

**HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI
KLINIK SHANTY AFRIDANI
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**FERIDA OKTAVIA MARBUN
1701032098**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI
KLINIK SHANTY AFRIDANI
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh:

**FERIDA OKTAVIA MARBUN
1701032098**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Jenis Pemakaian Alat
Kontrasepsi Dengan Gangguan Menstruasi
Di Klinik Shanty Afridani Medan Tahun
2018**

Nama Mahasiswa : **Ferida Oktavia Marbun**

Nomor Induk Mahasiswa : **1701032098**

Menyetujui :
Komisi Pembimbing

Medan, Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Sri Juliani, SKM, M.Kes)

(Wardiah,STr.Keb, M.K.M)

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan**

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si, Apt)

Telah diuji Pada Tanggal 09 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Sri Juliani, SKM, M.Kes

Anggota : 1. Wardiah, S.Tr.Keb, M.K.M
2. Siti Aisyah, SST, M.K.M

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak kebenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



Ferida Oktavia Marbun
Nim : 1701032098

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF TYPES OF CONTRACEPTION TOOLS USAGE WITH MENSTRUAL DISORDERS IN SHANTY AFRIDANI CLINIC 2018

**FERIDA OKTAVIA MARBUN
1701032098**

According to North Sumatra Province 2017 the use of contraceptives is widely used 16.1% injections, MOW 8.5%, Pills 7.7%, Implants 6.5%, Condoms 2.4%, IUD 2.3% and MOP 0, 3%. The use of traditional methods 15% consisting of interrupted intercourse 12.9%, 1.8% periodic abstinence and others 0.3%. Population growth in Indonesia is increasing rapidly. The purpose of this study was to determine the relationship between types of contraceptive use with menstrual disorders in the Shanty Afridani Clinic in 2018.

The research method was analytic survey with cross sectional approach. This study was conducted on July-September 2018. The population in this study were 118 respondents. The sample used accidental sampling technique, a sample of 33 respondents. Data analysis used univariate and bivariate with chi square values with a statistical calculation of 0.05.

The results of the study found that women who used Hormonal contraceptives were 27 people (81.8%) with menstrual disorders as many as 20 people (60.6%) while there were no menstrual disorders as many as 7 people (21.2%). square shows that $p = .016 < .05$, meaning that there is a relationship between types of contraceptive use and menstrual disorders.

The conclusion of this study is the relationship between the types of contraceptive usage and menstrual disorders in the Shanty Afridani Medan Clinic in 2018. It is recommended that Birth control acceptors add insight and follow counseling from midwives as family planning counselors on the effects of using Hormonal and Non-Hormonal contraceptives.

Keywords: Type of Contraception, Menstrual Disorders

References: 16 Books, 9 Journals, 4 Websites (2013-2017)

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI KLINIK SHANTY AFRIDANI TAHUN 2018

FERIDA OKTAVIA MARBUN
1701032098

Menurut Provinsi Sumatera Utara 2017 pemakaian alat kontrasepsi yang banyak digunakan suntik 16,1%, MOW 8,5%, Pil 7,7%, Implant 6,5%, Kondom 2,4%, IUD 2,3 % dan MOP 0,3%. Pemakaian cara tradisional 15% yang terdiri dari senggama terputus 12,9%, pantang berkala 1,8% dan lainnya 0,3%. Pertumbuhan penduduk di Indonesia makin pesat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jenis pemakaian alat kontrasepsi dengan gangguan menstruasi di Klinik Shanty Afridani Tahun 2018.

Metode penelitian adalah survei analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli-September 2018. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 118 responden. Sampel menggunakan teknik *sampling accidental*, sampel sebanyak 33 responden. Analisa data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan nilai *chi square* dengan perhitungan statistic 0,05.

Hasil penelitian ditemukan ibu yang menggunakan alat kontrasepsi Hormonal sebanyak 27 orang (81,8%) dengan mengalami gangguan menstruasi sebanyak 20 orang (60,6%) sedangkan tidak mengalami gangguan menstruasi sebanyak 7 orang (21,2%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa $p = 0,016 < 0,05$, artinya terdapat hubungan jenis pemakaian alat kontrasepsi dengan gangguan menstruasi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan jenis pemakaian alat kontrasepsi dengan gangguan menstruasi di Klinik Shanty Afridani Medan Tahun 2018. Disarankan kepada akseptor KB agar menambah wawasan dan mengikuti penyuluhan dari Bidan sebagai konselor KB tentang efek penggunaan alat kontrasepsi Hormonal dan Non Hormonal.

Kata Kunci : Jenis Alat Kontrasepsi, Gangguan Menstruasi
Daftar Pustaka : 16 Buku, 9 Jurnal, 4 Website (2013-2017)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna atas rahmatnya Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Jenis Pemakaian Alat Kontrasepsi Dengan Gangguan Menstruasi Di Klinik Shanty Afridani Tahun 2018**”

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Studi D4 Kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Institut Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE,S.Kom, M.M. M.Kes. selaku Ketua Yayasan Institut Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, APT, Selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M,Keb, Selaku Ketua Prodi Program Study D4 Kebidanan.
6. Sri Juliani, S.K.M, M.Kes, Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
7. Wardiah, S.Tr.Keb, M.K.M, Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan dalam proses penulisan Skripsi ini.
8. Siti Aisyah, SST, M.K.M, Selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.
9. Shanty Afridani, SST, selaku Pimpinan Klinik Shanty Afridani yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Klinik tersebut didalam penyusunan Skripsi ini.
10. Buat orang tua saya, Paun Marbunda Betesdaria Br Limbong yang tidak pernah lelah dan jenuh dalam memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun secara materil dengan penuh rasa kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
11. Kepada Adik-adik saya Frobtina Maya Sari Marbun, Lonria Marbun, Darma Irawanti Marbun karena Doa dan dukungannya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
12. Teman teman seperjuangan di Institut Kesehatan Helvetia Program D4 Kebidanan Medan Stambuk 2017, yang telah memberikan dukungan dan semangatnya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu Peneliti dalam menyusun skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa Memberikan Karunia Kepada kita semua.

Medan, Oktober 2018

Peneliti
Ferida Oktavia Marbun
Nim: 1701032098

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI PRIBADI

Nama : Ferida Oktavia Marbun
Nim : 1701032098
Tempat, Tanggal Lahir : Janjimaria, 05 Oktober 1996
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara
Alamat : Desa Gabungan Hasang Kecamatan Barus
Tapanuli Tengah Provinsi Sumatera Utara.

II. IDENTITAS ORANG TUA

Ayah : Paun Marbun
Pekerjaan : Wiraswasta
Ibu : Betesdaria Br Limbong
Pekerjaan : Wiraswasta

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 156485 Gabungan Hasang 2
2. Tahun 2008-2011 : SMP Swasta Tiga Bukit
3. Tahun 2011-2014 : SMA Swasta Tiga Bukit
4. Tahun 2014-2017 : DIII Akademi Kebidanan Darmo Medan
5. Tahun 2017-2018 : D4Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah	6
1.3. Tujuan penelitian	6
1.4. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	8
2.2. Telaah Teori.....	11
2.2.1. Defenisi Menstruasi	11
2.2.2. Siklus Menstruasi.....	12
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi ...	14
2.2.4. Gangguan Menstruasi	15
2.2.5. Jenis pemakaian Alat Kontrasepsi dengan gangguan menstruasi	20
2.2.6. Keluarga Berencana	22
2.2.7. Tujuan Keluarga Berencana	22
2.2.8. Sasaran KB	23
2.2.9. Ruang Lingkup KB	23
2.2.10. Pemilihan Metode Kontrasepsi Rasional.....	24
2.2.11. Jenis-jenis Alat Kontrasepsi Hormonal	25
2.2.12. Jenis Kontrasepsi Non Hormonal	55
2.3. Hipotesis	62
BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1. Desain Penelitian	63
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	63
3.2.1. Lokasi Penelitian	63
3.2.2. Waktu Penelitian.....	63
3.3. Populasi dan sampel	64

3.3.1.	Populasi.....	64
3.3.2.	Sampel	64
3.4.	Kerangka Konsep.....	64
3.5.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran	65
3.5.1.	Defenisi Operasional	65
3.5.2.	Aspek Pengukuran	65
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	66
3.6.1.	Jenis Data.....	66
3.6.2.	TehnikPengumpulan data	67
3.6.3.	UjiValiditasdanReliabilitas.....	67
3.7.	MetodePengolahan Data	70
3.8.	Analisis Data.....	71
3.8.1.	Analisis Univariat	71
3.8.2.	Analisis Bivariat	71
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
4.1.	Hasil Penelitian dan Pembahasan	73
4.1.1.	Letak Geografis	73
4.1.2.	Fasilitas Pelayanan.....	73
4.1.3.	Visi dan Misi.....	73
4.1.4.	Sruktur Organisasi Klinik Shanty Afridani Medan	74
4.2.	Hasil Penelitian	75
4.2.1.	Analisis Univariat	75
4.2.2.	Analisi Bivariat	77
4.3.	Pembahasan	78
4.3.1.	Jenis Pemakaian Alat Kontrasepsi Di KlinikShanty Kota Medan Tahun 2018.....	79
4.3.2.	Gangguan Menstruasi Di Klinik Shanty Afridani Medan Tahun 2018	82
4.3.3.	Hubungan Jenis Pemakaian Alat Kontrasepsi Dengan Gangguan Menstruasi Di KlinikShanty Afridani Medan Tahun 2018	85
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1.	Kesimpulan	90
5.2.	Saran	90
5.2.1.	Bagi Institut Pendidikan D4 Kebidanan Helvetia..	90
5.2.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	91
5.2.3.	Bagi Responden	91
5.2.4.	Bagi Klinik Shanty Medan	91
	DAFTAR PUSTAKA	92
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	65
Gambar 4.1. Struktur Organisasi Klinik Shanty Afridani Medan	74

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran.....	66
Tabel 3.2.	Uji Validitas	68
Tabel 3.3	Uji Reliabilitas.....	69
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Nama Alat Kontrasepsi Yang Digunakan Akseptor KB di klinik Shanty Afridani Tahun 2018	75
Tabel 4.2.	Distibusi Frekuensi Jenis Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Klinik Shanty Afridani Tahun 2018	75
Table 4.3.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Gangguan Menstruasi Di Klinik Shanty Afridani Medan Tahun 2018.....	76
Tabel 4.4.	DistibusiFrekuensi Gangguan Menstruasi Di Klinik Shanty Afridani Tahun 2018	77
Tabel 4.5.	Tabulasi Silang Jenis Pemakaian Alat Kontrasepsi Dengan Gangguan Menstruasi Di Klinik Shanty Afridani Tahun 2018	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	: Lembar Kuesioner	94
Lampiran 2	: Master Data Uji Validitas.....	97
Lampiran 3	: Master Data Penelitian	98
Lampiran 4	: Hasil Output Uji Validitas.....	100
Lampiran 5	: Hasil Output Penelitian	104
Lampiran 6	: Surat Permohonan Survei Awal Dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018.....	109
Lampiran 7	: Surat Balasan Survei Awal dari Klinik Shanty Afridani Medan Tahun 2018	110
Lampiran 8	: Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018.....	111
Lampiran 9	: Surat Balasan Ijin Penelitian dari Shanty Afridani Medan Tahun 2018	112
Lampiran 10	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	113
Lampiran 11	: Lembar Revisi Proposal	114
Lampiran 12	: Lembar Revisi Skripsi.....	115
Lampiran 13	: Lembar Bimbingan Proposal.....	116
Lampiran 14	: Lembar Bimbingan Skripsi	118
Lampiran 15	: Dokumentasi	120