

## DAFTAR PUSTAKA

1. Swarjana K. Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep Strategi dan Praktik. 2017.
2. Notoatmodjo S. Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni. 2017.
3. Anjar W, Prabowo S. Pengaruh Musik Terhadap Kelelahan Kerja. 2015;14(2):9–17.
4. Atiqoh J, Wahyuni I, Lestantyo D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. 2014;2:119–26.
5. Narulita S, Ningsih P, Nilamsari N. Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Dipo Lokomotif PT . Kereta Api Indonesia ( Persero ). 2018;3(1):69–82.
6. Marfuah HH. Perbaikan Sistem Kerja Yang Ergonomis Untuk Dinamika Mengurangi Kelelahan dan Keluhan Teknik Muskuloskeletal dengan Pendekatan Ergonomi Partisipator. 2018;11(1):1–8.
7. Etikariena A. Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada Karyawan. 2014;2(2):169–79.
8. Medianto D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. J Kesehat Masyarakat. 2017;1–47.
9. Lestari W Sri. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Pembuat Tahu Di Pabrik Tahu Kelurahan Sumurrejo Kecamatan Gunungpati Semarang. 2016;1–74.
10. Permatasari A, Rezal F, Munandar S. Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. 2017;2(5):1–11.
11. Kuswana WS. Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja. Latifah P, Editor. Bandung; 2017. 1-254 P.
12. Hermawan B, Haryono W, Soebijanto S. Sikap , Beban Kerja dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Produksi Aluminium Di Yogyakarta. 2017;33(4).
13. Damopoli FC, Kawatu PA., Tumbol RA. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Supir Bis Trayek Manado-Amurang Di Terminal Malalayang Manado. 2013;
14. Santoso H, Rahayu M, Mufidah I. Pengukuran Kelelahan Kerja Menggunakan Metode Bourdon Wiersma Untuk Mengevaluasi Kelelahan Kerja pada Pekerja Gudang Finish Good Mengger Bandung. 2014;
15. Marif A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Pembuatan Pipa dan Menara Tambat Lepas Pantai (EPC3) Di Proyek Banyu Urip PT Rekayasa Industri, Serang-Banten Tahun 2013. 2013;1–136.
16. Yosephin B. Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. 2018.
17. Mahardika P. Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT. Pertamina (Persero) Mor Vii Makassar Tahun 2017. 2017;1–85.

18. Mallapiang F, Alam S, Suyuti Aa. Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat IGD Di Rsud Haji Makassar Tahun 2014. 2016;8(1):39–48.
19. Suprihati. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Perusahaan Sari Jati Di Sragen. 2014;12(01):93–112.
20. Setiawan KC. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Level Pelaksana Di Divisi Operasi PT. Pusri Palembang Kiki. 2015;1(2):43–53.
21. Rizal Syamsul B. Pengaruh Kelelahan Kerja dan Iklim Organisasi Terhadap Keinginan Karyawan Untuk Berpindah pada PT. Oto Finance Cabang Banda Aceh. 2017;3(1):32–43.
22. Muizzudin A. Hubungan Kelelahan Dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Tenun Di PT. Alkatex Tegal Ahmad. 2013;4:1–8.
23. Pratiwi RA, Karimah F Al, Marpaung ST. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Perawat Rumah Sakit (Sebuah Kajian Literatur). 2017;123–7.
24. Istafada R. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan Di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta. 2014;1–115.
25. Susanti. Faktor Penyebab Kelelahan dan Stres Kerja Terhadap Personel Air Traffic Controller (ATC) Di Bandar Udara “X.” 2016;42(3):123–38.
26. Suma'mur. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). 2014. 1-527 P.
27. F D, Rattu JA., Joseph. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Kota Trayek Teling Di Kota Manado. 2017;1–10.
28. Paulina, Salbiah. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Di PT Kalimantan Steel. 2016;1i(2):165–72.
29. Hikmawati P. Mendesaknya Perbaikan Pengelolaan Lapas Pascapenangkapan Kepala Lapas Sukamiskin. 2018;10(15).
30. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. 2015. 5-119 P.

## Lampiran 1

### **KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Putri Sekar Kanti bermaksud meneliti tentang “**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB KUTACANE ACEH TENGGARA**” Penelitian ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Institut Kesehatan Helvetia Medan.

Pada penelitian ini, peneliti akan bertanya mengenai karakteristik pekerja dan kelelahan kerja. Responden diharapkan menjawab setiap pertanyaan dengan sejujur-jujurnya. Pengisian kuesioner ini tidak akan berpengaruh terhadap pekerjaan saudara/saudari. Untuk itu dimohon kesediaan kepada para pegawai Lapas Kelas IIB selaku responden untuk mengisi kuesioner ini.

## Lampiran 1 (Lanjutan)

### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB KUTACANE ACEH TENGGARA

#### Karakteristik Pegawai

Nama :  
Tempat tanggal lahir :  
Berat Badan : Kg  
Tinggi Badan : Cm

- a. Usia
  1. Beresiko >30 tahun
  2. Tidak Beresiko <30 tahun
- b. Sudah berapa lama saudara bekerja di Lapas ?
  1. Beresiko >8 tahun
  2. Tidak Beresiko <8 tahun
- c. Apakah saudara memakai sistem shift ?
  1. Ada Shift
  2. Tidak Ada Shift
- d. Status Perkawinan
  1. Kawin
  2. Tidak Kawin
- e. Status gizi
  1. Tidak Normal (Kurus atau Obesitas)
  2. Normal

## Lampiran 1 (Lanjutan)

### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN PENGUKURAN KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB KUTACANE ACEH TENGGARA

Keterangan : Sangat Sering (Skor 1) : Jika hampir tiap hari terasa  
Sering (Skor 2) : Jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu  
Kadang-kadang (Skor 3) : Jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu  
Tidak Pernah (Skor 4) : Tidak pernah terasa

Pertanyaan	Sangat Sering	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1. Apakah saudara mengalami berat dibagian kepala saat bekerja ?				
2. Apakah saudara mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja ?				
3. Apakah saudara mengalami berat di kaki saat bekerja ?				
4. Apakah saudara sering menguap saat bekerja ?				
5. Apakah saudara mengalami pikiran yang kacau saat bekerja ?				
6. Apakah saudara mengantuk saat bekerja ?				
7. Apakah saudara mengalami beban pada mata saat bekerja ?				
8. Apakah saudara mengalami kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja ?				
9. Apakah saudara mengalami berdiri yang tidak stabil setelah bekerja ?				
10. Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja ?				
11. Apakah saudara susah berfikir saat bekerja ?				
12. Apakah saudara lelah berbicara saat bekerja ?				
13. Apakah saudara menjadi gugup saat bekerja ?				
14. Apakah saudara tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja ?				
15. Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja ?				

**Lampiran 1 (Lanjutan)**

<b>Pertanyaan</b>	<b>Sangat Sering</b>	<b>Sering</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Tidak Pernah</b>
16. Apakah saudara cemas terhadap sesuatu saat bekerja ?				
17. Apakah saudara tidak bisa mengontrol sikap saat bekerja ?				
18. Apakah saudara mengalami sakit di kepala ?				
19. Apakah saudara mengalami kaku di bagian bahu setelah bekerja ?				
20. Apakah nafas saudara tertekan saat bekerja ?				
21. Apakah saudara sangat haus setelah bekerja ?				
22. Apakah suara saudara menjadi serak setelah bekerja ?				
23. Apakah saudara mengalami pusing setelah bekerja ?				
24. Apakah kelopak mata saudara menjadi tegang saat bekerja ?				
25. Apakah anggota badan saudara bergetar (tremor) saat bekerja ?				