

DAFTAR PUSTAKA

1. Hatma Z, Indriasari R, Jafar N. Persepsi Tentang Anemia Gizi Pada Remaja Putri Penderita Anemia Di Sman 10 Makassar. 2014;1–9.
2. Kaimudin N la, Lestari H, Afa JR. Skrining dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy* vol 2/no6/mei 2017; issn 250-731x ., 2017;2(6):1–10.
3. Proverawati A, Asfuah S. *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
4. Kemenkes RI. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*. Jakarta; 2014.
5. Dinkes Propsi. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2015*. Medan; 2016.
6. Dinkes Kab. Langkat. *Profil Kesehatan Kabupaten Langkat*. Stabat; 2017.
7. Tarwoto. *Buku Saku Anemia Pada ibu Hamil, Konsep dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: Trans Info Media; 2013.
8. Kirana DP. Hubungan asupan zat gizi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 2 Semarang. *Gizi Indones*. 2011;6–26.
9. SMP Airlangga. *Laporan Pemeriksaan Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Swasta Airlangga Tahun 2017*. Namu Ukur; 2017.
10. Sulistyoningsih H. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2012. *J Bidkesmas*. 2013;2(4):8–19.
11. Ayu A, Naristasari D. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas Xi Di Tiga Sma Kota Yogyakarta Tahun 2015 Pada Siswi Kelas Xi Di Tiga Sma Kota Yogyakarta Tahun 2015. 2015;
12. Yuniarti, Rusmilawaty, Tunggal T. Hubungan Antara Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar. *J Publ Kesehat Masy Indones*. 2015;2(1):2011–6.
13. Martini. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro. *J Kesehat Metro Sai Wawai*. 2015;8(1):13–9.
14. Tiaki NKA. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada remaja Putri Kelas XI di SMK N 2 Yogyakarta. 2017;
15. Al-Mighwar M. *Psikologi Remaja*. Cetakan I. Bandung: Pustaka Setia; 2015.
16. Hurlock E. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Cetakan V. Jakarta: Erlangga; 2013.
17. Sarwono SW. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Grafindo Persada; 2015.
18. Arisman. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Cetakan II. Jakarta: EGC;
19. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2014.
20. Sediaoetama. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Cetakan I. Jakarta: Dian Rakyat; 2014.

21. Moehji S. Ilmu Gizi. Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Papas Sinar Sinanti; 2014.
22. Kemenkes RI. Program Penanggulangan Anemia Gizi Pada Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014.
23. Muhammad I. Panduan Penyusun Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan. Bandung: Cipta Pustaka Media Perintis; 2017.
24. Sugiyono. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2015.
25. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
26. Setyandari R. Hubungan Durasi Tidur dan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Shift Wanita. Universitas Diponegoro; 2016.
27. Astuti IA. Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Di Kabupaten Bantul. Universitas Alma Ata Yogyakarta; 2015.

lampiran 1.**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)****INFORMED CONSENT**

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian dengan judul **Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Swasta Airlangga Desa Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018**. Dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan yang dilaksanakan oleh Evi Tamala dengan Nomor Induk Mahasiswa 1701032613 sebagai peneliti.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dengan penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan sebagai responden. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Peneliti

(Evi Tamala)

Medan, September 2018

Responden

(.....)

KUESIONER

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA AIRLANGGA DESA NAMU UKUR KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018

No Responden :
(diisi oleh peneliti)

Identitas Responden

Petunjuk :

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan kondisi anda.

1. Nama/Inisial :
2. Umur : Tahun
4. Kelas :
5. Pendapatan keluarga per bulan :
6. Alamat :

KONSUMSI TABLET Fe

1. Apakah setiap mengalami menstruasi (haid) anda selalu mengonsumsi tablet zat besi (Tablet Fe)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda mengonsumsi tablet zat besi (Tablet Fe) menggunakan air putih?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah tablet zat besi (Tablet Fe) diminum 1 butir per minggu?
 - a. Ya
 - b. Tidak

POLA TIDUR

Petunjuk :

Jawablah pernyataan berikut dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan.

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Tidur malam < 8 jam sehari.		
2.	Sering mengalami kesulitan untuk memejamkan mata.		
3.	Merasa gelisah sebelum tidur.		
4.	Sering terbangun pada saat tidur (tidak nyenyak).		
5.	Sering bermimpi buruk.		
6.	Selalu membutuhkan bantuan menjelang tidur (misalnya mendengarkan musik)		
7.	Saat tidur malam terbangun untuk buang air kecil.		
8.	Susah untuk memulai tidur kembali setelah buang air kecil malam hari.		
9.	Terbangun lebih awal pada pagi hari		
10.	Setelah bangun tidur, tubuh merasa pegal atau kaku.		

POLA MAKAN

Petunjuk :

Jawablah pernyataan berikut dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan.

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Makan 3 kali sehari.		
2.	Di sela-sela makan pokok, mengonsumsi makanan ringan (<i>snack</i>).		
3.	Makan menggunakan sayur.		

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
4.	Makan dengan makan sayuran yang berwarna hijau, seperti bayam, kangkung, dan lain-lain.		
5.	Setiap makan dengan lauk pauk seperti telur, ikan.		
6.	Setiap makan dengan tahu atau tempe.		
7.	Setelah makan mengonsumsi buah-buahan.		
8.	Sehari minimal mengonsumsi 1 gelas susu.		
9.	Anda menghindari makanan yang berminyak dan berlemak.		
10.	Jadwal makan teratur setiap harinya.		

SIKLUS MENSTRUASI

Apakah siklus menstruasi anda setiap bulan teratur (jatuh pada tanggal yang sama setiap bulan)?

- a. Ya
- b. Tidak