

**HUBUNGAN MENARCHE DENGAN MENOPAUSE DI DESA  
LUMBAN SORMIN KECAMATAN PANGARIBUAN  
KABUPATEN TAPANULI UTARA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**ESRA MARTIANA SORMIN  
1701032259**



**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN MENARCHE DENGAN MENOPAUSE DI DESA  
LUMBAN SORMIN KECAMATAN PANGARIBUAN  
KABUPATEN TAPANULI UTARA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

**Disusun Oleh :**

**ESRA MARTIANA SORMIN  
1701032259**



**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

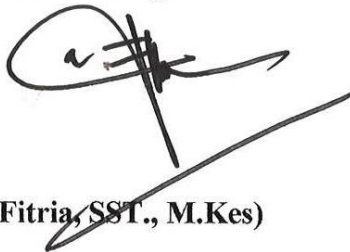
**HALAMAN PENGESAHAN**

**JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN MENARCHE DENGAN  
MENOPAUSE DI DESA LUMBAN SORMIN  
KECAMATAN PANGARIBUAN KABUPATEN  
TAPANULI UTARA TAHUN 2018**

**NAMA MAHASISWA : ESRA MARTIANA SORMIN**  
**NIM : 1701032259**  
**MINAT STUDI : D4 KEBIDANAN**

**Menyetujui,  
Komisi Pembimbing  
Medan, September 2018**

**Pembimbing I**



**(Aida Fitria, SST., M.Kes)**

**Pembimbing II**



**(Nuriah Arma, SST., M.Keb)**

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,**



**(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt)  
NIDN. (0125096601)**

**Telah diuji pada tanggal : 03 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb**

**Anggota : 1. Aida Fitria, SST., M.Kes**

**2. Nuriah Arma, SST., M.Keb**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya (Skripsi) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, baik di Intitusi Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

**Medan, September 2018**  
**Yang Membuat Pernyataan**



**Esra Martiana Sormin**  
**1701032259**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF MENOPAUSE IN LUMBAN SORMIN OF PANGARIBUAN SUBDISTRICT NORTH TAPANULI DISTRICT 2018**

**ESRA MARTIANA SORMIN  
1701032259**

*Menarche or the menstruation period is one of the characters that occurs in a female's position as entered into the body of the penis. The episodes of menopause in each woman are buried but they may appear to be affected by many factors but only in the skin. Menopause is the stop phase of the arrest as long as the loss of activity of the ovary is present. The purpose of the study is to find out the relationship between the village menopause and the Forest Tumor in North Tapanuli Regency in 2018.*

*This research was an analytical survey research with cross-sectional approach. Research was carried out in Lumban of Pangaribuan Sub-District of North Tapanuli Regency from July to September 2018. The population in this study was the whole Menopause women in Lumban Form Village as many as 167 women who had menopause. The samples needed were 63 documents from the calculation of the data with the use of an experimental Stratified Random Sampling with the analysis of the data used instead of statistics and bivariate.*

*Based on the results of the study, there were 32 respondents who experienced menopause, 32 respondents (50.8%), normal menopause 13 respondents (20.6%), and delayed management of 18 respondents (28.6%), and mothers who experienced early anemia 18 respondents (28.6%), danmenarche normal 17 respondents (27.0%), and menarche slow 28 respondents (44.4%). Based on the results of the Chi-square test obtained the value of the value of .000 <sig  $\alpha$  (.05), then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.*

*This research conclusion is that there is a relationship between menarche age and menopausal age in women. The earlier menarche occurs, the slower the menopause arises and vice versa. It is recommended for the mother to understand and understand about changes that occur in both the menopause and menopause so that it can overcome the right attitude and actions.*

**Keywords: Menarche, Menopause**

*The Legitimate Right by:*

*Helvetia Language centre*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN MENARCHE DENGAN MENOPAUSE DI DESA LUMBAN SORMIN KECAMATAN PANGARIBUAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2018

ESRA MARTIANA SORMIN  
1701032259

*menarche* atau menstruasi pertama merupakan salah satu ciri yang terjadi pada anak perempuan sebagai tanda masuknya pubertas. Usia *menopause* setiap wanita tidak sama karena terjadinya *menopause* dipengaruhi banyak faktor salah satunya usia *menarche*. *Menopause* merupakan suatu tahap berhentinya menstruasi secara permanen akibat hilangnya aktivitas ovarium. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *menarche* dengan *menopause* di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara dari bulan Juli- September 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita *Menopause* di Desa Lumban Sormin sebanyak 167 orang wanita yang sudah *Menopause*. Sampel yang dibutuhkan yaitu 63 Ibu *menopause* dari perhitungan rumus slovin dengan penggunaan teknik *Stratified Random Sampling* dengan analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariate.

Berdasarkan hasil penelitian didapat Ibu yang mengalami yang *menopause* dini sebanyak 32 responden (50,8%), *menopause* normal 13 responden (20,6%), dan *menopause* lambat 18 responden (28,6%), dan Ibu yang mengalami *menarche* dini 18 responden (28,6%), dan *menarche* normal 17 responden (27,0%), dan *menarche* lambat 28 responden (44,4%). Berdasarkan hasil uji *Chi-square* test didapatkan hasil nilai *p-value* sebesar  $0.000 < \text{sig } \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan usia *menopause* pada wanita. Makin dini *menarche* terjadi, makin lambat *menopause* timbul dan sebaliknya. Disarankan bagi Ibu yaitu lebih memahami dan mengerti tentang perubahan yang terjadi menjelang *menarche* maupun *menopause* sehingga dapat mengatasi dengan sikap dan tindakan yang tepat.

**Kata Kunci** : *Menarche, Menopause*  
**Daftar Pustaka** : 15 Buku, 14 Jurnal 2 Website

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Hubungan Menarche Dengan Menopause Di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018”**

Proposal ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materi dan sumbangan pemikiran untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku ketua Yayasan Helvetia Medan
3. Dr. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institute Kesehatan Helvetia Medan
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institute Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institute Kesehatan Heletia Medan
6. Aida Fitria SST, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Nuriah Arma, SST, M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan proposal ini.
8. Roslina Yulianti, SST, M.Kes, selaku Pengji III yang telah memberi bimbingan dan telah mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi, selama penyusunan Proposal ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan Yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis
10. Teristimewa Kepada Mama beserta keluarga Op.Brinael Sormin yang selalu memberikan pandangan, dan motivasi dan yang mendukung baik motif, moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha kuasa selalu memberikan berkat dan Anugerahnya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, September 2018

Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS DIRI

Nama : Esra Martiana Sormin  
Tempat / Tanggal Lahir : Lumban Sormin, 15 Januari 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen  
Anak Ke : 4 (Empat) dari 7 (Tujuh) bersaudara

### B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Rusel Sormin  
Nama Ibu : Tiodor Tambunan  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Huta Tonga, Lumban Sormin Kecamatan  
Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 17011931 Lumban Sormin
2. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Pangaribuan
3. Tahun 2011-2014 : SMA Bintang Timur 1 Balige
4. Tahun 2014-2017 : D-III Akademi Kebidanan Tarutung
5. Tahun 2017-2018 : Program Studi D-IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>i</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	8
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	10
2.2. Telaah Teori .....	11
2.1.1. Menopause.....	11
2.1.1.1. Defenisi Menopause.....	11
2.1.1.2. Perubahan Pada Menopause .....	15
2.1.1.3. Tahap-tahap Menopause.....	19
2.1.1.4. Penyebab Menopause .....	20
2.1.1.5. Jenis-jenis Menopause.....	21
2.1.1.6. Hormon yang berperan dalam menopause..	22
2.1.1.7. Tanda dan Gejala Menopause .....	23
2.1.1.8. Faktor yang Mempengaruhi Menopause.....	26
2.1.2. Menarche .....	28
2.1.2.1. Defenisi Menarche .....	28
2.1.2.2. Usia Terjadi Menarche .....	30
2.1.2.3. Macam-macam Menarche .....	31
2.1.2.4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	
Menarche .....	31
2.1.2.5. Perubahan Yang Terjadi Menjelang dan Saat	
Menstruasi.....	34
2.3. Hipotesa Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1. Desain Penelitian.....	35

3.2. LokasidanWaktuPenelitian .....	35
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	35
3.2.2. Waktu Penelitian .....	3

3.3.	Populasi dan Sampel .....	36
3.3.1.	Populasi .....	36
3.3.2.	Sampel .....	36
3.4.	Kerangka Konsep .....	38
3.5.	Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran .....	38
3.5.1.	Defenisi Operasional .....	38
3.5.2.	Aspek Pengukuran .....	39
3.6.	Metode Pengumpulan Data .....	40
3.6.1.	Jenis Data .....	40
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.7.	Teknik Analisa Data .....	40
3.7.1.	Analisis Univariat .....	40
3.7.2.	Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>42</b>
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.1.1.	Sejarah desa Lumban Sormin .....	42
4.1.2.	Visi dan Misi .....	43
4.1.3.	Kondisi Ekonomi .....	45
4.1.4.	Pembagian Wilayah Desa .....	45
4.1.5.	Keadaan Sosial Desa .....	46
4.2.	Hasil Penelitian .....	48
4.2.1.	Karakteritik Responden .....	48
4.2.2.	Hasil Analisis Univariat .....	49
4.2.3.	Hasil Analisis Bivariat .....	50
4.3.	Pembahasan .....	52
4.3.1.	Menarche .....	52
4.3.2.	Menopause .....	54
4.3.3.	Hubungan Menarche Dengan Menopause di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018 .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>62</b>
5.1.	Kesimpulan .....	62
5.2.	Saran .....	63

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	38
Gambar 4.1 Peta Desa Lumban Sormin .....	43

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018.....	48
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche Di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018 .....	49
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menopause Di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018 .....	50
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Hubungan Menarche Dengan Menopause Di Desa Lumban Sormin Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2018 .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kuesioner .....	66
Lampiran 2	: Master Data Penelitian.....	67
Lampiran 3	: <i>Output</i> Hasil Penelitian.....	72
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Pengajuan Judul .....	74
Lampiran 5	: Surat Izin Survei Awal .....	75
Lampiran 6	: Surat Balasan survey awal.....	76
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 8	: Surat Balasan Izin Penelitian .....	78
Lampiran 9	: Lembar Revisi Proposal .....	79
Lampiran 10	: Lembar Revisi Skripsi .....	80
Lampiran 11	: Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing I...	81
Lampiran 12	: Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing II.....	82
Lampiran 13	: Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	83
Lampiran 14	: Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	84
Lampiran 15	:DokumentasiPenelitian.....	85