

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS GANDAPURA KABUPATEN
BIREUEN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**AZKIA
1701032184**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS GANDAPURA KABUPATEN
BIREUEN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.)**

Oleh :

**AZKIA
1701032184**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pemberian Makanan Pendamping
Asi Dengan Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan Di
Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen
Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **AZKIA**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032184**

Menyetujui :

**Komisi Pembimbing
Medan, 12 Oktober 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

(Novaliza Oriza, SST, M.Kes)

Mengetahui :

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum
Institut Kesehatan Helvetia Medan
Dekan,**

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

NIDN. 0125096601

Telah di Uji Pada Tanggal : 12 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb

Anggota : 1. Novalita Oriza, SST, M.Kes

2. Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belumpernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), diFakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitionsaya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbingdan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalamdaftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hariterdapatpenyimpangan dan ketidakbenarandalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,



AZKIA)
1701032184

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING WEANING FOOD
AND BABY GROWTH 0-6 MONTHS IN GANDAPURA
HEALTH CENTRE BIREUN DISTRICT 2018**

**AZKIA
1701032184**

Each baby needs nutritious soft foods which are often called breastmilk weaning foods. Breastmilk weaning food is a food transition from future breastfeeding to families. There are goals from this research to find out the relationship of complementary breastfeeding with the growth of 0-6 months in health centers in 2018.

The type of research was a survey of statistics with cross-sectional approach. The population was baby that given by breastmilk complimentary food as many as 63 respondents. Population in a whole thousand research that has ages 0-6 months that have supplemented breast milk at the Public Health Center in Bireuen Regency, sampling samples use sampling sampling, by finding a sample of samples taken using sample sampling, by finding a trace number of samples taken using jams

The results of the study showed that there was a significant correlation between the relationship between feeding complementary breast milk and growth in infants 0-6 months which resulted in using the Chi-square test $.004 < .05$.

Based on the results of the study, it is suggested suggestions that can be offered are those of the human being who have to choose the conditions of the nutrients that will be given a situation, because the nutritional benefits that would affect the health of the patients. For further research to be carried out with a more extensive sample of research to find out the health problems that occur in the community, as well as obtain more optimal results in relation to the provision of complementary breastfeeding with baby growth of 0-6 month

Keywords: Breastmilk weaning food, Growth of babies 0-6 months

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PERTUMBUHAN BAYI 0-6 BULAN DIPUSKESMAS GANDAPURA KABUPATEN BIREUN TAHUN 2018

AZKIA
1701032184

Setiap bayi membutuhkan makanan lunak bergizi yang sering disebut makanan pendamping ASI (MP-ASI). MP-ASI merupakan makanan peralihan dari ASI ke makanan keluarga. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan bayi 0-6 bulan di puskesmas gandapura kabupaten bireun tahun 2018.

Jenis penelitian ini bersifat survei analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini sebagai subjek kasus adalah penelitian bayi yang diberikan MP ASI sebanyak 63 responden. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu yang mempunyai bayi berumur 0-6 bulan yang sudah mendapatkan makanan pendamping ASI di Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen, pengambilan sampel penelitian menggunakan *cluster sampling*, dengan cara penarikan sampel acak dan jumlah sampel yang di ambil menggunakan rumus slovin

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan bayi 0-6 bulan dimana di dapatkan hasil dengan menggunakan uji *Chi-square* $0,004 < 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diajukan adalah orang tua harus bisa memilih segala sesuatu asupan nutrisi yang akan diberikan kepada anak, karena pemberian nutrisi yang baik akan berpengaruh kepada balita. Bagi peneliti selanjutnya agar dilakukan penelitian dengan sample yang lebih luas sehingga dapat mengetahui permasalahan kesehatan yang terjadi di masyarakat, serta didapatkan hasil yang lebih optimal mengenai hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan bayi 0-6 tahun.

Kata Kunci : MP-ASI, Pertumbuhan bayi 0-6 bulan
Daftar Pustaka : Buku 18, Jurnal 4, Internet 4

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi Dengan Pertumbuhan Bayi 0-6 bulan di Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen tahun 2018”**. Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes, selaku Pembina Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan.
3. Drs. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Novalita Oriza, SST., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi kritik dan saran kepada penulis selama dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Jitasari Tarigan Sibero, SST., S.Pd., M.Kes. selaku Dosen Penguji III dalam seminar Skripsi ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar Jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.
9. dr. Emy Handriany selaku Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada ayah dan ibu saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, Serta keluarga yang memberikan dukungan dan doa kepada saya.
11. Seluruh keluarga dan sahabat yang telah mendoakan dan banyak memberikan semangat kepada penulis.

12. Rekan-rekan sejawat mahasiswa program D4 Kebidanan terkhusus kelas E D4 kebidanan Reguler.

Penulis masih menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Medan, Oktober 2018

Penulis

AZKIA

1701032184

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : AZKIA
Tempat/tanggal lahir : Samuti Makmur, 23 Mei 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gandapura Kabupaten Bireuen
Anak Ke : 1 (satu) dari 4 bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ridhwan
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Mariana
Alamat : Gandapura Kabupaten Bireuen

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001 – 2007 : SD Samuti Makmur
2. Tahun 2007 – 2010 : MTS Negeri Model Gandapura
3. Tahun 2010 – 2013 : SMA Muslimat Samalanga
4. Tahun 2013 – 2016 : D-III Pemda Aceh Utara
5. Tahun 2017 – 2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Aspek Teoritis.....	6
1.4.2 Aspek Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	8
2.2 Telaah Teori	10
2.2.1 Makanan pendamping ASI.....	10
2.2.2 Pertumbuhan Dan Perkembangan	20
2.2.3 Kartu Menuju Sehat (<i>Roal to Health Chart</i>).....	26
2.3 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Kerangka Konsep.....	32
3.5 Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	33

3.5.1	Defenisi Operasional.....	33
3.5.2	Aspek Pengukuran	34
3.6	MetodePengumpulan Data.....	35
3.6.1	Jenis Data	35
3.6.2	Jenis Pengumpulan Data	35
3.7	Metode Pengolahan Data	36
3.8	Analisa Data	36
3.8.1	Analisis Univariat.....	37
3.8.2	Analisis Bivariat.....	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.1.	Deskripsi lokasi penelitian.....	38
4.1.2.	Sasaran Kesehatan.....	39
4.1.3.	Visi dan Misi.....	39
4.2.	Hasil Penelitian	39
4.2.1.	Analisis Univariat.....	39
4.2.2.	Analisis Bivariat.....	41
4.3.	Pembahasan.....	41
4.3.1.	Pemberian MP-ASI.....	41
4.3.2.	Pertumbuhan Bayi.....	43
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1.	Kesimpulan	45
5.2.	Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA	47
	LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1. KerangkaKonsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran.....	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen Tahun 2018	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen Tahun 2018.....	40
Tabel 4.3. Distribusi Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen Tahun 2018.....	40
Tabel 4.4. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Pertumbuhan Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gandapura Kabupaten Bireuen Tahun 2018.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner	49
Lampiran 2. Master Data Penelitian	50
Lampiran 3. Hasil Output Penelitian	52
Lampiran 4. Surat Izin Survei Awal	56
Lampiran 5. Surat Balasan Survei Awal	57
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitain	58
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian	59
Lampiran 8. Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	60
Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal	61
Lampiran 10. Lembar Revisi Skripsi	62
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal	63
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 13. Dokumentasi	67