

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KLINIK POSKESKEL RENGAS
PULAU MEDAN MARELAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**KHAIRUNNISA
1701032230**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KLINIK POSKESKEL RENGAS
PULAU MEDAN MARELAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh

**KHAIRUNNISA
1701032230**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelان Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Khairunnisa**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032230**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :
Komisi Pembimbing :

Medan, 22 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

(Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

Diketahui Oleh :

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal 22 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb

Anggota : 1. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M

2. Prof. Dr. Muhammad Badiran, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Khairunnisa)

Nim: 1701032230

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S NUTRITIONAL STATUS AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN POSKESKEL RENGAS PULAU CLINIC MARELAN MEDAN 2018

KHAIRUNNISA
1701032230

Study Program: D4 Midwifery Health Institut Helvetia

Breastmilk is the best and most ideal food for babies. Breastmilk contains all the nutrients needed in the right amount and balance. Besides that, breastmilk contains immune substances or antibodies that function to protect babies from various germs. Exclusive breastfeeding is breast milk that must be given or fed to the newborn baby until the baby is 6 months old, without giving any extra to the baby, either water, fruit juice or formula milk. The purpose of this study was to determine the relationship of maternal nutritional status with exclusive breastfeeding at the Poskeskel Rengas Pulau Clinic in Medan Marelan in 2018.

The research design used an analytical survey with a cross sectional approach. The population of this study were mothers who had 7-12 months infants amounted 32 respondents and the distribution of samples used Accidental Sampling amounted 32 people. Data were analyzed by using Chi-square test. From 32 respondents, 10 respondents who did not give exclusive breastfeeding and 22 respondents gave exclusive breastfeeding, then from 32 respondents 11 respondents had less nutrition 21 respondents had good nutrition.

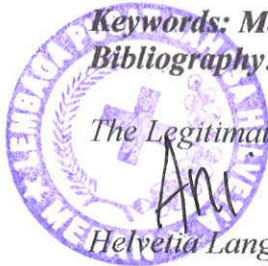
The results showed that the results of statistical tests using Chi-square test, obtained calculation results $p \text{ value} = .000 < \alpha = .05$, so H_0 was rejected and H_a was accepted.

The conclusion in this study is that there is a relationship between maternal nutritional status and exclusive breastfeeding and is expected to local health workers to provide counseling about exclusive breastfeeding.

Keywords: Mother Nutritional Status, Giving Exclusive Breastfeeding

Bibliography: 12 Books, 7 Journals, 3 Websites.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK POSKESKEL RENGAS PULAU MEDAN MARELAN TAHUN 2018

KHAIRUNNISA
1701032230

ASI merupakan makanan yang terbaik dan yang paling ideal untuk bayi. ASI mengandung semua zat gizi yang diperlukan dalam jumlah dan perimbangan yang tepat. Disamping itu, ASI mengandung zat kekebalan atau antibodi yang berfungsi untuk melindungi bayi dari berbagai kuman penyakit. ASI eksklusif adalah air susu ibu yang wajib diberikan atau disusukan pada bayinya yang baru lahir sampai bayinya berusia 6 bulan, tanpa memberikan tambahan apapun pada bayinya, baik air putih, sari buah maupun susu formula. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui hubungan status gizi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelan Tahun 2018.

Desain Penelitian yang digunakan adalah *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi 7-12 bulan sebanyak 32 responden dan pembagian sampel dengan menggunakan *Accidental Sampling* sebanyak 32 orang. Data di analisis dengan menggunakan uji *Chi-square*. dari 32 responden 10 yang tidak memberikan ASI eksklusif dan 22 responden memberikan ASI eksklusif, selanjutnya dari 32 responden 11 responden memiliki gizi kurang 21 responden memiliki gizi baik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-square*, diperoleh hasil perhitungan $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan status gizi ibu dengan pemberian ASI eksklusif dan diharapkan kepada tenaga kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan tentang ASI eksklusif.

Kata Kunci : Status Gizi Ibu, Pemberian ASI Eksklusif
Daftar Pustaka : 12 Buku, 7 Jurnal, 3 Website.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan (D4) Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelان Tahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr.dr.Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia sekaligus Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Prof. Dr. Muhammad Badiran, M.Pd selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018

Penulis

Khairunnisa
NIM. 1701032230

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. BIODATA

Nama : Khairunnisa
Tempat/Tanggal Lahir : Trienggadeng, 14 Juni 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 (kedua) dari 4 (empat) Bersaudara
Alamat : Gp. Mesjid Trienggadeng Kec. Trienggadeng
Kab. Pidie Jaya Provinsi Aceh

II. Nama Orang Tua

Nama Ayah : Abdullah, SE
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Desy Royani, S.Pd
Pekerjaan : PNS
Alamat : Gp. Mesjid Trienggadeng Kec. Trienggadeng
Kab. Pidie Jaya Provinsi Aceh

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2001-2007 : Min Trienggadeng Kab. Pidie Jaya
Tahun 2007-2010 : MTs Negeri Trienggadeng Kab. Pidie Jaya
Tahun 2010-2013 : Mas Ummul Ayman Samalanga, Gampong Putoh,
Samalanga, Kab. Bireun Aceh
Tahun 2014-2017 : Program Studi Diploma III Kebidanan Helvetia
Medan
Tahun 2017-2018 : Program Studi D-IV Kebidanan Institut
Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | |
| PANITIA PENGUJI SKRIPSI | |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN | |
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Perumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu | 9 |
| 2.2. Telaah Teori | 10 |
| 2.2.1. ASI Eksklusif | 10 |
| 2.2.2. Status Gizi | 23 |
| 2.3. Hipotesis | 28 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 29 |
| 3.1. Desain Penelitian | 29 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian | 29 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian..... | 29 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian..... | 30 |
| 3.3. Populasi dan Sampel..... | 30 |
| 3.3.1. Populasi..... | 30 |
| 3.3.2. Sampel | 30 |
| 3.4. Kerangka Konsep..... | 30 |
| 3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran | 31 |
| 3.5.1. Definisi Operasional | 31 |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran | 32 |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data..... | 32 |
| 3.6.1. Jenis Data | 32 |
| 3.6.2. Teknik Pengumpulan Data | 33 |
| 3.7. Metode Pengolahan Data | 33 |
| 3.8. Analisis Data..... | 34 |
| 3.8.1. Analisis Univariat | 34 |
| 3.8.2. Analisis Bivariat | 35 |

| | | |
|-----------------------|--|-----------|
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| 4.1. | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 36 |
| 4.1.1. | Sejarah Klinik Poskeskel Medan..... | 36 |
| 4.1.2. | Letak Geografis..... | 36 |
| 4.1.3. | Data Demografi..... | 37 |
| 4.2. | Hasil Penelitian..... | 37 |
| 4.2.1. | Analisa Univariat..... | 37 |
| 4.2.2. | Analisa Bivariat..... | 38 |
| 4.2.3. | Analisis Uni Chi Square..... | 38 |
| 4.3. | Pembahasan..... | 39 |
| 4.3.1. | Hubungan Status Gizi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelan Tahun 2018..... | 39 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 42 |
| 5.1. | Kesimpulan..... | 42 |
| 5.2. | Saran..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 44 |
| LAMPIRAN | | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|----------------------------------|----------------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 31 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| Tabel 3.1. | Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Ibu di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelan Tahun 2018..... | 37 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelan Tahun 2018 | 38 |
| Tabel 4.3 | Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Poskeskel Rengas Pulau Medan Marelan Tahun 2018..... | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1. : Kuesioner Penelitian | 46 |
| Lampiran 2. : Master Tabel Penelitian | 47 |
| Lampiran 3. : Hasil Output Penelitian | 48 |
| Lampiran 4. : Surat Izin Survei Awal | 51 |
| Lampiran 5. : Surat Balasan Survei Awal | 52 |
| Lampiran 6. : Surat Izin Penelitian | 53 |
| Lampiran 7. : Surat Balasan Izin Penelitian | 54 |
| Lampiran 8. : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi | 55 |
| Lampiran 9. : Lembar Revisi Proposal | 56 |
| Lampiran 10. : Lembar Revisi Skripsi | 57 |
| Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal | 58 |
| Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi | 60 |
| Lampiran 13. : Dokumentasi | 62 |