

**HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS SIMPANG  
KIRI SUBULUSSALAM  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DEVI SELAWATI  
1701032425**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS SIMPANG  
KIRI SUBULUSSALAM  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memeroleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)  
pada Program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum  
Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh:**

**DEVI SELAWATI  
1701032425**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **Hubungan Jarak Kehamilan Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II dan Trimester III di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018**

**Nama Mahasiswa** : **Devi Selawati**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1701032425**

**Minat Studi** : **D-4 Kebidanan**

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing:**

**Medan, 13 Oktober 2018**

**Pembimbing-I**

**Pembimbing-II**

**(Ivansri Marsaulina P, S.S.T, M.Kes)**

**(Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)**

**Diketahui Oleh:**  
**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia**  
**Dekan,**

**(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)**  
**NIDN.(0125096601)**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,

(Devi Selawati)  
NIM : 1511193069

-

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### 1. DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Devi Selawati  
Tempat/Tanggal Lahir : Mukti Makmur, 14 September 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Suku Bangsa : Indonesia  
Status Menikah : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Nama Ayah : Sarmin  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Nama Ibu : Ngatiyem  
Pekerjaan Ibu : IRT  
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara  
No. HP : 082166765825  
Alamat : Desa Mukti Makmur, Kota Subulussalam

### 2. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2000 – 2006 : SD Negeri 1 Bakal Buah  
Tahun 2007 – 2009 : SMP Negeri 2 Simpang Kiri  
Tahun 2010 – 2012 : SMA Negeri 1 Simpang Kiri  
Tahun 2013 - 2015 : DIII Kebidanan Akademi Kebidanan Medistra  
Lubuk Pakam  
Tahun 2017-2018 : Program Studi D-IV Kebidanan Institut  
Kesehatan Helvetia Medan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN TRIMESTER III DI PUSKESMAS SIMPANG KIRI SUBULUSSALAM TAHUN 2018

DEVI SELAWATI

1701032425

Program Studi D-IV Kebidanan

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi wanita karena dapat membahayakan kesehatan ibu dan bayi. Faktor yang diduga menjadi penyebab anemia pada masa kehamilan yaitu jarak kehamilan yang dekat dan tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan jarak kehamilan dan kepatuhan dengan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam. Jumlah populasi sebanyak 48 orang, dan seluruhnya dijadikan sampel. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Jarak kehamilan berhubungan dengan kejadian anemia di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam tahun 2018,  $p= 0,001 < 0,05$ . Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam tahun 2018,  $p= 0,023 < 0,05$ . Jarak kehamilan  $<2$  tahun dan tidak patuh mengonsumsi tablet Fe dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil.

Kesimpulan penelitian ini bahwa jarak kehamilan dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Disarankan kepada kepala Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam untuk lebih aktif memberikan penyuluhan atau sosialisasi kesehatan kepada masyarakat terutama pada ibu hamil tentang konsumsi zat besi, dan memberikan tablet besi pada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan minimal 90 butir selama kehamilan.

**Kata Kunci : Jarak Kehamilan, Kepatuhan, Konsumsi Tablet Fe, Anemia**  
**Daftar Pustaka: 24 (2014 – 2017; 18 buku dan 6 jurnal)**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANCY AND COMPLIANCE CONSUMING TABLET FE WITH ANEMIA IN THE PREGNANCY OF PREGNANCY TRIMESTER II AND TRIMESTER III IN SIMPANG KIRI HEALTH CENTER SUBULUSSALAM, 2018**

**DEVI SELAWATI**

**1701032425**

***D-IV Midwifery Study Program***

*Anemia in pregnancy is one of the female reproductive health problems because it can endanger the health of the mother and baby. Factors suspected to be the cause of anemia during pregnancy are close pregnancy intervals and non-compliance with consuming Fe tablets. The purpose of this study was to determine the relationship of pregnancy distance and adherence to consuming Fe tablets with the incidence of anemia in pregnant women.*

*This type of research is an analytical survey with a cross sectional approach. The study was conducted at the Simpang Kiri Subulussalam Health Center. The total population is 48 people, and all of them are sampled. Data were analyzed by univariate and bivariate using Chi-Square test with a 95% confidence level ( $\alpha = 0.05$ ).*

*The results showed that the distance of pregnancy was associated with the incidence of anemia at the Subulussalam Simpang Kiri Health Center in 2018,  $p = 0.001 < 0.05$ . Compliance with consuming Fe tablets at Subulussalam Simpang Kiri Health Center in 2018,  $p = 0.023 < 0.05$ . The distance of pregnancy  $< 2$  years and not adhering to consuming Fe tablets can cause anemia in pregnant women.*

*The conclusion of this study is that the distance of pregnancy and adherence to consuming Fe tablets are related to the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester. It was suggested to the head of the Simpang Kiri Subulussalam Health Center to be more active in providing health counseling or socialization to the community, especially for pregnant women about iron consumption, and giving iron tablets to pregnant women who performed a minimum of 90 grains during pregnancy.*

**Keywords:** *Pregnancy Distance, Compliance, Consumption of Fe Tablets, Anemia*

**Bibliography :** *24 (2014 – 2017; 18 books dan 6 journals)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Adapun judul penelitian ini adalah “Hubungan Jarak Kehamilan Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II dan Trimester III di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.”

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D-4 Kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan waktu yang ditentukan, dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Ketua Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia.
3. Dr. Drs. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
5. H. Darwin Syamsul, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.
7. Ivansri Marsaulina P, S.S.T, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan
8. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Marlina, S.K.M., M.K.M, selaku Dosen Penguji I yang memberikan masukan dan saran-saran perbaikan.
10. Dosen Program Studi D-4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama ini.
11. Kedua orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungannya moril dan materil kepada penulis yang telah memberikan do'a, serta kasih sayang dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
12. Seluruh teman-teman Prodi D-4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan dan teman-teman sejawat yang selalu membantu dalam suka dan duka.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih semoga bimbingan, dorongan, dan bantuan yang diberikan kepada penulis dapat membawa berkah.

Medan, Oktober 2018  
Penulis,

Devi Selawati  
1701032425



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	8
2.2. Anemia pada Kehamilan .....	10
2.2.1. Pengertian Anemia .....	10
2.2.2. Penyebab Anemia dalam Kehamilan .....	11
2.2.3. Patofisiologi Anemia pada Kehamilan .....	12
2.2.4. Klasifikasi Anemia pada Kehamilan .....	13
2.2.5. Tanda dan Gejala Anemia pada Kehamilan.....	23
2.2.6. Dampak Anemia pada Kehamilan.....	23
2.2.7. Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Kehamilan.....	25
2.3. Jarak Kehamilan .....	27
2.4. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Fe .....	29
2.5. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1. Desain Penelitian .....	32
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	32
3.2.2. Waktu Penelitian .....	33
3.3. Populasi dan Sampel .....	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Sampel .....	33
3.4. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	34
3.5.1. Definisi Operasional .....	34
3.5.2. Aspek Pengukuran .....	35

3.6. Metode Pengumpulan Data .....	36
3.6.1. Jenis Data .....	36
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
3.7. Teknik Pengolahan Data .....	38
3.8. Teknik Analisa Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
4.2. Hasil Penelitian .....	42
4.3. Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1. Kesimpulan .....	59
5.2. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Penelitian .....	36
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Penelitian .....	38
Tabel 3.3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	38
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	42
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	43
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	43
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	44
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kehamilan di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	44
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	45
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018 .....	45
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018.....	46
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018 .....	47
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018 .....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	34