

**PENGARUH LINGKUNGAN FISIK RUMAH TERHADAP  
KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PERAWATAN LAWE  
PERBUNGA KABUPATEN ACEH  
TENGGARA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**SUMIANA FRESKA**  
**NIM : 1414192049**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**PENGARUH LINGKUNGAN FISIK RUMAH TERHADAP  
KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PERAWATAN LAWE  
PERBUNGA KABUPATEN ACEH  
TENGGARA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Memeroleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat  
(S.K.M)**

**Oleh :**

**SUMIANA FRESKA  
NIM : 1414192049**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **Pengaruh Lingkungan Fisik Rumah terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2018**

**Nama Mahasiswa** : **Sumiana Freska**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1414192049**

**Minat Studi** : **Kesehatan dan Sanitasi Lingkungan**

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing :**

**Medan, 12 Oktober 2018**

**Pembimbing -I**

**Pembimbing -II**

**(Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes)**

**(Rosdiana, S.K.M., M.K.M)**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat**  
**Institut Kesehatan Helvetia**  
**Dekan**

**(Dr. Ayi Darmana, M.SI.)**

**Telah Diuji pada Tanggal : 12 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes**

**Anggota : 1. Rosdiana, S.K.M., M.K.M**

**2. dr. Mara Laut Siregar, M.K.M**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 12 Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,



(Sumiana Freska)  
NIM : 1414192049

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Sumiana Freska  
Tempat/Tanggal lahir : Lawe Tua, 04 Juni 1993  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Wanita  
Status : Belum Menikah  
Anak ke : 3 dari 5 Bersaudara  
Alamat : Muara Situlen Kabupaten Aceh Tenggara

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Mangidup Pasaribu  
Pekerjaan : Petani  
Nama Ibu : Kalementina Nababan  
Perkerjaan : Petani  
Alamat : Muara Situlen Kabupaten Aceh Tenggara

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1999-2005 : SD Negeri Muara Situlen Kabupaten Aceh Tenggara
2. Tahun 2005-2008 : SMP Negeri 2 Lawe Sigala-gala Kabupaten Aceh Tenggara
3. Tahun 2008-2011 : SMK Farmasi YPFSU Medan
4. Tahun 2014-2018 : Institut Kesehatan Helvetia Program Studi Kesehatan Masyarakat

## ABSTRAK

### PENGARUH LINGKUNGAN FISIK RUMAH TERHADAP KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN LAWE PERBUNGA KABUPATEN ACEH TENGGARA TAHUN 2018

**SUMIANA FRESKA**  
**1414192049**

ISPA merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang bersifat akut dengan berbagai gejala, sering terjadi pada balita. Kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga tahun 2017 sebanyak 1.187 orang dan tahun 2018 sebanyak 633 orang, 147 pada balita. Lingkungan fisik rumah masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Lawe Perbunga masih banyak rumah yang tidak memenuhi syarat seperti ventilasi hanya pintu, lantai tanah dan lantai sudah rusak, dinding bambu dan batu bata, dan kepadatan hunian kamar lebih dari satu orang. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh lingkungan fisik rumah terhadap kejadian ISPA pada balita di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018.

Desain penelitian menggunakan metode penelitian survei analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh balita di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga sebanyak 843 balita dan sampel sebanyak 89 balita dengan cara *simple random sampling*. Data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *chi-square* dan multivariat dengan uji *regresi binary* berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh variabel ventilasi (0,003), jenis lantai (0,015), jenis dinding (0,011), kepadatan hunian kamar (0,022) dan tidak ada pengaruh variabel jenis atap diperoleh nilai  $p$  (0,658) dengan kejadian ISPA pada balita. Hasil multivariat menunjukkan variabel ventilasi 4,199 lebih berpengaruh terhadap kejadian ISPA pada balita diperoleh nilai  $p = 0,011 < 0,05$ .

Dapat disimpulkan bahwa ventilasi lebih berpengaruh terhadap kejadian ISPA pada balita. Diharapkan kepada Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga untuk memberikan penyuluhan atau sosialisasi tentang lingkungan fisik rumah yang memenuhi syarat untuk mencegah timbulnya penyakit ISPA.

**Kata Kunci : Lingkungan Fisik Rumah, ISPA, Balita**  
**Kepustakaan : Buku 12, Internet 20**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF HOUSE PHYSICAL ENVIRONMENT ON THE OCCURRENCE OF ARI IN TODDLERS AT WORKING AREA OF LAWE PERBUNGA HEALTH CENTER CARE SOUTHEAST ACEH DISTRICT IN 2018**

**SUMIANA FRESKA**  
**1414192049**

*ARI is an acute respiratory infection with a variety of symptoms, often in toddlers. ARI prevalence in toddlers at Working Area of Lawe Perbunga Health Center Care in 2017 is 1,187 people and in 2018 there are 633 people, 147 in toddlers. The physical environment of community houses at Working Area of Lawe Perbunga Health Center Care is still many houses that do not meet the requirements such as vents only doors, dirt floors and floors have been damaged, bamboo and brick walls, and the density of rooms of more than one person. The purpose of the study was to determine the effect of the physical environment of the house on the occurrence of ARI in toddlers at Working Area Lawe Perbunga Health Center Care, Southeast Aceh District in 2018.*

*The research design uses analytical survey research method with cross sectional research design. The populations in the study were 843 toddlers at Working Area of Lawe Perbunga Health Center Care as many as 89 children and 89 toddlers with simple random sampling. The data using univariate analysis, bivariate with chi-square test and multivariate with multiple binary regression test.*

*The results of this study indicated that there was an effect of ventilation variables (0.003), floor type (0.015), wall type (0.011), room occupancy density (0.022) and no effect of roof type variables obtained p value (0.658) with the occurrence of ARI in toddlers. The multivariate results showed that the 4,199 ventilation variables had more effect on the occurrence of ARI in toddlers, obtained by  $p = 0.011 < 0.05$ .*

*It can be concluded that ventilation has more effect on the occurrence of ARI in toddlers. It is suggested that the Lawe Perbunga Health Center Care have to provide counseling or socialization about the physical environment of the house that meets the requirements to prevent the emergence of ARI.*

**Keywords: Home Physical Environment, ARI, Toddler**

**References: 12 Books, 20 Websites**

*The Legitimate Right by:*



*Helvetia Language Center*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Lingkungan Fisik Rumah terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes, selaku Penasehat Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes, selaku ketua Yayasan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia.
5. Teguh Suharto, S.E., M.Kes, selaku wakil Rektor II Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Ayi Darmana, M.Si, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
7. Nuraini, S.Pd., M.Kes, selaku Wakil Dekan I Institut Kesehatan Helvetia.
8. Khairatunnisa, S.K.M., M.Kes, selaku Wakil Dekan II Institut Kesehatan Helvetia.
9. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.

10. Rosdiana, S.K.M., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
11. dr. Mara Laut Siregar, M.K.M, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
13. Salenah, S.K.M, selaku Kepala Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara.
14. Teristimewa kepada Ibunda Kalementina Nababan dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil serta mendoakan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Untuk kakak tercinta yaitu Kak Susi Mariani Pasaribu, terima kasih atas semua nasehat dan dukungan yang diberikan selama proses perkuliahan saya.
16. Untuk sahabat yaitu Hernawati Simanjuntak dan Artalina Damanik, terima kasih atas nasehat dan dukungan yang diberikan selama proses perkuliahan saya.
17. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat terutama pada Peminatan Kesehatan Lingkungan (Kesling) Institut Kesehatan Helvetia Medan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya terima kasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini kiranya Tuhan dapat melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita.

Medan, 12 Oktober 2018  
Penulis

Sumiana Freska

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN (KEASLIAN SKRIPSI)</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	9
2.2. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) .....	10
2.2.1. Pengertian ISPA.....	10
2.2.2. Etiologi ISPA .....	12
2.2.3. Epidemiologi ISPA .....	14
2.2.4. Klasifikasi ISPA.....	15
2.2.5. Gejala ISPA .....	16
2.2.6. Penyebab Penyakit ISPA .....	17
2.2.7. Cara Penularan ISPA .....	18
2.2.8. Penanganan ISPA.....	18
2.2.9. Pencegahan Penyakit ISPA.....	19
2.3. Faktor Risiko ISPA.....	19
2.3.1. Faktor Lingkungan.....	19
2.3.2. Faktor Individu Anak.....	24
2.3.3. Faktor Perilaku Penghuni Rumah .....	26
2.4. Lingkungan Fisik Rumah .....	29
2.4.1. Pengertian Lingkungan .....	29
2.4.2. Definisi Rumah.....	30
2.4.3. Kriteria Rumah Sehat.....	31
2.4.4. Persyaratan Rumah Sehat .....	34
2.5. Hipotesis .....	37

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1. Desain Penelitian .....	38
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	38
3.2.2. Waktu Penelitian.....	38
3.3. Populasi dan Sampel.....	39
3.3.1. Populasi.....	39
3.3.2. Sampel.....	39
3.4. Kerangka Konsep .....	40
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	41
3.5.1. Definisi Operasional .....	41
3.5.2. Aspek Pengukuran .....	42
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	44
3.6.1. Jenis Data .....	44
3.7. Metode Pengolahan Data.....	45
3.8. Analisis Data.....	46
3.8.1. Analisis Univariat .....	46
3.8.2. Analisis Bivariat.....	46
3.8.3. Analisis Multivariat .....	46
 <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	 <b>48</b>
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
4.1.1. Letak Geografis.....	48
4.1.2. Visi dan Misi Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga .....	48
4.1.3. Motto Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga.....	49
4.1.4. Jumlah Balita Tiap Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga .....	49
4.1.5. Sepuluh Penyakit Terbesar di Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga.....	50
4.1.7. Struktur Organisasi Puskesmas Perawatan lawe Perbunga .....	51
4.2. Hasil Penelitian.....	54
4.2.1. Analisis Univariat .....	54
4.2.2. Analisis Bivariat.....	61
4.2.3. Analisis Multivariat .....	65
4.3. Pembahasan .....	67
 <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>84</b>
5.1. Kesimpulan.....	84
5.2. Saran .....	85
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Frekuensi Populasi dan Sampel di setiap Desa pada Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018.....	40
Tabel 3.2. Aspek Pengukuran .....	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	54
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	56
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	56
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	57
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Ventilasi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	58
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Jenis Lantai Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	58
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Jenis Atap Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	59
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Jenis Dinding Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	59

Tabel 4.10.	Distribusi Frekuensi Kepadatan Hunian Kamar Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	60
Tabel 4.11.	Distribusi Jawaban Kuesioner tentang Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	60
Tabel 4.12.	Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	61
Tabel 4.13.	Tabulasi Silang Pengaruh Ventilasi terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	62
Tabel 4.14.	Tabulasi Silang Pengaruh Jenis Lantai terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018.....	62
Tabel 4.15.	Tabulasi Silang Pengaruh Jenis Atap terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018.....	63
Tabel 4.16.	Tabulasi Silang Pengaruh Jenis Dinding terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018.....	64
Tabel 4.17.	Tabulasi Silang Pengaruh Kepadatan Hunian Kamar terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga Kabupaten Aceh Tenggara tahun 2018 .....	65
Tabel 4.18.	Seleksi Variabel yang Menjadi Kandidat Model dalam Uji Regresi Berganda Binary Berdasarkan Analisis Bivariat .....	66
Tabel 4.19.	Hasil Analisis Uji Regresi Berganda Binary Pengaruh Ventilasi, Jenis Lantai, Jenis Dinding dan Kepadatan Hunian Kamar terhadap Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga tahun 2018 .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	40
Gambar 4.1 Alur Berobat Puskesmas Perawatan Lawe Perbunga .....	50
Gambar 4.2. Struktur Organisasi Puskesmas Perawatan lawe Perbunga.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master Data Penelitian
- Lampiran 3 : Output Hasil Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 5 : Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Survei Awal
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 11 : Dokumentasi