

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI CAKUPAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR MASILAM  
KABUPATEN SIMALUNGUN**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**FEBRYNA ERNAWITA SITORUS**  
NPM : 1602031004



**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2019**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI CAKUPAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR MASILAM  
KABUPATEN SIMALUNGUN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar sarjana Gizi  
(S.Gz) pada Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh:  
FEBRYNA ERNAWITA SITORUS  
NPM : 1602031004**



**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Faktor Yang Memengaruhi Cakupan ASI  
Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas  
Bandar Masilam Kabupaten Simalungun  
Nama Mahasiswa : Febryna Ernawita Sitorus  
Nomor Pokok Mahasiswa : 1602031004

Menyetujui,  
Komisi Pembimbing :

Pembimbing I



(Nur Aini, S.Pd M.Kes)

Pembimbing II



(Tuty Hertati Purba, SKM, M.Kes)

Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,



(Dr. Asriwati, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes)

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Nur Aini, S.Pd M.Kes

Anggota : 1. Tuty Hertati Purba, SKM, M.Kes

2. Wanda Lestari, S.Pd, M.Kes

**Telah diuji pada tanggal : 31 Agustus 2019**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Nur Aini, S.Pd, M.Kes**

**Anggota : 1. Tuty Hertati Purba, SKM, M.Kes  
2. Wanda Lestari, STP, M.Gizi**

## LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Gizi (S.Gz), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaan/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, September 2019

Yang membuat pernyataan,



Febryna Ernawita Sitorus  
NPM : 1602031004

## ABSTRACT

### THE AFFECTING FACTORS ON THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING COVERAGE AT WORKING AREA OF BANDAR MASILAM HEALTH CENTER SIMALUNGUN REGENCY

Health development is directed at increasing the awareness, willingness and ability to live healthy lives for everyone to achieve the highest degree of public health. Efforts to improve nutrition through the application of exclusive breastfeeding have been mandated through Law No. 36 of 2009 articles 128 and 129 that babies are entitled to exclusive breastfeeding and RI Government Regulation No. 33 of 2012 makes all parties must support nursing mothers.

The type of this research was an observational cross-sectional study design, consisting of 67 respondents. The study was conducted in April 2018 - September 2019. The populations in this study were toddlers aged 6-12 months. The sampling technique used by researchers was consecutive sampling. The exclusive breastfeeding data collection technique used a questionnaire with the interview method.

The results showed there was no relationship between the level of knowledge with exclusive breastfeeding  $p = .421 > .05$ , there was no relationship between maternal education and exclusive breastfeeding  $p = .189 > .05$ , there was no relationship between maternal employment and exclusive breastfeeding  $p = .557 > .05$ , there was no relationship between health support and exclusive breastfeeding  $p = .638 > .05$ , there was no significant relationship between husband's support factor and exclusive breastfeeding  $p = .064 > .05$ . Many factors influence the mother in deciding to do exclusive breastfeeding, in this study the lack of motivation of maternal attitudes in the hospital and also the influence of mothers and mother-in-law who suggest giving complementary foods.

This research is expected to be able to enrich knowledge and is one of the reading materials for future researchers in the field of health, especially relating to the status of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Support of Health Workers, Husband's Support

The Legitimate Right by:  
  
Helveta Language Center

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG MEMENGARUHI CAKUPAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR MASILAM KABUPATEN SIMALUNGUN

Pembangunan kesehatan diarahkan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang untuk mencapai derajat kesehatan masyarakat yang tertinggi. Upaya perbaikan gizi melalui penerapan pemberian ASI Eksklusif telah diamanatkan melalui undang – undang No. 36 Tahun 2009 pasal 128 dan 129 bahwa bayi berhak mendapatkan ASI Eksklusif dan Peraturan Pemerintah RI No 33 Tahun 2012 membuat semua pihak harus mendukung ibu menyusui.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan design *cross sectional study*, terdiri dari 67 responden. Penelitian dilakukan pada bulan April Tahun 2018– September Tahun 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah balita berumur 6-12 bulan teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti adalah *consecutive sampling*. Teknik pengumpulan data ASI Eksklusif menggunakan kuesioner dengan metode wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif nilai  $p = 0,421 > 0,05$ , tidak ada hubungan pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif  $p = 0,189 > 0,05$ , tidak ada hubungan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif  $p = 0,557 > 0,05$ , tidak ada hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif  $p = 0,638 > 0,05$ , Tidak ada hubungan yang bermakna antara faktor dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif  $p = 0,064 > 0,05$ . Banyak faktor yang memengaruhi Ibu dalam memutuskan memberi ASI Eksklusif, pada penelitian ini kurangnya motivasi sikap ibu bersalin dirumah sakit dan juga pengaruh ibu dan ibu mertua yang menyarankan memberi makanan pendamping ASI.

Penelitian ini diharapkan dapat menambah dan memperkaya ilmu pengetahuan dan merupakan salah satu bahan bacaan bagi peneliti berikutnya dalam bidang kesehatan khususnya yang berkaitan dengan status ASI Eksklusif.

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Dukungan Tenaga Kesehatan, Dukungan Suami**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis haturkan kepada Tuhan yang telah mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul “Faktor Yang Memengaruhi Cakupan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Masilam Kabupaten Simalungun Tahun 2018” adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Hj. Razia B. Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Penasehat Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Drs. H. Ismail Efendy M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. dr.Asriwati, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan
5. Wanda Lestari, STP, M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan, Sekaligus selaku Dosen Penguji III yang telah banyak memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Nur Aini, S.Pd M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
7. Tuty Hertati Purba, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
8. Suami dan anak saya yang telah membantu secara moril maupun materil untuk terselesaikannya Skripsi penelitian ini.



9. Keluarga yang turut membantu dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
10. Sahabat, teman, rekan serta kerabat sekalian yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, sedikit harapan semoga Skripsi penelitian yang ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Medan, September 2019  
Penulis

Febryna Ernawita Sitorus