

**ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA PROGRAM
GIZI DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN
TAHUN 2018**

TESIS

OLEH:

MELVA SARAGI

1602011189



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA PROGRAM
GIZI DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN
TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)
pada program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat minat studi
Kebijakan dan Manajemen Pelayanan Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

MELVA SARAGI

1602011189



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Nama Mahasiswa : MELVA SARAGI
NIM : 1602011189
Konsentrasi :Kebijakan dan Manajemen Pelayanan Kesehatan (KMPK)
Judul Tesis :Analisis Pelaksanaan Program ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2018.

Menyetujui
Komisi Pembimbing
Medan, November 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Ns. Asyiah Simanjorang, M.Kes)

(Dr. Eka Daryanto, MT)

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan

Dr. Ayi Darmana, M.Si

Telah diuji pada Tanggal : 28 Juni 2018

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr.Ns. Asyiah Simanjorang, M.Kes

**Anggota : 1. Dr. Eka Dartanto, M.T
2. Dr. Ismail Efendy, M.Si
3. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.Kes**

KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya yang Menyatakan

1. Tesis saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Magister, baik di Institusi Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018

Yang Membuat Pernyataan

Melva Saragi

ABSTRACT

AN ANALYSIS OF BREAST FEEDING PROVIDED IN EXCLUSIVE NUTRITION PROGRAM ON PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN FOR 2018

Melva Saragi
NIM : 1602011189

Provided exclusive breast-feeding is acknowledged highly purely, means in this case is a baby shall be fed at least for 6 months without any additional meal or other water drink. It is surely exclusive bread-feeding must be provided during 6 months for recognized contained the worthy nutrition to baby in aged 6 months. A baby as fed with ASI bread-feeding need not any additional meal or water drink such as sugar, juice or drinking water for 6 months.

The objective of this study is to analyze providing ASI exclusive breast-feeding is fed bases to the existence of HR, budget, facilities, public service, planning, empower in field, assessment, controlling, and supervision. In this research involved 4 people as informants they are Head of Puskesmas locally, program person in charge, KIA/KB program coordinator, and included 1 mother of babyi.

The result indicated that HR specifically on ASI exclusive program there not available, unfortunately seen there is no special budget provided for ASI exclusive program. Noted that shortage facilities, there is no public service executive properly as required, not encouraged to involve public participated as due to, without budget planning, encouragement and implementation is so poor, there is no assessment as standard to program progress, there is no supervision outside building. For any control as required mainly only to specific planning and noted a few program specifically for mother of baby.

It is suggestible to Head of Puskesmas and coordinator to specific program ASI exclusive breast-feeding usually prepare own program of planning routine on feeding of breast as required, and encourage to give a routine counseling in make internal supervision, and give valuable advices.

Keywords : *breast-feeding, Puskesmas, public services.*

Bibliogrpahy : *18 books, with 16 journals.*

ABSTRAK

ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA PROGRAM GIZI DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2018

MELVA SARAGI

NIM : 1602011189

ASI Eksklusif adalah menyusui bayi secara murni, yang dimaksud murni adalah bayi yang diberi ASI selama 6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman yang lain. ASI Eksklusif harus diberikan selama 6 bulan karena ASI menyediakan nutrisi terbaik dan lengkap untuk bayi berusia 6 bulan. Bayi yang diberi ASI Eksklusif tidak diberikan makanan dan minuman tambahan seperti air gula, jus buah atau air putih selama 6 bulan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pemberian ASI Eksklusif dilihat berdasarkan SDM, Anggaran, sarana, pelayanan, masyarakat, perencanaan, penggerakan pelaksanaan, penilaian, pengawasan, dan pengendalian. Informan dalam penelitian ini sebanyak 4 orang yaitu Kepala Puskesmas, penanggung jawab program, pelaksana program KIA/KB dan 1 orang ibu bayi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa SDM khusus untuk program ASI Eksklusif tidak ada, tidak ada anggaran khusus untuk program ASI Eksklusif, kurangnya sarana prasarana, pelayanan belum dijalankan secara keseluruhan, peran masyarakat masih kurang, tidak ada perencanaan secara khusus, penggerakan dan pelaksanaan masih kurang, penilaian ada berdasarkan pencapaian program, pengawasan di luar gedung tidak ada dan pengendalian yang akan dilakukan adalah membuat perencanaan khusus dan anggaran khusus serta membuat program khusus pembinaan ibu/sasaran.

Disarankan Kepada Kepala Puskesmas dan petugas program ASI Eksklusif agar melakukan perencanaan program ASI Eksklusif yang rutin serta melakukan pembinaan terhadap sasaran.

Kata Kunci : Pemberian, ASI Eksklusif, Puskesmas

Daftar Pustaka : 18 Buku, dan 16 Jurnal

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul “**Analisis Pemberian ASI Eksklusif Pada Program Gizi di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2018**”

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) pada program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku ketua Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia sekaligus sebagai penguji IV saya yang sudah banyak memberikan masukan dan saran untuk memperbaiki penyusunan tesis ini.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia sekaligus penguji III saya yang sudah memberikan saran serta bimbingan dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
5. Anto, SKM, M.Kes, selaku Ketua program studi S2 Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Asyiah Simanjorang, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan memberikan waktu dan ide dalam penyusunan Tesis ini.
7. Dr. Eka Daryanto, MT, selaku pembimbing II yang sudah memberikan masukan, motivasi dan ide dalam penyusunan Tesis ini.

8. Seluruh Dosen program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
9. Kedua orang tua saya tercinta M.Saragi dan Ibu B.Sagala yang sudah memberikan dukungan/motivasi dan mendoakan saya dalam penyusunan tesis ini.
10. Suami tercinta P.Sirait yang sudah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini.
11. Kakak, abang dan adik-adik saya serta seluruh keluarga saya yang sudah mendukung serta memotivasi saya dalam penyusunan tesis ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberi motivasi dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Medan, Oktober 2018

Melva Saragi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama saya Melva Saragi, dengan nomor induk mahasiswa 1602011189, tempat tanggal lahir 20 oktober 1991, alamat jalan jamin ginting padang bulan Medan, pendidikan terakhir S-2 Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Pada tahun 1997-2003 masuk sekolah dasar (SD) di SD Negeri 035693 Pargambiran, pada tahun 2003-2006 masuk sekolah menengah pertama (SMP) di SMP prima Pargambiran, pada tahun 2006-2009 masuk sekolah menengah atas (SMA) Sidikalang, pada tahun 2010-2013 menempuh pendidikan D-III Kesehatan Gigi di Politeknik Kemenkes RI Medan, pada tahun 2013-2015 menempuh pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sumatera Utara dan 2016-2018 menempuh pendidikan S-2 Ilmu Kesehatan Masyarakat di Institut Kesehatan Helvetia.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jumlah Petugas Program Gizi Puskesmas Padang Bulan	
	Medan.....	43
Tabel 2.2	Capaian Program Gizi UPT Puskesmas Padang Bulan	
	Medan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.2.	: Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara.....	106
2. Hasil Wawancara	109
3. Dokumentasi	132