

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI SUNTIK DI PUSKESMAS BATAHAN
KECAMATAN BATAHAN KABUPATEN
MANDAILING NATAL**

SKRIPSI

Oleh:

**LENI ASNITA
1701032664**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI SUNTIK DI PUSKESMAS BATAHAN
KECAMATAN BATAHAN KABUPATEN
MANDAILING NATAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb)
pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**LENI ASNITA
1701032664**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

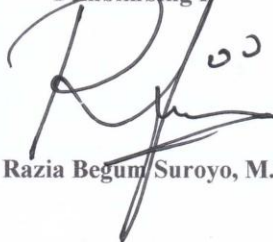
Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal 2018
Nama Mahasiswi : Leni Anista
No Induk Mahasiswi : 1701032664
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui :

Komisi Pembimbing

Senin, 09 Oktober 2018

Pembimbing I,



(Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes)

Pembimbing II



(Julina Br. Sembiring, SST, M.Kes)

Diketahui oleh:
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia Medan
Dekan,



(Darwin Svamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN 0125096601

Telah di Uji pada Tanggal : 9 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua penguji : Dr. dr .Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes

Anggota : 1. Julina Sembiring, SST, M.Kes

2. Nuriah Arma, SST, M.Keb

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan Tim Penelaah/Tim Penguji.
3. Dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa percabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 9 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,



Leni Asnita
1701032664

ABSTRACT

**THE RELATED FACTORS TO THE WEIGHT GAIN OF INJECTABLE
CONTRACEPTIVE ACCEPTORS AT BATAHAN HEALTH CENTER
BATAHAN SUB DISTRICT OF MANDAILING
NATAL DISTRICT**

**LENI ASNITA
1701032664**

D4 Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Injectable contraceptive are hormonal contraceptives which the side effects trigger appetite and increase body weight, population and family planning data in 2017, percentage of injection contraceptive use 29.0%, Pill 12.2%, implants 4.7%, IUD 4.7%, intercourse interrupted 4.2%, MOW 3.7%, condoms 2.5%, abstinence 1.9%, MOP 0.2% and MAL 0.1% .. The purpose of this study is to know the relationship of age, diet, physical activity, husband's support and duration of use with weight gain in injectable contraceptive acceptors at Batahan Health Center, Batahan Sub District, Mandailing Natal District.

The design of this study is an analytical survey with a cross sectional approach. The research location was at Batahan Health Center, Batahan Sub District, Mandailing Natal District. The populations of this study were all mothers who use injectable contraception as many as 761 mothers and 88 mothers. The data were analyzed using univariate and bivariate.

The results of the study using chi square test showed that there was a relationship between age and p value of 0.000, diet with p value of 0.049, physical activity with p value of 0.007, husband's support with p value of 0.036, duration of use with a p value of 0.000 with weight gain in injectable contraceptive acceptors at Batahan Health Center, Batahan Sub District, Mandailing Natal District.

The conclusion of this study shows that there is the relationship between age, diet, physical activity, husband's support, duration of use and weight gain in injectable contraceptive acceptors at Batahan Health Center, Batahan Sub District, Mandailing Natal District. It is expected that this research can be an evaluation material to continue to improve and maintain health services for example by providing counseling related to the side effects that occur so as not to cause concern for users of injectable contraceptive acceptors.

Keywords: Factors, Weight Gain, Injectable Contraceptive Acceptors

References: 15 Books, 11 Journals, 3 Websites (2013-2017)



ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK DI PUSKESMAS BATAHAN KECAMATAN BATAHAN KABUPATEN MANDAILING NATAL

LENI ASNITA

1701032664

Program Studi D4 Kebidanan

Kontrasepsi suntik merupakan kontrasepsi hormonal yang efek sampingnya memicu nafsu makan dan meningkatkan berat badan, data kependudukan dan KB tahun 2017, persentase pemakaian kontrasepsi suntik 29,0%, Pil 12,2%, implan 4,7%, IUD 4,7%, senggama terputus 4,2%, MOW 3,7%, kondom 2,5%, pantang berkala 1,9%, MOP 0,2% dan MAL 0,1%.. Tujuan untuk mengetahui Hubungan umur, pola makan, aktivitas fisik, dukungan suami dan lama pemakaian dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.

Desain penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. Populasi yaitu seluruh ibu pengguna kontrasepsi Suntik sebanyak 761 ibu dan sampel 88 ibu. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menggunakan uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan umur dengan nilai *p value* 0,000, pola makan dengan nilai *p value* 0,049, aktivitas fisik dengan nilai *p value* 0,007, dukungan suami dengan nilai *p value* 0,036, lama pemakaian dengan nilai *p value* 0,000 dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan antara umur, pola makan, aktivitas fisik, dukungan suami, lama pemakaian dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi untuk terus meningkatkan dan mempertahankan pelayanan kesehatan misalnya dengan memberikan penyuluhan yang berkaitan dengan efek samping yang terjadi agar tidak menjadikan kekhawatiran terhadap para pengguna akseptor KB suntik.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Peningkatan Berat Badan, Akseptor Kontrasepsi Suntik

Daftar Pustaka : 15 Buku, 11 Jurnal, 3 Website (2013-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan, sekaligus Pembimbing I dan ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini..
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom,MM, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia
4. Vivi Eulis Diana, M.EM, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
6. Julina Sembiring, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Nuriah Arma, SST, M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu demi penyempurnaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 9 Oktober 2018
Penulis,

Leni Asnita

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Leni Asnita
Tempat/Tanggal Lahir : Damuli, 06 Nopember 1974
Agama : Islam
Anak : Ke-dua dari delapan bersaudara
Alamat Lengkap : Pasar BaruBatahan Kecamatan Batahan
Kabupaten Mandailing Natal

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm Jumadi
Nama Ibu : Watiah

III. PENDIDIKAN

Tahun 1981-1987 : SD Negeri No.060865
Tahun 1987-1990 : SMP Negeri 2 Aek Kanopan L.Batu
Tahun 1990-1993 : SPK Pemda TK II L.Batu
Tahun 1993-1994 : D-I Kebidanan PPB Depkes RI Medan
Tahun 1999-2001 : D-III Kebidanan Namira Mandailing Natal
Tahun 2017-2018 :Program Studi D4 Kebidanan Institut
Kesehatan Helvetia.

DAFTAR ISI

COVER LUAR	
COVER DALAM	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI TESIS	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	10
2.2. Telaah Teori	12
2.2.1. Keluarga Berencana	12
2.2.2. Metode Kontrasepsi Sederhana	15
2.2.3. Metode Kontrasepsi Hormonal	18
2.2.4. Metode Kontrasepsi Mantap	31
2.2.5. Pengaruh KB Suntik Terhadap Perubahan Berat Badan	32
2.2.6. Penanggulangan dan Pengobatan	33
2.2.7. Penambahan Berat Badan	34
2.2.8. Dukungan Suami	39
2.2.9. Landasan Teori	41
2.3. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1. Desain Penelitian	44
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.2.1. Lokasi Penelitian	44
3.2.2. Waktu Penelitian.....	44
3.3. Populasi dan Sampel.....	45
3.3.1. Populasi	45
3.3.2. Sampel	45

3.4.	Kerangka Konsep	46
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	46
3.5.1.	Definisi Operasional	46
3.5.2.	Aspek Pengukuran	48
3.6.	Metode Pengolahan Data	49
3.6.1.	Jenis Data	49
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	50
3.6.3.	Uji Validitas dan Realibilitas.....	50
	a. Uji Validitas	50
	b. Uji Reliabilitas	52
3.7.	Metode Pengolahan Data	53
3.8.	Analisa Data	54
3.8.1.	Analisa Univariat	54
3.8.2.	Analisa Bivariat	54
BAB IV	HASIL PENELITIAN	55
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	55
4.1.1.	Letak geografis	55
4.1.2.	Visi Misi	56
4.1.3.	Sumber Daya Manusia	57
4.2.	Analisis Data Penelitian	58
4.2.1.	Analisis Univariat	58
4.2.2.	Analisis Bivariat	61
4.3.	Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1.	Kesimpulan	80
5.2.	Saran	81
	DAFTAR PUSTAKA	82
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran	49
Tabel 3.2.	Uji Validitas Kuisisioner Pola Makan Akseptor KB	52
Tabel 3.3.	Uji Validitas Kuisisioner Aktivitas Fisik Akseptor KB	52
Tabel 3.4.	Uji Validitas Kuisisioner Dukungan Suami Akseptor KB	52
Tabel 3.5.	Uji Reliabilitas Kuisisioner Pola Makan Akseptor KB	53
Tabel 3.6.	Uji Reliabilitas Kuisisioner Aktivitas Fisik Akseptor KB	53
Tabel 3.7.	Uji Reliabilitas Kuisisioner Dukungan Suami Akseptor KB	54
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal”	58
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal	58
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	59
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan suami Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	59
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal	60
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peningkatan BB Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	60
Tabel 4.7.	Hubungan umur dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	61

Tabel 4.8.	Hubungan pola makan dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	62
Tabel 4.9.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	63
Tabel 4.10.	Hubungan dukungan suami dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	63
Tabel 4.11.	Hubungan lama pemakaian dengan peningkatan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal.	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	42
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	46

