

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN TUMBUH KEMBANG
BAYI UMUR 7-12 BULAN DI PUSKESMAS
BAITURRAHMAN BANDA ACEH
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh :

**ARFAH TUNNUR
1701032252**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PEMBERIANMP-ASI DENGAN TUMBUH
KEMBANG BAYI UMUR 7-12 BULAN DI PUSKESMAS
BAITURRAHMAN BANDA ACEH
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh:

**ARFAH TUNNUR
1701032252**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

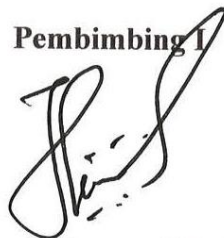
Judul Skripsi : Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan
Tumbuh Kembang Bayi Umur 7-12 Bulan di
Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh
Tahun 2018

Nama Mahasiswa : Arfah Tunnur
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032252
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui

Komisi Pembimbing:

Medan, 09 Oktober 2018

Pembimbing I


(Jitasari Tarigan Sibero, SST., S.Pd., M.Kes)

Pembimbing II



(Siti Aisyah, SST., M.K.M)

Mengetahui :
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,



(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt)
NIDN: (0125096601)

Telah diuji Pada Tanggal 09 Oktober 2018

PANTIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes

Anggota : 1. Siti Aisyah, SST, M.K.M
2. Novalita Oriza, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak kebenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 09 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



Arfah Tunnur
Nim : 1701032252

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING COMPLIMENTARY ON TODDLERS' GROWTH AND DEVELOPMENT AGED OF 7-12 MONTHS AT BAITURRAHMAN HEALTH CENTRE BANDA ACEH 2018

ARFAH TUNNUR
1701032372

Growth is the increase or change in size, size, and number of cells and intercellular tissue, meaning the increase in physical size and body structure. Development is the increase in the structure and function of the body more complex in the ability to rough, smooth motion, speech and language and socialization and independence. Complementary foods of breastmilk is the food needed by babies that can increase the nutritional value of the baby's body. Babies over 6 months can be given additional food. the purpose of this study is to find out the relationship between breastmilk complimentary exposure and the growth of infants aged 7-12 at Baiturrahman Health Center Banda Aceh in 2018.

The research design was analytical survey to determine the relationship of breastfeeding complimentary food with toddlers' growth and development aged of 7-12 months in Baiturrahman health center Banda Aceh 2018 with a cross sectional method with a total sample sampling technique with a total sample of 56 respondent. When the study was conducted on July - September 2018 with univariate and bivariate analysis using the chi squar test.

The results obtained were 56 mayor respondents who were given breastmilk complimentary according to aged amounted 34 respondents (60.7%), and breastfeeding with growth of milk amounted 35 respondents (62.5%), granting funds with the development of 34 babies (60 , 7). Breastmilk complimentary with the growth of Baiturrahman Health Center to infants with the results of 0.016 chi square $<\alpha = 0.05$. for breastfeeding complimentary food with the development of babies in Baiturrahman health center has results of chi square $0.006 <\alpha = 0.05$.

The conclusion from the research that has been done is there is a relationship between giving MP-ASI with growth and growth in infants aged 7-12 months in Baiturrahman health center Banda Aceh in 2018 which is significant. It is expected to provide the best information and services especially MP-ASI.

Keywords: Breastmilk Complimentary, Growth, Development.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI PADA UMUR 7-12 BULAN DIPUSKESMAS BAITURRAHMAN BANDA ACEH TAHUN 2018

ARFAH TUNNUR
1701032372

Pertumbuhan adalah bertambahnya atau perubahan besar, ukuran, dan jumlah sel serta jaringan interselular, berarti bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh. Perkembangan adalah bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian. Makanan pendamping ASI merupakan makanan yang dibutuhkan oleh bayi yang dapat meningkatkan nilai gizi pada tubuh bayi tersebut. Bayi diatas 6 bulan sudah dapat diberikan makanan tambahan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dengan tumbuh kembang bayi umur 7-12 di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh tahun 2018.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survey analitik* untuk mengetahui hubungan Pemberian MP-ASI dengan tumbuh kembang pada bayi umur 7-12 bulan dipuskesmas Baiturrahman Banda Aceh tahun 2018. Dengan metode *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel secara total sampel dengan jumlah sampel sebanyak 56 responden. Waktu penelitian dilakukan pada bulan juli-september 2018 dengan analisa *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian yang didapatkan yaitu 56 responden mayoritas yang pemberian MP-ASI dengan sesuai usia 34 responden (60,7%), dan pemberian asi dengan pertumbuhan sesuai sebanyak 35 responden (62,5%), dan pemberian dengan perkembangan sebanyak 34 bayi (60,7). pemberian MP-ASI dengan pertumbuhan bayi dipuskesmas Baiturrahman Dengan hasil *chi square 0,016* $< \alpha = 0,05$. Pemberian MP-ASI dengan perkembangan bayi dipuskesmas Baiturrahman Dengan hasil *chi square 0,006* $< \alpha = 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan ada hubungan antara Pemberian MP-ASI dengan tumbuh kembang pada bayi umur 7-12 bulan dipuskesmas Baiturrahman Banda Aceh tahun 2018 yang signifikan. Diharapkan dapat memberikan informasi dan pelayanan yang terbaik khususnya MP-ASI.

Kata Kunci :MP-ASI , Pertumbuhan , Perkembangan.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebahagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Tumbuh Kembang Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018”**.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun material yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Penasehat Yayasan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia .
4. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb., selaku Ketua Prodi D4 Kebidanan Institut Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Siti Aisyah, SST, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Novalita Oriza, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberi kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar Jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswi khususnya penulis yang telah berusaha

mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.

10. Pimpinan Puskesmas Baiturrahman yaitu Dr. Suraiya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Kepada Orangtua saya untuk dukungan dan doa restu kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi ini baik Materi, Motivasi dan lain-lainnya yang tidak dapat saya dapatkan dari orang lain hingga tersusunnya Skripsi ini.
12. Sahabat dan Rekan-rekan mahasiswa program D4 Kebidanan serta semua pihak yang ikut berpartisipasi didalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis masih menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberi rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang diberikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis

Arfah Tunnur
NIM: 1701032252

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Arfah Tunnur
Tempat/Tgl.Lahir : Padang Baro, 28 Agustus 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Tgk. Jakfar KS
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Ayan Nuri
Pekerjaan : PNS
Alamat : Dusun Padang Baro Desa Pante Pirak

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001 – 2007 : SD Negeri Lhok Pawoh
2. Tahun 2007 – 2010 : SMP Negeri 2 Manggeng
3. Tahun 2010 – 2013 : MAN Blangpidie
4. Tahun 2014 – 2017 : Akademi Kebidanan Muhammadiyah Banda Aceh
5. Tahun 2017 – 2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Bagi Teoritis.....	7
1.4.2. Bagi Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	9
2.1.1. Defenisi Pertumbuhan	10
2.1.2. Defenisi Perkembangan.....	
2.1.3. Ciri-Ciri Dan Peinsip-Prinsip Pertumbuhan dan Perkembangan	11
2.1.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Pertumbuhan dan Perkembangan	14
2.1.5. Tahap Penilain Pertumbuhan Bayi	20
2.1.6. Penilaian Perkembangan Bayi.....	26
2.2. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Bagi Bayi	30
2.2.1. Defenisi	30
2.2.2. Awal Memulai Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	33
2.2.3. Manfaat Pemberian MP-ASI.....	34
2.2.4. Jenis Makanan MP-ASI	35
2.2.5. Macam-Macam Makanan Pendamping ASI	40
2.2.6. Syarat Pemberian MP-ASI.....	
2.2.7. Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Tumbuh Kembang Bayi.....	44
2.3. Hipotesis Penelitian.....	45

BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1. Desain Penelitian.....	45
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.2.1. Lokasi Penelitian	45
3.2.2. Waktu Penelitian	45
3.3. Populasi dan Sampel	46
3.3.1. Populasi	46
3.3.2. Sampel.....	46
3.4. Kerangka Konsep	47
3.5. Operasional Variabel Dan Aspek Pengukuran.....	47
3.5.1. Defenisi Operasional	47
3.5.2. Aspek Pengukuran.....	48
3.6. Metode Pengumpulan Data	48
3.6.1. Jenis Data	49
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.7. Metode Pengolahan Data	50
3.8. Metode Analisis Data.....	51
3.8.1. Analisis Univariat.....	51
3.8.2. Analisis Bivariat	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.1.1. Data Geografis	52
4.1.2. Batas Wilayah Dan Jumlah Penduduk	52
4.2. Hasil Univariat	53
4.2.1. Analisa Univariat	53
4.2.2. Analisa Bivariat.....	56
4.3. Pembahasan.....	59
4.3.1. Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Pertumbuhan Pada Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018	59
4.3.2. Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Perkembangan Pada Bayi Umur 7-12 Bulan di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018	61
4.3.3. Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Tumbuh Kembang Pada Bayi Umur 7-12 Bulan di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018	62
4.3.4. Evaluasi Perbandingan Biaya Preventif Maintenance Dan Tanpa Preventif Maintenance Pada Tahun Pertama Pemakaian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Ukuran Normal Pertambahan BB Bayi, TB dan Lingkar Kepala.....	19
Tabel 2.2.	Cara pemberian MP-ASI pada Bayi 0-2 Tahun.....	37
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran	48
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	53
Tabel 4.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	54
Tabel 4.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	54
Tabel 4.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan.....	54
Tabel 4.5.	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kepala.....	55
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI dengan Tumbuh Kembang Pada Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018.....	55
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI dengan Pertumbuhan Pada Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018	55
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Perkembangan Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018.....	56
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Antara Pemberian MP-ASI dengan Pertumbuhan Pada Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018.....	57
Tabel 4.10.	Tabulasi Silang Antara Pemberian MP-ASI dengan Perkembangan Pada Bayi Umur 7-12 Bulan Di Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Tahun 2018.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 2 : Master Tabel Penelitian	73
Lampiran 3 : Hasil Out Put penelitian	77
Lampiran 4 : Surat Permohonan Survey Awal Dari Institut Kesehatan Helvetia Medan	81
Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Survei Awal Dari Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh	82
Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Institut Kesehatan Helvetia Medan	83
Lampiran 7 : Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh	84
Lampiran 8 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	85
Lampiran 9 : Lembar Revisi Proposal	86
Lampiran 10 : Lembar Revisi Skripsi	87
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal	88
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi	90
Lampiran 13 : Dokumentasi	92