

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP PERUBAHAN  
SUHU TUBUH PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK HJ. MERA  
TANJUNG MULIA HILIR KECAMATAN MEDAN DELI  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Oleh :

**EGI NOVICA Br. BANCIN  
1701032635**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP PERUBAHAN  
SUHU TUBUH PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK HJ. MERA  
TANJUNG MULIA HILIR KECAMATAN MEDAN DELI  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memeroleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)  
Pada Program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh :**

**EGI NOVICA Br. BANCIN  
1701032635**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir Kecamatan Medan Deli Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : EGI NOVICA Br. BANCIN  
**NIM** : 1701032635  
**Program Studi** : D4 Kebidanan

**Menyetujui,**

**Komisi Pembimbing**

**Medan, 25 September 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Indah Dewi Sari, SST, M.Kes.)**

**(Yuka Oktafirnanda, SST., M.K.M.)**

**Diketahui,  
Ketua Program Studi  
D4 Kebidanan  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA**

**(ELVI ERA LIESMAYANI, S.Si.T, M.Keb)**

**Telah di Uji pada Tanggal 25 September 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Indah Dewi Sari, SST, M.Kes.**

**Anggota : 1. Yuka Oktafirnanda, SST., M.K.M.**

**2. Prof. Dr. Muhammad Badiran, M.Pd.**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 25 September 2018  
Yang membuat Pernyataan,

Materai 6000
-----------------

**(Egi Novica Br. Bancin)**  
**NIM. 1701032635**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI:

Nama : EGI NOVICA Br. BANCIN  
Tempat/Tgl Lahir : Kota Baru, 10 November 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak ke : 1 Dari 2Saudara

### II. IDENTITAS ORANG TUA:

Nama Ayah : M. Mukhlis Bancin  
Pekerjaan : Petani  
Nama Ibu : Sunarmi  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Desa pangkalan bayat trans bayat ulu sumatera selatan

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 1 Pangkalan Bayat : 2002-2009
2. SMPN 9 Bayung Lencir : 2009-2012
3. SMA Taman Madya Medan : 2012-2014
4. Akademi Kebidanan Langkat : 2014- 2017
5. D-IV Institut Kesehatan Helvetia Medan : 2017-2018

## ABSTRAK

### **PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK Hj. MERA TANJUNG MULIA HILIR KECAMATAN MEDAN DELI TAHUN 2018**

**EGI NOVICA BR. BANCIN  
1701032635**

Inisiasi menyusui dini berpengaruh pada suhu tubuh bayi baru lahir, karena kehilangan panas pada bayi empat kali lebih besar dari pada orang dewasa. tindakan inisebagai penyelamat kehidupan, inisiasi menyusui dini juga dapat menyelamatkan 22 persen dari bayi yang meninggal sebelum usia satu bulan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap perubahan suhu tubuh pada bayi baru lahir.

Desain penelitian ini menggunakan *quasi ekperimen* dengan pendekatan *pretest* dan *posttest*. Metode pengambilan sampel dengan cara *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan cara observasi, dan dianalisis menggunakan uji wilcoxon secara komputerasi dengan tingkat kemaknaan  $P\text{-Sign} < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir 90% bayi baru lahir sebelum dilakukan inisiasi menyusui dini mengalami penurunan suhu tubuh dan sesudah dilakukan inisiasi menyusui dini hanya 10% yang mengalami suhu tubuh rendah. Dari hasil pengujian statistik diperoleh hasil dengan  $Z = -4,243$  dan  $P\text{ value} = 0,000$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap perubahan suhu tubuh bayi baru lahir di klinik Hj. Mera tanjung mulia hilir tahun 2018. Melihat dari hasil penelitian ini maka diharapkan bagi bidan agar seterusnya memberikan tindakan inisiasi menyusui dini kepada setiap bayi baru lahir untuk mencegah terjadinya hipotermi.

**Kata Kunci : Inisiasi Menyusui Dini, Perubahan Suhu Tubuh, Bayi Baru Lahir**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF EARLY INITIATION OF NURSING BODY TEMPERATURE CHANGES IN NEWBORN IN CLINIC Hj. MERA TANJUNG MULIA HILIR KECAMATAN MEDAN DELI YEAR 2018**

**EGI NOVICA BR. BANCIN  
1701032635**

*Early initiation of breastfeeding affects the new born's body temperature, due to heat loss in infants Is four times greater than in adults. This acts as a life savior, early initiation of breastfeeding can also save 22 percent of babies who die before the age of one month. The purpose of this study was to determine the effect of early initiation of breastfeeding to changes in body temperature in newborn infants.*

*This study design using the quasi-experimental approach pretest and posttest. The sampling method with accidental sampling method. Data were collected by observation, and analyzed using the Wilcoxon test is computerized with a significance level of  $P\text{-Sign} < 0.05$ .*

*The results showed that almost 90% of newborns prior to the early initiation of breastfeeding decreased body temperature and after the early initiation of breastfeeding is only 10% have a low body temperature. From the statistical test results obtained results with  $Z = -4.243$  and  $P \text{ value} = 0.000$ .*

*The conclusion of this study was the effect of early initiation of breastfeeding to changes in body temperatur of new born babies in theclinic Hj. Mera glorious headland downstream 2018. Judging from these results it is expected to midwives in order so provides early initiation of breastfeeding action to every newborn to prevent hypothermia.*

**Keywords : Early Initiation of Breastfeeding, Temperature Changes,  
Newborn Baby**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti ucapkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir Kecamatan Medan Deli Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Dalam penyusunan Skripsi ini Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Selain itu penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suryono, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, Selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul. S.Si., M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi selama penyusunan Skripsi ini..
7. Yuka Okta Firnanda, SST., M.K.M. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulisan selama penyusunan Skripsi ini.
8. Prof. Dr. Muhammad Badiran, M.Pd. selaku Dosen Penguji yang telah sangat banyak memberikan kritik dan saran selama sidang sehingga skripsi ini dapat lebih baik lagi.
9. Seluruh Dosen, Staf dan Pegawai administrasi Institut Helvetia Medan khususnya Prodi D4 Kebidanan.
10. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu serta Adik saya yang selalu memberikan do'a, restu dan selalu memotivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Skripsi ini, Peneliti menyadari bahwa masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Untuk itu Peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam kesempurnaan Skripsi ini nantinya. Semoga Allah S.W.T selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 25 September 2018  
Peneliti

**Egi Novica Br. Bancin**

## DAFTAR ISI

### HALAMAN

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Secara Teoritis .....	6
1.4.2. Manfaat Secara Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	7
2.2. Telaah Teori .....	10
2.2.1. Penurunan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir .....	10
2.2.2. Inisiasi Menyusu Dini.....	15
2.3. Hipotesis .....	20
2.4. Kerangka Teori .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian .....	22
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	22
3.2.2. Waktu Penelitian .....	23
3.3. Populasi dan Sampel .....	23
3.3.1. Populasi .....	23
3.3.2. Sampel .....	23
3.4. Kerangka Konsep .....	24
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	24
3.5.1. Definisi Operasional .....	24
3.5.2. Aspek Pengukuran .....	25
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	25
3.6.1. Jenis Data .....	25
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data .....	26

3.7.	Metode Pengolahan Data .....	26
3.8.	Analisis Data .....	27
3.8.1.	Analisis Univariat.....	27
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	28
4.2.	Analisa Data Penelitian .....	28
4.2.1.	Karakteristik Berat Badan Bayi .....	28
4.2.2.	Analisis Univariat.....	29
4.2.3.	Analisis Bivariat.....	30
4.3.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	31
4.3.1.	Suhu Tubuh Bayi Sebelum Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini .....	31
4.3.2.	Suhu Tubuh Sesudah Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini .....	33
4.3.3.	Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1.	Kesimpulan .....	38
5.2.	Saran .....	38
5.2.1.	Bagi Tempat Penelitian .....	38
5.2.2.	Bagi Responden .....	38
5.2.3.	Bagi Institut Kesehatan .....	38
5.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Desain Penelitian .....	21
Gambar 3.2. Kerangka Teori .....	23
Gambar 3.3. Kerangka Konsep Penelitian.....	24

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipotermi.....	11
Tabel 2.2. Temperatur yang dibutuhkan menurut umur dan berat badan bayi baru lahir.....	15
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran.....	25
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Bayi Baru Lahir yang Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini Di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir 2018 .....	28
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Baru Lahir yang Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini Di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir 2018 .....	29
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Suhu Bayi Sebelum Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir Tahun 2018 .....	29
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Suhu Bayi Sesudah Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini Di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir Tahun 2018 .....	30
Tabel 4.5. Tabel Silang Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir di Klinik Hj. Mera Tanjung Mulia Hilir 2018 .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Standar Operasional Inisiasi Menyusu Dini .....	40
Lampiran 2 Lembar Pencatatan Suhu Tubuh Bayi .....	41
Lampiran 3 Master Tabel .....	42
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	44