

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERDAYAAN  
LANSIA MELALUI KEGIATAN BINA KELUARGA LANSIA DI  
KELURAHAN KARANG BEROMBAK KECAMATAN  
MEDAN BARAT KOTA MEDAN TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**MARTAUJI TAMBA**  
**NIM: 1602022060**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERDAYAAN  
LANSIA MELALUI KEGIATAN BINA KELUARGA LANSIA DI  
KELURAHAN KARANG BEROMBAK KECAMATAN  
MEDAN BARAT KOTA MEDAN TAHUN 2018**

**Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Memeroleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat  
(S.K.M)**

**Oleh:**

**MARTAU LI TAMBA  
NIM: 1602022060**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAN**

**Judul Skripsi** : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberdayaan Lansia melalui Kegiatan Bina Keluarga Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018.  
**Nama Mahasiswa** : Martauli Tamba  
**Nomor Induk Mahasiswa** : 1602022060

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing :**

**Medan, 11 Oktober 2018**

**Pembimbing - I**

**Pembimbing - II**

**(Nuraini, S.Pd., M.Kes)**

**(Rosdiana, SKM, MKM)**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat**  
**Institut Kesehatan Helvetia**  
**Dekan,**

**(Dr. Ayi Darmana, M.Si)**

**Telah Diuji pada Tanggal : 11 Oktober2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Nuraini, S.Pd.,M.Kes.**

**Anggota : 1. Rosdiana, SKM, MKM.**

**2. Muhammad Crystandy, SKM, MKM.**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihaklain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober2018  
Yang membuat pernyataan

|                     |
|---------------------|
| MateraiR<br>p. 6000 |
|---------------------|

**(Martauli Tamba)**  
**1602022060**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND ELDERLY EMPOWERMENT THROUGH BINA KELUARGA LANSIA ACTIVITIES AT KELURAHAN KARANG BEROMBAK MEDAN BARAT SUB-DISTRICT MEDAN IN 2018***

**MARTAULI TAMBA  
1602022060**

*Bina Keluarga Lansia (BKL) is one of the Tribina groups in the form of a forum for activities for elderly families and families who have elderly people who try to improve family activities and skills in providing and developing the potential of the elderly. The purpose of this study was to determine family support by empowering the elderly through BKL activities at Kelurahan Karang Berombak, Medan Barat Sub-District of Medan in 2018.*

*This study used an analytical survey with a cross sectional approach. The populations in this study were all families who had elderly as many as 525 people. The sample was 84 people used the technique of proportionate stratified random sampling. The techniques of collecting data were primary, secondary and tertiary ways. The data analysis was done by univariate and bivariate.*

*The results of the study were using statistical tests  $p (0,000) < \alpha (0,05)$  which meant that there was a relationship between the support of family physiology and the empowerment of elderly. The result of the statistical test of  $p$  was  $(0,000) < \alpha (0.05)$  which means that there was a relationship between family psychology support and elderly empowerment. The results of the statistical test of  $p$  was  $(0,000) < \alpha (0.05)$ , which means that there was a relationship between family social support and elderly empowerment.*

*The conclusion in this study shows that there is the influence of family support with elderly empowerment at Kelurahan Karang Berombak, Medan Barat Sub-District of Medan in 2018. It is expected to be more active in participating elderly activities and coming regularly on every activity, and to always provide motivational support to the elderly to stay active in activities and providing assistance to them.*

***Keywords: Physiological Support, Psychological Support, Social Support, Elderly Empowerment***

***References: 14 Books and 16 Internet Sites (2014 - 2018)***

*The Legitimate Right by:*

*Helvetia Language Center*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERDAYAAN LANSIA MELALUI KEGIATAN BINA KELUARGA LANSIA DI KELURAHAN KARANG BEROMBAK KECAMATAN MEDAN BARAT KOTA MEDAN TAHUN 2018

**MARTAU LI TAMBA**  
**1602022060**

Bina Keluarga Lansia (BKL) adalah salah satu kelompok Tribina berupa wadah kegiatan bagi keluarga lansia dan keluarga yang memiliki lansia yang berusaha meningkatkan kegiatan dan keterampilan keluarga dalam memberikan dan mengembangkan potensi lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dengan pemberdayaan lansia melalui kegiatan BKL di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018.

Penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh keluarga yang memiliki lansia sebanyak 525 orang. Sampel sebanyak 84 orang menggunakan teknik dengan cara *proportionate stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data dengan cara primer, sekunder dan tersier. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian adalah menggunakan uji statistik  $p(0,000) < \alpha(0,05)$  yang berarti ada hubungan antara dukungan fisiologi keluarga dengan pemberdayaan lansia. Hasil uji statistik  $p(0,000) < \alpha(0,05)$  yang berarti ada hubungan antara dukungan psikologi keluarga dengan pemberdayaan lansia. Hasil uji statistik  $p(0,000) < \alpha(0,05)$  yang berarti ada hubungan antara dukungan social keluargadengan pemberdayaan lansia.

Kesimpulan dalam penelitian ini ada pengaruh dukungan keluarga dengan pemberdayaan lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018. Diharapkan untuk lebih aktif berpartisipasi dalam kegiatan lansia dan dating secara rutin setiap pelaksanaan kegiatan, keluarga selalu memberikan dukungan motivasi kepada lansia agar tetap aktif di kegiatan dan melakukan pendampingan kepada lansia.

**Kata Kunci : Dukungan Fisiologi, Dukungan Psikologi, Dukungan Sosial,  
Pemberdayaan Lansia**

**Kepustakaan : 14 Buku dan 16 Internet (2014 – 2018)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberdayaan Lansia Melalui Kegiatan Bina Keluarga Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.) pada Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc. M.Kes, selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E. S.Kom. M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr.dr.Hj Arifah Dwi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Teguh Suharto, SE, M.Kes, selaku Wakil Rektor Bidang Administrasi Umum dan Keuangan Institut Kesehatan Helvetia
6. Dr. Ayi Darmana, M.Si, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
7. Nuraini, S.Pd., M.Kes, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat dan sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Khairatunnisa, SKM, M.Kes, selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Kesehatan Masyarakat.
9. Dian Maya Sari Siregar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
10. Rosdiana, SKM, MKM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
11. Muhammad Crystandy, SKM, MKM, selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
13. Teristimewa untuk kedua orangtua, suami tercinta, keluarga yang kusayangi serta teman-teman kerja saya yang selalu mendoakanku dan selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Serta Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.



Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan Hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018  
Peneliti

Martauli Tamba

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. DATA PRIBADI

Nama : Martauli Tamba  
Tempat/Tanggallahir : Samosir/14 Desember 1988  
Agama : Kristen Protestan  
JenisKelamin : Perempuan  
Anakke : 4 (Empat) dari 6 (Enam) bersaudara  
Alamat : Jalan Lembaga Pemasyarakatan No. 277

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Halomoan Tamba  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Marsinta Sinaga  
Pekerjaan : IRT

### III. Riwayatpendidikan

1. Tahun 1995-2001 : SDN Janji Maria Samosir
2. Tahun 2001-2004 : SMPN 2 Harian Samosir
3. Tahun 2004-2007 : SMA Santa Maria Samosir
4. Tahun 2007-2010 : Politeknik Kesehatan Medan
5. Tahun 2017-2018 : S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b>   |                |
| <b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>   |                |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b>  |                |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>   |                |
| <b>ASBTRACT .....</b>   | <b>i</b>       |
| <b>ASBTRAK .....</b>  | <b>ii</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>   | <b>iii</b>     |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>   | <b>v</b>       |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>  | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>xi</b>      |
| <br>  |                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>       |
| 1.1. Latar Belakang .....   | 1              |
| 1.2. Rumusan Masalah .....  | 5              |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....   | 5              |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....  | 5              |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....   | 5              |
| 1.4.2. Manfaat Praktik .....  | 5              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>7</b>       |
| 2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....  | 7              |
| 2.2. Pemberdayaan Lansia.....   | 8              |
| 2.2.1. Lanjut Usia .....  | 8              |
| 2.2.2. Batasan-Batasan Lanjut Usia : .....  | 9              |
| 2.2.3. Masalah Kesehatan dan Pemberdayaan Pola Hidup Sehat<br>pada Lanjut Usia..... | 10             |
| 2.2.4. Pemberdayaan Lanjut Usia (Lansia) .....                                      | 11             |
| 2.3. Bina Keluarga Lansia (BKL) .....   | 13             |
| 2.3.1. Kebijakan Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional<br>(BKKBN) .....      | 13             |
| 2.3.2. Pengertian Bina Keluarga Lansia .....  | 18             |
| 2.3.3. Tujuan BKL.....  | 22             |
| 2.3.4. Sasaran BKL.....   | 22             |
| 2.3.5. Peran BKL.....   | 23             |
| 2.3.6. Peran Lansia di Dalam Keluarga.....  | 23             |
| 2.3.8. Pengelolaan Program Bina Keluarga Lansia (BKL) .....                         | 24             |
| 2.4. Peran Keluarga .....   | 26             |
| 2.4.1. Dukungan Keluarga.....   | 27             |
| 2.4.2. Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga .....                              | 27             |
| 2.5. Hipotesis Penelitian.....  | 32             |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>33</b> |
| 3.1. Desain Penelitian.....  | 33        |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 33        |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian .....   | 33        |
| 3.2.2. Waktu Penelitian .....  | 33        |
| 3.3. Populasi dan Sampel .....   | 33        |
| 3.3.1. Populasi .....  | 33        |
| 3.3.2. Sampel .....  | 34        |
| 3.4. Kerangka Konsep .....   | 36        |
| 3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....  | 36        |
| 3.5.1. Definisi Operasional.....   | 36        |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran.....   | 37        |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data .....   | 38        |
| 3.6.1. Jenis Data .....  | 38        |
| 3.6.2. Teknik Pengumpulan Data .....   | 38        |
| 3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....  | 38        |
| 3.7. Metode Pengolahan Data .....  | 42        |
| 3.8. Analisis Data .....   | 43        |
| 3.8.1. Analisis Univariat.....   | 43        |
| 3.8.2. Analisis Bivariat .....   | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>45</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....   | 45        |
| 4.1.1. Letak Geografis dan Luas Wilayah Kelurahan Karang Berombak .....  | 45        |
| 4.2. Hasil Penelitian .....  | 46        |
| 4.3. Pembahasan.....   | 58        |
| 4.3.1. Hubungan Dukungan Fisiologi dengan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018. .... | 58        |
| 4.3.2. Hubungan Dukungan Psikologi dengan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018. .... | 61        |
| 4.3.3. Hubungan Dukungan Psikologi dengan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018. .... | 63        |
| <b>BABA V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>65</b> |
| 5.1. Kesimpulan.....   | 65        |
| 5.2. Saran.....  | 65        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>67</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b> | <b>Judul</b>   | <b>Halaman</b> |
|--------------|--|----------------|
| Tabel 3.1.   | Aspek Pengukuran Variabel Penelitian .....   | 37             |
| Tabel 3.2.   | Tabel Uji Validitas Variabel Dukungan Fisiologi di Kelurahan Silalas Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                       | 39             |
| Tabel 3.3.   | Tabel Uji Validitas Variabel Dukungan Psikologi di Kelurahan Silalas Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                       | 39             |
| Tabel 3.4.   | Tabel Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial di Kelurahan Silalas Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                          | 40             |
| Tabel 3.5.   | Tabel Uji Validitas Variabel Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Silalas Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                      | 40             |
| Tabel 3.6.   | Tabel Uji Reliabilitas di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....  | 42             |
| Tabel 4.1.   | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018.....                | 46             |
| Tabel 4.2.   | Karakteristik Pertanyaan Dukungan Fisiologi di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                   | 47             |
| Tabel 4.3.   | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Fisiologi di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 ..... | 48             |
| Tabel 4.4.   | Karakteristik Pertanyaan Dukungan Psikologi di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                   | 49             |
| Tabel 4.5.   | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018.....                | 50             |
| Tabel 4.6.   | Karakteristik Pertanyaan Dukungan Sosial di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                      | 51             |

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Keluarga di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 ..... | 52 |
| Tabel 4.8. Karakteristik Pertanyaan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....                        | 53 |
| Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018.....       | 54 |
| Tabel 4.10. Hubungan Dukungan Fisiologi Keluarga dengan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....    | 55 |
| Tabel 4.11. Hubungan Dukungan Fisiologi Keluarga dengan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....    | 56 |
| Tabel 4.12. Hubungan Dukungan Fisiologi Keluarga dengan Pemberdayaan Lansia di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2018 .....    | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b> | <b>Judul</b>         | <b>Halaman</b> |
|---------------|----------------------|----------------|
| Gambar 3.1.   | Kerangka Konsep..... | 36             |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Master Data Uji Validitas
- Lampiran 3. Master Data Penelitian
- Lampiran 4. *Output* Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. *Output* Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 7. Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Izin Survei Awal
- Lampiran 11. Surat Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 15. Dokumentasi.