

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KUTA
BARO ACEH BESAR
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**ARISNA
1701032093**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KUTA
BARO ACEH BESAR
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memeroleh Gelar S.Tr.Keb
Pada Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan
Helvetia Medan**

**ARISNA
1701032093**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Faktor Yang Memengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil di
Puskesmas Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar Tahun
2018**
Nama Mahasiswa : **Arisna**
NIM : **1701032093**

**Menyetujui,
Komisi Pembimbing
Medan, September 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ivansri Marsaulina P, SST, Kes)

(Dewi Sartika, SST., M.K.M)

**Mengetahui :
Keua Program Studi D4 Kebidanan
Institut Kesehatan Hevetia
Medan**

(Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb)

LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Telah diuji Pada Tanggal : 27 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Ivansri Marsaulina SST, M.Kes

Anggota : 1. Dewi Sartika, SST, M.K.M

: 2. Rina Hanum, SST, M.Kes

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 27 September 2018
Yang membuat pernyataan,

Arisna
NIM. 1701032093

ABSTRACT

ANEMIA AFFECTING FACTORS IN PREGNANT WOMEN IN KUTA BARO ACEH BESAR HEALTH CENTER YEAR 2018

**ARISNA
NIM: 1701032093**

Anemia in pregnant women when hemoglobin is less than 11 g / dl. Anemia is a condition in which red blood cells decrease so that the capacity of oxygen carrying capacity for the needs of vital organs in the mother and fetus is reduced. Impacts that occur due to anemia in the first trimester of pregnancy are abortion, missed abortion and congenital abnormalities, in the second trimester can cause premature labor, antepartum hemorrhage, fetal growth disorders in the uterus, asphyxia, low birth weight, low IQ and even infant mortality. Iron deficiency anemia which is lack of food intake or nutrition due to poverty or low socioeconomic status, lack of knowledge, presence of certain diseases.

This study aims to determine the factors that influence anemia in pregnant women in Kuta Baro Aceh Besar Public Health Center in 2018. This study used dependent variable, namely the incidence of anemic and independent variables, namely age, parity, ANC visits, knowledge and opinions. This analytical survey study with a cross sectional study design aimed at finding out the factors that influence the incidence of anemia in pregnant women in the Kuta Baro Community Health Center in Aceh Besar District. The population of this study was all pregnant women in the Working Area of Kuta Baro Community Health Center, Aceh Besar District. The samples of this study amounted to 55 respondents. The sampling technique used Accidental Sampling technique.

The results of 55 respondents mostly did not experience anemia (normal) as many as 33 respondents (60%) and a minority experienced anemia as many as 6 respondents (10.9%).

The conclusions from the results of the study that there is no correlation between age, parity towards anemia in pregnant women in Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar and ANC visits (p -value 0,000), knowledge (p -value 0.001) and income (0.009) on anemia in pregnant women in Kuta Baro Aceh Besar Health centre. After multivariate analysis, it was found that the ANC visit variables most affected the incidence of anemia in pregnant [women.it](#) is suggested to health centre to make a policy and improve the quality of services for pregnant women by applying and providing information to pregnant women about prevention of anemia.

Keywords: Anemia, Age, Parity, ANC Visit, Knowledge, Income

ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMENGARUHI ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KUTA BARO ACEH BESAR TAHUN 2018

ARISNA

NIM : 1701032093

Anemia pada ibu hamil apabila hemoglobin kurang 11 g/dl. Anemia adalah kondisi dimana sel darah merah menurun sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang. Dampak yang terjadi akibat anemia pada kehamilan trimester I adalah abortus, *missed abortus* dan kelainan kongenital, pada trimester II dapat menyebabkan persalinan prematur, perdarahan antepartum, gangguan pertumbuhan janin dalam rahim, asfiksia, BBLR, IQ rendah dan bahkan kematian bayi. Beberapa faktor yang menyebabkan anemia defisiensi zat besi yaitu asupan zat makanan atau gizi yang kurang akibat kemiskinan atau status sosial ekonomi rendah, kurangnya pengetahuan, adanya penyakit tertentu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang memengaruhi anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar tahun 2018. Penelitian ini menggunakan variabel dependen yaitu kejadian anemia dan variabel independen yaitu umur, paritas, kunjungan ANC, pengetahuan dan pendapat. Penelitian ini survey analitik dengan desain penelitian adalah *cross sectional* yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 55 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Hasil penelitian terhadap 55 responden sebahagian besar tidak mengalami anemia (normal) sebanyak 33 responden (60%) dan sebahagian kecil mengalami anemia ringan sebanyak 6 responden (10,9%).

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa tidak ada hubungan usia, paritas terhadap anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar dan kunjungan ANC (p-value 0,000), pengetahuan (p-value 0,001) dan pendapatan (0,009) terhadap anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. Setelah melakukan analisa multivariat ditemukan bahwa variabel kunjungan ANC yang paling mempengaruhi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Kepada Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar, agar membuat suatu kebijakan serta meningkatkan kualitas pelayanan bagi ibu hamil dengan menerapkan dan memberi informasi pada ibu hamil tentang pencegahan anemia.

Kata Kunci : Anemia, Umur, Paritas, Kunjungan ANC, Pengetahuan, Pendapatan

Daftar Pustaka : 9 Buku (2009 - 2015) + 14 Jurnal dan Artikel

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan berjudul "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018".

Adapun tujuan penulisan Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program D-IV Bidan Pendidik di STIKes Helvetia Medan. Pembuatan Skripsi ini didasarkan pada petunjuk yang telah ditetapkan namun demikian peneliti menyadari bahwa pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun susunan bahasa, oleh sebab itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca demi penyempurnaan Skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes selaku pembina yayasan Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M., M.Kes., selaku ketua yayasan Helvetia Medan
3. D. H. Ismail Effendy, M.Si, Apt selaku Rektor Institusi Kesehatan Helvetia.
4. Dr. H. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku Wakil Rektor Institusi Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Samsul, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.SiT, M.Keb selaku ketua Program Studi D-IV Kebidanan Institusi Kesehatan Helvetia.
7. Ivansri Marsaulina P, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dewi Sartika, SST., M.K.M selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Rina Hanum, SST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
10. Seluruh staff pengajar di Program Studi D-IV Bidan Pendidik STIKes Helvetia yang telah mendidik, membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan selama dalam masa pendidikan.
11. Ayahanda dan Ibunda yang telah mengasuh dan membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang.
12. Untuk sahabat-sahabat dan teman-teman seangkatan di Program Studi D-IV Bidan Pendidik STIKes Helvetia Medan.

Akhirnya peneliti serahkan kepada Allah SWT semoga ilmu yang peneliti dapatkan selama menjalani Pendidikan di Program Studi D-IV Kebidanan Institut Helvetia Medan dapat berguna bagi semua dan hanya kepada Allah SWT peneliti memohon pertolongan. Amin Ya Rabbal 'Alamin.

Langsa, September 2018
Peneliti

Arisna

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Arisna
TTL : Blang Teungoh/23 November 1997
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara
Alamat : Desa Blang Tengoh Kec. Meukek Kabupaten Aceh Selatan

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Nyak Dhien Y.
Pekerjaan : Pedagang

Nama Ibu : Suriati
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Blang Tengoh Kec. Meukek Kabupaten Aceh Selatan

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri Bl. Teungoh
2. Tahun 2008-2011 : MTsM 1 Kuto Buloh
3. Tahun 2011-2014 : SMA Jabal Nur Jadib
4. Tahun 2014-2017 : Akbid Muhammadiyah B.Aceh Desa Blang Teungoh
Kec. Mukek Kab. Aceh Selatan
5. Tahun 2017-2018 : Prodi D-IV Kebidanan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

COVER LUAR	
COVER DALAM	
PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	6
2.2 Konsep Kehamilan	9
2.3 Anemia Pada Ibu Hamil	13
2.4 Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.4 Kerangka Konsep	43
3.5 Definisi Operasional	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data	46
3.7 Teknik Pengolahan Data	47
3.8 Analisa Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	50
4.2 Hasil Penelitian	51
4.3 Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Aspek Pengukuran	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kunjungan ANC Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pendapatan Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	53
Tabel 4.7 Hubungan Usia terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	53
Tabel 4.8 Hubungan Paritas terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	54
Tabel 4.9 Hubungan Kunjungan ANC terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	55
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	56
Tabel 4.11 Hubungan Pendapatan terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	57
Tabel 4.12 Model Summary Kunjungan ANC, Pengetahuan dan Pendapatan terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	58
Tabel 4.13 Anova (Uji F/Uji Serempak) Kunjungan ANC, Pengetahuan dan Pendapatan terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	59
Tabel 4.14 Uji Partial Kunjungan ANC, Pengetahuan dan Pendapatan terhadap Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar Tahun 2018	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Informed Consent	
Lampiran 2	:	Instrumen penelitian	
Lampiran 3	:	Tabel Skor	
Lampiran 4	:	Tabel Mater Uji Validitas	
Lampiran 5	:	Hasil Uji Validitas	
Lampiran 6	:	Tabel Person Product Moment	
Lampiran 7	:	Tabel Mater Penelitian	
Lampiran 8	:	Hasil Analisa Data Penelitian	
Lampiran 9	:	Surat Izin Pengambilan Data Awal	
Lampiran 10	:	Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal	
Lampiran 11	:	Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal	
Lampiran 12	:	Surat Izin Uji Validitas	
Lampiran 13	:	Surat Balasan Izin Uji Coba Kuesioner	
Lampiran 14	:	Surat Izin Penelitian	
Lampiran 15	:	Surat Selesai Melakukan Penelitian	
Lampiran 16	:	Lembar Konsultasi	
Lampiran 17	:	Dokumentasi	Penelitian