

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Prevalence and pattern of menstrual disorders among Lebanese nursing students; 2012. Tersedia di <http://apps.who.int/iris/handle/10665/118321>
2. Damayanti, S. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Di Stikes U'budiyah Tahun 2013. Skripsi. Banda Aceh : STIKes U'budiyah
3. Riset Kesehatan Dasar. Penilaian status gizi berdasarkan IMT; 2013. Tersedia di <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/HasilRiskesdas2013.pdf>
4. Baziad, A. premenstrual syndrom. Jakarta: Media Aesculapius; 2008
5. Faudila, NL. hubungan status gizi dan stres dengan gangguan panjang siklus menstruasi pada mahasiswi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas: Padang Sumatera Barat; 2016 tersedia di <http://scholar.unand.ac.id/3761/2/BAB%201.pdf>
6. Deby Shinta. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada siswi sma negri 2 medan. Sumatera Utara; 2014 [diakses, tanggal 25 agustus 2017]. Tersedia di <http://download.portalgaruda.org>
7. Suryati. Perilaku kebersihan remaja saat menstruasi [jurnal health quality]. November 2012 [diakses, tanggal 28 juni 2017]. Vol. 3 no. 1,tersedia di <https://www.scribd.com/document/358593558/897084724jurnal-perilaku-kebersihan-remaja-saat-mestruasi-pdf>
8. Hanafiah, M.J. Haid dan Siklusnya. In: Wiknjosastro, H. ed. Ilmu Kandungan Edisi Kedua Cetakan Ketujuh. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2009
9. Wiknjosastro, hanifa. Ilmu kebidanan. Jakarta: yayasan bina pustaka sarwono prawirohardjo; 2012
10. Paath, E. F., Rumdasih, Y., & Heryati. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Jakarta: EGC; 2014
11. Anindita p, dkk. Hubungan aktivitas fisik harian dengan gangguan menstruasi pada mahasiswa fakultas kedokteran[e-journal]. [diakses, tanggal 25 juni 2017].Tersedia di <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/viewfile/570/460>
12. Rahayu, D. A. Hubungan Status Gizi Remaja Putri Dengan Siklus Menstruasi Di MTs Darun Najah Gading Dusun Sumber Kenanga Jatirejo Mojokerto. Mojokerto : Politeknik Kesehatan Majapahit; 2012
13. Depkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta; 2013
14. Kelly. Permasalahan Gizi pada Remaja. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013
15. Riyadi. Metode Penilaian Status Gizi secara Antropometri. Diktat Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber daya Keluarga. Bogor: Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor; 2012
16. Zuhana. N, Ersila. W. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan Pada remaja putri dalam menghadapi sindrom Premenstruasi di smp n 1 sragi kabupaten Pekalongan; 2016

17. Marga D A. Hubungan antara stresor psikososial dengan gangguan menstruasi pada remaja smp pasca erupsi merapi di kecamatan cangkriangan kabupaten sleman yogyakarta: universitas gajah mada; 2012
18. Citrawathi D M. System reproduksi remaja: Yogyakarta: Pustaka Reka Cipta; 2014
19. Proverawati a, Misaroh s. Menarche menstruasi pertama penuh makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015
20. Sibagariang E E, Pusmaika R, Rismalinda. Kesehatan Reproduksi Wanita: Jakarta: Cv Trans Info Media; 2013
21. Wikipedia Project. Menstruasi: 2018. Tersedia di <https://id.wikipedia.org/wiki/Menstruasi>
22. Heni Haniah. Fiqih Darah Perempuan (Haidh): Surabaya: Musholla Sistem Informasi ITS; 2012. Tersedia di <https://smhaniah.wordpress.com/2012/03/15/fiqih-darah-perempuan-haidh/>
23. Udy Tyas. Cara Mandi Wajib Setelah Haid Beserta Niatnya Sesuai dengan Tuntunan Nabi; 2018 Tersedia di <https://sharingkali.com/cara-mandi-wajib-setelah-haid-beserta-niatnya/>
24. Gangguan menstruasi. [internet]; 2017 [diakses, tanggal 30 september 2017]. Tersedia di: [/https://www.scribd.com/document/358519924/gangguan-menstruasi-pdf](https://www.scribd.com/document/358519924/gangguan-menstruasi-pdf) gangguan menstruasi.pdf
25. Mengenalberbagaigangguanhaid. [internet]; 2012 [diakses, tanggal 30 agustus 2017]. Tersedia di: <http://www.anakku.net/mengenal-berbagai-gangguan-haid.html>
26. Maria ulfah kurnia dewi. Buku ajar kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. Jakarta timur: CV Trans Info Media; 2013
27. Saydam s g. Waspada penyakit reproduksi anda. Bandung jawa barat: pustaka reka cipta; 2015
28. Setiyaningrum E. Pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi. Jakarta timur: CV Trans Info Media; 2015
29. Saryono, Sejati W. Sindrom Pre-Menstruasi. Yogyakarta: Nuhamedika; 2017
30. Yahyan. Kesehatan reproduksi pranikah. Solo: Metagraf; 2011
31. Wiknjosastro, hanifa. Ilmu kebidanan. Jakarta: yayasan bina pustaka sarwono prawirohardjo; 2012
32. Pratiwi D, dkk. Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa semester 1 Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja Sumenep. Jawa Timur: Universitas Wiraraja Sumenep; 2013
33. Rosiana D. Hubungan Tingkat Stres dengan keteraturan siklus Menstruasi pada remaja kelas XII di SMK batik satu Surakarta. FK Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2016 [internet]; 2012 [diakses, tanggal 30 agustus 2017]. Tersedia di: <http://eprints.ums.ac.id/43295/27/publikasi%20ilmiah%20daisa.pdf>
34. Manjalila. Aktivitas Fisik Remaja. [internet]; 2012 [diakses, tanggal 13 Juli 2017]. Tersedia di: <http://manjalila.info/aktifitas-fisik-bagi-remaja>

35. Mulyani S. Aktivitas fisik intensitas tinggi sebagai faktor resiko Terhadap gangguan siklus menstruasi. Fakultas kedokteran Universitas sebelas maret Surakarta; 2012 <https://digilib.uns.ac.id/>
36. Pratiwi A. Manfaat aktifitas fisik. [internet]; 2013 [diakses, tanggal 11 agustus 2017]. Tersedia di: <http://arnipratiwi90.blogspot.co.id/2013/01/manfaat-aktivitas-fisik.html>
37. Lumalila. Aktifitas fisik. [internet]; 2016 [diakses, tanggal 19 Juli 2017]. Tersedia di: <http://lumalila.com/2016/04/23/aktivitas-fisik/>
38. Marmi. Gizi dalam kesehatan reproduksi. Yogyakarta: pustaka pelajar; 2013
39. Soetjiningsih. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: PT. Rhineka Cipta; 2004
40. Adriyani, dkk. Pengantar gizi masyarakat. Jakarta: Kencana prenada media group; 2014
41. Supariasa, N. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2012
42. Mariana W, dkk. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Swadaya wilayah kerja PKM kangdoro. Semarang:
43. Inayati T P. Hubungan antara status gizi dan menstruasi dengan kejadian anemia pada santri pondok pesantren al-hidayah Kecamatan karangrayung rayung kabupaten grobongan: Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang; 2009
44. Rumpiati, dkk. Hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di kelas XI SMA Muhammad kota Madiun: Program Studi D-III Kebidanan Muhamadiyah Madiun Solo; 2010
45. Nurlaeli E. Konsep Keluarga. Media BKI; 2014 Tersedia di <https://nengestanurlaelamediabki.wordpress.wordpress.com/2017/06/02/konsep-keluarga/>
46. Wati E. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi Haid Pertama Kali (menarche) pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Tangan-tangan Kecamatan Tangan-tangan Kabupaten Aceh Barat Daya: Universitas Teuku umar Meulaboh; 2013
47. Sumber dan Manfaat dukungan keluarga; 2016 [diakses, tanggal 13 Oktober 2017]. Tersedia di: <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/123/jtptunimus-gdl-harissusen-6113-2-babii.pdf>
48. Iman, M. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Bandung: Cipta pustaka Media Perintis; 2016
49. Iman, M. Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan dan Uum. Bandung: Cipta pustaka Media Perintis; 2015
50. Priyoto. Konsep Manajemen Stress. Nuha Medika: Yogyakarta; 2014
51. Supit M M dr. stress memengaruhi gangguan menstruasi. Informasi Terlengkap dan terpercaya: Alodokter; 2017
52. Marliyana, lina. Hubungan pola aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri disekolah menengah atas panjura malang: universitasbrawijaya; 2016

53. Yani L. Hubungan Status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi kelas VIII dan IX di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah; 2009
54. Mentari. Hubungan status gizi dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di akademi kebidanan cipto medan. Universita Sumatera Utara; 2015
55. Dieny F F. Permasalahan Gizi pada Remaja Putri: Graha Ilmu: Jakarta; 2014
56. Nurwana dkk. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian disminorea pada remaja putri di sma negeri 8 kendari: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo; 2016
57. Kirana D P. hubungan asupan zat gizi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di sma negeri 2 semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang; 2011
58. Yunarsih, Antono S D. Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas VII SMP Negeri 6 Kediri; 2014
59. Karnisa R. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di RW 01 Kelurahan Pakalan Jati Kecamatan Limo Kota Depok Jakarta; 2009

KUESIONER PENELITIAN

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI GANGGUAN
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA
DHARMA PANCASILA MEDAN
TAHUN 2017**

No. Responden :
(diisi oleh peneliti)

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Umur :
Jenis Kelamin :
Tinggal dengan : a. Orang tua
b. Saudara
c. Kost

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman anda.

1. Jawaban yang dipilih dan dianggap benar di isi pada YA
2. Isilah pertanyaan dengan memberikan tanda check list pada jawaban yang dianggap benar
3. Jika anda ingin memperbaiki jawaban, coret pada jawaban yang dianggap salah dengan memberikan tanda (=) dan ganti dengan jawaban yang dianggap benar

I. Stress

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Saya sulit berkonsentrasi dalam belajar karena ruangan yang gelap		
2.	Apabila sedang ada masalah dengan teman sekelas maka saya tidak masuk sekolah		
3.	Saya mengalami gangguan pada kulit seperti timbul jerawat		
4.	Saya mengalami perubahan mood yang drastis secara tiba-tiba		
5.	Saya merasa sangat ketakutan ketika menghadapi ujian		
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan atau gegabah terhadap suatu situasi		
7.	Saya merasa tidak nyaman dengan ruang kelas yang panas		

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
8.	Saya sangat terganggu dengan tempat tinggal yang bising		
9.	Saya mengalami kesulitan beristirahat (gelisah tak menentu)		

II. Aktivitas Fisik

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Sehabis pulang sekolah saya sering menonton TV sambil tidur tanpa aktivitas lain		
2	Ketika hari libur saya sering membersihkan rumah seperti menyapu, mengepel, dll		
3	Ketika pulang sekolah saya harus mengikuti kegiatan ekstra kurikuler		
4	Setiap pulang sekolah saya berjalan kaki dari sekolah kedepan untuk mencari angkot/becak		
5	Di sekolah saya sering mengikuti kegiatan yang diadakan disekolah seperti lomba basket atau badminton yang perlu latihan setiap hari sampai sore		
6	Selama disekolah saya sering berjalan dari kelas keruang guru atau dari kelas ke perpustakaan, dari kelas musalla, katin dll		
7	Selama berada disekolah saya sering duduk		
8	Saya lebih senang olah raga berenang dari pada membersihkan rumah		
9	Setelah pulang sekolah saya merasa sangat lelah karena aktivitas yang di lakukan disekolah		
10	Sehabis pulang sekolah saya beristirahat sebentar, lalu berlari-lari di lapangan dekat rumah		

III. Status Gizi

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Berapakah berat badan anda saat ini ?	
2	Berapakah tinggi badan anda saat ini ?	

IV. Dukungan Sosial Keluarga

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apabila saya mengalami nyeri hebat saat menstruasi, keluarga tidak mengajak untuk periksa kedokter		
2	Keluarga jarang meluangkan waktu untuk mendengarkan keluhan – keluhan yang ingin saya sampaikan tentang gangguan menstruasi		

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
3	Keluarga tidak memberikan dorongan atau motivasi kepada saya dalam menghadapi gangguan menstruasi		
4	Keluarga tidak menanyakan tentang keadaan saya setiap bulannya menjelang menstruasi		
5	Saya merasa malu apabila menanyakan masalah menstruasi kepada keluarga saya		
6	Keluarga tidak menjelaskan tentang gangguan-gangguan yang terjadi saat menstruasi		
7	Saya tidak memberitahukan kepada keluarga saya apabila telat datang menstruasi		

V. Gangguan Menstruasi

Gangguan Siklus			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Siklus menstruasi saya kurang dari 21 hari		
2	Saya pernah mengalami keadaan tidak datangnya menstruasi selama 3 bulan berturut-turut		
3	Siklus menstruasi saya lebih dari 35 hari		
4	Saya mengalami keadaan dimana dulu pernah mendapatkan menstruasi tetapi kemudian tidak mendapatkannya lagi		
Gangguan lama dan jumlah darah			
5	Waktu menstruasi saya berlangsung selama lebih dari 8 hari		
6	Jumlah darah menstruasi yang keluar lebih sedikit dari biasanya		
7	Jumlah darah menstruasi yang keluar lebih banyak dari biasanya sampai 5x/1 hari ganti pembalut		
8	Waktu menstruasi saya berlangsung selama kurang dari 3 hari		
Gangguan berhubungan dengan haid			
9	Saya mengalami nyeri hebat saat menstruasi yang tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari		
10	Saya mengalami rasa nyeri sejak pertama kali datangnya menstruasi		
11	Nyeri menstruasi saya biasanya terjadi beberapa saat setelah menstruasi awal yang tidak nyeri		
12	Saya mengalami rasa nyeri yang hebat pada payudara menjelang menstruasi		
13	Selama menstruasi saya mengalami gangguan emosional yang tinggi		