

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA
PABRIK KELAPA SAWIT DENGAN *PERSONAL
HYGIENE* PERORANGAN DI PT. SIMPANG
KANAN LESTARINDO DESA SIMPANG
KANAN KABUPATEN ROKAN
HILIR RIAU TAHUN 2018**

SKRIPSI

OLEH :

ANDONIKUS BAGO

NIM : 1414192003



**PROGRAM STUDI SI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA
PABRIK KELAPA SAWIT DENGAN *PERSONAL
HYGIENE* PERORANGAN DI PT. SIMPANG
KANAN LESTARINDO DESA SIMPANG
KANAN KABUPATEN ROKAN
HILIR RIAU TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Memeroleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat
(S.K.M)**

Oleh :

**ANDONIKUS BAGO
NIM 1414192003**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Pabrik Kelapa Sawit dengan *Personal Hygiene* Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Andonikus Bago**

Nomor Induk Mahasiswa : **1414192003**

Minat Studi : **Kesehatan dan Sanitasi Lingkungan**

Menyetujui
Komisi Pembimbing :

Medan, 11 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Linda Hernike Napitupulu, S.K.M., M.Kes)

(Rosdiana, S.K.M., M.K.M)

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah Diuji pada Tanggal : 11 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Linda Hernike Napitupulu, S.K.M., M.Kes

Anggota :1. Rosdiana, S.K.M., M.K.M

2. Endang Maryanti, S.K.M., M.Si.,

LEMBAR PERNYATAAN

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/ tim penguji
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan,



ANDONIKUS BAGO
NIM 1414192003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Andonikus Bago
Tempat/Tanggal Lahir : Hilizalo'otano, 15 April 1996
Jenis Kelamin : Laki -Laki
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 4 dari 5 Bersaudara
Status : Belum Menikah
Alamat : Jl. Serbaguna Ujung Medan

II IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Hati Hak Bago
Pekerjaan : Tani
Nama Ibu : Meti Yarni Lawuna
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Serbaguna Ujung Medan

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2003-2008 : SD Inpres 075070 Hilizalo'otano
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Mazino Hilizalo'otano
Tahun 2011-2014 : SMA Swasta Marisi Kota Medan
Tahun 2014-2018 : Institut Kesehatan Helvetia Medan
S1 Kesehatan Masyarakat

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA PABRIK KELAPA SAWIT DENGAN *PERSONAL* *HYGIENE* PERORANGAN DI PT. SIMPANG KANAN LESTARINDO DESA SIMPANG KANAN KABUPATEN ROKAN HILIR RIAU TAHUN 2018

ANDONIKUS BAGO

NIM 1414192003

Personal hygiene adalah suatu usaha pemeliharaan kesehatan diri seseorang yang bertujuan mencegah terjadinya penyakit serta untuk memperbaiki status kesehatannya. Salah satu indikator dari *personal hygiene* adalah perawatan kaki, tangan dan kuku. Dari 15 pekerja di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau terdapat 10 orang memiliki pengetahuan yang kurang tentang *personal hygiene* dan 5 orang pekerja memiliki sikap yang negatif tentang *personal hygiene*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Pabrik Kelapa Sawit dengan *Personal Hygiene* Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau tahun 2018.

Desain penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 129 pekerja. Sampel dalam penelitian sebanyak 98 pekerja, dengan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan variabel pengetahuan dengan *p value* ($0,031 < 0,05$). Sikap dengan *p value* ($0,029 < 0,05$).

Kesimpulan dalam penelitian ada hubungan pengetahuan dan sikap pekerja pabrik kelapa sawit dengan *personal hygiene* perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau tahun 2018. Diharapkan kepada pekerja pabrik kelapa sawit untuk meningkatkan *personal hygiene* perorangan. Saran menambahkan pengetahuan tentang *personal hygiene* perorangan.

Kata kunci : *Personal Hygiene, Pengetahuan, Sikap*
Pustaka : 10 Buku, 13 Internet (2005 – 2017)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF THE OIL PALM MILL WORKERS INDIVIDUAL PERSONAL HYGIENE AT PT SIMPANG KANAN LESTARINDO DESA SIMPANG KANAN ROKAN HILIR DISTRICT RIAU 2018

**ANDONIKUS BAGO
1414192003**

Personal hygiene is an effort to maintain one's own health which aims to prevent the occurrence of disease and to improve his health status. One indicator of personal hygiene is the care of feet, hands, and nails. Of the 15 workers at PT Simpang Kanan Lestarindo, Desa Simpang Kanan, Rokan Hilir District, Riau, there were 10 respondents who lacked knowledge about personal hygiene and 5 workers had negative attitudes about personal hygiene. The research objective was to determine the relationship between knowledge and attitudes of palm oil mill workers with individual personal hygiene at PT Simpang Kanan Lestarindo, Desa Simpang Kanan, Rokan Hilir District, Riau in 2018.

The design of this study was to use analytical survey research methods with a cross sectional-approach. The population in this study were 129 workers. The sample in the study were 98 workers, with a simple random sampling technique. Data were analyzed by univariate and bivariate with chi-square statistical tests.

The results showed that there was a relationship between knowledge variables with a p-value ($0.031 < 0.05$). Attitude with p-value ($0.029 < 0.05$).

The conclusion of the study was the relationship between knowledge and attitudes of palm oil mill workers with individual personal hygiene at PT Simpang Kanan Lestarindo, Desa Simpang Kanan, Rokan Hilir District, Riau in 2018. It was expected that oil palm mill workers will improve personal hygiene of individuals. Suggestions add knowledge about individual personal hygiene.

Keywords: Personal Hygiene, Knowledge, Attitude

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, segala limpahan rahmat dan karunia-nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Pabrik Kelapa Sawit dengan *Personal Hygiene* Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau Tahun 2018.**”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, material dan sumbangan pemikiran, untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes., selaku ketua yayasan Institut Kesehatan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik SDM dan Kemahasiswaan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Teguh Suharto, SE., M.Kes., selaku Wakil Rektor Bidang Administrasi Umum dan Keuangan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Ayi Darmana, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
7. Nuraini, S.Pd., M.Kes., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
8. Khairatunnisa, S.K.M., M.Kes., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.

9. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
10. Linda Hernike Napitupulu, S.K.M., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah member bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
11. Rosdiana, S.K.M., M.K.M., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan hasil pemikiran dalam membimbing dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Endang Maryanti, S.K.M., M.Si., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
13. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
14. Teristimewa kepada Ayah Bago, Ibu Lawuna dan keluarga yang selalu memberikan motivasi dan semangat, mendukung baik moril mau pun materi, mendoakan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terkhusus kepada teman-teman tercinta Hasan, Tarmiz iHazis, Herna, Hasrizal, Nuri, Saferius, Santika, yang telah saling support dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Ucapan terimakasih secara khusus penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Reguler Institut Kesehatan Helvetia Medan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Medan 11 Oktober2018

Penulis,

(Andonikus Bago)

Nim1414192003

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	11
2.2. <i>Personal Hygiene</i>	12
2.2.1. Macam-Macam <i>Personal Hygiene</i>	13
2.2.2. Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	16
2.2.4. Dampak <i>Personal Hygiene</i>	18
2.2.5. Upaya <i>Hygiene</i> dan Kesehatan.....	19
2.2.6. Penyakit Akibat Kerja.....	20
2.2.7. Alat Pelindung Diri (APD).....	22
2.3. Pengetahuan	25
2.3.1. Tingkatan Pengetahuan.....	27
2.3.2. Pengukuran Pengetahuan.....	28
2.3.3. Defenisi Perilaku	30
2.3.4. Tindakan Refleksi.....	32
2.3.5. Jangkauan Gerak Refleksi	32
2.3.6. Cara dan Proses Perubahan Perilaku Manusia	33
2.4. Sikap (<i>Attitude</i>).....	34
2.4.1. Pengukuran Sikap	35
2.5. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1. Desain Penelitian	38
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.3. Populasi dan Sampel.....	38

3.3.1. Populasi	38
3.3.2. Sampel	39
3.4. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	40
3.5.1. Definisi Operasional	40
3.5.2. Aspek Pengukuran	41
3.6. Metode Pengumpulan data	42
3.6.1. Jenis Data.....	42
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.7. Metode Pengolahan Data	45
3.8. Analisis Data	46
3.8.1. Analisis Univariat	46
3.8.2. Analisis Bivariat	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2. Hasil Penelitian	51
4.2.1. Analisis Univariat	51
4.2.2. Analisis Bivariat	59
4.3. Pembahasan	61
4.3.1. Hubungan Pengetahuan Pekerja dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan kabupaten Rokan Hilir Riau	61
4.3.2. Hubungan Sikap Pekerja dengan <i>Pesonal Hygien</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1.	Aspek pengukuran	41
Tabel 3.2.	Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	44
Tabel 3.3.	Uji Validitas Kuesioner Sikap	44
Tabel 3.4.	Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 3.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Karyawan di PT. Simpan Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	50
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Karyawandi PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	50
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Karyawandi PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	51
Tabel 4.4.	Distribusi Jawaban Pembagian Kuesioner Tentang Pengetahuan Pekerja dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau	52
Table 4.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Pekerja Pabrik Kelapa sawit dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir.....	53
Tabel 4.6.	Distribusi Jawaban Pembagian Kuesioner Tentang Sikap Pekerja dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	54
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Pekerja dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	56
Tabel 4.8.	Distribusi Jawaban Pembagian Kuesioner Tentang <i>Personal Hygiene</i> Pekerja dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau	57
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i> Pekerja dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Kabupaten Rokan Hilir Riau.....	59

Tabel 4.10. Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan di PT. Simpang Kanan Lestarindo Desa Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Riau Tahun 2018.....	59
Tabel 4.11. Tabulasi Silang Hubungan Sikap dengan <i>Personal Hygiene</i> Perorangan Responden.....	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 3.1.	Kerangkap Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas
- Lampiran3 : Master Data Penelitian
- Lampiran4 : *Ouput* Hasil Uji Validitas
- Lampiran5 : *Ouput* Hasil Penelitian
- Lampiran6 : Lembaran Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 7 : Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran10 : Surat Balasan Izin Survei Awal
- Lampiran11 : Surat Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran12 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran13 : Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I
- Lampiran14 : Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian