

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6  
BULAN DI KELURAHAN ALUR DUA BARU  
KECAMATAN SEI LEPAN KABUPATEN  
LANGKAT TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**DWI SILDA HARIATI  
1701032226**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6  
BULAN DI KELURAHAN ALUR DUA BARU  
KECAMATAN SEI LEPAN KABUPATEN  
LANGKAT TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidnan (S.Tr.Keb)



**Disusun oleh :**

**DWI SILDA HARIATI  
1701032226**

**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Kelurahan Alur Dua Baru Kecamatan Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : Dwi Silda Hariati  
**Nomor Induk Mahasiswa** : 1701032226  
**Minat Studi** : D4 Kebidanan

Menyetujui :

**Komisi Pembimbing :**

Medan, Oktober 2018

**Pembimbing I**



(Mayang Wulan, SST, M.K.M)

**Pembimbing II**



(Rahmawati Tarigan, S.Psi, M.Psi)

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Ka. Prodi Kebidanan (D4)**



(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

**Telah diuji pada tanggal 05 Oktober 2018**

---

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Mayang Wulan, SST, M.K.M**

**Anggota : 1. Rahmawati Tarigan, S.Psi, M.Psi**  
**2. Utary Dwi Listiarini, SST, M.Kes**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp 6.000
---------------------

(Dwi Silda Hariati)  
NIM. 1701032226

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE  
WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN ALUR DUA BARU OF  
SEI LEPAN DISTRICT LANGKAT REGENCY**

**DWI SILDA HARIATI  
1701032226**

*The World Health Organization (WHO) and the United Nations International Children's Emergency Fund (UNICEF) of 136.7 million babies born worldwide and only 32.6% were exclusively breastfed in the first 6 months. Breastfeeding for 6 months was associated with a decrease in diarrhea (53.0%) and ARI (27.0%). While in developing countries were only 39% of mothers provided exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge and attitudes with exclusive breastfeeding in Alur Dua Baru of Mei Lengan District of Langkat Regency in 2018.*

*The design of this study used a survey method with cross sectional design approach with a population of all mothers who have infants aged 7-12 months as many as 71 respondents. The sample in this study used a total population technique of 71 respondents.*

*The results of the study showed that the mother with the lack of knowledge was amounted 42 (59.2%) respondents. The mother's attitude is still classified as negative amounted 33 (46.5%) respondents. Based on the statistics the data were done by using chi-square test obtained knowledge with  $p\text{-value} = .011 < \alpha = .05$  and attitude  $p\text{-value} = .032 < \alpha = .05$ .*

*The conclusion of this study is the relationship between knowledge and attitudes of mothers with exclusive breastfeeding in Alur Dua Baru of Mei Lengan district Langkat Regency is found in 2018. It is suggested to further improve health promotion regarding the importance of giving exclusive breastfeeding to infants and increase knowledge about exclusive breastfeeding.*

**Keywords:** *Mother's knowledge, mother's attitude, exclusive breastfeeding*

The Legitimate Right by:



*[Signature]*  
Helvetia Language Centre

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN ALUR DUA BARU, KECAMATAN SEI LEPAN, KABUPATEN LANGKAT

DWI SILDA HARIATI  
1701032226

*World Health Organization* (WHO) dan *United Nation International Children's Emergency Fund* (UNICEF) yaitu dari 136,7 juta bayi lahir diseluruh dunia dan hanya 32,6 % yang disusui secara eksklusif dalam 6 bulan pertama. Pemberian ASI selama 6 bulan dihubungkan dengan penurunan kasus diare (53,0%) dan ISPA (27,0%). Sementara di negara berkembang hanya 39% ibu-ibu yang memberikan ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Kel.Alur Dua Baru, Kec.Sei Lapan, Kab.Langkat Tahun 2018.

Desain penelitian ini menggunakan metode survey dengan menggunakan pendekatan desain *cross sectional* dengan populasi seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan sebanyak 71 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total *population* sebanyak 71 responden.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu yang kurang yaitu sebanyak 42 (59,2%) responden. Sikap ibu masih tergolong negatif yaitu 33 (46,5%) responden. Berdasarkan statistik dengan menggunakan uji *chi-square* diperoleh pengetahuan  $p\text{-value} = 0,011 < \alpha = 0,05$  dan sikap  $p\text{-value} = 0,032 < \alpha = 0,05$ .

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Kel.Alur Dua Baru, Kec.Sei Lapan, Kab.Langkat Tahun 2018. Saran bagi tempat penelitian agar lebih meningkatkan promosi kesehatan mengenai pentingnya memberikan ASI Eksklusif pada bayi dan meningkatkan pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif.

**Kata Kunci** : Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Pemberian ASI Eksklusif  
**Daftar Pustaka** : 17 Buku, 14 Jurnal

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Kelurahan Alur Dua Kecamatan Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Dalam penyusunan Skripsi ini Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Selain itu penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan
7. Mayang Wulan, SST., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

8. Rahmawati Tarigan, S.Psi., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
9. Utari Dwi Listiarini, SST.,M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda Lili Gozali dan Ibunda Leli Mardiana yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018  
Penulis,

Dwi Silda Hariati  
NIM. 1701032226

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Dwi Silda Hariati  
Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 13 Juni 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 2 (kedua) dari 2 (dua) bersaudara

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Lili Gojali  
Pekerjaan Ayah : Wirausaha  
Nama Ibu : Leli Mardiana  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Pangkalan Berandan, Kabupaten Langkat

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 054938  
2. Tahun 2008-2011 : SMP Dharma Patra Pangkalan Berandan  
3. Tahun 2011-2014 : SMA Dharma Patra Pangkalan Berandan  
4. Tahun 2014-2017 : Diploma III Akademi Kebidanan Helvetia Medan  
5. Tahun 2017-2018 : Diploma IV Institut Kesehatan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

## Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	8
2.2. Telaah Teori .....	8
2.2.1. ASI Eksklusif .....	9
2.2.2. Air Susu Ibu .....	11
2.2.3. Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Produksi ASI .....	20
2.2.4. Hormon yang Mempengaruhi pembentukan ASI .....	25
2.2.5. Cara menyusui Yang Benar.....	26
2.2.6. Alasan pemberian ASI .....	28
2.2.7. Masalah Dalam Pemberian ASI .....	30
2.2.8. Hambatan-hambatan dalam Pemberian ASI .....	31
2.2.9. Upaya Memperbanyak ASI .....	35
2.2.10. Cara Menyimpan ASI.....	37
2.2.11. Pengetahuan .....	38
2.2.12. Sikap.....	43
2.3. Hipotesa Penelitian.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
3.1. Desain Penelitian.....	46
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	46
3.2.2. Waktu Penelitian .....	46
3.3. Populasi dan Sampel .....	46
3.3.1. Populasi .....	46

3.3.2.	Sampel.....	47
3.4.	Kerangka Konsep.....	47
3.5.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran Data.....	48
3.5.1.	Definisi Operasional.....	48
3.5.2.	Aspek Pengukuran.....	48
3.6.	Pengumpulan Data.....	49
3.6.1.	Jenis Data.....	49
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
3.7.	Metode Pengolahan Data.....	53
3.8.	Analisa Data.....	54
3.8.1.	Analisa Univariat.....	54
3.8.2.	Analisa Bivariat.....	54
3.8.3.	Analisa Multivariat.....	55
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
4.1.1.	Letak Geografis.....	56
4.1.2.	Data Demografis.....	56
4.1.3.	Struktur Organisasi.....	57
4.2.	Hasil Penelitian.....	57
4.2.1.	Analisa Univariat.....	57
4.2.2.	Analisa Bivariat.....	61
4.3.	Pembahasan.....	63
4.3.1.	Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Alur Dua Baru Kecamatan Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2018.....	63
4.3.2.	Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Alur Dua Baru Kecamatan Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2018.....	66
4.3.3.	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Alur Dua Baru Kecamatan Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2018.....	69
4.3.4.	Hubungan Antara Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Alur Dua Baru Kecamatan Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2018.....	71
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
5.1.	Kesimpulan.....	75
5.2.	Saran.....	76

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tebel 2.1. Kandungan ASI.....	18
Table 3.1. Nama Lingkungan.....	47
Tabel 3.2. Definisi Operasional Aspek Pengukuran .....	49
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Ibu.....	51
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Sikap Ibu .....	52
Tabel 3.4. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Ibu .....	53
Tabel 3.5. Hasil Uji Reliabilitas Sikap Ibu .....	53
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan.....	57
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Kelurahan Alur Dua Baru, Kecamatan Sei Lapan, Kabupaten Langkat Tahun 2018.....	58
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Sikap Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan. ....	59
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Tentang Asi Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan Di Kelurahan Alur Dua Baru, Kecamatan Sei Lapan, Kabupaten Langkat Tahun 2018. ....	60
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan. ....	61
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan Di Kelurahan Alur Dua Baru, Kecamatan Sei Lapan, Kabupaten Langkat Tahun 2018. ....	61

Tabel 4.7.	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Alur Dua, Kecamatan Sei Lelan, Kabupaten Langkat Tahun 2018. ....	62
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang Antara Sikap Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Kelurahan Alur Dua Baru Kecamatan Sei Lelan Kabupaten Langkat Tahun 2018.....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Desain Penelitian .....	24
Gambar 3.2. Kerangka Konsep .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Kuesioner

Lampiran 2: Master Data Uji Validitas

Lampiran 3: Master Data Penelitian

Lampiran 4: Hasil Uji Validitas (Out Put)

Lampiran 5: Hasil Out put Penelitian

Lampiran 6: Surat Survey Awal

Lampiran 7: Surat Balasan Survey Awal

Lampiran 8: Surat Izin Penelitian

Lampiran 9: Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 10: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi

Lampiran 11: Lembar Revisi Proposal

Lampiran 12: Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 13: Lembar Bimbingan Proposal

Lampiran 14: Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 15: Dokumentasi