

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ASUPAN
NUTRISI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA IRMA
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**DORMIAN SIANTURI
1701032489**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ASUPAN
NUTRISI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA IRMA
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Kebidanan D4 dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S. Tr.Keb)**

**Oleh:
DORMIAN SIANTURI
1701032489**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Faktor Yang Berhubungan Dengan Asupan
Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu
Hamil Di Klinik Pratama Irma Medan Tahun
2018**

Nama Mahasiswa : **Dormian Sianturi**

Nomor Induk Mahasiswa : **1701032489**

Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui,

Komisi Pembimbing

Medan, Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Nurrahmaton, SST., M.Kes)

(Dewi Sartika, SST., M.K.M)

Diketahui Oleh :
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
(NIDN. 012509660)

Telah di Uji Pada Tanggal : 29 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Nurrahmaton, SST., M.Kes
Anggota : 1. Dewi Sartika, SST., M.K.M
2. Rina Hanum, SST., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institusi Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan dari tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan,

Yang membuat pernyataan,



(Dormian Sianturi)

NIM : 1701032489

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ASUPAN NUTRISI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA IRMA MEDAN TAHUN 2018

DORMIAN SIANTURI

NIM : 1701032489

Program Studi D IV Bidan Kebidanan

Asupan gizi pada saat hamil berpengaruh pada pemenuhan kebutuhan zat besi karena terjadinya peningkatan ekspansi masa sel darah merah, maka kebutuhan zat besi bertambah dan hal ini berdampak pada terjadinya anemia. Menurut *World Health Organization* (WHO), prevalensi anemia pada ibu hamil adalah 41,8%. Riset Kesehatan Dasar (Riskesda), angka kejadian anemia masih tinggi, terdapat 37,1% ibu hamil mengalami anemia dan menurut profil kesehatan kota Medan tahun 2016 dari 11.441 ibu hamil, terdapat 1.074 ibu hamil mengalami anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor yang Berhubungan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018

. Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu hamil dengan menggunakan *Haemometer*. Sampel penelitian adalah seluruh ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilannya sebanyak 43 ibu hamil di Klinik Pratama Irma Medan. Analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan pendapatan ($p=0,000$), pendidikan ($p=0,018$), pengetahuan ($p=0,000$) dan sumber informasi ($p=0,000$) dengan asupan nutrisi terhadap kejadian anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.

Disarankan kepada tenaga kesehatan lebih meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan masyarakat dengan memberikan penyuluhan untuk memberikan informasi asupan nutrisi yang baik selama kehamilan agar terhindar dari anemia kehamilan.

Kata Kunci : Pendapatan, Pendidikan, Pengetahuan, Sumber Informasi,
Asupan Nutrisi, Kejadian Anemia

Referensi : 16 Buku, 14 Jurnal, 1 Internet

ABSTRACT

**FACTORS RELATED TO THE NUTRITIONAL INTAKE ON ANEMIA
OCCURANCE IN PREGNANT WOMEN AT PRATAMA IRMA
CLINIC MEDAN 2018**

**DORMIAN SIANTURI
1701032489**

D-IV Midwifery Study Program

Nutritional intake during pregnancy affects the fulfillment of iron needs due to an increase in the mass expansion of red blood cells, so iron requirements increase and this results in the occurrence of anemia. According to the World Health Organization (WHO), the prevention of anemia in pregnant mothers is 41.8%. Based on Regional Health Research, the occurrence of anemia is still high, there are 37.1% of pregnant women having anemia and according to the health profile of Medan in 2016 of 11,441 mothers, there are 1,074 pregnant women having anemia. The purpose of this study was to determine the factors related to the nutritional intake on anemia occurrence in pregnant women at Pratama Irma Clinic Medan in 2018.

The type of the research is an analytical survey with a cross sectional approach. The data were collected by using questionnaire and examined hemoglobin levels of pregnant women by using Hyetometer. The sample of the study was all pregnant women who came to check their pregnancies as many as 43 pregnant women at Pratama Irma Clinic Medan. The data was analyzed by using univariate and bivariate analysis and tested by using the Chi-Square test.

The results of statistical tests using the chi-square test showed that there was a relationship of income ($p = 0,000$), education ($p = 0,018$), knowledge ($p = 0,000$) and sources of information ($p = 0,000$) with nutritional intake for occurrence of anemia at Pratama Irma Clinic Medan in 2018.

It is recommended to the health workers to further improve the quality of public health services by providing counseling and information on good nutrition during pregnancy to avoid anemia occurrence.

Keywords: *Income, Education, Knowledge, Sources of Information, Nutrition Intake, Anemia Occurrence.*

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ASUPAN NUTRISI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA IRMA MEDAN TAHUN 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia BegumSuroyo, M.Sc, M.Kes., selaku pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Nurrahmaton, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Dewi Sartika, S.ST., M.K.M., selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Rina Hanum, S.ST., M.Kes., selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Kepada pemilik Klinik Pratama Irma Medan dan seluruh staff yang memberikan waktu dan menolong penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teristimewa kepada Ayahanda, Ibunda, Mertua, Suami, dan Anak tercinta yang selalu mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada seluruh sahabat dan teman-teman, yang selalu menemani penulis dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, September 2018

Penulis

Dormian Sianturi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Dormian Sianturi
 Tempat/Tanggal Lahir : Pokan Baru/29 Juli 1989
 Agama : Kristen Protestan
 Alamat : Dusun I Jl. Tanjung Balai No.5 Desa
 Sunggal Kanan
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Status : Menikah

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : O. Sianturi (Alm)
 Pekerjaan : Petani
 Nama Ibu : L. Br Gultom
 Pekerjaan : Petani
 Alamat : Huta III Pokan Baru, Kecamatan Hutabayu
 Raja, Kabupaten Simalungun

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1995-2001 : SD Negeri 2 Pokan Baru
 Tahun 2001-2004 : SLTP Negeri 3 Pokan Baru
 Tahun 2004-2007 : SMK Tunas Jaya Tanah Jawa
 Tahun 2007-2010 : D-III Kebidanan Universitas Prima
 Indonesia

DAFTAR ISI

		Halaman
COVER LUAR		
COVER DALAM		
LEMBAR PENGESAHAN		
LEMBAR PENGUJI SIDANG SKRIPSI		
LEMBAR PERNYATAAN		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
ABSTRAK		i
ABSTRACT		ii
KATA PENGANTAR		iii
DAFTAR ISI		v
DAFTAR TABEL		viii
DAFTAR GAMBAR		ix
DAFTAR LAMPIRAN		x
BAB I	PENDAHULUAN	1
	1.1. Latar Belakang.	1
	1.2. Rumusan Masalah.	4
	1.3. Tujuan Penelitian.....	5
	1.4. Manfaat Penelitian.....	5
	1.4.1. Manfaat Teoritis	5
	1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	7
	2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.	7
	2.2. Telaah Teori.....	8
	2.2.1. Defenisi Anemia	8
	2.2.2. Penyebab Umum Anemia.	10
	2.2.3. Tanda dan Gejala Anemia.....	11
	2.2.4. Pengobatan dan Pencegahan.	12
	2.2.5. Anemia pada Kehamilan.	12
	2.2.6. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan	13
	2.2.7. Etiologi.....	13
	2.2.8. Faktor Predisposisi	14
	2.2.9. Patofisiologi	17
	2.3. Nutrisi Ibu Hamil.....	18
	2.3.1. Defenisi.....	18
	2.3.2. Nutrisi Masa Kehamilan.	19
	2.3.3. Tips Sehat Bagi Ibu Hamil.....	27
	2.3.4. Tips Mengurangi Mual Muntah	27
	2.3.5. Pengaturan Makanan Selama Kehamilan.....	29
	2.3.6. Nutrisi yang Penting Bagi Janin.....	30
	2.3.7. Variasi Bahan Makanan Ibu Hamil.....	33

2.3.8. Bahan Makanan yang Cocok Untuk Ibu Hamil	35
2.3.9. Cara mengolah Makanan untuk Ibu Hamil	35
2.4. Faktor yang Berhubungan dengan Aupan Nutrisi terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	37
2.4.1. Pendapatan	37
2.4.2. Pendidikan.....	43
2.4.3. Pengetahuan	44
2.4.4. Sumber Informasi.....	47
2.5. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.	49
3.1. Desain Penelitian.....	49
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	49
3.2.2. Waktu Penelitian.....	49
3.3. Populasi dan Sampel.	50
3.3.1. Populasi.....	50
3.3.2. Sampel	50
3.4. Kerangka Konsep.	50
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	51
3.5.1. Definisi Operasional	51
3.5.2. Aspek Pengukuran	52
3.6. Metode Pengumpulan Data.	53
3.6.1. Jenis Data.....	53
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
3.7. Metode Pengolahan Data.	55
3.8. Analisis Data.	56
3.8.1. Analisis Univariat	56
3.8.2. Analisis Bivariat	56
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	58
4.1.1. Deskripsi Geografis	58
4.1.2. Visi dan Misi.....	58
4.1.3. Sumber Daya Manusia (SDM)	59
4.2. Hasil Penelitian	59
4.2.1. Analisis Univariat	59
4.2.2. Analisis Bivariat	64
4.3. Pembahasan.....	68
4.3.1. Hubungan Pendapatan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	68
4.3.2. Hubungan Pendidikan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	69

4.3.3.	Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	71
4.3.4.	Hubungan Sumber Informasi dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	72
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.	74
5.1.	Kesimpulan.....	74
5.2.	Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Nutrisi Ibu Hamil yang Lengkap.....	24
Tabel 2.2.	Contoh Menu Makanan Dalam Sehari Bagi Ibu Hamil	28
Tabel 2.3.	Kadar Kandungan Besi Dalam Makanan	36
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran.....	52
Tabel 3.2.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil di Bidan Praktek Swasta Sianturi Jalan Tanjung Balai No.5, Desa Sunggal Kanan Medan Tahun2018.....	54
Tabel 3.3.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	55
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	59
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Responden di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	61
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	62
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	63
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	64
Tabel 4.6.	Tabulasi Silang Hubungan Pendapatan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018.....	65
Tabel 4.7.	Tabulasi Silang Hubungan Pendidikan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Tahun 2018.....	66
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Tahun 2018.....	66
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Hubungan Informasi dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia di Klinik Pratama Irma Tahun 2018.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Master Data Uji Validitas
Lampiran 5	Master Data Penelitian
Lampiran 6	Output Hasil Uji Validitas
Lampiran 7	Output Hasil Penelitian
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
Lampiran 9	Surat Izin Uji Survei Awal
Lampiran 10	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian
Lampiran 12	Surat Balasan Izin Survei Awal
Lampiran 13	Surat Balasan Izin Uji Validitas
Lampiran 14	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 15	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1
Lampiran 16	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2
Lampiran 17	Dokumentasi