

**FAKTOR PROMOSI KESEHATAN TERHADAP KEBERHASILAN
KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TYPE II DI PUSKESMAS PANGKATAN
KECAMATAN PANGKATAN KABUPATEN
LABUHANBATU TAHUN 2018**

TESIS

Oleh :

**ROSMINAH
NIM: 1505195345**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
2018**

**FAKTOR PROMOSI KESEHATAN TERHADAP KEBERHASILAN
KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TYPE II DI PUSKESMAS PANGKATAN
KECAMATAN PANGKATAN KABUPATEN
LABUHANBATU TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

**ROSMINAH
NIM: 1505195345**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
2018**

Halaman Persetujuan Tesis

**Judul : FAKTOR PROMOSI KESEHATAN TERHADAP
KEBERHASILAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI PUSKESMAS
PANGKATAN KECAMATAN PANGKATAN KABUPATEN
LABUHANBATU TAHUN 2018**

**Nama Mahasiswa : Rosminah
NIM : 1505195345
Minat Studi : Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan**

**Menyetujui,
Komisi Pembimbing
Medan, 22 Mei 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Umar Zein, Dr., dr., DTM&H, Sp.PD., KPTI)

(Juliandi Harahap, Dr., dr., M.A)

**Program Studi S2
Ketua Program Studi**

(Imam Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes)

Telah diuji pada tanggal : 22 Mei 2018

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Umar Zein, Dr., dr., DTM&H, Sp.PD., KPTI

Anggota : 1. Juliandi Harahap, Dr., dr., M.A

2. Dr. Ayi Darmana, M.Si

3. Dr. Achmad Rifai, SKM., M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya (tesis) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di Institusi Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/ tim penguji.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 22 Mei 2018

Yang membuat pernyataan

Rosminah
1505195345

ABSTRAK

FAKTOR PROMOSI KESEHATAN TERHADAP KEBERHASILAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI PUSKESMAS PANGKATAN KECAMATAN PANGKATAN KABUPATEN LABUHANBATU TAHUN 2018

**ROSMINAH
NIM: 1505195345**

Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu dari PTM dengan jumlah kasus yang cukup tinggi. Angka kejadian DM di dunia dari tahun ke tahun terus meningkat, data terakhir dari *World Health Organization* (WHO) menunjukkan pada tahun 2000 sebanyak 150 juta penduduk dunia menderita DM dan angka ini akan menjadi dua kali lipat pada tahun 2025. Berdasarkan hasil survei pendahuluan di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu diketahui jumlah penderita diabetes mellitus Tipe II pada tahun 2016 sebanyak 51 orang dengan kasus baru sebanyak 15 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2017 yaitu sebanyak 68 orang dengan kasus baru sebanyak 20 orang

Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor promosi kesehatan terhadap keberhasilan kontrol kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018. Penelitian menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan metode *pretest* dan *posttest* pada satu kelompok (*One - Group Pretest – Posttest design*). Populasi adalah penderita diabetes mellitus type II sebanyak 68 orang. Pengambilan sample dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik non probability sampling jenis *consecutive sampling*. Analisa data dilakukan dengan analisis univariat, bivariate menggunakan uji *paired t test*

Hasil penelitian bahwa dari 68 responden sebelum promosi kesehatan terhadap keberhasilan kontrol kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus type II kategori tidak ada yang terkontrol yaitu 68 orang (100%), sesudah promosi kesehatan terhadap keberhasilan kontrol kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus type II kategori terkontrol yaitu 41 orang (60,3%) dan tidak terkontrol tahun yaitu 27 orang (39,7%).

Kesimpulan ada pengaruh promosi kesehatan terhadap keberhasilan kontrol kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018. Disarankan bagi Puskesmas Pangkatan dalam meningkatkan promosi kesehatan pada pasien diabetes mellitus type II dalam melakukan kontrol kadar gula darah secara teratur

Kata Kunci : Faktor Promosi Kesehatan, Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah, Pasien Diabetes Mellitus Type II

Daftar Pustaka : 29 buku dan 17 jurnal (2011-2017)

ABSTRACT

HEALTH PROMOTION FACTORS AGAINST THE SUCCESS OF CONTROL BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN CLINICS PANGKATAN SUB DISTRICT PANGKATAN DISTRICT LABUHAN BATU YEAR 2018

ROSMINAH
NIM: 1505195345

Diabetes mellitus (DM) is one of the PTM with a high number of cases. World DM incidence from year to year continues to increase, the latest data from the World Health Organization (WHO) shows in 2000 as many as 150 million people of the world suffer from DM and this number will be doubled in 2025. Based on the results of preliminary surveys at Puskesmas Punggak District Pangkatan Labuhanbatu District known to the number of people with Type II diabetes mellitus in 2016 as many as 51 people with new cases as many as 15 people and increased in 2017 as many as 68 people with new cases as many as 20 people

The aim of this research is to know the health promotion factor to the success of blood glucose control in type II diabetes mellitus patients at Pangkat Health Center Pangkatan Sub-district, Labuhanbatu Regency, 2018. The research used quasi-experimental design with pretest and posttest method in one group (One - Group Pretest - Posttest design). Population is type II diabetes mellitus patients as much as 68 people. Sampling in this research was done by non probability sampling technique of consecutive sampling. Data analysis was done by univariate analysis, bivariate using paired t test

The result showed that from 68 respondents before health promotion to the success of blood glucose control in patients with type 2 diabetes mellitus controlled and non controlled category that was 68 people (100%), after health promotion to the success of blood glucose control in patients with diabetes mellitus type II controlled category that is 41 people (60.3%) and uncontrolled the year is 27 people (39.7%).

Conclusion there is influence of health promotion to the success of blood glucose control in type II diabetes mellitus patient at Pangkat Health Center Pangkatan District Labuhanbatu Year 2018. It is suggested for Pangkatan Puskesmas in improving health promotion in type II diabetes mellitus patient in controlling blood sugar level regularly

Keywords : Health Promotion Factor, Success Control Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus Type II Patient

References : 29 books and 17 journals (2011-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan menulis dan menyusun tesis ini dengan judul **“Faktor Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018”**.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan Magister Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Institusi Kesehatan Helvetia Medan. Peneliti menyadari sepenuhnya, tesis ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantu berbagai pihak, baik dukungan moral, dana dan sumbangan pemikiran, untuk itu Peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes selaku Pembina Institusi Kesehatan Helvetia Medan.
2. Ismail Efendy, Dr., M.Si, selaku Rektor Institusi Kesehatan Helvetia Medan
3. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor I Institusi Kesehatan Helvetia Medan
4. Imam Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S-2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institusi Kesehatan Helvetia Medan
5. Rasidah Haraini Bruh, S.K.M., M.Kes. Epid selaku sekretaris program studi S2 Kesehatan Masyarakat STIKes Helvita Medan.
6. Umar Zein, Dr., dr., DTM&H, Sp.PD., KPTI selaku Dosen Pembimbing I, yang penuh dengan kesabaran dan ketelitian memberikan bimbingan serta telah mencurahkan waktu, perhatian, ide, bimbingan dan motivasi selama penyusunan tesis ini.
7. Juliandi Harahap, Dr., dr., M.A selaku Dosen Pembinaan II yang telah meluangkan waktu dalam memberi bimbingan dan tenaga selama penyusunan tesis ini.

8. Dr. Ayi Darmana, M.Si. selaku Dosen Penguji I.
9. Dr. Achmad Rifai, SKM., M.Kes. selaku Dosen Penguji II.
10. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Intitusi Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan bimbingan selama saya menempuh pendidikan di institusi ini.
11. Suami tercinta serta anakku tersayang yang selalu menjadi motivasi dan pendorong utama bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan ini.
12. Orang tua tercinta atas pengorbananya dan kasih sayangnya yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dari kecil hingga peneliti menempuh pendidikan program S2 ini.

Hanya Tuhan YME yang senantiasa dapat memberikan balasan atas kebaikan yang telah diperbuat. Peneliti menyadari bahwa dalam tesis ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan tesis ini.

Medan, 22 Mei 2018
Peneliti

Rosminah
1505195345

RIWAYAT HIDUP

Nama Rosminah agama kristen protestan. Lahir pada tanggal 13 Januari 1970 di Desa Sidorukun Kabupaten Labuhanbatu. Penulis menikah dengan Sahat Pardamean Sitorus dan mempunyai 3 orang anak bernama Bambang Putra Sitorus, Gunawan Leonard Sitorus dan Romaria Uli Sari Sitorus. Penulis anak ke-9 dari 9 bersaudara. Penulis tinggal di Desa Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu. Penulis memulai pendidikan di SDN 112167 Aek Nabara selesai tahun 1983 melanjutkan pendidikan SMP Swasta Robert Wesley Aek Nabara selesai tahun 1986 dan melanjutkan pendidikan SMA Swasta Kemala Bhayangkari I Medan selesai tahun 1989 kemudian melanjutkan pendidikan Sarjana Kedokteran Swasta Mehodith Indonesia Medan selesai pada tahun 2002 kemudian melanjutkan pendidikan Institut Kesehatan Helvetia Program Studi S2 Peminatan Studi Promosi Kesehatan. Penulis mulai bekerja sebagai PTT tahun 2004 sebagai Dokter di Puskesmas Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu dan pada tahun 2010 penulis diangkat sebagai PNS di Pustu Desa Kedongdong Kecamatan Panai Tengah dan tahun 2013 penulis pindah ke Puskesmas Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu sampai dengan sekarang.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I LATAR BELAKANG	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Penelitian Terdahulu.....	9
2.2. Promosi Kesehatan.....	13
2.2.1. Pengertian Promosi Kesehatan.....	13
2.2.2. Tujuan Promosi Kesehatan.....	14
2.2.3. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	14
2.2.4. Metode dan Media Promosi Kesehatan.....	15
2.3. Diabetes Mellitus.....	16
2.3.1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	16
2.3.2. Klasifikasi.....	18
2.3.3. Gejala Klinis.....	20
2.3.4. Diagnosis Diabetes Mellitus.....	21
2.3.5. Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Mellitus.....	22
2.4. Kadar Gula Darah.....	22
2.4.1. Pengertian Kadar Gula Darah.....	22
2.4.2. Hubungan Gula Darah dan Insulin.....	23
2.4.3. Strategi Pengendalian Kadar Gula Darah.....	24
2.4.4. Pemeriksaan Mendeteksi Adanya Diabetes.....	28
2.4.5. Macam Kontrol Kadar Gula Darah.....	30
2.5. Kerangka Teori.....	33
2.6. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
2.7. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37

3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	37
3.2.2.	Waktu Penelitian.....	37
3.3.	Populasi dan sampel	37
3.3.1.	Populasi	37
3.3.2.	Sampel.....	38
3.4.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	38
3.4.1.	Defenisi Operasional.....	38
3.4.2.	Aspek Pengukuran	38
3.5.	Metode Pengumpulan Data.....	40
3.5.1.	Data Primer.....	40
3.5.2.	Data Sekunder.....	41
3.5.3.	Pelaksanaan Pengumpulan Data	41
3.6.	Metode Pengolahan Data.....	42
3.7.	Analisa Data.....	43
3.7.1.	<i>Univariat</i>	43
3.7.2.	<i>Bivariat</i>	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN.	45
4.1.	Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	45
4.2.	Analisis Univariat.....	46
4.2.1.	Karakteristik	46
4.2.2.	Sebelum Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II	49
4.2.3.	Sebelum Promosi Kesehatan Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II	49
4.2.4.	Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II	50
4.2.5.	Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II	50
4.3.	Analisis Bivariat.....	51
4.3.1.	Pengaruh Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II	51
BAB V	PEMBAHASAN.....	53
5.1.	Sebelum Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II.....	53
5.2.	Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II.....	60
5.3.	Pengaruh Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II.....	68

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1.	Kesimpulan	77
6.2.	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1.	Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi DM menurut <i>American Diabetes Association</i> (ADA)	20
Tabel 2.2.	Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus	21
Tabel. 2.3.	Kriteria Pemantauan Pengendalian Diabetes Mellitus	23
Tabel 2.4.	Contoh pengaturan jam makan pasien DM.....	25
Tabel 2.5.	Kadar Gula Darah Orang Normal, Prediabetes dan Diabetes..	32
Tabel 2.6	Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	32
Tabel 2.7	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosa DM (mg/dL)	33
Tabel 3.1.	Desain Penelitian Eksperimen Semu Satu Kelompok Pre-Post Tes.....	37
Tabel 3.2.	Aspek Pengukuran Variabel Dependen dan Independen.....	40
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Umur Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018	47
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018.....	48
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018.....	48
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Sebelum Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018 .	49
Tabel 4.5.	Sebelum Promosi Kesehatan Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018	49
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018 .	50
Tabel 4.7.	Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018	51
Tabel 4.8.	Pengaruh Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Terhadap Keberhasilan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Pangkatan Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018 .	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	84
2	: Kuesioner Penelitian.....	85
3	: Promosi Kesehatan Diabetes Mellitus.....	86
4	: Materi Promosi Kesehatan.....	89
5	: Leaflet.....	95
6	: Frequency Table.....	96
7	: Master Tabel.....	98