

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE
DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI BPM ROSDIANA KECAMATAN JEUNIB
KABUPATEN BIREUEN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**ANIS MAGHFIRAH
1701032332**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE
DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI BPM ROSDIANA KECAMATAN JEUNIB
KABUPATEN BIREUEN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh:

**ANIS MAGHFIRAH
1701032332**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Kecamatan Jeunib Kabupaten Bireuen Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Anis Maghfirah
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032332
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui
Medan, 17 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Debby Pratiwi, SST, M.K.M)

(Faradita Wahyuni, SST, M.Kes)

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)

Telah di uji pada tanggal : 17 Oktober 2018

Penitia Penguji Skripsi

Ketua

: Debby Pratiwi, SST., M,K.M

Anggota

: 1. Faradita Wahyuni, SST., M.Kes

2. Novalita Oriza, SST., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksilainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 17 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan,



(Anis Maghfirah)
NIM. 1701032332

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE COMPLIANCE IN CONSUMING FE TABLETS WITH ANEMIA IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT BPM ROSDIANA IN 2018

ANIS MAGHFIRAH
1701032332

Anemia is a condition that arises when the number of red blood cells in the body is below normal, or when red blood cells do not have enough hemoglobin. There are three categories of anemia in pregnant women, namely: normal > 11 g/dl, mild 8-11 g/dl, and weight < 8 g/dl. The problem of anemia is very important because it contributes to the high maternal and infant mortality rates. The purpose of this study was to determine the relationship of the compliance in consuming Fe tablets in third trimester pregnant women at BPM Rosiana in 2018.

This study uses an analytical survey research design with a Cross Sectional approach. The populations in this study were all third trimester pregnant women in the period of August-September 2018 at BPM Rosdiana, Jeunib Sub District of Bireuen District as many as 40 pregnant women in the third trimester. The samples used by researchers in this study used a total population of 40 pregnant women in the third trimester. The data analysis using univariate and bivariate analysis.

From the Chi-Square test in the table attachment between the relationship of compliance with the consumption of Fe tablets with anemia in pregnant women in third trimester at BPM Rosdiana in 2018 with sig-p = 0,000 or < sig- α = 0.05. There was a relationship between the compliance of in consuming Fe tablets and anemia in third trimester pregnant women at BPM Rosdiana, Jeunib sub District, Bireuen District in 2018.

Based on the results of the study it can be concluded that the compliance in consuming Fe tablets in the majority of pregnant women in the non-compliant category and the majority of pregnant women experience mild anemia. So it is suggested for researchers to improve the quality of health services for pregnant women and can provide information about the benefits and side effects of consuming Fe tablets during pregnancy visits.

Keywords: Compliance in Consuming Fe Tablets, Anemia

References: 14 Book, 10 Journals and 3 Internet Sites

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center



ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPM ROSDIANA TAHUN 2018

ANIS MAGHFIRAH

NIM: 1701032332

Anemia adalah keadaan yang timbul saat jumlah sel darah merah dalam tubuh di bawah normal, atau saat sel darah merah tidak memiliki jumlah hemoglobin yang cukup. anemia pada ibu hamil, ada tiga kategori, yaitu: normal > 11 gr/dl, ringan 8-11 gr/dl, berat < 8 gr/dl. Masalah anemia menjadi sangat penting karena berperan terhadap tingginya angka kematian ibu dan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan konsumsi tablet fe dengan anemia pada ibu hamil trimester III di BPM Rosdiana tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian survei analistik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester III periode Agustus-September 2018 di BPM Rosdiana Kecamatan Jeunib Kabupaten Bireuen sebanyak 40 ibu hamil Trimester III. Sampel yang digunakan peneliti dalam penelitian ini menggunakan metode *total population* sebanyak 40 ibu hamil Trimester III. Menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat.

Dari uji *Chi-Square* pada lampiran tabel antara hubungan kepatuhan konsumsi tablet fe dengan anemia pada ibu hamil Trimester III di BPM Rosdiana tahun 2018 dengan $sig-p= 0,000$ atau $< \text{nilai } sig-\alpha = 0,05$. Ada Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Rosdiana Kecamatan jeunib Kabupaten Bireuen Tahun 2018.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil mayoritas pada kategori tidak patuh dan mayoritas ibu hamil mengalami anemia ringan. Maka disarankan bagi tempat peneliti dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan bagi ibu hamil dan dapat memberikan informasi tentang mamfaat dan efek samping konsumsi tablet Fe pada saat kunjungan ibu hamil.

Kata Kunci : Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, *Anemia*

Daftar Pustaka : Buku 14, Jurnal 10, Internet 3

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Kecamatan Jeunib Kabupaten Bireuen Tahun 2018”**. Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes, selaku Pembina Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Debby Pratiwi, SST, M.K.M. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Faradita Wahyuni, SST, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi kritik dan saran kepada penulis selama dalam penyusunan skripsi ini.
8. Novalita Oriza, SST, M.Kes. selaku Dosen Penguji III dalam seminar proposal skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar Jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.
10. Rosdiana, S.SiT. selaku Kepala BPM Rosdiana yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang. Serta memberikan dukungan dan doa kepada saya, dan buat kakak dan abang saya yang telah memberikan nasehat dan dorongan kepada saya.
12. Seluruh keluarga dan sahabat yang telah mendoakan dan banyak memberikan semangat kepada penulis.
13. Rekan-rekan sejawat mahasiswa program D4 Kebidanan terkhusus kelas E D4 kebidanan Reguler.

Penulis masih menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Medan, 17 Oktober 2018

Penulis

Anis Maghfirah

1701032332

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama : Anis Maghfirah
Tempat/Tanggal Lahir : Samalanga/ 17 Februari 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 Dari 5 bersaudara
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Belum Kawin
Alamat : Cot Meurak Blang Kec Samalanga, Kab
Bireuen,Aceh

II. NAMA ORANG TUA

Ayah : H. Amiruddin
Pekerjaan : Wiraswasta
Ibu : Hj. Hafniati
Pekerjaan : IRT
Alamat : Cot Meurak Blang Kec Samalanga, Kab
Bireuen,Aceh

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2003-2008 : MIN Samalanga
Tahun 2008-2011 : SMP Swasta Muslimat
Tahun 2011-2014 : SMA Swasta Muslimat
Tahun 2014-2017 : Akademi kesehatan pemerintah aceh utara
Lhoksumawe

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	7
2.2 Telaah Teori	8
2.2.1 Anemia	8
2.2.1.1 Klasifikasi Anemia.....	10
2.2.1.2 Pembagian Anemia dalam Kehamilan.....	10
2.2.1.3 Tanda dan Gejala.....	11
2.2.1.4 Anemia dalam Kehamilan.....	11
2.2.1.5 Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan....	13
2.2.1.6 Gejala Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan	13
2.2.1.7 Patofisiologi Defisiensi Besi pada Ibu Hamil.....	14
2.2.1.8 Dampak Anemia pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	15
2.2.1.9 Pencegahan Anemia	15
2.2.2 Zat Besi (Tablet Fe)	16
2.2.2.1 Pengertian Tablet Fe	16
2.2.2.2 Fungsi Zat Besi	16
2.2.2.3 Sumber Zat Besi.....	17

2.2.2.4	Pemberian Tablet Zat Besi	18
2.2.2.5	Efek Samping	19
2.2.2.6	Faktor yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi	19
2.2.2.7	Absorpsi dan Transport	21
2.2.3	Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi	25
2.2.4	Ibu Hamil	27
2.2.4.1	Defenisi Ibu Hamil	27
2.2.4.2	Klasifikasi Kehamilan	28
2.2.4.3	Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan	28
2.2.4.4	Kebutuhan Tablet Fe pada Ibu Hamil	30
2.3	Hipotesis	31
BAB III	METODE PENELITIAN	33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.2.1	Lokasi Penelitian	33
3.2.2	Waktu Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel	33
3.3.1	Populasi	33
3.3.2	Sampel	34
3.4	Kerangka Konsep	34
3.5	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran	35
3.5.1	Defenisi Operasional	35
3.5.2	Aspek Pengukuran	35
3.6	Metode Pengumpulan Data	36
3.6.1	Jenis Data	36
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data	36
3.6.3	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.7	Metode Pengolahan Data	39
3.8	Analisis Data	40
3.8.1	Analisis Univariat	40
3.8.2	Analisis Bivariat	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN	42
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.1.	Letak Geografis	42
4.1.2.	Karakteristik Responden	42
4.2.	Hasil Penelitian	43
4.2.1.	Analisi Univariat	43
4.2.2.	Analisis Bivariat	44
4.3.	Pembahasan Penelitian	46
4.3.1.	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Tahun 2018	46
4.3.2.	Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Tahun 2018	47

4.3.3. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Tahun 2018	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. Bahan Makanan Sumber Zat Besi	18
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran.....	35
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner	38
Tabel 3.3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di BPM Rosdiana Tahun 2018.....	43
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Tahun 2018.....	44
Tablet 4.3. Distribusi Frekuensi Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Rosdiana Tahun 2018	44
Tabel 4.4. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di BPM Rosdiana Tahun 2018	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner	56
Lampiran 2. Master Tabel Uji Validitas	57
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	58
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas	60
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data SPS	63
Lampiran 6. Surat Izin Survey awal	65
Lampiran 7. Balasan Izin Survey Awal	66
Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	67
Lampiran 9 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas	68
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 11 Balasan Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 12 Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	71
Lampiran 13 Lembar Revisi Proposal	72
Lampiran 14 Lembar Revisi Skripsi	73
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal	74
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi	76
Lampiran 17 Dokumentasi	78