

DAFTAR PUSTAKA

1. Maizura F. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Pekerja di PT. Bakrie Metal Industries Tahun 2015. 2015;
2. Utami U, Rabbani S, Jufri N, Kesehatan F, Universitas M, Oleo H. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol. 2/NO.6/Mei 2017; ISSN 2502-731X ., 2017;2(6):1–10.
3. Ahmad A, Budiman F. Hubungan Posisi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Vermak Levis di Pasar Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan. Jakarta Utara Tahun 2014. 2014;
4. Rahman A. Analisis Postur Kerja dan Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Beton Sektor Informal di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2017. 2017;
5. Nurrahman R. Hubungan Masa Kerja dan Sikap Kerja Terhadap Kejadian *Low Back Pain* pada Penenun di Kampoeng BNI kab.Wajo skripsi. 2016;
6. Iridiastadi H. Ergonomi Suatu Pengantar. PT Remaja Rosdakarya; 2017.
7. Kuswana WS. Ergonomi dan K3. 2017;
8. Randang MJ, Arthur P, Kawatu T, Sumampouw OJ, Kesehatan F, Universitas *Musculoskeletal* pada Nelayan di Desa Talikuran Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa. 2017. p. 1–8.
9. Jalajuwita RN. Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan *Muskuloskeletal* Pada Unit Pengelasan PT.X Bekasi. 2015;4.
10. Tarwaka. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: UBIBA Press; 2004.
11. Zulfiqor MT. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada *welder* di Bagian Fabrikasi PT. Caterpillar Indonesia tahun 2010. 2010;
12. Harrianto R. Buku Ajar Kesehatan Kerja. EGC; 2013.
13. Nurmianto E. Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya. 2018.
14. Supriyanto. Perancanagn Postur Kerja pada Pekerja Bagian Pencucian dan Penggilingan Kedelai dengan Pendekatan *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) untuk Mengurangi Resiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). 2011;
15. Suma'mur P.K. Hiperkes. Cv. Sagung Seto; 2009.
16. Sucipto DC. Kesehatan dan Kesehatan Kerja. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2014.
17. Rivai WT, Jayanti S, Diponegoro U, Diponegoro MU. Hubungan Tingkat Risiko Ergonomi dan Muskuloskeletal pada Pekerja Pemecah Batu Masa Kerja dengan Keluhan. 2014;2:227–31.
18. Swarjana K. Metodologi Penelitian Kesehatan. Cv. Andi Offset; 2015.
19. Sari EN, Handayani L, Saufi A. Hubungan Antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja *Laundry* (9):183–94.

LAMPIRAN 1

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

HUBUNGAN POSISI DUDUK, LAMA KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* PADA KARYAWAN YANG BEKERJA MENGGUNAKAN KOMPUTER DI BADAN PUSAT STATISTIK PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2018.

1. Identitas Responden

No. Responden :
Umur : Tahun
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Lama Kerja Perhari : Jam
Masa Kerja : Tahun

Apakah anda merasakan keluhan sakit pada bagian dibawah ini saat bekerja?
Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom sudah disediakan sesuai dengan jawaban anda.

Keterangan : Tidak Sakit (TS) =1
Sakit (S) =2
Sangat Sakit (SS) =3

No	Jenis Keluhan	Tingkat keluhan		
		TS	S	SS
0	Sakit kaku dibagian leher bagian atas			
1	Sakit kaku dibagian leher bagian bawah			
2	Sakit di bahu kiri			
3	Sakit di bahu kanan			
4	Sakit di lengan atas kiri			
5	Sakit di punggung			
6	Sakit lengan atas kanan			
7	Sakit pada pinggang			
8	Sakit pada bawah pinggang			
9	Sakit pada pantat			
10	Sakit pada siku kiri			
11	Sakit pada siku kanan			
12	Sakit lengan bawah kiri			
13	Sakit lengan bawah kanan			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			
16	Sakit pada tangan kiri			

17	Sakit pada tangan kanan			
18	Sakit pada paha kiri			
19	Sakit pada paha kanan			
20	Sakit pada lutut kiri			
21	Sakit pada lutut kanan			
22	Sakit pada betis kiri			
23	Sakit pada betis kanan			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan			
26	Sakit pada kaki kiri			
27	Sakit pada kaki kanan			