

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI GANGGUAN
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS X DAN XI SMA
DHARMA PANCASILA MEDAN
TAHUN 2017**

TESIS

Oleh :

**YUSWITA
1505195260**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2017**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI GANGGUAN
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS X DAN XI SMA
DHARMA PANCASILA MEDAN
TAHUN 2017**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat minat studi
Kesehatan Reproduksi Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

**YUSWITA
1505195260**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tesis : Analisis Faktor yang Memengaruhi Gangguan Menstruasi pada Siswi Kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017

Nama Mahasiswa : Yuswita

Nomor Induk Mahasiswa : 1505195260

Minat Studi : KIA dan Kesehatan Reproduksi

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc. M.Kes)

(Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, S.Kep. M.Kes)

Diketahui,
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia Medan
Dekan

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah diuji pada tanggal : 13 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc. M.Kes
Anggota : 1. Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, S.Kep. M.Kes
2. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
3. Dr. dr. Juliandi Harahap, M.A

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam tesis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 13 Oktobe 2018
Yang Membuat Pernyataan

Yuswita
1505195260

ABSTRACT

THE AFFECTING FACTORS ANALYSIS OF MENSTRUAL DISORDERS ON YOUNG WOMEN STUDENTS CLASS X AND XI AT SMA DHARMA PANCASILA MEDAN 2017

**YUSWITA
1505195260**

Menstrual disorders are reproductive health disorders that are often complained of by many women, especially young women. These disorders can occur ranging from mild to severe levels and will have an impact on daily activities. The preliminary survey results at Medan Dharma Pancasila High School in 2017 showed that some female students mentioned the reason for not attending school due to menstrual pain before menstruation. The purpose of this study was to determine the affecting factors of menstrual disorders on young women students class X and XI at SMA Dharma Pancasila Medan in 2017 ”.

This type of research is an analytic survey with a cross-sectional approach to study the affecting factors of menstrual disorders by conducting risk factors analysis and the effects were observed only once at the same time. The population in this study amounted to 159 students and a sample of 114 students taking samples with simple random sampling.

The results showed that stress had an effect in menstrual disorders with $P = 0.003$, physical activity had an effect in menstrual disorders with $P = 0.002$, nutritional status had an effect in menstrual disorders with $P = 0.026$, family support had an effect in menstrual disorders with $P = 0.000$.

Conclusion: based on the results of multiple logistic regression analysis, it was known that the most influential factors in menstrual disorders were family support variables with $P = 0,000$ and having a value of OR 5.581 (95% CI = 2.124-14.663) meaning 5.581 times less students with family support at risk of experiencing heavy menstrual disorders. Suggestion: families were expected to provide every support for young women so that they can manage all forms of problems experienced, especially regarding reproductive health so that disorders such as menstruation do not occur.

Keywords: Stress, Physical Activity, Nutritional Status, Family Support, Menstrual Disorders, Yong Women Students

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI GANGGUAN MENSTRUASI PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA DHARMA PANCASILA MEDAN TAHUN 2017

YUSWITA
1505195260

Gangguan menstruasi merupakan gangguan kesehatan reproduksi yang sering dikeluhkan oleh banyak wanita terutama remaja putri. Gangguan tersebut dapat terjadi mulai dari tingkat yang ringan sampai berat, dan akan berdampak pada aktivitas sehari-hari. Hasil survei pendahuluan di SMA Dharma Pancasila Medan tahun 2017 menunjukkan bahwa beberapa siswi menyebutkan alasan tidak hadir sekolah karena nyeri perut menjelang menstruasi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi gangguan menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan tahun 2017”.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* untuk mempelajari faktor-faktor yang memengaruhi gangguan menstruasi dengan melakukan analisis faktor risiko dan efek diobservasi hanya sekali pada saat yang sama. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 159 siswi dan sampel 114 siswi pengambilan sampel dengan *simple random sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stress berpengaruh terhadap gangguan menstruasi dengan nilai $P=0,003$, aktivitas fisik berpengaruh terhadap gangguan menstruasi dengan nilai $P=0,002$, status gizi berpengaruh terhadap gangguan menstruasi dengan nilai $P=0,026$, dukungan keluarga berpengaruh terhadap gangguan menstruasi dengan nilai $P=0,000$.

Kesimpulan : berdasarkan hasil analisis Regresi Logistik ganda diketahui bahwa faktor yang paling berpengaruh terhadap gangguan menstruasi adalah variabel dukungan keluarga dengan nilai $P=0,000$ dan mempunyai nilai OR 5.581 (95% CI=2.124-14.663) artinya siswi yang dukungan keluarganya kurang baik 5.581 kali lebih beresiko mengalami gangguan menstruasi berat. Saran : keluarga diharapkan untuk memberikan setiap dukungan terhadap remaja putri supaya bisa mengelola segala bentuk permasalahan yang dialami khususnya tentang kesehatan reproduksi sehingga gangguan-gangguan seperti menstruasi tidak terjadi.

Kata Kunci : Stres, Aktivitas Fisik, Status Gizi, Dukungan Keluarga, Gangguan Menstruasi, Remaja Siswi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI GANGGUAN MENSTRUASI PADA SISWI KELAS X DAN XI SMA DHARMA PANCASILA MEDAN TAHUN 2017”**.

Tesis ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Minat Studi Kesehatan Reproduksi Institut Kesehatan Helvetia Medan. Dalam menyusun tesis ini, penulis mendapat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr.dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc. M.Kes, Selaku Penasehat Yayasan Helvetia Medan dan juga selaku Pembimbing I yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan selalu memberikan motivasi serta banyak memberikan kritik dan saran yang membantu untuk perbaikan proposal ini.
- 2) Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan
- 3) Ismail Effendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- 4) Dr. Ayi Darmana, M.Si, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- 5) Anto, SKM, M.Kes, M.M, Selaku Ketua Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- 6) Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, S.Kep. M.Kes, selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
- 7) Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes, selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan tesis ini.
- 8) Dr. dr.Juliandi Harahap, M.A, selaku Dosen Penguji IV yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan tesis ini.

- 9) Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah mendidik, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama dalam masa pendidikan.
- 10) Ayahanda, Ibunda dan seluruh keluarga tercinta yang selalu mendoakan dengan penuh kasih sayang, memberi semangat, motivasi dan nasehat serta dukungan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini.
- 11) Semua pihak yang telah membantu dan mendorong baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan tesis ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran, untuk kesempurnaan penulisan thesis ini. Akhir kata, semoga kita semua selalu berada dalam lindungan Allah yang Maha Kuasa.

Medan, 13 Oktober 2018

Penulis

Yuswita

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Yuswita, dilahirkan di Peudada Aceh Utara, 5 Juni 1992. Peneliti beragama Islam dan bertempat tinggal di Aceh. Penulis merupakan anak kedua dari lima bersaudara dari pasangan Bapak Razali Arifin dan Ibu Saudah.

Jenjang pendidikan formal peneliti dimulai dari SD Negeri 7 Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara tamat pada tahun 2004, kemudian melanjutkan ke jenjang SMP Negeri 2 Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara dan tamat pada tahun 2007, selanjutnya peneliti melanjutkan ke jenjang pendidikan Madrasah Aliyah Negeri 1 Lhokseumawe dan tamat pada tahun 2010. Peneliti menempuh pendidikan D-III Kebidanan Universitas Almuslim Matang Glumpangdua Kabupaten Bireuen dan lulus pada tahun 2013, kemudian peneliti melanjutkan pendidikan D-IV Kebidanan di STIKes Helvetia Medan dan lulus pada tahun 2015. Saat ini peneliti sedang menyelesaikan tugas akhir di Program Pasca Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan minat studi Kesehatan Reproduksi Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	11
2.2. Telaah Teori	17
2.2.1. Menstruasi	17
2.2.1.1. Pengertian.....	17
2.2.1.2. Penyebab	18
2.2.1.3. Gejala	19
2.2.1.4. Siklus Menstruasi	19
2.2.1.5. Menstruasi dalam Pandangan Islam	25
2.2.2. Gangguan Menstruasi	29
2.2.2.1. Gangguan Siklus	31
2.2.2.2. Gangguan Lama dan Jumlah Darah	33
2.2.2.3. Gangguan Berhubungan dengan Haid	34
2.2.2.4. Gangguan perdarahan diluar Siklus Haid	37
2.2.3. Faktor-yang Mempengaruhi Gangguan Menstruasi...	39
2.2.3.1. Stres.....	40
2.2.3.2. Aktivitas Fisik	48
2.2.3.3. Status Gizi.....	60
2.2.3.4. Dukungan Keluarga	75
2.2.4. Remaja.....	78
2.2.4.1. Pengertian.....	78
2.2.4.2. Tahap-tahap Remaja.....	78
2.2.4.3. Ciri-ciri Masa Remaja	79
2.2.4.4. Perubahan pada Remaja	81
2.3. Landasan Teori.....	82
2.4. Kerangka Konsep	83
2.5. Hipotesis Penelitian	83

BAB III METODE PENELITIAN.....	84
3.1. Desain Penelitian.....	84
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	84
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	84
3.2.2. Waktu Penelitian	84
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	85
3.3.1. Populasi Penelitian.....	85
3.3.2. Sampel Penelitian.....	85
3.4. Metode Pengumpulan Data	86
3.4.1. Jenis Data	86
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data.....	86
3.5. Variabel dan Definisi Operasional	87
3.5.1. Variabel Penelitian	87
3.5.2. Definisi Operasional.....	87
3.6. Metode Pengolahan Data	90
3.7. Uji Validitas dan Uji Realibilitas	91
3.8. Teknik Analisa Data.....	94
3.8.1. Analisa Univariat	94
3.8.2. Analisa Bivariat.....	94
3.8.3. Analisis Multivariat.....	94
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 96
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	96
4.2. Analisa Data Penelitian Kuantitatif	99
4.2.1. Analisa Univariat	99
4.2.2. Analisis Bivariat	105
4.2.3. Analisis Multivariat	108
4.2.4. Onimbus tests of model coefficients	110
4.2.5. Pseudo R Square.....	110
4.2.6. Classification Tabel.....	111
4.2.7. Variabel in the Equation	111
 BAB V PEMBAHASAN.....	 113
5.1. Pengaruh stres terhadap gangguan menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Tahun 2017	113
5.2. Pengaruh aktivitas fisik terhadap gangguan menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Tahun 2017	116
5.3. Pengaruh Status Gizi terhadap Gangguan menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Tahun 2017	118
5.4. Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap Perilaku gangguan menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma pancasila Tahun 2017	124
5.5. Analisis Multivariat	126

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	128
6.1. Kesimpulan.....	128
6.2. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1.	Fase-fase Menstruasi.....	22
2.2.	Perubahan hormonal saat menstruasi.....	24
2.3.	Landasan Teori.....	82
2.4.	Kerangka Konsep Penelitian.....	83

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	90
3.2.	Ringkasan Perhitungan Validitas Stress	92
3.3.	Ringkasan Perhitungan Validitas Aktivitas Fisik	92
3.4.	Ringkasan Perhitungan Validitas Dukungan Sosial Keluarga.....	93
3.5.	Ringkasan Perhitungan Validitas Gangguan Menstruasi.....	93
4.1.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden variabel Stres pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017.....	99
4.2.	Distribusi Frekuensi variabel Stres pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	100
4.3.	Distribusi Frekuensi Jawaban variabel Aktivitas Fisik pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017.....	100
4.4.	Distribusi Frekuensi variabel Aktivitas Fisik pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	101
4.6.	Distribusi Frekuensi variabel Status Gizi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	101
4.7.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden variabel Dukungan Keluarga pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	102
4.8.	Distribusi Frekuensi Responden variabel Dukungan Keluarga pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	103
4.11.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden variabel Gangguan Menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	103
4.12.	Distribusi Frekuensi Responden variabel Gangguan Menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	104

4.13.	Tabulasi Silang Stres Terhadap Gangguan menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017.....	105
4.14.	Tabulasi Silang Aktivitas Fisik Terhadap Gangguan Menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	106
4.15.	Tabulasi Silang Status Gizi Terhadap Gangguan Menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	107
4.16.	Tabulasi Silang Dukungan keluarga Terhadap Gangguan Menstruasi pada siswi kelas X dan XI di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2017	107
4.18.	Seleksi Variabel Yang Menjadi Kandidat Model Dalam Uji Regresi Logistik Berdasarkan Bivariat	109
4.19.	Onimbus tests of model coefficients.....	110
4.20.	Model Summary.....	110
4.21.	Classification Tabel	111
4.22.	Hasil Analisis Multiple Logistic Regression dengan memasukkan seluruh variabel kandidat dalam model	111

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner	135
Lampiran 2	Master Tabel Validitas dan Reliabilitas	138
Lampiran 3	Hasil Out put Uji Validitas dan Reliabilitas	140
Lampiran 4	Master Tabel Jawaban Responden.....	152
Lampiran 5	Hasil Out put Distribusi Frekuensi	157
Lampiran 6	Hasil Out put Tabulasi Silang.....	160
Lampiran 7	Hasil Out put Multivariat.....	164
Lampiran 8	Dokumentasi	166