

DAFTAR PUSTAKA

1. Nur Hasana dan Irma Damayanti. Hubungan Antara Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Post Partum. *J midpro*. 2012;1:6.
2. Nurjanah S, Puspitaningrum D, Ismawati R. Hubungan Karakteristik Dengan Perilaku Ibu Nifas Dalam Pencegahan Infeksi Luka Perineum Di Rs Roemani. *Hub Karakteristik Dengan Perilaku Ibu Nifas Dalam Pencegah Infeksi Luka Perineum Di Rs Roemani*. 2017;(September):336–47.
3. Dini Ulan Sari. Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di RSUD PKU Mhammadiyah Bantul. 2017;
4. Novila Hardiana Utami. Hubungan Perawatan Perineum Dengan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Widuri Sleman. 2017;
5. Rini Hariani Ratih. Hubungan Pengetahuan dan Sikap ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Rumah Bersalin Rossita Pekabbaru 2017. *J kesmas*. 2018;1(1):5.
6. Rahmawati E, Triatmaja, N T. Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas Dengan Pemulihan Luka Perineum. *J wiyata*. 2015;19–24.
7. Ratna Feti Wulandari. Hubungan Pola Makan Dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. 2015;11–20.
8. Aditya, Rizki Nova D. Hubungan Ibu Nifas Tentang Gizi dengan Proses Penyembuhan luka Perineum Di BPM Ny. Nur Aeni Farida Kecamatan Gunungpati Kota Semarang. *J Din Kebidanan*. 2013;3(900):1–10.
9. Kundre R. Hubungan Vulva Hygine dengan pencegahan Infeksi Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Pancaran kasih GMIM Manado. *J keperawatan*. 2017;5:1–9.
10. Trisnawati T, Muhartati M. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2015. *STIKES' Aisyiyah Yogyakarta*; 2015.
11. Yetti Anggraini. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Rihama; 2017. 73-75 p.
12. Yanti D. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2011. 73-75 p.
13. Handayani E& WP. *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. 1st ed. Yogyakarta: Transmedika; 2016. 1-22 p.
14. *Buku Pintar Kebidanan & Keperawatan*. 1st ed. Yogyakarta: Brilliant Books; 2017.
15. Jenny J.S. Sondakh. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Sally Carolina, editor. Penerbit Erlangga; 2013.

16. Rosalina S, Istiqomah D. Hubungan Asupan Kalori Dan Protein Ibu Nifas Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Balowerti Kota Kediri Indonesia. *J EDUMidwifery*. 2018;1(2):87–95.
17. Wikjosastro GH, Adriaansz G, Abdul Madjid O, Soerjo Hadjono R. *Asuhan Persalinan Normal*. 6th ed. Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan reproduksi; 2014. 81 p.
18. Ma'rifah A, Pratiwi YD. Hubungan Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Ibu Nifas Diruang Lingkungan BPM Sanadah, SST Mojogenengmojokerto. *J Keperawatan Bina Sehat*. 2013;5(2).
19. Fitri E. Faktor faktor Yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas Di Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2013. *SimtakpUui* [Internet]. 2013;50. Available from: http://simtakp.uui.ac.id/dockti/ELIDA_FITRI-skrispi_elida_fitri.pdf
20. soekidjo Notoatmodjo, editor. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta; 2016.
21. A. Wawan & Dewi M, editor. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap & Perilaku Manusia*. 2nd ed. Yogyakarta; 2015.
22. Ari Setiawan. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. 3rd ed. Sigit Nuha, editor. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
23. Iman Muhammad, S.E., M.M. MK, editor. *Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan*. 5th ed. Bandung; 2015.
24. soekidjo Notoatmodo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1, editor. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU *POST PARTUM* TENTANG
PERAWATAN LUKA *PERINEUM* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI PERA SIMALINGKAR B
TAHUN 2018

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Umur :
 Alamat :
 Pekerjaan :
 Paritas :

B. PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG PERAWATAN LUKA *PERINEUM*

NO	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Luka perineum adalah proses penyembuhan luka yang terjadi di daerah kemaluan wanita karena proses persalinan		
2	Perawatan luka perineum dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum		
3	Tujuan menjahit laserasi atau episiotomi adalah untuk menyatukan kembali jaringan tubuh dan mencegah kehilangan darah yang tidak diperlukan		
4	Perawatan luka perineum dilakukan untuk mencegah infeksi		
5	Waktu perawatan luka perineum pada waktu mandi dan setelah BAK, BAB dan jika pembalut sudah tidak nyaman lagi		
6	Membersihkan vagina yaitu dari arah depan ke belakang		
7	Mengganti pembalut yaitu 3 kali sehari		
8	Sebelum membersihkan luka perineum harus mencuci tangan terlebih dahulu		
9	Melakukan perawatan luka perineum di daerah kemaluan harus dilakukan setiap hari karena dapat mempercepat proses penyembuhan luka		

10	Untuk membersihkan luka perineum sebaiknya membilas luka dengan air hangat		
----	--	--	--

C. SIKAP IBU POST PARTUM TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM

Berilah tanda cek-list (√) pada kotak jawaban yang sesuai dengan pendapat ibu.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Mengganti pembalut yaitu 3 kali dalam sehari, jika pembalut sudah tidak nyaman untuk di pakai				
2	Agar tidak terjadi infeksi pada luka perineum maka luka harus dibersihkan				
3	Mengonsumsi sayuran dan lauk pauk seperti telur dan ikan dapat mempercepat proses penyembuhan luka				
4	Membersihkan perineum pada saat mandi dan setelah BAK, BAB				
5	Merawat luka perineum dari anjuran tenaga medis dapat mempercepat penyembuhan luka				
6	Ibu nifas harus menghindari makanan seperti ikan dan telur karena dapat memperburuk keadaan luka perineum				
7	Melakukan aktivitas berlebihan selama proses penyembuhan luka				
8	Melakukan perawatan perineum sendiri tanpa tenaga kesehatan				
9	Tidak melakukan vulva hygiene pada saat setelah Bak dan BAB				
10	Membersihkan vagina dari arah belakang ke arah depan				

D. PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM

1. Berapa lama luka ibu sembuh ?

1-6 hari 7-14 hari ≥ 14 hari