2.2.2. <i>Personal Hygiene</i>	17
2.2.3. Perilaku	25
2.2.4. Remaja	28
2.2.5. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku <i>personal hygiene</i> saat menstruasi.....	32
2.3. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.2.1. Lokasi Penelitian	35
3.2.2. Waktu Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel	35
3.3.1. Populasi	35
3.3.2. Sampel	36
3.4. Kerangka Konsep	36

3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	37
3.5.1.	Definisi Operasional	37
3.5.2.	Aspek Pengukuran	38
3.6.	Metode Pengumpulan Data	39
3.6.1.	Jenis Data	39
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	39
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.7.	Metode Pengolahan Data	43
3.8.	Analisis Data	45
3.8.1.	Analisis Univariat.....	44
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.1.1.	Sejarah, Visi dan Misi Man Manyak Payed	45
4.1.2.	Sumber Daya Manusia	46
4.1.3.	Struktur Organisasi	47
4.2.	Hasil Penelitian	48
4.2.1.	Analisa Univariat	48
4.2.2.	Analisa Bivariat	52
4.3.	Pembahasan Penelitian	55
4.3.1.	Pengetahuan Siswi Dengan Prilaku <i>Personal Hygiene</i>	56
4.3.2.	Sumber informasi Dengan Prilaku <i>Personal Hygiene</i>	57
4.3.3.	Sosial Budaya Dengan Prilaku <i>Personal Hygiene</i>	59
4.3.4.	Pendapatan Orang Tua Dengan Prilaku <i>Personal Hygiene</i>	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan	63
5.2.	Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran.....	38
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Pengetahuan	41
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Perilaku.....	42
Tabel 3.4. Hasil Uji Realibilitas Pengetahuan.....	42
Tabel 3.5. Hasil Uji Realibilitas Perilaku.....	43
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Pengetahuan	48
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Perilaku	49
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i>	50
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Tentang <i>Personal Hygiene</i>	50
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Sosial Budaya Tentang <i>Personal Hygiene</i>	51
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Tentang <i>Personal Hygiene</i>	51
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Perilaku Mengenai <i>Personal Hygiene</i> ..	51
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	52
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Hubungan Sumber Informasi Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	53
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Hubungan Sosial Budaya Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	54
Tabel 4.11. Tabulasi Silang Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 4.1. Struktur Organisasi	47