

Lampiran

Daya Terima Bolu Kukus Tinggi Kalium Dan Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong Dan Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Sebagai Snack Alternatif Penderita Hipertensi

No	Nama Panelis	Umur (Tahun)	F1				F2				F3				F4				F5				F6				F7				F8				F9							
			Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma	Warna	Rasa	Tekstur	Aroma				
1	Murniati	52	2	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	
2	Atik Br Purba	58	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	Rosmawati Sinulingga	53	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	
4	Masriani Purba	41	4	4	3	4	3	5	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	2	5	3	3	2	4	3	3	3	3	3		
5	Salmah	49	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3		
6	Rina Wati	42	3	4		3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3		
7	Edah Zubaedah	36	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	
8	Agustina	34	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
9	Pujiati	43	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	
10	Sri Rahayu	40	2	3	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
11	Siti Fatimah	51	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	4	4	3	3	3	
12	Sri Rahmayani	36	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	5	3	3	4	5	5	3	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	5	5	5		
13	Linda Riani	41	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
14	Chairani	38	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
15	Sugjati	47	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3
16	Samaria	34	3	3	2	3	4	4	3	3	5	5	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	4	5	3	3	3	3	3	
17	Halimah	44	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	5	2	2	5	5	3	3	3	3	2	2	3	5	3	3	4	5	4	4	4	4	4	
18	Nurfatmawati	43	2	3	3	4	4	4	3	3	5	5	4	4	4	5	4	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	5	5	3	3	3	3	3	
19	Dian Eka Sari	45	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
20	Mei Ling	45	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	Hermina Br Ginting	44	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	
22	Siti Nur Ainun	40	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3
23	Darma Sumiati	52	3	3	3	2	5	5	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	5	5	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	4	5	3	3	3	3	3	
24	Mariana	57	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3
25	Yeni Lindasari	46	3	3	2	3	4	4	3	3	5	5	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	4	5	3	3	3	3	3	
26	Sriwati	39	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	5	2	2	5	5	3	3	3	3	2	2	3	5	3	3	4	5	4	4	4	4	4	4
27	Erni Br Limbeng	35	2	3	3	4	4	4	3	3	5	5	4	4	4	5	4	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	5	5	3	3	3	3	3	
28	Suminah	39	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	
29	Sepri Br Bangun	62	3	3	3	3	4	5	3	3	5	5	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	2	5	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	
30	Saharani Br Ginting	48	3	3	3	2	5	5	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	5	5	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	4	5	3	3	3	3	3	3

**Lampiran 5**

**Analisis Organoleptik Bolu Kukus Tinggi Kalium Rendah Lemak  
Berbahan Dasar Singkong dan Tepung Pisang Kepok Substitusi  
Dengan Tepung Terigu Terhadap Warna**

NO	PERLAKUAN			Total Panelis		
	1	2	3	Yi	$\sum iY^2iJ$	(Yi) <sup>2</sup>
1	2	3	3.3	8.3	24.11	69.44
2	2.7	3.3	4	10	34.22	100
3	3	4	4	11	41	121
4	4	3.7	3.3	11	40.56	121
5	3.3	3.7	3.7	10.7	38	113.78
6	3	2.7	3.3	9	27.22	81
7	2	2	3	7	17	49
8	2.3	2.3	3.3	8	22	64
9	3.3	3	3.3	9.7	31.22	93.44
10	2	3	3.3	8.3	24.11	69.44
11	2.3	3	3.7	9	27.89	81
12	2.7	2.7	3.3	8.7	25.33	75.11
13	3	3.3	4	10.3	36.11	106.78
14	2.3	3.3	3.7	9.3	30	87.11
15	2.7	3	4	9.7	32.11	93.44
16	3	3	4.3	10.7	38.89	113.78
17	2.7	3	4.3	10	34.89	100
18	3	3.3	4.3	10.7	38.89	113.78
19	2.7	2.7	3.7	9	27.67	81
20	2	3	3.3	8.3	24.11	69.44
21	2.3	3	3.7	9	27.89	81
22	2.3	3.3	3.7	9.3	30	87.11
23	3	4	4.7	11.7	46.78	136.11
24	2.7	3	4	9.7	32.11	93.44
25	3	3.3	4.3	10.7	38.89	113.78
26	2.7	3	4.3	10	34.89	100
27	3	3.3	4.3	10.7	38.89	113.78
28	3	4	4	11	41	121
29	3.7	4	4	11.7	45.44	136.11
30	3	4	4.7	11.7	46.78	136.11
Yj	82.7	96.3	115	294		2922.00
$\sum iY^2iJ$					998.00	
(Yi) <sup>2</sup>	6833.8	9280.1	13225	86436		
Rata-rata	2.756	3.2111	3.8			

## Lampiran 6

### Analisis Organoleptik Bolu Kukus Tinggi Kalium Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong dan Tepung Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Terhadap Rasa

NO	PERLAKUAN			Total Panelis		
	1	2	3	Yi	$\sum_i Y^2_i J$	(Yi) <sup>2</sup>
1	3	3.7	4	10.7	38.44	113.78
2	2.7	3	3	8.7	25.11	75.11
3	3.3	3.7	3.7	10.7	38	113.78
4	3	4	3.3	10.3	36.11	106.78
5	2.7	3	3	8.7	25.11	75.11
6	3.7	2.7	3.3	9.7	31.67	93.44
7	2	2	3	7	17	49
8	3	2.3	3	8.3	23.44	69.44
9	3	3	4	10	34	100
10	3	3.3	3.7	10	33.56	100
11	2.7	2.7	4	9.3	30.22	87.11
12	2.7	2.7	4	9.3	30.22	87.11
13	4	4	4	12	48	144
14	3	3.7	3.7	10.3	35.89	106.78
15	3.3	3.3	4	10.7	38.22	113.78
16	3	4	4.7	11.7	46.78	136.11
17	3	4.3	4.7	12	49.56	144
18	3.7	3.3	4.3	11.3	43.33	128.44
19	3.3	3.3	3.7	10.3	35.67	106.78
20	2.7	3	3.7	9.3	29.56	87.11
21	3	3	4	10	34	100
22	2.3	3.3	4	9.7	32.56	93.44
23	3	4.3	5	12.3	52.78	152.11
24	3.3	3.3	4	10.7	38.22	113.78
25	3	4	4.7	11.7	46.78	136.11
26	3	4.3	4.7	12	49.56	144
27	3.7	3.3	4.3	11.3	43.33	128.44
28	3.3	3.7	3.7	10.7	38	113.78
29	2.7	4	4	10.7	39.11	113.78
30	3	4.3	5	12.3	52.78	152.11
Yj	91.0	102.7	118	312		3285.22
$\sum_i Y^2_i J$					1117.00	
(Yi) <sup>2</sup>	8281.0	10540.4	13924	97136.11		
Rata-rata	3.033	3.4222	3.9			

## Lampiran 7

### Analisis Organoleptik Bolu Kukus Tinggi Kalium Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong dan Tepung Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Terhadap Tekstur

NO	PERLAKUAN			Total Panelis		
	1	2	3	Yi	$\sum iY^2iJ$	(Yi) <sup>2</sup>
1	3	3.3	4	10.3	36.11	106.78
2	3	3.3	4	10.3	36.11	106.78
3	3.3	3.7	4.3	11.3	43.33	128.44
4	3	2.7	4	9.7	32.11	93.44
5	2	2.3	4.3	8.7	28.22	75.11
6	2.7	2.7	4	9.3	30.22	87.11
7	2	2.7	4.3	9	29.89	81
8	2.7	3	4	9.7	32.11	93.44
9	2.3	3	4.3	9.7	33.22	93.44
10	2.3	3	4.7	10	36.22	100
11	2	2.3	5	9.3	34.44	87.11
12	2	3.3	5	10.3	40.11	106.78
13	4	3	4.7	11.7	46.78	136.11
14	2.7	3	4.3	10	34.89	100
15	3.3	3.3	4.3	11	41	121
16	2	2.7	4.3	9	29.89	81
17	2	2.7	4.3	9	29.89	81
18	3	2.7	4	9.7	32.11	93.44
19	2.7	3.3	4.7	10.7	40	113.78
20	2.7	3	3.7	9.3	29.56	87.11
21	2.3	2.7	4	9	28.56	81
22	2.3	2.3	4.3	9	29.67	81
23	2.7	3	4	9.7	32.11	93.44
24	3.3	3.3	4.3	11	41	121
25	2	2.7	4.3	9	29.89	81
26	2	2.7	4.3	9	29.89	81
27	3	2.7	4.3	10	34.89	100
28	3.3	3.7	5	12	49.56	144
29	3	3	4.3	10.3	36.78	106.78
30	2.7	3	4.3	10	34.89	100
Yj	79.3	88.0	130	297		2962.11
$\sum iY^2iJ$					1043.44	
(Yi) <sup>2</sup>	6293.8	7744.0	16813.44	88209		
Rata-rata	2.644	2.9333	4.3			

## Lampiran 8

### Analisis Organoleptik Bolu Kukus Tinggi Kalium Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong dan Tepung Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Terhadap Aroma

NO	PERLAKUAN			Total Panelis		
	1	2	3	Yi	$\sum_i Y^2_{ij}$	$(Y_i)^2$
1	2.3	3.3	4	9.7	32.56	93.44
2	2.7	3	4	9.7	32.11	93.44
3	3.7	4	4.3	12	48.22	144.00
4	2.7	2.3	4.3	9.3	31.33	87.11
5	2	2	4	8	24	64
6	2.7	2.7	4	9.3	30.22	87.11
7	2	2	4	8	24	64
8	2.7	2.7	4.3	9.7	33	93.44
9	2.7	2.7	4.3	9.7	33	93.44
10	2.7	2.7	3.7	9	27.67	81
11	1.7	2.3	4.3	8.3	27	69.44
12	2.7	2.7	4.7	10	36	100
13	3.7	3.3	4.3	11.3	43.33	128.44
14	2	3	4.7	9.7	34.78	93.44
15	2.7	3.3	4.3	10.3	37	106.78
16	2.3	3	3.7	9	27.89	81
17	2	2.7	3.7	8.3	24.56	69.44
18	3.7	2.7	3.7	10	34	100
19	3	2.7	4.3	10	34.89	100
20	2.3	2.7	4	9	28.56	81
21	2	2.7	4.3	9	29.89	81
22	2.3	2.7	4	9	28.56	81
23	2.3	3.7	3.7	9.7	32.33	93.44
24	2.7	3.3	4	10	34.22	100
25	2.3	3	3.3	8.7	25.56	75.11
26	2	2.7	4.3	9	29.89	81
27	3.7	2.7	3.7	10	34	100
28	3.7	4	4.3	12	48.22	144
29	2.3	2.3	4	8.7	26.89	75.11
30	2.3	3.7	3.7	9.7	32.33	93.44
Yj	77.7	86.3	122	286		2754.67
$\sum_i Y^2_{ij}$					966.00	
$(Y_i)^2$	6032.1	7453.4	14884	81796		
Rata-rata	2.589	2.8778	4.1			

## Lampiran 9

### Hasil Uji Hedonik Warna

#### Descriptives

Warna

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
F1	30	2.7567	.49038	.08953	2.5736	2.9398	2.00	4.00
F2	30	3.1967	.49861	.09103	3.0105	3.3828	2.00	4.00
F3	30	3.8267	.45783	.08359	3.6557	3.9976	3.00	4.70
Total	90	3.2600	.65012	.06853	3.1238	3.3962	2.00	4.70

#### Test of Homogeneity of Variances

Warna

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.004	2	87	.996

#### ANOVA

Warna

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	17.354	2	8.677	37.257	.000
Within Groups	20.262	87	.233		
Total	37.616	89			

## Post Hoc Tests

### Homogeneous Subsets

Warna

Waller-Duncan

Bolu Kukus	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
F1	30	2.7567		
F2	30		3.1967	
F3	30			3.8267

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran

## Hasil Uji Hedonik Rasa

### Descriptives

Rasa

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
F1	30	3.0367	.41146	.07512	2.8830	3.1903	2.00	4.00
F2	30	3.4167	.61312	.11194	3.1877	3.6456	2.00	4.30
F3	30	3.9400	.57392	.10478	3.7257	4.1543	3.00	5.00
Total	90	3.4644	.65090	.06861	3.3281	3.6008	2.00	5.00

### Test of Homogeneity of Variances

Rasa

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.416	2	87	.037

### ANOVA

Rasa

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	12.343	2	6.171	21.169	.000
Within Groups	25.363	87	.292		
Total	37.706	89			



## Post Hoc Tests

### Homogeneous Subsets

#### Rasa

Waller-Duncan

Bolu Kukus	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
F1	30	3.0367		
F2	30		3.4167	
F3	30			3.9400

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran

## Hasil Uji Hedonik Tekstur

### Descriptives

Tekstur

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
F1	30	2.6433	.52960	.09669	2.4456	2.8411	2.00	4.00
F2	30	2.9367	.36054	.06583	2.8020	3.0713	2.30	3.70
F3	30	4.3100	.32308	.05899	4.1894	4.4306	3.70	5.00
Total	90	3.2967	.83753	.08828	3.1213	3.4721	2.00	5.00

### Test of Homogeneity of Variances

Tekstur

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
6.012	2	87	.004

### ANOVA

Tekstur

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	47.499	2	23.749	138.389	.000
Within Groups	14.930	87	.172		
Total	62.429	89			

## Post Hoc Tests Homogeneous Subsets

### Tekstur

Waller-Duncan

Bolu Kukus	N	Subset for alpha = 0.05		
		1	2	3
F1	30	2.6433		
F2	30		2.9367	
F3	30			4.3100

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran

## Hasil Uji Hedonik Aroma

### Descriptives

Aroma

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
F1	30	2.5967	.58692	.10716	2.3775	2.8158	1.70	3.70
F2	30	2.8867	.51175	.09343	2.6956	3.0778	2.00	4.00
F3	30	4.0633	.32000	.05842	3.9438	4.1828	3.30	4.70
Total	90	3.1822	.79853	.08417	3.0150	3.3495	1.70	4.70

### Test of Homogeneity of Variances

Aroma

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.574	2	87	.032

### ANOVA

Aroma

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	36.198	2	18.099	76.608	.000
Within Groups	20.554	87	.236		
Total	56.752	89			

## Post Hoc Tests

### Homogeneous Subsets

#### Aroma

Waller-Duncan

Bolu Kukus	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
F1	30	2.5967	
F2	30	2.8867	
F3	30		4.0633

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

**FOTO- FOTO KEGIATAN PENELITIAN**



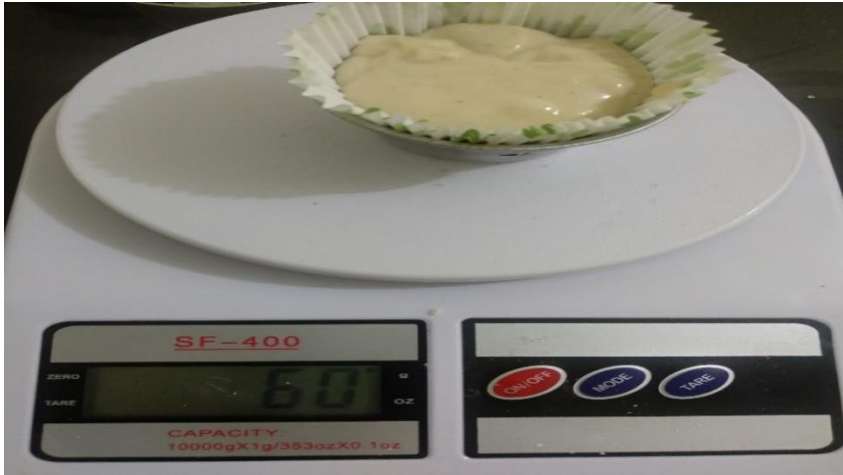
**Alat dan Bahan**



**Proses Penimbangan Bahan**



**Proses Pembuatan Adonan**



**Proses Penimbangan Adonan**



**Bolu Kukus**





**Proses Uji Daya Terima**



**Proses Uji Daya Terima**



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 326/EXT/DEK/FKM/IKH/II/2019

Lampiran :

Hal : Permohonan Survei Awal

Kepada Yth,  
Pimpinan Desa Lama Kecamatan Pancur Batu  
di-Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : VERA ELFRIEDE BR PARDOSI  
NPM : 1602031020

Yang bermaksud akan mengadakan survei/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/ menyelesaikan studi pada Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:

### **DAYA TERIMA BOLU KUKUS TINGGI KALIUM DAN RENDAH LEMAK BERBAHAN DASAR SINGKONG DAN PISANG KEPOK SEBAGAI SNACK ALTERNATIF PENDERITA HIPERTENSI**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa bersangkutan yang akan menyelesaikan peninjauan/ riset/ wawancara, kami akan menyerahkan 1 (satu) eksemplar Skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15/02/2019

Hormat Kami,

DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



Dr. ASRIWATI, S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes.

NIDN. (0910027302)

Tembusan :  
1. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
KECAMATAN PANCUR BATU  
DESA LAMA

Jl. Namorih Kode Pos 20353

SURAT KETERANGAN

No. : 420/BL/LM/KPB/KDS/II/2019

Berdasarkan surat nomor : 326/EXT/DKN/FKM/IKH/II/2019. Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Kepala Desa Lama, menerangkan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi Institut Kesehatan Helvetia :

Nama : Vera Elfriede Br Pardosi

Nim : 1602031020

Benar-benar telah melakukan survei awal pada tanggal 6 Agustus 2018 di Desa Lama Kecamatan Pancur Batu dalam rangka menyusun skripsi dengan judul **Daya Terima Bolu Kukus Tinggi Kalium Dan Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong Dan Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Sebagai Snack Alternatif Penderita Hipertensi .**

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lama, 15 Februari 2019

Kepala Desa Lama



Nizar Laksamana Tarigan



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

PROGRAM STUDI S1 GIZI

Jl. Kapten Sumarsono No. 107, Medan-20124, Tel: (061) 42084606  
<http://helvetia.ac.id> | [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Line id: instituthelvetia

Nomor : 001/INT/PRODI/GZ/S1/X/2018

Lamp :-

Hal : Pemakaian Laboratorium

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Institut Kesehatan Helvetia

di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian di laboratorium tentang penyelesaian skripsi mahasiswa Program Studi S-1 Gizi di Institut Kesehatan Helvetia.

Nama : Vera Elfriede Pardosi

NPM : 1602031020

Judul : Daya Terima Bolu Kukus Tinggi Kalium Dan Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong Dan Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Sebagai Snack Alternatif Penderita Hipertensi

Dengan ini kami menyatakan **BENAR** bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian dalam rangka menyusun Skripsi di Laboratorium Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan yang dilaksanakan pada tanggal 6 Oktober 2018.

Demikian surat ini disampaikan untuk dapat digunakan seperlunya, Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Medan, 12 Oktober 2018

Ka.Prodi S1 Gizi



Wanda Lestari, STP, M.Gizi  
NIDN 0106078305



# INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

## Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 327 /EXT /DKU /FRM /IKH /U /2019

Lampiran :

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Pimpinan Desa Lama Kecamatan Pancur Batu  
di-Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : VERA ELFRIEDE BR PARDOSI

NPM : 1602031020

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/ menyelesaikan studi pada Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:

### **DAYA TERIMA BOLU KUKUS TINGGI KALIUM DAN RENDAH LEMAK BERBAHAN DASAR SINGKONG DAN PISANG KEPOK SEBAGAI SNACK ALTERNATIF PENDERITA HIPERTENSI**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa bersangkutan yang akan menyelesaikan peninjauan/ riset/ wawancara, kami akan menyerahkan 1 (satu) eksemplar Skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 /02 /2019

Hormat Kami,

DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

Dr. ASRIWATI S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes.

NIPN. (0910027302)

Tembusan :

1. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
KECAMATAN PANCUR BATU  
DESA LAMA

Jl. Namorih Kode Pos 20353

SURAT KETERANGAN

No. : 420/80/LM/KPB/KDS/II/2019

Berdasarkan surat nomor : 327/EXT/DKN/FKM/IKH/II/2019. Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Kepala Desa Lama, menerangkan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi Institut Kesehatan Helvetia :

Nama : Vera Elfriede Br Pardosi

Nim : 1602031020

Benar-benar telah melakukan penelitian pada tanggal 6 Oktober 2018 di Desa Lama Kecamatan Pancur Batu dalam rangka menyusun skripsi dengan judul **Daya Terima Bolu Kukus Tinggi Kalium Dan Rendah Lemak Berbahan Dasar Singkong Dan Pisang Kepok Substitusi Dengan Tepung Terigu Sebagai Snack Alternatif Penderita Hipertensi**.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lama, 15 Februari 2019

Kepala Desa Lama,

  
Nizat Laksamana Tarigan

