

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER  
III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK  
SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

Oleh :

**MAHARANI  
1801032068**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2019**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER  
III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK  
SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh :

**MAHARANI  
1801032068**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan Tahun 2019**  
**Nama Mahasiswa** : **Maharani**  
**Nomor Induk Mahasiswa** : **1801032068**  
**Minat Studi** : **D4 Kebidanan**

**Menyetujui :**  
**Komisi Pembimbing :**

**Medan, 12 September 2019**

**Pembimbing I**



**Ramadhani Syafitri Nasution, SST, M.K.M**

**Pembimbing II**



**Nurrahmaton, SST, M.Kes**

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,**



**Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt**  
**NIDN. (0125096601)**

**Telah diuji pada tanggal    September 2019**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua                : Ramadhani Syafitri Nasution, SST, M.K.M**

**Anggota            : 1. Nurrahmaton, SST, M.Kes**

**2. Asrul, S.Pdi, M.Pd**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelarakademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi Dan Kesehatatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelitian/penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah sdiperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 12 September 2019  
Yang membuat pernyataan,



(Maharani)

Nim: 1801032068

## **ABSTRACT**

### **THE AFFECTING FACTORS ON THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN PERFORMING PREGNANCY EXERCISES AT SITI KHOLIJA HSB CLINIC MARELAN IN 2019**

**MAHARANI  
1801032068**

*Third trimester pregnant women who do pregnancy exercises at Siti Kholijah Hsb Marelan Clinic is still need some attention. This is because pregnancy exercises are done to help the maternal physical readiness in facing childbirth but some of them ignore it. This is caused by factors of knowledge, work and husband's support about pregnancy exercise. This study aims to determine the affecting factors on third trimester pregnant women in performing pregnancy exercises at Siti Kholijah Hsb Clinic Marelan in 2019*

*This research type use analytical survey with cross sectional approach. The population was the third trimester pregnant women who participated in pregnancy exercise at the Clinic amounting 30 people and all were sampled by Total Population Technique. Data were analyzed by using chi-square test.*

*Chi-square statistical test results with a significant level of sig  $\alpha$  .05 in knowledge obtained p-value 0,000 <.05, there was the influence of knowledge with work ontained p-value 0,000 <.05. The influence of husband support obtained p-value .003 <.05. it meant that there was the influence of husband's support with third trimester pregnant women in performing pregnancy exercises.*

*The conclusion of this study shows that the factors of knowledge, work and husband's support affect the mother in doing pregnancy exercises at Siti Kholijah Hsb Clinic Marelan. It is suggested to third trimester pregnant women to know more about pregnancy exercise.*

**Keywords: Knowledge, Work, Husband Support, Pregnancy Exercise**

**References: 9 Books, 7 Journals**



## ABSTRAK

### FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJAH HSB MARELAN TAHUN 2019

**MAHARANI**  
**1801032068**

Ibu hamil trimester III yang melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Marelan masih perlu mendapatkan perhatian. Hal ini dikarenakan senam hamil yang dilakukan untuk membantu kesiapan fisik ibu dalam menghadapi persalinan. Namun, masih banyak ibu hamil yang mengabaikan senam hamil. Hal ini disebabkan oleh faktor pengetahuan, pekerjaan dan dukungan suami tentang senam hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil Di klinik Siti Kholijah HSB Marelan Tahun 2019

Jenis penelitian ini adalah survei *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang mengikuti senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Marelan yang berjumlah 30 orang. Sampel sebanyak 30 orang, pengambilan sampel diambil dengan Teknik Total Populasi. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil uji statistik pengetahuan *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,000 < 0,05$ , ada pengaruh pengetahuan, uji statistik pekerjaan *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,000 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh pekerjaan, uji statistik dukungan suami *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,003 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh dukungan suami dalam melakukan senam hamil

Kesimpulan penelitian ini, bahwa faktor pengetahuan, pekerjaan dan dukungan suami mempengaruhi ibu dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Marelan. Disarankan kepada ibu hamil Trimester III supaya lebih mengetahui tentang senam hamil.

**Kata Kunci** : **Pengetahuan, Pekerjaan, Dukungan Suami, Senam Hamil**

**Daftar Pustaka** : **9 Buku, 7 Jurnal**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan (D4) Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelau Tahun 2019”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
7. Ramadhani Syafitri Nasution, SST, M.K.M selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Nurrahmaton, SST, M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
9. Asrul, S.Pdi, M.Pd, selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 12 September 2019  
Penulis

**Maharani**  
**1801032068**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### **I. Identitas Diri**

Nama : Maharani  
Tempat/Tanggal Lahir: Ujung Bayu, 15 November 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 2 (dari) dari 5 (lima) bersaudara

### **II. Identitas Orang Tua**

Nama Ayah : Mangara Boang Manalu  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Nurlela Br Nainggolan  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Pekanbaru RIAU

### **III. Riwayat Pendidikan**

Tahun 2002-2008 : SD Negeri 24 Bumbung Riau  
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 11 Mandau  
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 13 Banda Aceh  
Tahun 2014-2018 : Poltekkes Kemenkes Aceh  
Tahun 2018-2019 : Program Studi D-IV Institut Kesehatan Helvetia

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	9
2.2. Senam hamil .....	11
2.3. Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III dalam Melakukan Senam Hamil.....	18
2.4. Kehamilan Trimester III .....	22
2.5. Pengertian Kehamilan .....	23
2.5.1. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil.....	23
2.6. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
3.1. Desain Penelitian .....	26
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	26
3.2.2. Waktu Penelitian.....	26
3.3. Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sampel .....	27
3.4. Kerangka Konsep.....	27
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	28
3.5.1. Definisi Operasional .....	28
3.5.2. Aspek Pengukuran Variabel Penelitian .....	29
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.1. Jenis Data .....	29
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30

3.7.	Metode Pengolahan Data .....	34
3.8.	Analisis Data.....	35
3.8.1.	Analisis Univariat .....	35
3.8.2.	Analisis Bivariat .....	35
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
4.1.1.	Sejarah, Visi dan Misi .....	37
4.1.2.	Visi dan Misi Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan .....	37
4.2.	Hasil Penelitian .....	38
4.2.1.	Karakteristik Responden.....	38
4.2.2.	Analisis Univariat .....	39
4.2.3.	Analisa Bivariat .....	41
4.2.4.	Analisa Mltivariat .....	41
4.3.	Pembahasan .....	43
4.3.1.	Pengaruh Pengetahuan Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.....	43
4.3.2.	Pengaruh Pekerjaan Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019. ....	45
4.3.3.	Pengaruh Dukungan Suami dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.....	46
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1.	Kesimpulan.....	50
5.2.	Saran .....	51

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Aspek Pengukuran Variabel Penelitian .....	29
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Senam Hamil .....	31
Tabel 3.3.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang Senam Hamil .....	32
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil .....	33
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil .....	34
Tabel. 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur ibu di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan 2019 .....	38
Tabel. 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan ibu di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan 2019 .....	38
Tabel. 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan 2019 .....	39
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Klinik siti kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019	39
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019. ....	40
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019. ....	40
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019. .	40
Tabel 4.8.	Pengaruh Pengetahuan Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019. ...	41
Tabel 4.9.	Pengaruh Sikap Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019. ....	42
Tabel 4.10.	Pengaruh Dukungan Suami dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019. ...	42

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Kuesioner .....	57
Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
Lampiran 3 : Master Data Penelitian .....	62
Lampiran 4 : Hasil Out Put Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
Lampiran 5 : Hasil Out put Penelitian .....	75
Lampiran 6 : Surat Survey Awal .....	92
Lampiran 7 : Surat Balasan Survey Awal.....	93
Lampiran 8 : Surat Izin Uji Validitas.....	94
Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Validitas .....	95
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian .....	96
Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	97
Lampiran 12 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	98
Lampiran 13 : Lembar Revisi Proposal .....	99
Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi .....	100
Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal.....	101
Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	103
Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian.....	105

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Kehamilan merupakan momen yang ditunggu-tunggu setiap wanita, dimana pada momen ini wanita beralih menjadi seorang ibu yang menantikan kehadiran seorang buah hati penting dalam perjalanan hidup manusia. Namun pada dasarnya kehamilan tersebut bisa membuat para ibu merasa tidak nyaman, merasa risih, gelisah serta sering berhati-hati dalam bergerak karena kandungan dibawanya. Biasanya pada masa ini ibu selalu ingin mencari tahu tentang kehamilan dan informasi tentang kehamilan yang dapat membuat buah hati menjadi sehat saat persalinan nanti.

Senam hamil bermanfaat untuk perawatan tubuh serta mengurangi timbulnya berbagai gangguan akibat perubahan postur tubuh. Latihan senam hamil tidak dapat dikatakan sempurna bila pelaksanaannya tidak disusun secara teratur dan intensif. Asuhan kehamilan yang dilakukan oleh bidan salah satunya yaitu mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil, mengingat pentingnya manfaat senam hamil yaitu memperbaiki sirkulasi darah. Senam hamil yang dilakukan untuk membantu kesiapan kondisi fisik ibu dalam menghadapi persalinan dan membantu mengatasi ketidaknyamanan pada trimester ketiga. (1)

Menurut data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2015, angka kematian ibu (AKI) berkaitan dengan kehamilan, persalinan, dan nifas, sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup. Angka ini masih cukup tinggi jika dibandingkan dengan Negara ASEAN. (2)

Angka kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 359, sedangkan angka kematian ibu (AKI) di Singapura hanya 6 per 100.000 kelahiran hidup, Brunei 33 per 100.000 kelahiran hidup, Filipina 112 per 100.000 kelahiran hidup, serta Malaysia dan Vietnam sama-sama mencapai 160 per 100.000 kelahiran hidup. Sementara di Indonesia angka kematian bayi (AKB) 19 per 1000 kelahiran hidup. (2)

Ibu hamil yang melakukan kegiatan senam hamil dengan cukup sering dan teratur selama masa tiga bulan (trimester) terakhir, rasa sakit yang dirasakan pada masa persalinan akan berkurang bila dibandingkan dengan persalinan ibu yang tidak melakukan kegiatan senam hamil. Beberapa penelitian didapatkan bahwa berat bayi yang lahir dari wanita hamil yang melakukan senam/olahraga selama kehamilannya lebih berat dibandingkan yang tidak melakukan olahraga (senam hamil). Hal ini dapat diterangkan bahwa olahraga akan meningkatkan aliran darah ke uterus yang merupakan jalan terpenting bagi suplai nutrisi dan metabolisme janin, terdapat hubungan positif antara berat plasenta dan berat badan lahir. (3)

Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan RI jumlah ibu hamil di Indonesia pada tahun 2015 sebanyak 5.304.057 jiwa. Capaian K1 di Indonesia pada Tahun 2015 sebesar 95,75%, serta capaian K4 sebesar 87,48% dan cakupan K4 tersebut telah memenuhi target Rencana Strategi (Renstra) Kementerian Kesehatan sebesar 72%. Namun demikian, terdapat lima provinsi yang belum mencapai target tersebut yaitu Papua, Papua Barat, Maluku, Nusa Tenggara Timur, dan Sulawesi Tengah. (2)

Data Profil Kesehatan Sumatra Utara 2017, cakupan kunjungan K1 adalah cakupan ibu hamil yang mendapatkan pelayanan antenatal care sesuai dengan standar pada trimester pertama kehamilan disatu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu. Cakupan pelayanan K4 ibu hamil sebesar 87,09%, belum mencapai target yang ditetapkan dalam Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Sumatra Utara yaitu 95%. Kabupaten/Kota dengan pencapaian tertinggi adalah Kabupaten deli serdang yaitu (96,51%), Tapanuli Selatan (96,02%) dan Tapanuli Tengah (94,73%), sedangkan Kabupaten/Kota dengan capaian terendah adalah Nias Selatan (51,68%), Gunungsitoli (60,85), dan Nias Barat (63,93%). Melihat persentasi cakupan per-kabupaten/kota ini maka kedepannya sangat diperlukan upaya-upaya strategi yang lebih nyata dan komprehensif yang berdaya dan berhasil guna dalam rangka mengakselerasi pencapaian K1-K4 sesuai standar kesehatan ibu dan anak yang telah ditetapkan. (3)

Senam hamil rutin tidak hanya untuk kenyamanan ibu selama kehamilan, namun juga memberikan banyak manfaat dalam persalinan. Manfaat senam hamil selama kala I dapat menurunkan insidensi partus lama, mengurangi rasa sakit dan menurunkan kecemasan ibu dalam menghadapi proses persalinan karena latihan senam hamil yang rutin dapat mempengaruhi elastisitas otot dan ligamen yang ada di panggul, mengatur teknik pernafasan serta memperbaiki sikap tubuh. Manfaat senam hamil selama kala II dapat membantu ibu menjalani persalinan yang normal dengan lama persalinan yang normal pula, karena pada senam hamil ibu telah dibimbing cara mengejan dan mengatur nafas, mengatur kontraksi dan relaksasi serta melatih kelenturan otot-otot dinding perut dan dasar panggul sehingga memudahkan proses

persalinan. Selama persalinan kala III dan kala IV latihan senam hamil sangat bermanfaat dalam mencegah perdarahan berlebihan, karena dapat meningkatkan kemampuan mengkoordinasikan kekuatan kontraksi otot rahim. (4)

Faktor yang mempengaruhi ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil ada 3 yaitu faktor pengetahuan, pekerjaan dan dukungan suami. Pengetahuan adalah hasil dari “tahu”, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil sangat penting, agar ibu lebih mudah dalam mengikuti senam hamil ini, oleh sebab itu tenaga kesehatan atau pun ibu klinik tersebut perlu memberitahu apa manfaat, tujuan serta bagaimana cara melakukan senam hamil yang baik pada ibu, agar pada saat persalinan dapat berjalan dengan lancar. (5)

Pekerjaan adalah kebutuhan yang harus dilakukan terutama untuk menunjang kehidupannya dan kehidupan keluarga. Pekerjaan bukanlah sumber kesenangan, tetapi lebih banyak cara mencari nafkah yang membosankan, berulang dan banyak tantangan. Sedangkan bekerja umumnya merupakan kegiatan yang menyita waktu. Bekerja bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga. (6)

Dukungan suami merupakan bentuk peran serta suami dan hubungan baik yang memberi kontribusi penting bagi kesehatan. Adanya kehadiran orang terdekat dapat mempengaruhi emosional atau efek perilaku bagi ibu dalam menerima kehamilan serta akses terhadap pelayanan kesehatan. Peran suami upaya meningkatkan kesehatan ibu selama hamil seperti mendukung istri agar mendapatkan pelayanan antenatal yang baik, salah satu contohnya yaitu senam hamil,

menganjurkan ataupun memilihkan tempat pelayanan serta bidan atau dokter sekaligus mengantarkan istrinya ketika konsultasi. Ketika suami mengantarkan istrinya untuk pemeriksaan dan konsultasi, suami dapat belajar untuk mengenal tanda-tanda komplikasi kehamilan sehingga ketika kondisi istri membutuhkan pertolongan kesehatan, suami dapat ikut berperan dalam hal tersebut. (6)

Dari hasil survei awal yang dilakukan oleh peneliti pada 03 Juli 2019 di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB. Hasil wawancara dengan 10 orang ibu hamil, 4 diantaranya mengatakan bahwa senam hamil adalah senam yang dilakukan menjelang persaliann, 3 diantaranya mendapatkan dukungan suami tetapi suami tidak bisa selalu menemanin ibu, 3 diantaranya ibu bekerja sehingga ibu susah untuk membagi waktu. Kenyataannya cakupan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019 sangat rendah tidak sesuai dengan yang diharapkan.

Berdasarkan data dan uraian diatas, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019”.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat di rumuskan “Apakah Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019”

### **1.3. Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan terhadap ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
2. Untuk mengetahui distribusi frekuensi pekerjaan terhadap ibu hamil trimester III dalam melakukan senam Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
3. Untuk mengetahui distribusi frekuensi dukungan suami terhadap ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
4. Untuk mengetahui distribusi frekuensi ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
5. Untuk mengetahui pengaruh pengetahuan ibu hamil pada trimester III dalam melakukan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
6. Untuk mengetahui pengaruh pengatahuan ibu hamil pada trimester III dalam melakukan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
7. Untuk mengetahui pengaruh pekerjaan ibu dalam melaksanakan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.
8. Untuk mengetahui pengaruh dukungan suami ibu dalam melaksanakan senam hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

#### **1.4. Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### **1.4.1. Manfaat Teoritis**

###### **1. Institut Kesehatan Helvetia Medan**

Hasil penelitian ini dapat membawa wawasan ilmu pengetahuan dan sumber bacaan di perpustakaan institusi kesehatan helvetia serta dapat menjadi bahan masukan penelitian berikutnya.

###### **2. Peneliti selanjutnya**

Diharapkan bahan proposal ini dapat membawa wawasan bagi peneliti selanjutnya dan untuk memperdalam pembahasan tentang Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melaksanakan Senam Hamil Di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan 2019

##### **1.4.2. Manfaat Praktis**

###### **1. Bagi responden**

Sebagai bahan informasi bagi ibu hamil dan menambah pengetahuan responden tentang pentingnya Ibu Hamil Trimester III Dalam Melaksanakan Senam Hamil.

###### **2. Bagi tempat penelitian**

Sebagai bahan masukan dan informasi kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan tentang ibu hamil di wilayah kerja meliputi pelayanan dalam memeberikan informasi dan penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melaksanakan Senam Hamil Di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan dan bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.

## **BAB II**

### **TUNJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu**

Dari hasil penelitian Johanes “Pengaruh Senam Hamil Teratur pada Primigravida terhadap Perubahan Psikofisiologis Ibu dan Berat Badan Lahir Bayi di Puskesmas Pagarsih Dan Padasukah Bandung tahun 2015”. Hasil penelitian ini senada dengan yang dilakukan oleh Rakhshani, pada ibu primigravida dan multigravida diberikan senam hamil saat usia kehamilan 20–36 minggu menunjukkan pengaruh terhadap kemajuan psikologi ibu hamil dengan nilai  $p=0,001$ .<sup>10</sup> Secara fisiologis, senam hamil akan membalikkan efek stres yang melibatkan bagian parasimpatetik dari sistem saraf pusat. Relaksasi akan menghambat peningkatan saraf simpatetik, sehingga hormon penyebab disregulasi tubuh dapat dikurangi jumlahnya. Akibatnya, terjadi penurunan detak jantung, irama napas, tekanan darah, ketegangan otot, tingkat metabolisme, dan produksi hormon penyebab stres maka seluruh badan mulai berfungsi pada tingkat lebih sehat. (7)

Dari hasil penelitian Nur Aini “Hubungan Senam Hamil Terhadap Lamanya Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Puskesmas Bayat Kalten Tahun 2016. Hasil analisis bivariat hubungan senam hamil terhadap lamanya proses persalinan pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Bayat Klaten menunjukkan ada hubungan yang bermakna dengan nilai  $p = 0,012$  berarti  $p < 0,05$ . Jadi dalam hal ini hipotesis kerja diterima, yang berarti bahwa pelaksanaan senam hamil berpengaruh terhadap lamanya proses persalinan. Hal

ini terlihat dari hasil penelitian yaitu responden yang melaksanakan senam hamil cenderung mengalami proses persalinan cepat sebanyak 12 responden (27,3%) sedangkan responden yang tidak melaksanakan senam hamil cenderung mengalami persalinan lama sebanyak 18 responden (40,9%). (8)

Sedangkan menurut penelitian Atika “Hubungan Rutinitas Senam Hamil dengan Waktu Persalinan Pervaginam pada Primigravida di Rumah Sakit Panti Wilasa Semarang Tahun 2015”. Jenis penelitian yang dilakukan studi *observasional* dengan design penelitian *cross sectional* yang dianalisis dengan uji ststistik *Chi Square / Fisher's Exart Test*. Hasil analisis uji ststistik *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 95 % (= 0,05) diperoleh  $p=0,003 (<0,005)$ . Pada responden yang rutin mengikuti senam hamil sebagian besar termasuk dalam kategori persalinan normal (91,4%). Hasil analisis bivariat hubungan senam hamil terhadap lamanya proses persalinan pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Bayat Klaten menunjukkan ada hubungan yang bermakna dengan nilai  $p = 0,012$  berarti  $p<0,05$ . Jadi dalam hal ini hipotesis kerja diterima, yang berarti bahwa pelaksanaan senam hamil berpengaruh terhadap lamanya proses persalinan. Hal ini terlihat dari hasil penelitian yaitu responden yang melaksanakan senam hamil cenderung mengalami proses persalinan cepat sebanyak 12 responden (27,3%) sedangkan responden yang tidak melaksanakan senam hamil cenderung mengalami persalinan lama sebanyak 18 responden (40,9%). (9)

## **2.2. Senam hamil**

### **1. Defenisi**

Senam Hamil merupakan suatu program latihan fisik yang sangat penting bagi calon ibu untuk mempersiapkan saat persalinan. Senam hamil juga merupakan terapi latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil, secara fisik atau mental, pada persalinan cepat, aman dan spontan. (10)

Disisi lain fleksibilitas dan latihan kekuatan juga baik untuk wanita hamil, contohnya yaitu senam yoga, peregangan dan latihan beban. Latihan ini Latihan ini membantu kehamilan serta memperkuat otot. Yoga juga membantu otot, membangun kekuatan, meningkatkan stamina dan menjaga dan mengurangi rasa sakit dan nyeri. (4)

### **2. Etiologi**

Dilakukannya senam hamil merupakan salah satu indikasi untuk memperlancar ibu dalam proses persalinan, dimana ibu yang melakukan senam hamil agar dapat menjaga kondisi otot-otot dan persendian yang berperan dalam proses mekanisme persalinan. Dan itu merupakan suatu upaya untuk memperlancar sebuah persalinan dengan adanya senam hamil tersebut. (10)

### **3. Tujuan Senam Hamil**

#### **1) Tujuan Umum**

Senam hamil dapat menjaga kondisi otot-otot dan persendian yang berperan dalam proses mekanisme persalinan. Mempertinggi kesehatan fisik, psikis serta kepercayaan pada diri sendiri dan penolong dalam

menghadapi persalinan, Membimbing wanita menuju suatu persalinan yang fisiologis.

2) Tujuan Khusus

- (1) Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, otot-otot dasar panggul, ligament dan jaringan serta fascia yang berperan dalam mekanisme persalinan.
- (2) Melonggarkan persendian-persendian yang berhubungan dengan proses persalinan.
- (3) Membentuk sikap tubuh yang prima, sehingga dapat membantu mengatasi keluhan-keluhan letak janin dan mengurangi sesak nafas.
- (4) Memperoleh cara melakukan kontraksi dan rileksasi yang sempurna.
- (5) Menguasai teknik-teknik pernafasan dalam persalinan.
- (6) Dapat mengatur diri kepada ketenangan. (3)

#### **4. Manfaat Senam Hamil**

Kehamilan merupakan saat-saat yang indah bagi wanita. Aktifitas fisik selama kehamilan membantu ibu untuk melalui kehamilan dengan nyaman dan mengurangi masalah ketidaknyamanan. Berikut ini beberapa manfaat senam hamil :

Menyiapkan fisik menjelang persalinan

- 1) Melatih serta mempersiapkan pernafasan saat kehamilan dan persalinan
- 2) Mempertahankan elastisitas otot pada bagian tubuh tertentu, misalnya abdomen, paha, panggul.

- 3) Melatih sikap tubuh yang benar selama kehamilan sehingga mencegah timbulnya keluhan yang muncul (nyeri pinggang, nyeri punggung, dan kram pada kaki), karena perubahan bentuk tubuh.
- 4) Untuk relaksasi tubuh, mencegah terjadinya varises, serta mengatasi rasa nyeri dan bengkak pada kaki.
- 5) Mengurangi kecemasan, memberikan ketenangan dan meningkatkan ketenangan, dan meningkatkan rasa percaya diri ibu dalam melakukan persalinan. (3)

#### **5. Jumlah atau Frekuensi Dilakukan Senam Hamil**

Jumlah atau frekuensi dilakukannya senam hamil yaitu satu kali dalam satu minggu, waktu yang digunakan untuk latihan ini yaitu kurang lebih sekitar 30 menit, dan ini tidak boleh dilakukan secara berlebihan. Adapun langkah-langkah dalam melakukan latihan senam hamil ini adalah :

- 1) Selalu lakukan pemanasan sebelum senam, dan lakukanlah pendinginan setelahnya.
- 2) Minum air putih secukupnya
- 3) Jika anda mengikuti kelas senam hamil, sesuaikan usia kehamilan anda terlebih dahulu untuk memilih gerakan-gerakan senamnya. (3)

#### **6. Syarat Mengikuti Senam Hamil**

Telah dilakukan pemeriksaan kesehatan kehamilan oleh Dokter atau Bidan, Latihan dilakukan setelah kehamilan mencapai 27 minggu. Latihan dilakukan secara teratur dan disiplin. Sebaiknya latihan dilakukan dirumah sakit atau klinik bersalin dibawah pimpinan instruktur senam hamil. (10)

## **7. Waktu Yang Tepat Melakukan Senam Hamil**

- 1) Jika kandungan sudah mencapai 6 bulan keatas, senam hamil dapat dilakukan kecuali ada kelainan tertentu.
- 2) Perempuan hamil yang mengikuti senam hamil diharapkan dapat menjalani persalinan dengan lancar, dapat memanfaatkan tenaga dan kemampuan yang sebaik-baiknya sehingga proses persalinan normal berlangsung relatif cepat.
- 3) Sebelum memulai senam hamil, lakukan dulu gerakan pemanasan sehingga peredaran darah dalam tubuh akan meningkat dan oksigen yang diangkut ke otot-otot dan jaringan tubuh bertambah banyak, serta dapat mengurangi kemungkinan terjadinya kejang/luka karena telah disiapkan sebelumnya untuk melakukan gerakan yang lebih aktif. (4)

## **8. Bentuk dan Cara Melakukan Senam Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan**

Selama kehamilan bentuk-bentuk latihan ini dilakukan secara terpadu dan cara latihannya dibagi menurut umur kehamilan, yaitu latihan pada kehamilan minggu ke 22-25, 26-30, 31-34, dan 35 ke atas.

### **1) Minggu Ke 22-25**

- a. Latihan pembentukan sikap tubuh

Sikap : Berbaring telentang, kedua lutut ditekuk, kedua lengan disamping badan dan santai (rileks).

Latihan : Angkat pinggang sampai badan membentuk lengkungan lalu tekankan pinggang sampai ke lantai sambil mengempiskan perut serta kerutkan otot-otot dubur. Lakukan berulang kali (8-10 kali).

b. Latihan kontraksi relaksasi

Sikap : Berbaring telentang, kedua lengan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut dan rileks.

Latihan : Tegangkan otot-otot muka dengan jalan mengerutkan dahi, mengatupkan tulang rahang dan menegangkan otot-otot leher selama beberapa detik, lalu lemaskan dan rileks. Lakukan latihan ini 8-10 kali.

c. Latihan pernafasan

Sikap : Berbaring telentang, kedua lengan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut dan santai.

Latihan :

- a) Letakkan tangan kiri atas perut.
- b) Lakukan pernafasan diafragma : tarik nafas melalui hidung, tangan kiri naik, lalu hembuskan nafas melalui mulut. Frekuensi latihan adalah 12-14 kali permenit.
- c) Lakukan gerakan pernafasan ini sebanyak 8 kali dengan interval 2 menit.

**2) Minggu Ke 26-30**

a. Latihan pembentukan sikap tubuh

Sikap : Merangkak, kedua tangan sejajar bahu. Tubuh sejajar dengan lantai, sedangkan tangan dan paha tegak lurus.

Latihan :

- a) Tundukkan kepala, sampai terlihat kearah *vulva*, pinggang diangkat sambil mengempiskan perut bawah dan mengerutkan dubur.

b) Lalu turunkan pinggang angkat kepala sambil lemaskan otot-otot dinding perut dan dasar panggul, ulangi sampai 8 kali.

b. Latihan kontraksasi relaksasi

Sikap : Berbaring telentang, kedua tangan di samping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut dan santai.

Latihan : lemaskan seluruh tubuh, kepalkan kedua lengan dan tegangkan selama beberapa detik, lalu lemaskan kembali, lakukan sebanyak 8 kali.

c. Latihan pernafasan

Sikap : Berbaring telentang, kedua kaki ditekuk pada lutut kedua lengan disamping badan dan lemaskan badan.

Latihan :Lakukan pernafasan *thorax* (dada) yang dalam selama 1 menit, lalu ikuti dengan pernafasan diafragma. Kombinasi kedua pernafasan ini dilakukan delapan kali dengan masa interval 2 menit.

Latihan pernafasan bertujuan untuk mengatasi rasa nyeri (sakit) his pada waktu persalinan.

### 3) Minggu Ke 31-34

a. Latihan pembentukan sikap tubuh

Sikap : Berdiri tegak, kedua lengan disamping badan, kedua kaki selebar bahu dan berdiri rileks.

Latihan :

a) Lakukan gerakan jongkok perlahan-lahan, badan tetap lurus, lalu tegak berdiri perlahan-lahan.

b) Pada permulaan berlatih, supaya jangan jatuh, kedua tangan boleh berpegangan pada misalnya sandara kursi, lakukan sebanyak delapan kali.

b. Latihan kontraksi relaksasi

Sikap : Tidur telentang, kedua tangan disamping badan, kedua kaki ditekuk dan lemaskan badan.

Latihan : Lakukan pernafasan diafragma dan dada yang dalam.

c. Latihan pernafasan

Latihan pernafasan seperti yang telah diharapkan tetap dengan frekuensi 26-28 per menit dan lebih cepat.

Gunakan untuk menghilangkan rasa nyeri.

**4) Minggu ke 35 sampai akan partus**

a. Latihan pembentukan sikap tubuh

Sikap : Berbaring telentang, kedua lengan disamping badan, kedua kaki ditekuk pada lutut dan rileks.

Latihan : Angkat badan dan bahu, letakkan dagu diatas dada melihatlah kearah *vulva*. Kegiatan ini pertahankan beberapa saa, lalu kembali kesikap semula dan santailah. Latihan ini diulang 8 kali dengan intervala 2 menit.

b. Latihan kontraksi dan relaksasi

Sikap : Tidur telentang kedua lengan disamping badan kedua kaki lurus dilemaskan seluruh tubuh, lakukan pernafasan secara teratur dan berirama.

Latihan : Tegangkan seluruh otot tubuh dengan cara, katubkan rahang kerutkan dahi, tegangkan otot-otot leher, kepalkan kedua tangan, tegangkan

bahu tegangkan otot-otot perut, kerutkan dubur, tegangkan kedua tungkai kaki dan tahan nafas, setelah beberapa saat kembali kesikap semula dan lemaskan seluruh tubuh, lakukan kegiatan ini 8 kali.

c. Latihan pernafasan

Sikap : Tidur telentang, kedua lutut dipegang oleh kedua lengan (posisi litotomi) dan rileks.

Latihan : Buka mulut sedikit dan bernafaslah sedalam-dalamnya. Lalu tutup mulut, dan kemudian lakukan latihan mengejan seperti buang air besar (*defekasi*) kearah bawah dan kedepan. Setelah lelah mengejan, kembali ke posisi semula. Latihan ini diulang 4 kali dengan interval 2 menit.

### **2.3. Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III dalam Melakukan Senam Hamil**

#### **1. Pengetahuan**

##### 1) Pengertian Pengetahuan

Pengetahuan adalah hasil “tahu”, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui pancaindra manusia yakni: indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga.

Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang karena dari pengalaman dan penelitian ternyata perilaku yang didasarkan oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan.

Penelitian Rongers (1974) yang dikutip oleh Notoadmodjo (2017) mengungkapkan bahwa sebelum orang mengadopsi perilaku baru, dalam diri seseorang tersebut terjadi proses yang berurutan, yaitu : *Awareness* (kesadaran), di mana orang tersebut menyadari dalam arti mengetahui terlebih dahulu terhadap stimulus (objek). *Interest* (merasa tertarik), terhadap stimulus atau objek, di sini sikap subjek sudah mulai timbul. *Evaluation* (menimbang-nimbang) terhadap baik dan tidaknya stimulus tersebut bagi dirinya, hal ini berarti sikap responden sudah lebih baik lagi. *Trial*, dimana subjek mulai mencoba melakukan sesuatu sesuai dengan apa yang dikehendaki oleh stimulus. *Adaption*, dimana subjek telah berperilaku baru sesuai dengan pengetahuan, kesadaran, dan sikapnya terhadap stimulus.

## 2) Tingkatan Pengetahuan

### a. Tahu (*Know*)

Tahu diartikan sebagai mengingat suatu materi yang telah dipelajari sebelumnya. Termasuk ke dalam pengetahuan tingkat ini adalah mengingat kembali (*recall*) terhadap suatu yang spesifik dari seluruh bahan yang dipelajari atau rangsangan yang telah diterima.

### b. Memahami (*comprehension*)

Memahami diartikan sebagai suatu kemampuan menjelaskan secara benar tentang objek yang diketahui, dan dapat menginterpretasi materi tersebut secara benar.

c. Aplikasi (*application*)

Aplikasi diartikan sebagai kemampuan untuk menggunakan materi yang telah dipelajari pada situasi atau kondisi sebenarnya.

d. Analisis (*analysis*)

Analisis diartikan sebagai suatu kemampuan untuk menjabarkan materi atau suatu objek ke dalam komponen-komponen, tetapi masih dalam suatu struktur organisasi tersebut, dan masih ada kaitannya satu sama lain.

e. Sintesis (*synthesis*)

Sintesis menunjukkan pada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian-bagian dalam suatu bentukkeseluruhan yang baru.

f. Evaluasi (*evaluation*)

Evaluasi ini berkaitan dengan kemampuan untuk melakukan penilaian terhadap suatu materi atau objek. (6)

3) Cara Pengukuran Aspek Kategori Pengetahuan

Pengetahuan seseorang dapat diketahui dan diinterpretasikan dengan skala yang bersifat kualitatif, yaitu :

- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| a. Kurang | : hasil persentase < 56%   |
| b. Cukup  | : hasil persentase 56-75%  |
| c. Baik   | : hasil persentase 76-100% |

## 2. Pekerjaan

1) Pengertian pekerjaan

Pekerjaan adalah kebutuhan yang harus dilakukan terutama untuk menunjang kehidupannya dan kehidupan keluarga. Pekerjaan bukanlah

sumber kesenangan, tetapi lebih banyak cara mencari nafkah yang membosankan, berulang dan banyak tantangan. Sedangkan bekerja umumnya merupakan kegiatan yang menyita waktu. Bekerja bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga. (6)

## 2) Cara Pengukur Aspek Pekerjaan

Pekerjaan seseorang dapat diketahui dan diinterpretasikan dengan skala yang bersifat kualitatif, yaitu :

- a. Tidak bekerja : (0)
- b. Bekerja : (1)

## 3. Dukungan Suami

### 1) Pengertian Dukungan Suami

Orang yang paling penting bagi seorang wanita hamil adalah suaminya. Banyaknya bukti yang ditunjukkan bahwa wanita yang diperhatikan dan dikasihi oleh pasangannya selama kehamilan akan menunjukkan lebih sedikit gejala emosi dan fisik, lebih mudah melakukan penyesuaian diri selama kehamilan dan sedikit resiko komplikasi persalinan. Hal ini diyakini karena ada 2 kebutuhan utama yang ditunjukkan wanita selama hamil yaitu menerima tanda-tanda bahwa ia dicintai dan dihargai serta kebutuhan akan penerimaan pasangan terhadap anaknya. Ada empat jenis dukungan yang dapat diberikan suami sebagai calon ayah bagi anaknya antara lain :

- a. Dukungan emosi yaitu suami sepenuhnya memberikan dukungan secara psikologis kepada istrinya dengan menunjukkan kepedulian

dan perhatian kepada kehamilannya serta peka terhadap kebutuhan dan perubahan emosi ibu hamil.

- b. Dukungan instrumental yaitu dukungan suami yang diberikan untuk memenuhi kebutuhan fisik ibu hamil dengan bantuan keluarga lainnya.
- c. Dukungan informasi yaitu dukungan suami dalam memberikan informasi yang diperolehnya mengenai kehamilan.
- d. Dukungan penilaian yaitu memberikan keputusan yang tepat untuk perawatan kehamilan istrinya. (6)

## 2) Cara Pengukuran Aspek Kategori Dukungan Suami

Adapun aspek kategori pengukuran dukungan suami yaitu :

- a. Dukungan Kurang : hasil persentase < 50%
- b. Dukungan Baik : hasil persentase > 50%

### **2.4. Kehamilan Trimester III**

Pada Trimester terakhir kehamilan ini, beban kandungan akan mencapai bobot maksimalnya, membuat postur tubuh yang lebih baik dan kuat semakin diperlukan. Gerakan janin akan semakin jelas, dan pertumbuhan janin akan semakin mendorong dan menekan ke rongga dada, menyebabkan calon ibu semakin sulit. (1)

### **2.5. Pengertian Kehamilan**

Kehamilan merupakan fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Bila dihitung dari saat

fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam 40 minggu atau 10 bulan atau 9 bulan menurut kalender internasional. (11)

### **2.5.1. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil**

#### 1. Oksigen

Kebutuhan oksigen pada ibu hamil meningkat 20%, itu sebabnya seorang ibu hamil di anjurkan untuk tidak berada di tempat yang terlalu ramai dan penuh sesak, karena akan mengurangi masukan oksigen.

#### 2. Nutrisi

Kebutuhan energi pada kehamilan sangat dibutuhkan untuk memenuhi kebutuhan fisik ibu hamil.

#### 3. *Personal Hygiene*

Kebersihan diri selama kehamilan penting untuk dijaga oleh seorang ibu hamil. *Personal hygiene* yang buruk dapat berdampak terhadap kesehatan ibu dan janin.

#### 4. Pakaian

Pakaian yang baik bagi wanita hamil adalah :

- a. Longgar, nyaman, dan mudah dikenakan.
- b. Gunakan kutang/BH dengan ukuran sesuai ukuran payudara dan mampu menyangga seluruh payudara.
- c. Untuk kasus kehamilan menggantung, perlu disangga dengan stagen atau kain bebat dibawah perut.
- d. Tidak memakai sepatu bertumit tinggi. Sepatu berhak rendah baik untuk punggung dan postur tubuh dan dapat mengurangi tekanan pada kaki.

#### 5. Eliminasi

Ibu hamil sering buang air kecil terutama pada trimester I dan III kehamilan. Kebutuhan ibu hamil akan rasa aman dan nyaman terhadap masalah eliminasi juga perlu mendapat perhatian.

#### 6. Seksual

Wanita hamil dapat tetap melakukan hubungan seksual dengan suaminya sepanjang hubungan seksual tersebut tidak mengganggu kehamilan.

#### 7. Mobilisasi

Pertumbuhan rahim yang membesar akan menyebabkan peregangan ligamen-ligamen atau otot-otot sehingga pergerakan ibu hamil menjadi terbatas dan kadangkala menimbulkan rasa nyeri. Mobilisasi untuk ibu hamil harus memperhatikan cara-cara yang benar antara lain :

- a. Melakukan latihan/ senam hamil agar otot-otot tidak kaku.
- b. Jangan melakukan gerakan tiba-tiba/ spontan
- c. Jangan mengangkat secara langsung benda-benda yang cukup berat.
- d. Apabila bangun tidur, miring dulu baru kemudian bangkit.

#### 8. *Exercise*/senam hamil (olahraga ibu hamil)

#### 9. Istirahat/Tidur (yoga, tidur, mendengarkan musik, meditasi dan berdoa, dan pijat)

#### 10. Persiapan Laktasi

- a. Dukungan bidan dalam pemberian ASI (Air Susu Ibu)
- b. Manfaat pemberian ASI

#### 11. Memantau kesehatan janin

Penilaian keadaan janin dalam uterus untuk mendeteksi masalah yang selalu timbul.

#### 12. Pekerjaan. (11)

### **2.6. Hipotesis**

Hipotesis merupakan pernyataan tentatif (sementara) mengenai kemungkinan dari suatu penelitian. Hipotesis merupakan jawaban yang sifatnya sementara terhadap permasalahan yang diajukan dalam penelitian. (12)

H1 : Ada hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Khodijah Medan Marelan 2019.

H2 : Ada hubungan pekerjaan ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Khodijah Medan Marelan 2019.

H3 : ada hubungan dukungan suami ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Khodijah Medan Marelan 2019.

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survei analitik* yaitu penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* atau bedah lintang dengan ciri : sampel diambil dari populasi, dari sampel kemudian dibagi beberapa yang sakit dan beberapa yang tidak, kemudian dicari faktor penyebab, dan penghitungan faktor penyebab dan faktor akibat dilakukan bersamaan yaitu untuk mengetahui Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil Di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan 2019. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat pengambilan data.

#### **3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **3.2.1. Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan Di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan Tahun 2019 dikarenakan Klinik ini memberikan program senam hamil.

##### **3.2.2. Waktu Penelitian**

Penelitian yang dilakukan dari bulan Maret-September 2019 dimulai dari pengajuan judul, survei awal, pengumpulan data, dan penyusunan hasil penelitian.

### 3.3. Populasi dan Sampel

#### 3.3.1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek peneliti yang meliputi semua elemen yang ada dalam wilayah penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang akan diteliti Di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan Tahun 2019 sebanyak 30 Orang.

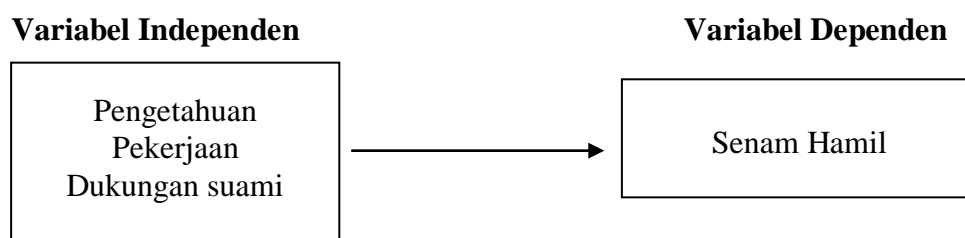
#### 3.3.2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Total Populasi* yaitu seluruh ibu hamil Trimester III Di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan Tahun 2019 sebanyak 30 orang.

### 3.4. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah alur penelitian yang memperlihatkan variabel-variabel yang mempengaruhi dan yang dipengaruhi, atau dengan kata lain dalam kerangka konsep akan terlihat faktor-faktor yang terdapat dalam variabel penelitian.

Sebagai variabel independen (variabel bebas) adalah pengetahuan, pekerjaan, dukungan suami dan variabel dependen (terikat) senam hamil.



**Gambar 3.1 Kerangkap Konsep**

### **3.5. Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran**

#### **3.5.1. Defenisi Operasional**

Defenisi operasional adalah mendefenisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati, memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena. Defenisi operasional ditentukan berdasarkan parameter yang dijadikan ukuran dalam penelitian. Dalam definisi operasional ini variabel independen pengetahuan, pekerjaan, dan dukungan suami, dan variabel dependen senam hamil yaitu :

##### **1. Variabel Independen**

- 1) Pengetahuan : Adalah segala sesuatu yang diketahui ibu hamil trimester III yang mengikuti senam hamil.
- 2) Pekerjaan : Adalah salah satu hambatan ibu hamil untuk melakukan senam hamil.
- 3) Dukungan Suami : Adalah suport atau motivasi dari suami tentang senam hamil sehingga memicu ibu untuk melakukan senam hamil. (12)

##### **2. Variabel Dependen**

- 1) Senam hamil : Adalah senam yang dilakukan ibu hamil untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil dan mempercepat proses persalinan.

### 3.5.2. Aspek Pengukuran Variabel Penelitian

**Tabel 3.1** Aspek Pengukuran Variabel Penelitian

No	Nama Variabel	Jumlah Pertanyaan	Caradan Alat Ukur	Skala Pengukuran	Value	Skala Ukur
<b>Variabel X</b>						
1	Pengetahuan	11	Kuesioner	Jika menjawab benar <6 (56%) Jika menjawab benar 8-6 (56%-75%) Jika menjawab benar <9-11 (76-100%)	Kurang(1) Cukup(2) Baik(3)	Ordinal
2	Pekerjaan	1	Kuesioner	Skor 1 Skor 0	Tidak bekerja(0) Bekerja(1)	Ordinal
3	Dukungan Suami	11	Kuesioner	Ya = 1 Tidak = 0	Dukungan Kurang (0) Dukungan Baik(1)	Ordinal
<b>Variabel Y</b>						
1	Senam Hamil		Dilihat ditanya	4 kali < 4 kali	Tidak Rutin (0) Rutin (1)	Nominal

### 3.6. Metode Pengumpulan Data

#### 3.6.1. Jenis Data

##### 1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dengan memberikan kuesioner terhadap responden.

##### 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh selain dari responden penelitian dan bukan dilakukan oleh peneliti sendiri. Sumber data dalam penelitian ini adalah dokumen.

### **3. Data Tersier**

Data tersier adalah data yang diperoleh dari naskah yang sudah dipublikasikan seperti data WHO.

#### **3.6.2. Teknik Pengumpulan Data**

Pengumpulan data dilaksanakan dengan menggunakan kuesioner terhadap sejumlah responden yang terdiri dari 3 jenis yaitu :

##### **1. Data Primer**

Data primer diperoleh dengan melakukan wawancara kepada ibu hamil trimester III dengan menggunakan kuesioner yang telah disiapkan.

##### **2. Data Sekunder**

Data sekunder data yang diperoleh dari Klinik Pratama Siti Kholijah HSB yaitu mengenai data-data ibu hamil trimester III.

##### **3. Data Tersier**

Data tersier diperoleh dari data riset yang sudah dipublikasikan secara resmi seperti jurnal, dan laporan penelitian misalnya WHO, Profil Kesehatan Indonesia.

#### **3.6.3. Uji Validitas dan Reabilitas**

##### **a. Uji Validitas**

Uji Validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kehandalan atau keahlian suatu alat ukur. Alat ukur yang kurang valid berarti memiliki validitas rendah. Uji validitas terhadap kuesioner adalah suatu indeks yang menunjukkan alat ukur itu benar-benar mengukur apa yang diukur, sehingga dapat diketahui kuesioner yang kita susun tersebut mampu mengukur apa yang hendak

kita ukur dengan menggunakan Uji Korelasi pada setiap pertanyaan. Semua pertanyaan mempunyai korelasi yang bermakna (*construct validity*) yang berarti pertanyaan didalam kuesioner dapat mengukur yang ingin kita ukur.

Uji Validitas digunakan korelasi *Product Moment* dengan *Software Statistical and Service Solutions* (SPSS), dengan 20 responden cara skor pada tiap pernyataan dari semua variabel jika mempunyai r hasil (*Corrected item-Total Correlation*) untuk alpha 0,05 yaitu 0,444. Item yang dikatakan valid jika koefisien korelasi diatas dari nilai r hitung  $>$  r table ( $r=0,444$ ), dapat disimpulkan bahwa hasil kuesioner valid atau bermakna. Uji validitas pada penelitian ini dilakukan Di Klinik Pratama Salbiyana dengan 20 responden dengan 35 butir pertanyaan. (13)

Hasil uji validitas variabel pengetahuan ibu dari 20 soal dinyatakan valid 11 soal, sedangkan 9 soal tidak valid, dan dukungan suami dengan 15 pernyataan dinyatakan valid 11 soal, sedangkan 4 soal tidak valid Hasil selengkapnya uji validitas sebagai berikut :

**Tabel 3.2** Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Senam Hamil

No	Variabel	r <sub>tabel</sub>	r <sub>hitung</sub>	Keterangan
1	Pengetahuan – 1	0,444	0,682	Valid
2	Pengetahuan – 2	0,444	0,514	Valid
3	Pengetahuan – 3	0,444	0,518	Valid
4	Pengetahuan – 4	0,444	0,572	Valid
5	Pengetahuan – 5	0,444	0,659	Valid
6	Pengetahuan – 6	0,444	0,557	Valid
7	Pengetahuan – 7	0,444	0,643	Valid
8	Pengetahuan – 8	0,444	0,397	Tidak Valid
9	Pengetahuan – 9	0,444	0,338	Tidak Valid
10	Pengetahuan – 10	0,444	0,008	Tidak Valid
11	Pengetahuan – 11	0,444	0,461	Valid
12	Pengetahuan – 12	0,444	0,515	Valid

No	Variabel	r <sub>tabel</sub>	r <sub>hitung</sub>	Keterangan
13	Pengetahuan – 13	0,444	0,113	Tidak Valid
14	Pengetahuan – 14	0,444	0,329	Tidak Valid
15	Pengetahuan – 15	0,444	0,745	Valid
16	Pengetahuan - 16	0,444	0,507	Valid
17	Pengetahuan - 17	0,444	0,391	Tidak Valid
18	Pengetahuan - 18	0,444	0,214	Tidak Valid
19	Pengetahuan - 19	0,444	0,174	Tidak Valid
20	Pengetahuan - 20	0,444	0,129	Tidak Valid

Dari 20 butir pertanyaan terdapat 9 pertanyaan yang tidak valid karena nilai  $r_{hitung} < r_{tabel}$  dan 11 pertanyaan dinyatakan valid karena nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$ . Pertanyaan yang valid ditandai dengan simbol \*\*\*, \*\*, atau \*. Maka dari 11 butir pertanyaan yang valid akan diangkat dan dijadikan angket dalam penelitian.

**Tabel 3.3.** Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang Senam Hamil

No	Variabel	r <sub>tabel</sub>	r <sub>hitung</sub>	Keterangan
1	Dukungan Suami – 1	0,444	0,564	Valid
2	Dukungan Suami – 2	0,444	0,779	Valid
3	Dukungan Suami – 3	0,444	0,539	Valid
4	Dukungan Suami – 4	0,444	0,604	Valid
5	Dukungan Suami – 5	0,444	0,570	Valid
6	Dukungan Suami – 6	0,444	0,562	Valid
7	Dukungan Suami – 7	0,444	0,354	Tidak Valid
8	Dukungan Suami – 8	0,444	0,469	Valid
9	Dukungan Suami – 9	0,444	0,655	Valid
10	Dukungan Suami – 10	0,444	0,841	Valid
11	Dukungan Suami – 11	0,444	0,354	Tidak Valid
12	Dukungan Suami – 12	0,444	0,564	Valid
13	Dukungan Suami – 13	0,444	0,779	Valid
14	Dukungan Suami – 14	0,444	0,026	Tidak Valid
15	Dukungan Suami – 15	0,444	0,151	Tidak Valid

Dari 15 butir pertanyaan terdapat 4 pertanyaan yang tidak valid karena nilai  $r_{hitung} < r_{tabel}$  dan 11 pertanyaan dinyatakan valid karena nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$ . Pertanyaan yang valid ditandai dengan simbol \*\*\*, \*\*, atau \*. Maka dari 11 butir pertanyaan yang valid akan diangkat dan dijadikan angket dalam penelitian.

Berdasarkan hasil uji validitas untuk pertanyaan tentang pengetahuan, dan dukungan suami masing-masing sebanyak 11 soal dapat dilihat bahwa  $r_{hitung} > r_{tabel}$  nilai  $r$  tabel merupakan nilai yang menjadi acuan pada  $r$  *Product Moment* dengan banyaknya responden 20 orang. Maka pertanyaan mengenai pengetahuan dan dukungan suami tentang senam hamil adalah valid.

#### b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya atau dapat diandalkan. Hal ini berarti menunjukkan sejauh mana hasil pengukuran itu tetap konsisten bila dilakukan pengukuran dua kali atau lebih terhadap gejala yang sama dengan menggunakan alat ukur yang sama.

Hasil uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* dinyatakan reliabel jika  $r_{hitung} > r_{tabel}$ .

**Tabel 3.5** Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil

<i>Reliability Statistic</i>		
<i>Cronbach's Alpha</i>	<b>r Tabel</b>	<b>Keterangan</b>
0,637	0,444	Reliabel
0,698	0,44	Reliabel

Nilai *Cronbach's Alpha* (reliabilitas) yang diperoleh jika dibandingkan dengan  $r$  *Product Moment* pada tabel dengan ketentuan  $r_{hitung} > r_{tabel}$  maka test tersebut reliabel. Berdasarkan Uji Reliabilitas diatas yang dilakukan di Klinik Siti Kholijah HSB Tahun 2019 dengan *Cronbach's Alpha* pengetahuan sebesar  $0,637 > 0,444$  sehingga dinyatakan variabel pengetahuan reliabel. *Cronbach's Alpha* dukungan suami sebesar  $0,698 > 0,444$  sehingga dinyatakan variable dukungan suamireliable.

### 3.7. Metode Pengolahan Data

Data yang terkumpul diolah dengan komputerisasi melalui langkah sebagai berikut :

1. *Collecting*

Mengumpulkan data yang berasal dari kuesioner, angket maupun observasi

2. *Checking*

Dilakukan dengan memeriksa kelengkapan jawaban kuesioner atau lembar observasi dengan tujuan agar data diolah secara benar sehingga pengolahan data memberikan hasil yang valid dan reliabel, dan terhindar dari bias.

3. *Coding*

Pada langkag ini penulis melakukan pemberian kode pada variabel-variabel yang diteliti misalnya nama responden diubah menjadi nomor 1, 2, 3,.....,4.

4. *Entering*

Dan entri, yakni jawaban dari masing-masing responden yang masih dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukkan kedalam program komputer yang digunakan peneliti yaitu SPSS (*Statistical Package For The Social Scienses*).

5. *Data Processing*

Semua data yang telah di input kedalam aplikasi komputer akan diolah sesuai dengan kebutuhan dari peneliti. (14)

### 3.8. Analisa Data

Data yang telah terkumpul di analisis dengan menggunakan program komputer, data yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat :

### 3.8.1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mendistribusikan frekwensi data yang dilakukan pada tiap variabel dari hasil penelitian. Data yang terkumpul disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekwensi dan persentase dari tiap variabel yaitu pengetahuan, pekerjaan, dukungan suami dan senam hamil.

### 3.8.2. Analisis Bivariat

Setelah diketahui masing-masing variabel pada penelitian ini maka analisis dilanjutkan pada tingkat bivariat untuk mengetahui hubungan (korelasi) antara variabel independen dengan variabel dependen. Untuk mengetahui adanya hubungan yang signifikan antara variabel independen dengan variabel dependen digunakan analisis *Chi-square*, Pada batas kemaknaan perhitungan statistik *p-value* (0,05). Apabila hasil perhitungan menunjukkan nilai  $p < p\text{ value}$  (0,05) maka dikatakan ( $H_0$ ) ditolak, artinya kedua variabel secara statistik mempunyai hubungan yang signifikan. Kemudian untuk menjelaskan adanya asosiasi (hubungan) antara variabel dependen dengan variabel independen digunakan analisis tabulasi silang. (13)

### 3.8.3 Analisis Multivariat

Analisis multivariat dalam penelitian ini menggunakan uji regresi binary logistic, uji ini digunakan untuk memprediksi nilai probabilitas suatu indeviden variabel ini the equation. Kemudian dilihat nilai *p valu*, jika nilai  $p\text{ valu} < a=0,05$  maka variabel indenvenden. Untuk mengetahui besarnya peluang peran variabel indenpenden, makan dapat dilihat dari nilai  $\text{Exp}(B)$ .

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

##### **4.1.1. Sejarah, Visi dan Misi**

Klinik pratama siti kholijah HSB didirikan berdasarkan surat izin praktek (SIP) kabupaten/kota medan. Degan nomor 44/35037/Ix/2017 yang berkedudukan dan beralamat praktek dijalan Marelan 1 pasar 4 barat kelurahan terjun kecamatan medan marelan. Klinik pratama siti kholijah hsb sudah beroperasi sejak tahun 2002. Dan saat ini telah bekerja sama dengan BPJS kesehatan melalui jejaring klinik QYTA MEDIKA.

Klinik pratama rawat jalan siti kholijah hsb menerima pasien umum dan BPJS Bersalin, KB, dan khitan. Klinik Pratama Siti Kholijah HSB buka selama 24 jam dengan pengawasan oleh dokter dan bidan terlatih yang profesional.

##### **4.1.2. Visi dan Misi Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan**

###### **1. Visi**

Memberikan dan memberikan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkesinambungan bagi seluruh masyarakat indonesia.

###### **2. Misi**

Meningkatkan kualitas pelayanan yang berkeadilan kepada masyarakat. Pemberi pelayanan kesahatan dan pemangku kepentingan lainnya melalui system kerja yang efektif dan efisien.

## 4.2. Hasil Penelitian

### 4.2.1. Karakteristik Responden

Karakteristik responden adalah ciri – ciri khusus yang ada di dalam diri responden yang membedakan dirinya dengan orang lain seperti umur, pendidikan, pekerjaan, dan lain sebagainya. Untuk melihat karakteristik ibu dalam penelitian ini dapat dilihat sebagai berikut:

#### a. Umur

**Tabel. 4.1.** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur ibu di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan 2019

No	Umur	f	%
1	17-25	4	13.3
2	26-35	24	80.0
3	36-45	2	6.7
<b>Total</b>		30	100.0

Dari tabel 4.1 di atas diketahui bahwa dari 30 responden terdapat 4 responden (13,3%) dalam kelompok umur 17 – 25 tahun, 24 responden (80,0%) dalam kelompok umur 26 -35, 2 responden (6,7%) dalam kelompok umur 36 – 45.

#### b. Pendidikan

**Tabel. 4.2** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan ibu di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan 2019

No	Pendidikan	f	%
1	Rendah (SD-SMP)	0	0
2	Menengah (SMA/SMK)	21	70.0
3	Tinggi (D3/PT)	9	30.0
<b>Total</b>		30	100.0

Dari tabel 4.2 di atas diperoleh bahwa dari 30 responden dapat diketahui pendidikan responden yang terbanyak pada responden lulusan SMA sebanyak 21 responden (70,0%), responden lulusan Tinggi sebanyak 9 responden (30%).

### c. Jumlah Anak

**Tabel. 4.3.** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan 2019

No	Paritas	f	%
1	1	8	26.7
2	2-3	19	63.3
3	>3	3	10.0
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100.0</b>

Dari tabel 4.3 diatas diketahui bahwa dari 30 responden dapat diketahui responden terbanyak adalah ibu yang memiliki anak 2-3 anak sebanyak 19 responden (63,3%), dan ibu yang memiliki 1 anak 8 responden (26,7%) yang terkecil ibu yang memiliki anak >3 anak sebanyak 3 responden (10,0%).

#### 4.2.2. Analisis Univariat

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui distribusi frekuensi faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

##### 1. Pengetahuan

**Tabel 4.4.** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Klinik siti kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019

No	Pengetahuan	f	%
1	Baik	2	6.7
2	Cukup	5	16,7
3	Kurang	23	76,7
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100,0</b>

Berdasarkan tabel 4.4 diatas diperoleh bahwa dari 30 responden, mayoritas berada pada ibu yang berpengetahuan kurang tentang senam hamil sebanyak 23 responden (76,7%), dan minoritas berada pada ibu yang berpengetahuan kurang tentang senam hamil sebanyak 23 responden (76,7%).

**Tabel 4.5.** Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

No	Pekerjaan	Jumlah	
		f	%
1	Bekerja	8	26,7
2	Tidak Bekerja	22	73,3
Total		30	100

Berdasarkan Tabel 4.5. dapat diketahui bahwa dari 30 (100%) ibu, yang bekerja yaitu 8 (26,7%) ibu dan yang tidak bekerja yaitu 22 (73,3%) ibu hamil.

**Tabel 4.6.** Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

No	Dukungan Suami	Jumlah	
		f	%
1	Dukungan kurang	23	76,6
2	Dukungan baik	7	23,3
Total		30	100

Berdasarkan Tabel 4.6. dapat diketahui bahwa dari 30 (100%) ibu, yang mendapatkan dukungan suami yaitu 23 (76,6%) ibu dan yang tidak mendapatkan dukungan suami yaitu 7 (23,3%) ibu hamil.

**Tabel 4.7.** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

No	Senam Hamil	Jumlah	
		f	%
1	Tidak Rutin	23	76,7
2	Rutin	7	23,3
Total		30	100

Berdasarkan Tabel 4.7. dapat diketahui bahwa dari 30 (100%) ibu, yang rutin melakukan senam hamil yaitu 7 (23,3%) ibu dan yang tidak rutin yaitu 23 (76,7%) ibu hamil.

### 4.2.3 Analisa Bivariat

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

**Tabel 4.8.** Pengaruh Pengetahuan Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

No	Pengetahuan	Senam Hamil				Jumlah		P. Value
		Rut in		Tidak Rutin		F	%	
		f	%	f	%			
1	Kurang	1	3,3	22	73,3	23	76,7	0,000
2	Cukup	4	13,3	1	3,3	5	16,7	
3	Baik	2	6,7	0	6,7	4	13,3	
Total		7	23,3	23	76,7	30	100	

Berdasarkan tabel 4.8 dapat diketahui bahwa dari 30 (100%) ibu, yang berpengetahuan kurang dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 1 (3,3%), yang memiliki pengetahuan kurang akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 22 (73,3) . Sedangkan yang berpengetahuan cukup dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 4 (13,3%), yang memiliki pengetahuan cukup akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 1 (3,3%) dan yang berpengetahuan baik dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 (6,7%), yang memiliki pengetahuan baik akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 0.

Hasil uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,000 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh pengetahuan dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.

**Tabel 4.9.** Pengaruh Sikap Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

No	Pekerjaan	Senam Hamil				Jumlah		P. Value
		Rutin		Tidak Rutin		F	%	
		f	%	f	%			
1	Bekerja	6	20,0	2	6,7	8	26,7	0,000
2	Tidak bekerja	1	3,3	21	70	22	73,3	
Total		7	23,3	23	76,7	30	100	

Berdasarkan tabel 4.9 dapat diketahui bahwa dari 30 responden, yang bekerja dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 6 (20%), yang bekerja akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 (6,7). Sedangkan yang tidak bekerja dan rutin melakukan senam hamil yaitu 21 responden (70%), yang tidak bekerja dan tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 1 (3,3%).

Hasil uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,000 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh pekerjaan ibu dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019.

**Tabel 4.10.** Pengaruh Dukungan Suami dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah HSB Medan Marelan Tahun 2019.

No	Dukungan Suami	Senam Hamil				Jumlah		P. Value
		Rutin		Tidak Rutin		F	%	
		f	%	f	%			
1	Dukungan kurang	2	6,7	21	70	23	76,6	0,003
2	Dukungan Baik	5	16,7	2	6,7	7	23,3	
Total		7	23,3	23	76,7	30	100	

Berdasarkan tabel 4.10 dapat diketahui bahwa dari 30 reponden yang mendapat dukungan kurang dan rutin melakukan senam hamli yaitu sebanyak 2 reponden (6,7%), yang tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 21 reponden (70%). Sedangkan yang dukungan baik rutin melakukan senam hamil

yaitu sebanyak 5 reponden (16,7%). %), yang tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 reponden (6,7%).

Hasil uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,003 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh dukungan suami dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019.

#### **4.2.4 Analisis Multivariat**

Setelah dilakukan analisis bivariat melihat pengaruh masing-masing variabel terhadap senam hamil pada ibu hamil trimester III di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019.

##### **1. Uji Normalitas**

Uji normalitas normal adalah sebagai pengujian tentang kenormalan distribusi data penggunaan uji normalitas karena pada digunakan pada analisis statistic parametric, asumsi yang harus dimiliki oleh data tersebut terdistribusi secara normal. Hasil dari uji dengan menggunakan uji statistik kolmogrov – smimov (K-S) adalah sebagai berikut oleh memastikan bahwa nilai residual dari variabel penelitian tersebut benar-benar terdistribusi secara normal

Hasil uji normalitas data dapat dilihat pada tabel berikut ini:

**Tabel 3.6.** Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-smirnov faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil

<b>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</b>		
		Unstandardized Residual
N		30
Normal Parameters <sup>a,,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.19062495
Most Extreme Differences	Absolute	.388
	Positive	.246
	Negative	-.388
Kolmogorov-Smirnov Z		2.123
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Pada uji normalitas Kolmogorov –smirnov menunjukkan angka 0,000 dengan tingkat signifikansi yang berarti  $<$  dengan demikian dapat disimpulkan bahwa variabel tidak terdistribusikan normal dan dapat dilanjutkan dengan menggunakan uji regresi binary logistic.

## 2. Uji Kandidat

Dalam langkah ini kita akan menyeleksi, variabel independen untuk menentukan variabel yang layak masuk uji multivariat, dimana variabel yang layak memiliki *signifikan (sig)* atau *p value*  $<$  0,25 dengan metode “enter” dalam regresi binary logistik yaitu dengan melakukan satu persatu regresi logistik antara masing-masing variabel independen terhadap variabel dependen.

**Tabel. 4.11** Uji Kandidat Variabel Independen Faktor Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil Di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019.

No	Subvariabel	P Value
1	Pengetahuan	0,000
2	Pekerjaan	0,000
3	Dukungan suami	0,003

Hasil analisa menunjukkan nilai *p value* variabel pengetahuan (0,000), pekerjaan (0,000), dukungan suami (0,003). Kemudian memasukkan semua variabel yang nilai *P value* <0,25 ke dalam uji regresi berganda binary (*logistic regression*) tahap pertama.

## 2. Uji Regresi Berganda Binary ( *logistic regression* ) Tahap Pertama

Adapun variabel yang diuji pada regresi berganda binary (*logistic regression*) tahap pertama ini adalah seluruh variabel independen yang dinyatakan signifikan  $p < 0,05$  pada analisis bivariat. Hasil analisis variabel dengan di uji regresi binary (*logistic regression*), tahap pertama dapat dilihat pada tabel 4.11 di bawah ini:

**Tabel. 4.12** Tahap Pertama Uji Regresi Berganda Binary

No	Variabel Penelitian	B	S.E	Wald	Df	Sig.	Exp(B)
1	Pengetahuan	4.497	1.498	9.012	1	.003	89.733
	Constant	-7.594	2.313	10.776	1	.001	.001

Berdasarkan tabel 4.12 dapat diketahui, bahwa terdapat variabel yang telah signifikan. Variabel tersebut pengetahuan diperoleh nilai *p* 0,003. Hal ini menunjukkan bahwa faktor pengetahuan memiliki nilai  $\text{sig.} < 0,05$ , yang artinya ketiga faktor tersebut signifikan.

**Tabel. 4.13** Tahap Pertama Uji Regresi Berganda Binary

No	Variabel Penelitian	B	S.E	Wald	Df	Sig.	Exp(B)
1	Pekerjaan	4.143	1.309	10.013	1	.002	63.000
	Constant	-3.045	1.024	8.848	1	.003	.048

Berdasarkan tabel 4.13 dapat diketahui, bahwa terdapat variabel yang telah signifikan. Variabel tersebut pekerjaan diperoleh nilai  $p$  0,002. Hal ini menunjukkan bahwa faktor pekerjaan memiliki nilai  $\text{sig.} < 0,05$ , yang artinya ketiga faktor tersebut signifikan.

**Tabel. 4.14** Tahap Pertama Uji Regresi Berganda Binary

No	Variabel Penelitian	B	S.E	Wald	df	Sig.	Exp(B)
1	Dukungan Suami	3.268	1.117	8.558	1	.003	26.250
	Constant	-2.351	.740	10.096	1	.095	.096

Berdasarkan tabel 4.14 dapat diketahui, bahwa terdapat variabel yang telah signifikan. Variabel tersebut dukungan suami diperoleh nilai  $p$  0,002. Hal ini menunjukkan bahwa ketiga faktor memiliki nilai  $\text{sig.} < 0,05$ , yang artinya ketiga faktor tersebut signifikan. Selanjutnya yang telah dinyatakan signifikan akan di uji kembali dengan uji berganda binary (*logistic regression*) tahap dua.

#### 4. Uji Regresi Berganda Binary (*logistic regression*) Tahap Kedua

Berdasarkan analisis tahap pertama terdapat 2 faktor yang memenuhi syarat (nilai  $p < 0,05$ ) untuk dilakukan uji tahap kedua yaitu faktor pengetahuan, dan pekerjaan. Adapun hasil analisis dengan uji regresi binary berganda (*logistic regression*) tahap kedua antara lain dapat dilihat sebagai berikut:

**Tabel. 4.15** Tahap Kedua Uji Regresi Berganda Binary

No	Variabel Penelitian	B	S.E	Wald	Df	Sig.	Exp(B)
1	Pengetahuan	4.497	1.498	9.012	1	.003	89.733
	Constant	7.594	2.313	10.776	1	.001	.001
2	Pekerjaan	4.143	1.309	10.013	1	.002	63.000
	Constant	-	.024	8.848	1	.003	.048
		3.045					

Berdasarkan tabel 4.15 dapat diketahui, bahwa seluruh variabel telah signifikan. Variabel tersebut antara lain pengetahuan diperoleh nilai  $p$  0,000 dan pekerjaan diperoleh nilai  $p$  0,000. Selanjutnya dapat dilihat bahwa faktor pengetahuan paling dominan mempengaruhi ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah HSB nilai Exp (B) 89.733 yang artinya responden yang menyatakan pengetahuan dengan melakukan senam hamil mempunyai peluang 89.733 kali lebih besar mempengaruhi ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil dibandingkan dengan responden yang menyatakan bahwa pekerjaan dengan mempengaruhi ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil.

### 4.3. Pembahasan

#### 4.3.1. Pengaruh Pengetahuan Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.

Berdasarkan analisa bivariat tentang pengetahuan ibu dapat diketahui bahwa dari 30 reponden, yang berpengetahuan kurang dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 1 (3,3%), yang memiliki pengetahuan kurang akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 22 (73,3) . Sedangkan yang berpengetahuan cukup dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 4

(13,3%), yang memiliki pengetahuan cukup akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 1 (3,3%) dan yang berpengetahuan baik dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 (6,7%), yang memiliki pengetahuan baik akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 0.

Hasil uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,000 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh pengetahuan dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.

Penelitian ini berbeda dengan penelitian Hidayah, (2014) menunjukkan bahwa pengetahuan tidak berhubungan dengan peran serta ibu hamil dalam mengikuti senam hamil hal ini disebabkan karena banyak faktor Penelitian ini berbeda dengan penelitian Hidayah, (2014) menunjukkan bahwa pengetahuan tidak berhubungan dengan peran serta ibu hamil dalam mengikuti senam hamil hal ini disebabkan karena banyak faktor eksternal yang mempengaruhi tindakan seseorang, yang tidak dikendalikan saat penelitian antara lain faktor budaya, lingkungan dan tidak kontinuitasnya tenaga pengajar. Selain itu dalam praktik sehari-hari terkadang bisa saja terjadi sebaliknya dari teori, artinya bisa saja ibu telah berperilaku negatif terhadap senam hamil, meskipun pengetahuannya sudah baik selain itu dalam praktik sehari-hari terkadang bisa saja terjadi sebaliknya dari teori, artinya bisa saja ibu telah berperilaku negatif terhadap senam hamil, meskipun pengetahuannya sudah baik. Pengetahuan ibu hamil yang tidak mengikuti senam hamil lebih baik dari pada ibu hamil yang mengikuti senam hamil. (14)

Hasil penelitian ini sesuai dengan teori Menurut Notoatmodjo (2012) pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yaitu penglihatan, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan merupakan suatu domain yang sangat penting untuk terbentuknya suatu tindakan seseorang. Suatu penelitian mengatakan bahwa perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan mampu bertahan lama dari pada yang tidak didasari oleh pengetahuan.

Berdasarkan penjelasan teori dan hasil penelitian di atas peneliti menyimpulkan bahwa pengetahuan bukanlah mutlak penyebab ibu hamil tidak melakukan senam hamil, akan tetapi banyak faktor yang menyebabkan hal tersebut antara lain kebudayaan atau kebiasaan yang dimiliki oleh ibu, pekerjaan ibu dan jarak antara tempat kegiatan senam dengan tempat ibu hamil.

Menurut asumsi peneliti bahwa pengetahuan tidak selalu didapat dari tingginya pendidikan, karena pengetahuan juga bisa didapat dari media masa, pengalaman pribadi maupun pengalaman orang lain. Hasil dari uji multivariat yang sangat mempengaruhi adalah pengetahuan dimana  $p=0,000 < 0,05$  artinya ada pengaruh pengetahuan ibu hamil dalam melakukan senam hamil dengan  $\text{Exp}(B)=89.733$ , dari hasil ini ibu yang mempunyai pengetahuan yang baik lebih cenderung kepada ibu yang tidak memiliki pendidikan yang tinggi.

#### **4.3.2 Pengaruh Pekerjaan Ibu dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.**

Berdasarkan hasil bivariat dukungan suami dapat diketahui bahwa dari 30 responden, yang bekerja dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 6 (20%), yang bekerja akan tetapi tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 (6,7). Sedangkan yang tidak bekerja dan rutin melakukan senam hamil yaitu 21 responden (70%), yang tidak bekerja dan tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 1 (3,3%).

Hasil uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,000 < 0,05$ , yang berarti ada pengaruh pekerjaan ibu dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019.

Ibu hamil yang bekerja memiliki sedikit waktu untuk mengikuti kelas ibu hamil yang salah satu kegiatannya adalah senam hamil. Bekerja umumnya merupakan kegiatan yang menyita waktu. Bekerja bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupannya sehingga ibu tidak punya banyak waktu untuk mendapatkan informasi. Manusia memerlukan suatu pekerjaan untuk dapat berkembang dan berubah. Seseorang bekerja bertujuan untuk mencapai suatu keadaan yang lebih daripada keadaan sebelumnya. Dengan bekerja seseorang dapat berbuat yang bernilai, bermanfaat dan memperoleh berbagai pengalaman. Pekerjaan merupakan kegiatan yang menyita waktu ibu, sehingga ibu yang hamil dan memiliki pekerjaan cenderung tidak bisa mengikuti senam hamil secara rutin. (15)

Menurut asumsi peneliti, sejumlah ibu hamil mengaku tidak ada waktu untuk mengikuti senam hamil secara rutin karena harus bekerja. Sementara ibu yang bekerja melakukan senam hamil dengan rutin dengan alasan bisa mengambil

atau membagi waktunya antar pekerjaan dengan kebutuhan kehamilannya. Hasil dari uji multivariat yang sangat mempengaruhi adalah pekerjaan dimana  $p=0,000<0,05$  artinya ada pengaruh pekerjaan ibu hamil dalam melakukan senam hamil dengan  $\text{Exp}(B)=63,000$ , Ibu yang tidak bekerja tidak rutin melakukan senam hamil dengan alasan ibu kurangnya pengetahuan dan ibu sibuk mengurus rumah tangga.

#### **4.3.4. Pengaruh Dukungan Suami dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019.**

Berdasarkan hasil bivariat sikap ibu dapat diketahui bahwa dari 30 reponden, yang mendapat dukungan kurang dan rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 reponden (6,7%), yang tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 21 reponden (70%). Sedangkan yang dukungan baik rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 5 reponden (16,7%), yang tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 2 reponden (6,7%).

Hasil uji statistik *chi square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05 diperoleh hasil p-value  $0,003<0,05$ , yang berarti ada pengaruh dukungan suami dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019.

Penelitian ini juga menunjukkan adanya hubungan bermakna antara dukungan suami dengan kelas senam ibu hamil. Dukungan dan peran suami dalam kehamilan, dimana disebutkan dukungan suami pada masa kehamilan sangat berpengaruh terhadap pemanfaatan pelayanan kesehatan. Peran suami dalam kelas senam ibu hamil sangat diperlukan tidak hanya dalam bentuk memberikan informasi tentang kelas senam ibu hamil, mengantar ibu hamil ke tempat pelaksanaan atau pemenuhan materi yang mendukung dalam kelas senam

ibu hamil. Dukungan suami dalam penelitian ini adalah bentuk dukungan informasi yang berupa informasi dan nasehat-nasehat yang disampaikan suami kepada ibu hamil tentang pelaksanaan kelas senam ibu hamil termasuk nasehat untuk mengikuti senam hamil sehingga akan membentuk kemauan ibu hamil untuk ikut dalam pelaksanaan senam hamil. Dukungan emosional berupa dorongan dan saran untuk mengikuti senam hamil, untuk dukungan suami dalam penilaian dilakukan suami dengan penghargaan atau dorongan menyelesaikan setiap pertemuan dalam pelaksanaan senam hamil. Dukungan instrument dalam bentuk memfasilitasi ibu untuk datang ke kelas senam hamil baik dengan mengantar, menemani hingga pelaksanaan senam hamil. (16)

Orang yang paling penting bagi seorang wanita hamil adalah suaminya. Banyaknya bukti yang ditunjukkan bahwa wanita yang diperhatikan dan dikasihi oleh pasangannya selama kehamilan akan menunjukkan lebih sedikit gejala emosi dan fisik, lebih mudah melakukan penyesuaian diri selama kehamilan dan sedikit resiko komplikasi persalinan. Hal ini diyakini karena ada 2 kebutuhan utama yang ditunjukkan wanita selama hamil yaitu menerima tanda-tanda bahwa ia dicintai dan dihargai serta kebutuhan akan penerimaan pasangan terhadap anaknya.

Ada empat jenis dukungan yang dapat diberikan suami sebagai calon ayah bagi anaknya yaitu dukungan emosi yaitu suami sepenuhnya memberikan dukungan secara psikologis kepada istrinya dengan menunjukkan kepedulian dan perhatian kepada kehamilannya serta peka terhadap kebutuhan dan perubahan emosi ibu hamil. Dukungan instrumental yaitu dukungan suami yang diberikan untuk memenuhi kebutuhan fisik ibu hamil dengan bantuan keluarga lainnya .

Dukungan informasi yaitu dukungan suami dalam memberikan informasi yang diperolehnya mengenai kehamilan dan dukungan penilaian yaitu memberikan keputusan yang tepat.

Ibu mendapat dukungan dari suami untuk melakukan senam hamil secara rutin karena suami pun sudah mengetahui dampak positif rutin melakukan senam hamil sehingga suami menganjurkan dan memfasilitasi ibu untuk melakukan senam hamil secara rutin. Sedangkan ibu yang tidak mendapatkan dukungan suami untuk melakukan senam hamil, karena kurang mengetahui manfaat dari melakukan senam hamil. Adanya dukungan suami terhadap istri untuk melakukan senam hamil, maka tingkat keikutsertaan ibu hamil melakukan senam hamil semakin meningkat.

Menurut asumsi peneliti, dukungan suami berpengaruh untuk seorang ibu dalam melakukan hal yang berkaitan dengan kehamilan seperti melakukan senam hamil. Dukungan dari suami sangat dibutuhkan seorang ibu yang ingin melakukan senam hamil, adanya dukungan suami terhadap untuk melakukan senam hamil, maka tingkat keinginan ibu untuk melakukan senam hamil semakin meningkat. Dukungan suami yang kurang menyebabkan istri tidak melakukan senam hamil.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan pengetahuan terhadap ibu hamil trimester III dalam melakukan senam hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019 dari hasil *chi-square* dengan nilai  $\alpha = 0,05$  maka dapat diketahui nilai  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$  yang artinya  $H_a$  di terima.
2. Ada hubungan pekerjaan terhadap ibu hamil trimester III dalam melakukan senam di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019 mayoritas responden tidak rutin melakukan senam hamil yaitu sebanyak 21 responden (70%) dari hasil *chi - square* dengan nilai  $\alpha = 0,05$  maka dapat diketahui nilai  $P = 0,000 < \alpha = 0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima.
3. Ada hubungan Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Medan Marelan Tahun 2019, dari hasil *chi - square* dengan nilai  $\alpha = 0,05$  maka dapat diketahui nilai  $P = 0,003 < \alpha = 0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Bagi Teoritis**

Diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan atau informasi bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan ilmu pengetahuan, pekerjaan, dan dukungan suami dalam melaksanakan senam hamil serta dijadikan literatur di perpustakaan Institut Kesehatan Helvetia Medan.

### **5.2.2. Bagi Praktis**

Diharapkan petugas kesehatan memberikan pengetahuan tentang manfaat senam hamil bagi seluruh ibu hamil dan melakukan kegiatan senam hamil setiap minggu nya serta bagi ibu-ibu hamil agar dapat meluangkan waktu dan uangnya untuk mengikuti senam hamil untuk mendapatkan manfaat senam hamil tersebut.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Suryati Romauli, Triana A, Andriyanti R, Ardhiyanti Y, Damayanti IP. Asuhan Kebidanan 1. Suryati romauli, editor. Yogyakarta; 2017.
2. Profil Kesehatan Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Internet]. 2018. 496 p. Available from: website: <http://www.kemkes.go.id>
3. Nanik Muhima AS, editor. Senam sehat khusus ibu hamil. Kedua. Jogjakarta: Power Books; 2018. 5-207 p.
4. Sindhu Pujiastuti. Yoga Untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia& Penuh Makna. Pujiastuti S, editor. Bandung: PT Mizan Pustaka; 2015. 144 p.
5. Yuniastari, Annisa Dwi P, Siti Fatimah P RDi. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Puskesmas Purwokerto Barat Tahun 2013. *Kesehat Masy*. 2014;2(5):283–91.
6. Wawan. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. KEDUA 2018. A.Wawan, editor. Syafni. Yogyakarta: nuha medika; 2012. 5-19 p.
7. Suryani I, Mose JC, Tarawan VM, Husin F, Sunjaya DK, Prasetyo D. Pengaruh Senam Hamil Teratur pada Primigravida terhadap Perubahan Psikofisiologis Ibu dan Berat Badan Lahir Bayi (Studi Eksperimen di Puskesmas Pagarsih dan Padasuka Bandung). *J Pendidik dan Pelayanan Kebidanan Indones (Indonesian J Educ Midwifery Care)*. 2015;2(3):1–7.
8. Rahmawati NA, Sutaryono, Lestari S. Hubungan Senam Hamil Terhadap Lamanya Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat Klaten. *J Involusi Kebidanan*. 2016;6(39870423):30–7.
9. Amalina AN. Hubungan rutinitas senam hamil dengan waktu persalinan pervaginam pada primigravida di rumah sakit panti wilasa semarang. 2015;
10. Pujiastuti S. Yoga untuk Kehamilan. 2010. 160 p.
11. Ai Yeyeh, Lia Yulianti, Hj, Maemunah, HJ LS. Asuhan Kehamilan. Kedua. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2016. 1-197 p.
12. A.aziz Alimun Hidayat. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data. Ke Dua. A. Aziz Alimun Hidayat, editor. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2014. 1-208 p.
13. Agus Riyanto. Metodologi Penelitian Kesehatan. Kedua. Agus Riyanto, editor. Jakarta: Rineka Cipta. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 1-171 p.
14. ranny septiani. Pengetahuan, Sikap Ibu Hamil Dan Dukungan Suami Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Kelas Ibu Hamil Di Puskesmas Kota Metro Lampung. 2013;
15. Rinawati Sembiring. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil Di Klinik Sunggal Medan Tahun. *Matern dan neonatal*. 2016;1(2):33–43.
16. Tri Anasari. Analisis Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Melakukan Senam Hamil Pada Kelas Ibu Hamil.

## KUESIONER PENELITIAN

### FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN TAHUN 2019

#### Karakteristik Responden

No. Responden :  
Umur :  
Pendidikan :  
Pekerjaan : 1. Tidak bekerja  
2. Bekerja  
Anak Ke :

#### A. Pengetahuan Responden Tentang Senam Hamil

- Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan dibawah ini
  - Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar
1. Apakah yang dimaksud dengan senam hamil.....
    - a. Latihan khusus untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil
    - b. Latihan yang umum dilakukan oleh semua ibu hamil
    - c. Latihan yang bias dilakukan kapan saja
    - d. Semua benar
  2. Apakah syarat utama dilakukan senam hamil....
    - a. Kehamilan berjalan dengan normal
    - b. Boleh dilakukan kapan saja
    - c. Kehamilan dengan komplikasi
    - d. Kehamilan dengan BBLR
  3. Siapakah yang sebaiknya melakukan senam hamil.....
    - a. Semua ibu
    - b. Ibu hamil
    - c. Ibu menyusui
    - d. Ibu nifas
  4. Jumlah frekwensi dilakukannya senam hamil setiap hari adalah.....
    - a. 60 menit
    - b. 80 menit
    - c. 15 menit
    - d. 30 menit

5. Senam hamil seharusnya diikuti oleh semua wanita hamil tanpa.....
  - a. Komplikasi
  - b. Kesakitan
  - c. Kecacatan
  - d. Kelainan
6. Jumlah latihan yang digunakan dalam melakukan senam hamil adalah.....
  - a. 5
  - b. 7
  - c. 3
  - d. 8
7. Salah satu cara yang dilakukan untuk mempersiapkan mental dan fisik ibu hamil adalah.....
  - a. Senam hamil
  - b. Senam setelah melahirkan
  - c. Istirahat
  - d. Siap menyusui
8. Mengapa senam hamil harus dilakukan ?
  - a. Untuk mempermudah proses persalinan
  - b. Untuk bisa oprasi saat kelahiran
  - c. Untuk melancarkan asi
  - d. Memperkuat kandungan
9. Ibu hamil dengan komplikasi apa yang tidak diperbolehkan dalam malakukan senam hamil ?
  - a. Pasca keguguran
  - b. Hipertensi
  - c. Hiperemesis gravidarum
  - d. Morning sicnes
10. Apa saja manfaat dari mengikuti senam hamil ?
  - a. Mengurangi rasa nyeri
  - b. Persiapan persalinan
  - c. Belajar melahirkan
  - d. Semua jawaban benar
11. Ketidak nyamanan seperti apa yang dapat diatasi setelah mengikuti senam hamil ?
  - a. Sakit pinggang
  - b. Sakit kepala
  - c. Pembengkakan kaki
  - d. Sesak nafas

**B. Dukungan suami tentang senam hamil pada ibu trimester III**

Berilah tanda ceklis( ✓) pada jawaban yang dipilih :

No	Pernyataan	Ya	Tidak
	<b>Dukungan Emosional</b>		
1	Suami menganjurkan untuk melakukan senam hamil		
2	Suami selalu mengingatkan agar focus untuk melakukan senam hamil		
3	Suami selalu mengingatkan jadwal dalam melakukan senam hamil		
4	Suami memberikan perhatian penuh tentang kegiatan senam hamil		
5.	Suami selalu memberikan dukungan kepada ibu untuk melakukan senam hamil		
6.	Suami selalu mengingatkan apa yang harus di siapkan sebelum ibu sebelum melakukan senam hamil		
7	Suami selalu memberikan motivasi penuh selama melakukan senam hamil		
	<b>Dukungan instrumental</b>		
8.	Suami selalu menemani dalam melakukan kegiatan senam hamil		
9	Suami selalu bersedia dan memberikan fasilitas dalam melakukan senam hamil		
	<b>Dukungan Informasi</b>		
10	Suami mencari informasi tentang senam hamil di klinik ataupun di puskesmas		
11	Suami selalu member informasi tentang senam hamil dari buku dan majalah		

## MASTER TABEL UJI VALIDITAS

### FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN TAHUN 2019

#### A. Uji Valid Pengetahuan

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TP
1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	11
2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	9
3	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	11
4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	14
5	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	8
6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	6
7	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	11
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	15
9	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	6
10	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	9
11	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	5
12	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	15
13	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	17
14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	5
15	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	9
16	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	10
17	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6
18	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	6
19	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	11
20	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7

**B. Uji Valid Dukungan Suami**

No	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14	D15	TOT_D
1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	10
2	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	6
3	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12
4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13
5	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	5
6	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4
7	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12
8	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	11
9	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5
10	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	6
11	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	6
12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
13	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	11
14	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	6
15	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	7
16	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	11
17	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3
18	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	6
19	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	11
20	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	8

**MASTER TABEL UJI PENELITIAN**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL  
DI KLINIK SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN 2019**

**PENGETAHUAN dan PEKERJAAN**

No.	Pengetahuan											Total	Kategori	Ket.	Pekerjaan dan Total	Kategori	Ket.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11						
1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	4	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
3	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	2	Cukup	0	1	Bekerja
4	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	2	Cukup	0	1	Bekerja
5	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	3	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
6	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	4	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
9	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
10	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
11	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	4	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
12	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	3	Baik	0	1	Bekerja
13	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
14	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
16	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
17	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	6	2	Cukup	1	0	Tidak Bekerja

No.	Pengetahuan											Total	Kategori	Ket.	Pekerjaan dan Total	Kategori	Ket.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11						
18	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
19	1	1	1	1	0	0	0	1	2	0	1	8	2	Cukup	0	1	Bekerja
20	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
21	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	5	1	Kurang	0	1	Bekerja
22	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	6	2	Cukup	0	1	Bekerja
23	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	4	1	Kurang	0	1	Bekerja
24	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	3	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
25	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
26	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	5	1	Kurang	0	1	Bekerja
27	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
28	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
29	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang	1	0	Tidak Bekerja
30	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik	1	0	Tidak Bekerja

### DUKUNGAN SUAMI dan SENAM HAMIL

No.	Dukungan Suami											Total	Kategori	Keterangan	Senam Hamil	Kategori	Ket.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11						
1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
3	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	6	1	Dukungan Baik	1	1	Rutin
4	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	6	1	Dukungan Baik	1	1	Rutin
5	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
6	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
8	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	5	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
9	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
11	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
12	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	7	1	Dukungan Baik	1	1	Rutin
13	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
14	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	1	Dukungan Baik	0	0	Tidak Rutin
15	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
16	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
17	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	4	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
18	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	5	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
19	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	6	1	Dukungan Baik	1	1	Rutin
20	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
21	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	5	0	Dukungan Kurang	1	1	Rutin
22	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	2	0	Dukungan Kurang	1	1	Rutin

No.	Dukungan Suami											Total	Kategori	Keterangan	Senam Hamil	Kategori	Ket.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11						
23	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
24	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	3	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
25	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	5	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	1	Dukungan Baik	0	0	Tidak Rutin
27	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
28	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	5	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
29	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	0	Dukungan Kurang	0	0	Tidak Rutin
30	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	6	1	Dukungan Baik	1	1	Rutin

## HASIL OUTPUT UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

## 1. Pengetahuan

## Correlations

Correlations

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	PTOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.171	.123	.458 <sup>*</sup>	.287	.204	.612 <sup>**</sup>	.042	.458 <sup>*</sup>	-.236	.328	.492	.287	.000	.698 <sup>**</sup>	.583 <sup>**</sup>	-.375	.000	-.123	-.204	.682 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)		.471	.605	.042	.220	.388	.004	.862	.042	.317	.158	.027	.220	1.000	.001	.007	.103	1.000	.605	.388	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P2	Pearson Correlation	.171	1	.179	.043	.453 <sup>*</sup>	.314	.314	.257	.043	.061	.390	.032	-.179	.314	.453 <sup>*</sup>	.171	-.385	-.105	-.179	.314	.514
	Sig. (2-tailed)	.471		.450	.858	.045	.177	.177	.274	.858	.800	.089	.895	.450	.177	.045	.471	.094	.660	.450	.177	.021
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P3	Pearson Correlation	.123	.179	1	.287	.414	.905 <sup>**</sup>	.101	.287	-.123	-.290	.192	.212	.010	.101	.414	.328	-.328	.101	-.192	-.101	.518
	Sig. (2-tailed)	.605	.450		.220	.069	.000	.673	.220	.605	.215	.418	.369	.966	.673	.069	.158	.158	.673	.418	.673	.019
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P4	Pearson Correlation	.458 <sup>*</sup>	.043	.287	1	.123	.204	.816 <sup>**</sup>	-.042	.167	.000	.287	.328	.123	.000	.533 <sup>*</sup>	.042	-.250	.204	.123	-.408	.572 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.042	.858	.220		.605	.388	.000	.862	.482	1.000	.220	.158	.605	1.000	.015	.862	.288	.388	.605	.074	.006
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P5	Pearson Correlation	.287	.453 <sup>*</sup>	.414	.123	1	.503 <sup>*</sup>	.302	.739 <sup>**</sup>	-.082	-.174	.212	.192	-.010	.503 <sup>*</sup>	.394	.492 <sup>*</sup>	-.492 <sup>*</sup>	.101	-.616 <sup>**</sup>	.302	.659 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.220	.045	.069	.605		.024	.196	.000	.731	.463	.369	.418	.966	.024	.086	.027	.027	.673	.004	.196	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

N		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P6	Pearson Correlation	.204	.314	.905**	.204	.503	1	.200	.204	-.204	-.346	.302	.302	.101	.000	.503	.408	-.408	.000	-.302	.000	.557
	Sig. (2-tailed)	.388	.177	.000	.388	.024		.398	.388	.388	.135	.196	.196	.673	1.000	.024	.074	.074	1.000	.196	1.000	.011
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P7	Pearson Correlation	.612**	.314	.101	.816**	.302	.200	1	.000	.204	-.115	.503	.302	.101	.000	.704**	.204	-.408	.000	-.101	-.200	.643
	Sig. (2-tailed)	.004	.177	.673	.000	.196	.398		1.000	.388	.628	.024	.196	.673	1.000	.001	.388	.074	1.000	.673	.398	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P8	Pearson Correlation	.042	.257	.287	-.042	.739**	.204	.000	1	-.042	-.236	-.123	-.082	-.082	.612**	.123	.250	-.250	.204	-.492	.408	.397
	Sig. (2-tailed)	.862	.274	.220	.862	.000	.388	1.000		.862	.317	.605	.731	.731	.004	.605	.288	.288	.388	.027	.074	.083
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P9	Pearson Correlation	.458	.043	-.123	.167	-.082	-.204	.204	-.042	1	.236	.082	.328	.123	-.204	.328	.042	.167	.000	.123	-.204	.338
	Sig. (2-tailed)	.042	.858	.605	.482	.731	.388	.388	.862		.317	.731	.158	.605	.388	.158	.862	.482	1.000	.605	.388	.145
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P10	Pearson Correlation	-.236	.061	-.290	.000	-.174	-.346	-.115	-.236	.236	1	.174	.290	-.406	.115	-.174	-.236	.471	.115	.290	-.346	.008
	Sig. (2-tailed)	.317	.800	.215	1.000	.463	.135	.628	.317	.317		.463	.215	.076	.628	.463	.317	.036	.628	.215	.135	.972
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P11	Pearson Correlation	.328	.390	.192	.287	.212	.302	.503	-.123	.082	.174	1	.414	-.394	-.101	.616**	.123	-.328	-.302	.010	-.101	.461
	Sig. (2-tailed)	.158	.089	.418	.220	.369	.196	.024	.605	.731	.463		.069	.086	.673	.004	.605	.158	.196	.966	.673	.041
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P12	Pearson Correlation	.492	.032	.212	.328	.192	.302	.302	-.082	.328	.290	.414	1	-.010	-.101	.394	.492	-.082	-.302	-.212	-.302	.515
	Sig. (2-tailed)																					
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

	Sig. (2-tailed)	.027	.895	.369	.158	.418	.196	.196	.731	.158	.215	.069		.966	.673	.086	.027	.731	.196	.369	.196	.020
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P13	Pearson Correlation	.287	-.179	.010	.123	-.010	.101	.101	-.082	.123	-.406	-.394	-.010	1	-.101	-.010	.082	-.287	.302	.192	-.101	.113
	Sig. (2-tailed)	.220	.450	.966	.605	.966	.673	.673	.731	.605	.076	.086	.966		.673	.966	.731	.220	.196	.418	.673	.634
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P14	Pearson Correlation	.000	.314	.101	.000	.503	.000	.000	.612	-.204	.115	-.101	-.101	-.101	1	-.101	.408	-.204	.400	-.302	.000	.329
	Sig. (2-tailed)	1.000	.177	.673	1.000	.024	1.000	1.000	.004	.388	.628	.673	.673	.673		.673	.074	.388	.081	.196	1.000	.157
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P15	Pearson Correlation	.698	.453	.414	.533	.394	.503	.704	.123	.328	-.174	.616	.394	-.010	-.101	1	.287	-.492	-.101	-.212	-.101	.745
	Sig. (2-tailed)	.001	.045	.069	.015	.086	.024	.001	.605	.158	.463	.004	.086	.966	.673		.220	.027	.673	.369	.673	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P16	Pearson Correlation	.583	.171	.328	.042	.492	.408	.204	.250	.042	-.236	.123	.492	.082	.408	.287	1	-.375	-.204	-.533	.000	.507
	Sig. (2-tailed)	.007	.471	.158	.862	.027	.074	.388	.288	.862	.317	.605	.027	.731	.074	.220		.103	.388	.015	1.000	.022
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P17	Pearson Correlation	-.375	-.385	-.328	-.250	-.492	-.408	-.408	-.250	.167	.471	-.328	-.082	-.287	-.204	-.492	-.375	1	.204	.328	-.204	-.391
	Sig. (2-tailed)	.103	.094	.158	.288	.027	.074	.074	.288	.482	.036	.158	.731	.220	.388	.027	.103		.388	.158	.388	.088
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P18	Pearson Correlation	.000	-.105	.101	.204	.101	.000	.000	.204	.000	.115	-.302	-.302	.302	.400	-.101	-.204	.204	1	.302	-.400	.214
	Sig. (2-tailed)	1.000	.660	.673	.388	.673	1.000	1.000	.388	1.000	.628	.196	.196	.196	.081	.673	.388	.388		.196	.081	.364
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

P19	Pearson Correlation	-.123	-.179	-.192	.123	-.616**	-.302	-.101	-.492*	.123	.290	.010	-.212	.192	-.302	-.212	-.533*	.328	.302	1	-.302	-.174
	Sig. (2-tailed)	.605	.450	.418	.605	.004	.196	.673	.027	.605	.215	.966	.369	.418	.196	.369	.015	.158	.196		.196	.464
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P20	Pearson Correlation	-.204	.314	-.101	-.408	.302	.000	-.200	.408	-.204	-.346	-.101	-.302	-.101	.000	-.101	.000	-.204	-.400	-.302	1	-.129
	Sig. (2-tailed)	.388	.177	.673	.074	.196	1.000	.398	.074	.388	.135	.673	.196	.673	1.000	.673	1.000	.388	.081	.196		.589
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PTOTAL	Pearson Correlation	.682**	.514*	.518*	.572**	.659**	.557*	.643**	.397	.338	.008	.461*	.515*	.113	.329	.745**	.507*	-.391	.214	-.174	-.129	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.021	.019	.008	.002	.011	.002	.083	.145	.972	.041	.020	.634	.157	.000	.022	.088	.364	.464	.589	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## HASIL OUTPUT UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

### Correlations

#### Correlations

		D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	D13	D14	D15	DT
D1	Pearson Correlation	1	.179	.314	-.385	.105	-.032	.105	-.032	.601**	.601**	.105	1.000**	.179	-.032	.043	.564**
	Sig. (2-tailed)		.450	.177	.094	.660	.895	.660	.895	.005	.005	.660	.000	.450	.895	.858	.010
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D2	Pearson Correlation	.179	1	.503	-.533	.503	.596**	.101	.394	.596**	.596**	.101	.179	1.000**	-.212	.082	.779**
	Sig. (2-tailed)	.450		.024	.015	.024	.006	.673	.086	.006	.006	.673	.450	.000	.369	.731	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D3	Pearson Correlation	.314	.503	1	-.612**	.200	.302	.200	.101	.101	.503	.200	.314	.503	.101	-.204	.539
	Sig. (2-tailed)	.177	.024		.004	.398	.196	.398	.673	.673	.024	.398	.177	.024	.673	.388	.014
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D4	Pearson Correlation	-.385	-.533	-.612**	1	-.204	-.533	-.408	-.123	-.328	-.328	-.408	-.385	-.533	.082	-.250	-.604
	Sig. (2-tailed)	.094	.015	.004		.388	.015	.074	.605	.158	.158	.074	.094	.015	.731	.288	.005
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D5	Pearson Correlation	.105	.503	.200	-.204	1	.704**	-.200	.704**	.302	.503	-.200	.105	.503	-.302	.000	.570**
	Sig. (2-tailed)	.660	.024	.398	.388		.001	.398	.001	.196	.024	.398	.660	.024	.196	1.000	.009
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D6	Pearson Correlation	-.032	.596**	.302	-.533	.704**	1	.101	.394	.192	.394	.101	-.032	.596**	-.212	.082	.562**
	Sig. (2-tailed)																
	N																

	Sig. (2-tailed)	.895	.006	.196	.015	.001		.673	.086	.418	.086	.673	.895	.006	.369	.731	.010	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D7	Pearson Correlation	.105	.101	.200	-.408	-.200	.101	1	-.101	-.101	.101	1.000**	.105	.101	.302	.000	.354	
	Sig. (2-tailed)	.660	.673	.398	.074	.398	.673		.673	.673	.673	.000	.660	.673	.196	1.000	.125	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D8	Pearson Correlation	-.032	.394	.101	-.123	.704**	.394	-.101	1	.192	.394	-.101	-.032	.394	-.414	.287	.469	
	Sig. (2-tailed)	.895	.086	.673	.605	.001	.086	.673		.418	.086	.673	.895	.086	.069	.220	.037	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D9	Pearson Correlation	.601**	.596**	.101	-.328	.302	.192	-.101	.192	1	.596**	-.101	.601**	.596**	-.212	.287	.655**	
	Sig. (2-tailed)	.005	.006	.673	.158	.196	.418	.673	.418		.006	.673	.005	.006	.369	.220	.002	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D10	Pearson Correlation	.601**	.596**	.503	-.328	.503	.394	.101	.394	.596**	1	.101	.601**	.596**	-.010	-.123	.841**	
	Sig. (2-tailed)	.005	.006	.024	.158	.024	.086	.673	.086	.006		.673	.005	.006	.966	.605	.000	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D11	Pearson Correlation	.105	.101	.200	-.408	-.200	.101	1.000**	-.101	-.101	.101	1	.105	.101	.302	.000	.354	
	Sig. (2-tailed)	.660	.673	.398	.074	.398	.673	.000	.673	.673	.673		.660	.673	.196	1.000	.125	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D12	Pearson Correlation	1.000**	.179	.314	-.385	.105	-.032	.105	-.032	.601**	.601**	.105	1	.179	-.032	.043	.564**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.450	.177	.094	.660	.895	.660	.895	.005	.005	.660		.450	.895	.858	.010	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

D13	Pearson Correlation	.179	1.000**	.503*	-.533*	.503*	.596**	.101	.394	.596**	.596**	.101	.179	1	-.212	.082	.779**
	Sig. (2-tailed)	.450	.000	.024	.015	.024	.006	.673	.086	.006	.006	.673	.450		.369	.731	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D14	Pearson Correlation	-.032	-.212	.101	.082	-.302	-.212	.302	-.414	-.212	-.010	.302	-.032	-.212	1	-.328	-.026
	Sig. (2-tailed)	.895	.369	.673	.731	.196	.369	.196	.069	.369	.966	.196	.895	.369		.158	.912
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
D15	Pearson Correlation	.043	.082	-.204	-.250	.000	.082	.000	.287	.287	-.123	.000	.043	.082	-.328	1	.151
	Sig. (2-tailed)	.858	.731	.388	.288	1.000	.731	1.000	.220	.220	.605	1.000	.858	.731	.158		.525
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
DT	Pearson Correlation	.564**	.779**	.539*	-.604**	.570**	.562**	.354	.469*	.655**	.841**	.354	.564**	.779**	-.026	.151	1
	Sig. (2-tailed)	.010	.000	.014	.005	.009	.010	.125	.037	.002	.000	.125	.010	.000	.912	.525	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.698	15

## HASIL OUTPUT PENELITIAN

### 1. Analisis Univariat

Statistics

		Umur	Pendidikan	Anak_ke
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0

### Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	4	13.3	13.3	13.3
	26-35	24	80.0	80.0	93.3
	>36	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	21	70.0	70.0	70.0
	PT	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Anak\_ke

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	26.7	26.7	26.7
	2-3	19	63.3	63.3	90.0
	>3	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## HASIL OUTPUT PENELITIAN

### DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III

#### Frequency Table

##### P1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	21	70.0	70.0	70.0
1	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

##### P2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	63.3	63.3	63.3
1	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

##### P3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	63.3	63.3	63.3
1	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

##### P4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	17	56.7	56.7	56.7
1	13	43.3	43.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

##### P5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	21	70.0	70.0	70.0
1	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**P6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	24	80.0	80.0	80.0
	1	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**P7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	19	63.3	63.3	63.3
	1	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**P8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	20	66.7	66.7	66.7
	1	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**P9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	17	56.7	56.7	56.7
	1	12	40.0	40.0	96.7
	2	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**P10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	20	66.7	66.7	66.7
	1	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**P11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	17	56.7	56.7	56.7
	1	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**KATEGORI\_PENGETAHUAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	23	76.7	76.7	76.7
	Cukup	5	16.7	16.7	93.3
	Baik	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN PEKERJAAN IBU HAMIL TRIMESTER III****Frequency Table****PEKERJAAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	26.7	26.7	26.7
	1	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**KATEGORI\_PEKERJAAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	22	73.3	73.3	73.3
	Bekerja	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN DUKUNGAN SUAMI IBU  
HAMIL TRIMESTER III**

**Frequency Table**

**D1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	22	73.3	73.3	73.3
	1	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	19	63.3	63.3	63.3
	1	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	16	53.3	53.3	53.3
	1	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	25	83.3	83.3	83.3
	1	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	22	73.3	73.3	73.3
	1	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	24	80.0	80.0	80.0
	1	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	16	53.3	53.3	53.3
	1	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	17	56.7	56.7	56.7
	1	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	23	76.7	76.7	76.7
	1	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	20	66.7	66.7	66.7
	1	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**D11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	16	53.3	53.3	53.3
	1	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**KATEGORI\_DUKUNGAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dukungan Kurang	23	76.7	76.7	76.7
Dukungan Baik	7	23.3	23.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KATEGORI_PENGETAHUAN * SENAM_HAMIL	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

**KATEGORI\_PENGETAHUAN \* SENAM\_HAMIL Crosstabulation**

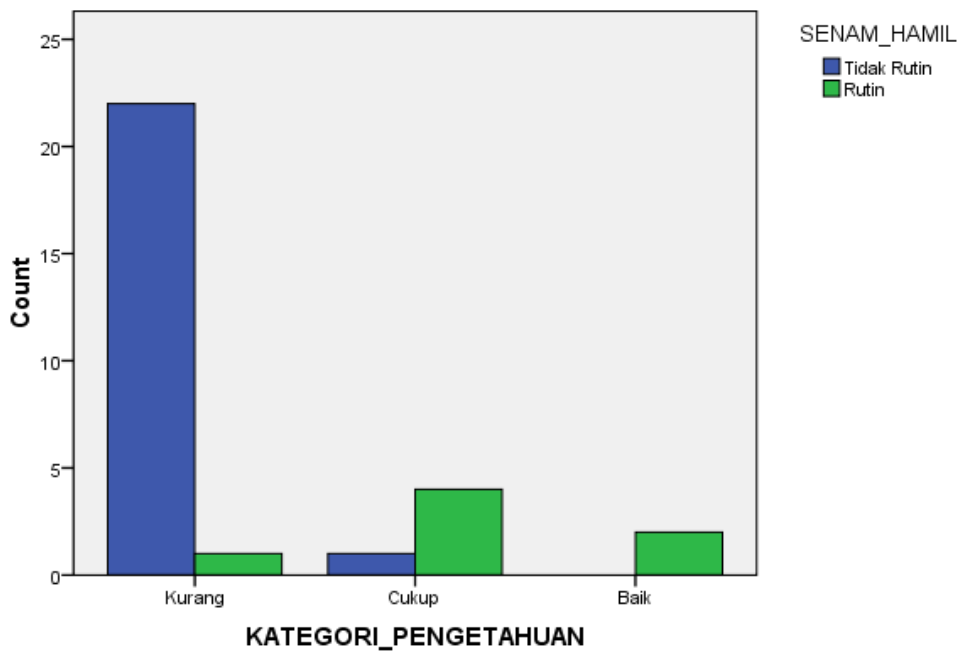
		SENAM_HAMIL		Total	
		Tidak Rutin	Rutin		
KATEGORI_PENGETAHUAN	Kurang	Count	22	1	23
		Expected Count	17.6	5.4	23.0
		% within KATEGORI_PENGETAHUAN	95.7%	4.3%	100.0%
		% within SENAM_HAMIL	95.7%	14.3%	76.7%
		% of Total	73.3%	3.3%	76.7%
Cukup	Count	1	4	5	
	Expected Count	3.8	1.2	5.0	
	% within KATEGORI_PENGETAHUAN	20.0%	80.0%	100.0%	
	% within SENAM_HAMIL	4.3%	57.1%	16.7%	
	% of Total	3.3%	13.3%	16.7%	
Baik	Count	0	2	2	
	Expected Count	1.5	.5	2.0	
	% within KATEGORI_PENGETAHUAN	.0%	100.0%	100.0%	
	% within SENAM_HAMIL	.0%	28.6%	6.7%	
	% of Total	.0%	6.7%	6.7%	
Total	Count	23	7	30	
	Expected Count	23.0	7.0	30.0	
	% within KATEGORI_PENGETAHUAN	76.7%	23.3%	100.0%	
	% within SENAM_HAMIL	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	76.7%	23.3%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	20.181 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	19.365	2	.000
Linear-by-Linear Association	18.262	1	.000
N of Valid Cases	30		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,47.

### Bar Chart



## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KATEGORI_Pekerjaan * Senam_Hamil	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

### KATEGORI\_Pekerjaan \* Senam\_Hamil Crosstabulation

			Senam_Hamil		Total
			Tidak Rutin	Rutin	
KATEGORI_Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	21	1	22
		Expected Count	16.9	5.1	22.0
		% within KATEGORI_Pekerjaan	95.5%	4.5%	100.0%
		% within Senam_Hamil	91.3%	14.3%	73.3%
		% of Total	70.0%	3.3%	73.3%
	Bekerja	Count	2	6	8
		Expected Count	6.1	1.9	8.0
		% within KATEGORI_Pekerjaan	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Senam_Hamil	8.7%	85.7%	26.7%
		% of Total	6.7%	20.0%	26.7%
Total	Count	23	7	30	
	Expected Count	23.0	7.0	30.0	
	% within KATEGORI_Pekerjaan	76.7%	23.3%	100.0%	
	% within Senam_Hamil	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	76.7%	23.3%	100.0%	

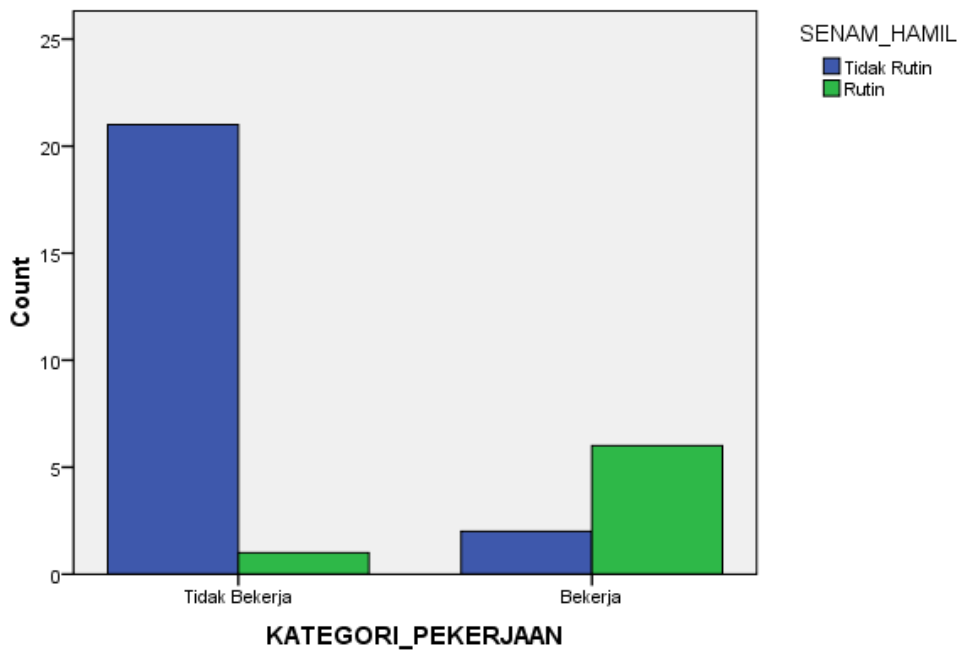
### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16.279 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	12.579	1	.000		
Likelihood Ratio	15.463	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.736	1	.000		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,87.

b. Computed only for a 2x2 table

### Bar Chart



## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KATEGORI_DUKUNGAN * SENAM_HAMIL	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

### KATEGORI\_DUKUNGAN \* SENAM\_HAMIL Crosstabulation

			SENAM_HAMIL		Total
			Tidak Rutin	Rutin	
KATEGORI_DUKUNGAN Dukungan Kurang	Count	21	2	23	
	Expected Count	17.6	5.4	23.0	
	% within KATEGORI_DUKUNGAN	91.3%	8.7%	100.0%	
	% within SENAM_HAMIL	91.3%	28.6%	76.7%	
	% of Total	70.0%	6.7%	76.7%	
Dukungan Baik	Count	2	5	7	
	Expected Count	5.4	1.6	7.0	
	% within KATEGORI_DUKUNGAN	28.6%	71.4%	100.0%	
	% within SENAM_HAMIL	8.7%	71.4%	23.3%	
	% of Total	6.7%	16.7%	23.3%	
Total	Count	23	7	30	
	Expected Count	23.0	7.0	30.0	
	% within KATEGORI_DUKUNGAN	76.7%	23.3%	100.0%	
	% within SENAM_HAMIL	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	76.7%	23.3%	100.0%	

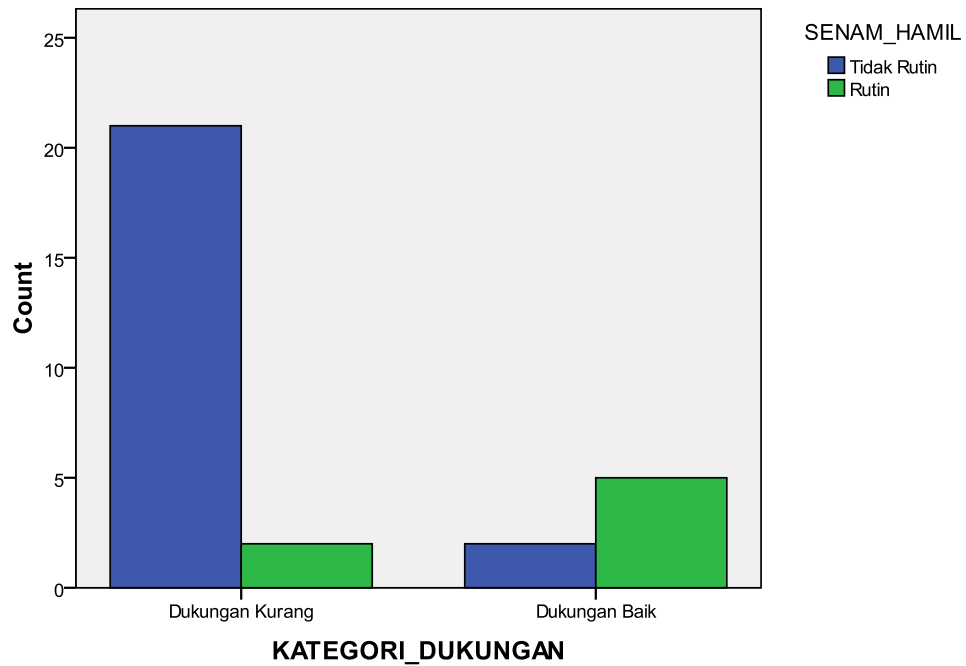
### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.806 <sup>a</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.560	1	.003		
Likelihood Ratio	10.630	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	11.413	1	.001		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,63.

b. Computed only for a 2x2 table

**Bar Chart**



**PENGETAHUAN**

**Classification Table<sup>a</sup>**

Observed			Predicted		Percentage Correct
			Senam_hamil		
			Tidak rutin	Rutin	
Step 1	Senam_hamil	Tidak rutin	22	1	95.7
		Rutin	1	6	85.7
Overall Percentage					93.3

a. The cut value is ,500

### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> Pengetahuan	4.497	1.498	9.012	1	.003	89.733	4.763	1690.501
Constant	-7.594	2.313	10.776	1	.001	.001		

a. Variable(s) entered on step 1: Pengetahuan.

### PEKERJAAN

#### Classification Table<sup>a</sup>

Observed			Predicted		
			Senam_hamil		Percentage Correct
			Tidak rutin	Rutin	
Step 1	Senam_hamil	Tidak rutin	21	2	91.3
		Rutin	1	6	85.7
Overall Percentage					90.0

a. The cut value is ,500

### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> Pekerjaan	4.143	1.309	10.013	1	.002	63.000	4.840	820.021
Constant	-3.045	1.024	8.848	1	.003	.048		

a. Variable(s) entered on step 1: Pekerjaan.

### DUKUNGAN SUAMI

#### Classification Table<sup>a</sup>

Observed			Predicted		
			Senam_hamil		Percentage Correct
			Tidak rutin	Rutin	
Step 1	Senam_hamil	Tidak rutin	21	2	91.3
		Rutin	2	5	71.4
Overall Percentage					86.7

a. The cut value is ,500

### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> DukungSuami	3.268	1.117	8.558	1	.003	26.250	2.940	234.366
Constant	-2.351	.740	10.096	1	.001	.095		

a. Variable(s) entered on step 1: DukungSuami.

## ANALISIS MULTIVARIAT

### Case Processing Summary

Unweighted Cases <sup>a</sup>		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	30	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	30	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		30	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

### Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
Tidak rutin	0
Rutin	1

### Block 0: Beginning Block

### Classification Table<sup>a,b</sup>

Observed			Predicted		
			Senam_hamil		Percentage Correct
			Tidak rutin	Rutin	
Step 0	Senam_hamil	Tidak rutin	23	0	100.0
		Rutin	7	0	.0
Overall Percentage					76.7

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is ,500

### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0 Constant	-1.190	.432	7.594	1	.006	.304

### Variables not in the Equation

	Score	df	Sig.
Step 0 Variables Pengetahuan	18.892	1	.000
Overall Statistics	18.892	1	.000

### Block 1: Method = Enter

### Omnibus Tests of Model Coefficients

	Chi-square	df	Sig.
Step 1 Step	19.354	1	.000
Block	19.354	1	.000
Model	19.354	1	.000

### Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	13.242 <sup>a</sup>	.475	.717

a. Estimation terminated at iteration number 6 because parameter estimates changed by less than ,001.

### Classification Table<sup>a</sup>

Observed			Predicted		
			Senam_hamil		Percentage Correct
			Tidak rutin	Rutin	
Step 1	Senam_hamil	Tidak rutin	22	1	95.7
		Rutin	1	6	85.7
		Overall Percentage			93.3

a. The cut value is ,500

### Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step	Pengetahuan	4.497	1.498	9.012	1	.003	89.733	4.763	1690.501
1 <sup>a</sup>	Constant	-7.594	2.313	10.776	1	.001	.001		

a. Variable(s) entered on step 1: Pengetahuan.

### Regression

#### Variables Entered/Removed

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Dukungan_Suami, Pekerjaan, Pengetahuan <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

#### Model Summary<sup>d</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.896 <sup>a</sup>	.804	.781	.201

a. Predictors: (Constant), Dukungan\_Suami, Pekerjaan, Pengetahuan

b. Dependent Variable: Senam\_hamil

#### ANOVA<sup>d</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4.313	3	1.438	35.470	.000 <sup>a</sup>
	Residual	1.054	26	.041		
	Total	5.367	29			

a. Predictors: (Constant), Dukungan\_Suami, Pekerjaan, Pengetahuan

b. Dependent Variable: Senam\_hamil

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-.437	.100		-4.373	.000
	Pengetahuan	.427	.084	.591	5.058	.000
	Pekerjaan	.459	.101	.480	4.525	.000
	Dukungan_Suami	-.030	.125	-.030	-.242	.810

a. Dependent Variable: Senam\_hamil

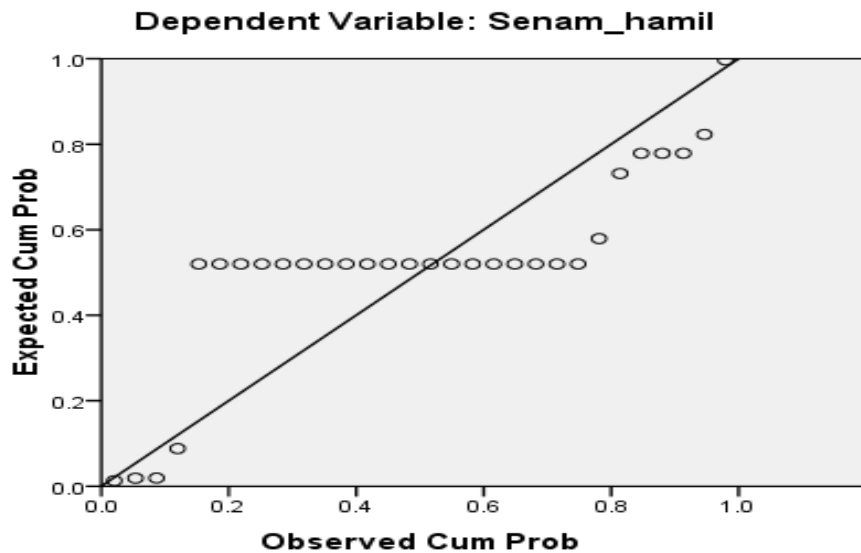
**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	-.04	1.27	.23	.386	30
Residual	-.449	.551	.000	.191	30
Std. Predicted Value	-.710	2.694	.000	1.000	30
Std. Residual	-2.229	2.738	.000	.947	30

a. Dependent Variable: Senam\_hamil

## Charts

**Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual**



## NPar Tests

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		30
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.19062495
Most Extreme Differences	Absolute	.388
	Positive	.246
	Negative	-.388
Kolmogorov-Smirnov Z		2.123
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 000/EXT/DKN/FFK/IKH/III/2019  
Lampiran :  
Hal : Permohonan Survei Awal

Kepada Yth,  
Pimpinan KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN  
di-Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi D4 KEBIDANAN di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : MAHARANI  
NPM : 1801032068

Yang bermaksud akan mengadakan survei/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/ menyelesaikan studi pada Program Studi D4 KEBIDANAN di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:


### **FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa bersangkutan yang akan menyelesaikan peninjauan/ riset/ wawancara, kami akan menyerahkan 1 (satu) eksemplar Skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, 03/07/2019

Hormat Kami,  
DEKAN FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

  
DARWIN SYAMSUL, S.Si, M.Si, Apt  
NIDN. (0125096601)

Tembusan :  
- Arsip

**KLINIK PRATAMA SITI KHOLIHAH HSB**

JL. Marelan Pasar IV Komplek Griya Bestari Permai Medan Marelan

Nomor :  
Lamp :  
Hal : Surat Balasan Survei Awal

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Di  
Tempat

Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Institut Kesehatan Helvetia Medan No. 089/EXT/DKN/FFK/IKH/VII/2019 tentang Permohonan Izin survei awal guna penyusunan Skripsi di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB, maka dengan ini kami sampaikan bahwa:

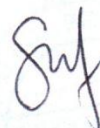
NAMA : MAHARANI  
NIM : 1801032068  
JUDUL : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK PRATAMA SITI KHOLIHAH HASIBUAN MEDAN TAHUN 2019

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswi yang tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya kami menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin atas kegiatan survei awal dalam penyusunan Skripsi sesuai dengan judul diatas

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya, agar dapat dipergunakan sesuai dengan keperluan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Medan, 06 Juli 2019

Pimpinan Klinik Pratama  
Siti Kholijah HSB



(Siti Kholijah Hasibuan, S.Tr.Keb)



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 323/EXT/DKN/FFK/IKH/MI/2019

Lampiran :

Hal : Permohonan Uji Validitas

Kepada Yth,  
Pimpinan Klinik Pratama Salbi  
di-Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi D4 KEBIDANAN di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : MAHARANI

NPM : 1801032068

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka Uji Validitas dan Reliabilitas kuesioner pada penelitian yang berjudul:

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN**

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, penggunaan laboratorium dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, 09/08/2019

Hormat Kami,

DEKAN FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



DARWIN SWAMSUL, S.Si, M.Si, Apt  
(NIDN. 0125096601)

Tembusan :

- Arsip

# KLINIK PRATAMA SALBIYANA

Jl. Kebun Sayur Raya DSN VI. A Pasar IX Desa Manunggal Kec. Labuhan Deli Telp. (061) 6856126  
Penanggung Jawab: dr. Armon Bey. Pelaksana Yankes: Hj. Salbiyana, Am.Keb, SKM

Nomor :  
Lamp :  
Hal : Surat Balasan Uji Validitas

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Di  
Tempat

Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Institut Kesehatan Helvetia tentang permohonan izin uji validitas guna penyusunan Skripsi di Klinik Pratama Salbiyana, maka dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : MAHARANI  
Nim : 1801032068

Judul Skripsi : Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan Tahun 2019

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswi yang tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya kami menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin atas kegiatan Uji Validitas dalam penyusunan Skripsi sesuai dengan judul diatas

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya, agar dapat dipergunakan sesuai dengan keperluan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Medan, 10 Agustus 2019

Pimpinan Klinik Pratama  
Salbiyana

(Hj. Salbiyana, Am.Keb, SKM)



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 324/EXT/DKN/FKK/KKF/VI/2015  
Lampiran :  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Pimpinan KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN  
di-Tempat

Dengan hormat,  
Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi D4 KEBIDANAN di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : MAHARANI  
NPM : 1801032068

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/ menyelesaikan studi pada Program Studi D4 KEBIDANAN di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:

### **FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJA HASIBUAN MEDAN MARELAN**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa bersangkutan yang akan menyelesaikan peninjauan/ riset/ wawancara, kami akan menyerahkan 1 (satu) eksemplar Skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, 09/08/2015

Hormat Kami,  
DEKAN FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
  
DARWIN SYAMSUL, S.Si, M.Si, Apt  
NIDN. (0125096601)

Tembusan :  
- Arsip

**KLINIK PRATAMA SITI KHOLIJA HSB**

JL. Marelan Pasar IV Komplek Griya Bestari Permai Medan Marelan

Nomor :  
Lamp :  
Hal : *Surat Balasan Ijin Penelitian*

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Di  
Tempat

Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Institut Kesehatan Helvetia Medan No. 324/EXT/DKN/FFK/IKH/VIII/2019 tentang Permohonan Izin Penelitian guna penyusunan Skripsi di Klinik Siti Kholijah HSB, maka dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : MAHARANI

Nim : 1801032068

Judul Skripsi : Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III dalam Melakukan Senam Hamil di Klinik Siti Kholijah Hasibuan Medan Marelan Tahun 2019

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswi yang tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya kami menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin atas kegiatan Penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan judul diatas

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya, agar dapat dipergunakan sesuai dengan keperluan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 Agustus 2019  
Pimpinan Klinik Siti Kholijah HSB



**(Siti Kholijah Hasibuan, S.Tr.Keb)**



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### PERMOHONAN PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : MAHARANI  
NPM : 1801032068  
Program Studi : KEBIDANAN / D4



Judul yang telah di setujui :

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS INGIN JAYA ACEH BESAR

Diketahui,

Ketua Program Studi  
D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

(ELVI ERA LIESMAYANI, S.Si.T., M.Keb)

Pemohon

(MAHARANI)

diteruskan kepada Dosen Pembimbing

1. RAMADHANI SYAFITRI NASUTION, SST, M.K.M (0124049001) (No.HP : 0822-7230-2246)
2. NURRAHMATON, SST., M.Kes. (0110018902) (No.HP : 0852-7772-2712)

#### Catatan Penting bagi Dosen Pembimbing:

1. Pembimbing-I dan Pembimbing-II wajib melakukan koordinasi agar tercapai kesepakatan.
2. Diminta kepada dosen pembimbing untuk tidak mengganti topik yang sudah disetujui.
3. Berilah kesempatan kepada mahasiswa untuk mengeksplorasi permasalahan penelitian.
4. Mohon tidak menerima segala bentuk gratifikasi yang diberikan oleh mahasiswa.



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: [instituthelvetia](https://www.whatsapp.com/channel/00291111111111111111)

#### LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)

Identitas Mahasiswa :

Nama : MAHARANI  
NIM : 1801032068  
Program Studi : KEBIDANAN / D4  
Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN  
Tanggal Ujian Sebelumnya : 20-5-2019

Telah dilakukan perbaikan oleh mahasiswa sesuai dengan saran dosen pembimbing. Oleh karenanya mahasiswa tersebut diatas diperkenankan untuk melanjutkan pada tahap berikutnya yaitu: PENELITIAN/JILID LUX\*) Coret yang tidak perlu.

No	Nama Pembimbing 1 dan 2	Tanggal Disetujui	Tandatangan
1.	RAMADHANI SYAFITRI NASUTION, SST, M.K.M	16-7-19	
2.	NURRAHMATON, SST., M.Kes.	7-08-19	

Medan, 08-8-2019



Catatan:

- Lembar persetujuan revisi dibawa setiap konsul revisi.
- Print warna menggunakan kertas A4 (Rangkap 1).
- Tanda \*) silahkan dicoret yang tidak perlu.
- Isi tanggal ujian, tanggal disetujui, dan ditandatangani oleh pembimbing bila disetujui.



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

### LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)

Identitas Mahasiswa :

Nama : MAHARANI

NIM : 1801032068

Program Studi : KEBIDANAN / D4

Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN

Tanggal Ujian Sebelumnya : 12-09-2019

Telah dilakukan perbaikan oleh mahasiswa sesuai dengan saran dosen pembimbing. Oleh karenanya mahasiswa tersebut diatas diperkenankan untuk melanjutkan pada tahap berikutnya yaitu: PENELITIAN/JILID LUX\*) Coret yang tidak perlu.

No	Nama Pembimbing 1 dan 2	Tanggal Disetujui	Tandatangan
1.	RAMADHANI SYAFITRI NASUTION, SST, M.K.M	05-11-2019	
2.	NURRAHMATON, SST., M.Kes.	07-11-2019	
		Medan,	07-11-2019

KAPRODI  
D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



ELVI ERA LIESMAYANI, S.Si.T, M.Keb

Catatan:

- Lembar persetujuan revisi dibawa setiap konsul revisi.
- Print warna menggunakan kertas A4 (Rangkap 1).
- Tanda \*) silahkan dicoret yang tidak perlu.
- Isi tanggal ujian, tanggal disetujui, dan ditandatangani oleh pembimbing bila disetujui.



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : MAHARANI  
NPM : 1801032068  
Program Studi : KEBIDANAN / D4



Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS INGIN JAYA ACEH BESAR  
Nama Pembimbing 1 : RAMADHANI SYAFITRI NASUTION, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	Rabu 01-03-2019	Asulcan Judul	ACC	RF
2	Senin 01-4-19	Konsul bab I-II-ii	Revisi	RF RF
3	Rabu 03-4-19	Konsul bab I-iii	Revisi	RF RF
4	Kamis 04-4-19	Konsul bab I-iii	Revisi	RF RF
5	Kamis 18-4-19	Konsul bab I-ii-ii	Revisi	RF RF
6	Kamis 02-5-19	Konsul bab I-ii-iii	Revisi	RF RF
7	Selasa 14-5-19	Konsul bab I-iii	Acc	RF RF
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
D4 KEBIDANAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



(ELVI ERA LIESMAYANI, S.Si.T, M.Keb)

Medan, 01/03/2019  
Pembimbing 1 (Satu)

RAMADHANI SYAFITRI NASUTION,  
SST, M.K.M

#### **KETENTUAN:**

1. Lembar Konsultasi di print warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : MAHARANI  
NPM : 1801032068  
Program Studi : KEBIDANAN / D4



Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMILTRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS INGIN JAYA ACEH BESAR  
Nama Pembimbing 2 : NURRAHMATON, SST., M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	Selasa 27-02-2019	Ajukan judul	ACC	
2	Senin/ 08-4-2019	Konsul bab I-II-III	Revisi	
3	Selasa/ 09-4-2019	Konsul bab I-II-III	Revisi	
4	Kabu/ 10-4-19	Konsul bab I-II-III	Revisi	
5	Kamu/ 11-4-19	Konsul bab I-II-III	Acc proposal	
6				
7				
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
D4 KEBIDANAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



( ELVI ERA LIESMAYANI, S.Si.T, M.Keb)

Medan, 27/02/2019  
Pembimbing 2 (Dua)

NURRAHMATON, SST., M.Kes.

#### KETENTUAN:

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : MAHARANI  
NPM : 1801032068  
Program Studi : KEBIDANAN / D4



Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN

Nama Pembimbing 1 : RAMADHANI SYAFITRI NASUTION, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	Selasa 27/08-19	Konsul Bab 4-5	Revisi	<i>[Signature]</i>
2	Kamis 29/08-19	Konsul Bab 4-5	Revisi	<i>[Signature]</i>
3	Selasa 03/09-19	Konsul Bab 4-5	Revisi	<i>[Signature]</i>
4	Rabu 04/09-19	Konsul Bab 4-5	Acc Skripsi	<i>[Signature]</i>
5				
6				
7				
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
D4 KEBIDANAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



(EVA ERA LIESMAYANI, S.Si.T, M.Keb)

Medan, 04/09/2019  
Pembimbing 1 (Satu)

RAMADHANI SYAFITRI NASUTION,  
SST, M.K.M

#### KETENTUAN:

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Farmasi dan Kesehatan

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : MAHARANI  
NPM : 1801032068  
Program Studi : KEBIDANAN / D4



Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK SITI KHOLIJAH HASIBUAN MEDAN MARELAN

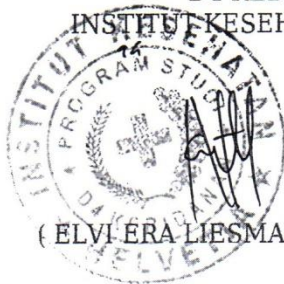
Nama Pembimbing 2 : NURRAHMATON, SST., M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	Kamis 20/8-19	Konsul data sps	Revisi	AP
2	Selasa 03/9-19	Konsul Bab 4-s	Revisi	AP
3	Jumat 05/9-19	Konsul Bab 4-s	Revisi	AP
4	Sabtu 07/9-19	ABSTAK dan bab 4-s	Acc	AP
5				
6				
7				
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
D4 KEBIDANAN

Medan, 29/08/2019  
Pembimbing 2 (Dua)

INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



( ELVI ERA LIESMAYANI, S.Si.T, M.Keb )

NURRAHMATON, SST., M.Kes.

#### KETENTUAN:

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.

**DOKUMENTASI PENELITIAN**

