

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN BENDUNGAN ASI
DI KLINIK PRATAMA SEJATI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**AGNES ORIENTI HAREFA
1701032051**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN BENDUNGAN ASI
DI KLINIK PRATAMA SEJATI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh:

**AGNES ORIENTI HAREFA
1701032051**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan Asi Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Agnes Orienti Harefa**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032051**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :
Komisi Pembimbing

Medan, 11 Oktober 2018

Pembimbing

Pembimbing II

Yulida Effendi Nasution, SKM, M.Kes

Siti Hajar, S.Tr.Keb, M.K.M

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal 11 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Yulida Effendi Nasution, SKM, M.Kes

Anggota : 1. Siti Hajar, S.Tr.Keb, M.K.M

2. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (STr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober2018
Yang Membuat Pernyataan

(Agnes Orienti Harefa)
Nim: 1701032051

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF POSTPARTUM MATERNALS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF BREASTMILK INHIBITION CARE IN PRATAMA SEJATI CLINIC 2018

AGNES ORIENTI HAREFA
1701032051

One of the factors that happened was the disruption of breastmilk flume that will cause the breastmilk inhibition. *World Health Organisation* (WHO) in 2013 in the United States the percentage of breastfeeding women who experienced breastmilk inhibition averaged 87,05% or 8,242 postpartum mothers from 12,765 people. In 2014 mothers who experience breastmilk inhibition were 7,198 people out of 10,764 people and in 2015 mothers who experienced breastmilk inhibition were 6,543 people out of 9,862 people. The purpose of this study was to determine the relationship of postpartum maternals' knowledge and attitude of breastmilk inhibition care at pratama sejati klinik in 2018.

The type of this study was analytic survey with *cross-sectional* approach. The population of this study were all primiparous postpartum mothers from July to September as many as 32 people with a total population sample. Data analysis were done by using univariate analysis in the form of bivariate frequency distribution with chi-square at 95% confidence level.

The results showed that most of the mothers' knowledge in dealing with breastfeeding was less than 22 people (68.8) and postpartum mothers' attitudes were negative, namely 23 people (71.9). Statistical test results showed a relationship between postpartum mothers' knowledge and attitudes about breast care with breastmilk inhibition with α value of $p = 0.001$.

The conclusion of this study is the relationship between postpartum mothers' knowledge and attitudes about breastmilk inhibition care at Pratama Sejati klinik in 2018 was found. It is expected that health workers continue to provide health information and information, especially for pregnant women. Childbirth and postpartum mothers so that mothers better understand how to overcome the breastmilk inhibition.

Keywords : Knowledge, Attitude, Breastmilk Inhibition

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SEJATI TAHUN 2018

AGNES ORIENTI HAREFA
1701032051

Salah satu faktor yang terjadi pada masanifas adalah sumbatan saluran ASI yang akan mengakibatkan terjadinya bendungan ASI. *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2013 di Amerika Serikat persentase perempuan menyusui yang mengalami bendungan ASI rata-rata mencapai 87,05% atau sebanyak 8242 ibu nifas dari 12.765 orang. Pada tahun 2014 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 7198 orang dari 10.764 orang dan pada tahun 2015 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 6543 orang dari 9.862 orang. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara dengan bendungan ASI di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018

Jenis penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas primipara dari bulan Juli sampai September sebanyak 32 orang dengan sampel total populasi. Analisa data menggunakan analisis univariat berupa distribusi frekuensi bivariat menggunakan chi-square pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu dalam mengatasi bendungan ASI yaitu kurang sebanyak 22 orang (68,8) dan sikap ibu nifas adalah negatif yaitu sebanyak 23 orang (71,9). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara dengan bendungan ASI dengan nilai $p=0,001$.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara dengan bendungan ASI di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk terus memberikan penyuluhan dan informasi kesehatan khususnya pada ibu hamil, bersalin dan ibu nifas agar ibu lebih memahami cara untuk mengatasi bendungan ASI.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Bendungan ASI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugrah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dengan Bendungan ASI di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat di selesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom., MM., M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Yulida Effendi Nasution, S.K.M., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan penuh perhatian, kesabaran, ketelitian, memberikan bimbingan dan arahan terus menerus dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Siti Hajar, S.Tr.Keb., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dengan penuh perhatian, kesabaran, ketelitian, memberikan bimbingan dan arahan terus menerus dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Indah Dewi Sari, SST., M.Kes, selaku Dosen Penguji yang meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran perbaikan pada Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada kedua orangtua saya dan saudara saya yang telah membantu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan kasih sayang kepada penulis.
11. Rekan-rekan mahasiswa D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Terimakasih juga kepada teman-teman saya, yang telah memberikan perhatian,semangat, dukungan, motivasi, doa, saran, dan kasih sayang serta mendengarkan suka duka penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan selalu memberikan rahmat-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 11 Oktober 2018
Penulis

Agnes Orienti Harefa

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Agnes Orienti Harefa
Tempat/tanggal lahir : Madula, 12 Desember 1995
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3 (tiga)

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sonasokhi Harefa
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Yurida Halawa
Pekerjaan : PNS
Alamat : Jl. Buru'u No.76 Perumahan Taman Eho Permai

III. PENDIDIKAN

1. SD Methodist 2 Medan : 2001 - 2007
2. SMP N. 1 Muhammadiyah Pekanbaru : 2007 - 2010
3. SMA S. Pembda 1 : 2010 - 2013
4. Akademi Kebidanan Helvetia Medan : 2013 - 2016
5. Institut Kesehatan Helvetia Medan : 2017 - 2018

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	
PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	8
2.2. Telaah Teori.....	9
2.2.1. Air Susu Ibu (ASI)	9
2.2.2. Bendungan ASI.....	15
2.2.3. Perawatan Payudara	18
2.2.4. Pengetahuan	24
2.2.5. Sikap	28
2.3. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Desain Penelitian	34
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	34
3.2.2. Waktu Penelitian.....	34
3.3. Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1. Populasi.....	35
3.3.2. Sampel	35
3.4. Kerangka Konsep.....	35
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	36
3.5.1. Definisi Operasional	36
3.5.2. Aspek Pengukuran	36
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6.1. Jenis Data	38
3.6.2. Teknik Pengambilan Data	39
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	39

3.7.	Metode Pengolahan Data.....	42
3.8.	Teknik Analisa Data	43
3.8.1.	Analisis Univariat	43
3.8.2.	Analisis Bivariat	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.1.1.	Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2.	Demografi	44
4.1.3.	Stuktur Organisasi Klinik Pratama Sejati Medan .	45
4.2.	Hasil Penelitian.....	45
4.2.1.	Analisis Univariat	45
4.2.2.	Analisis Bivariat.....	50
4.3.	Pembahasan	52
4.3.1.	Pengetahuan Ibu Nifas	52
4.3.2.	Sikap Ibu Nifas	53
4.3.3.	Bendungan ASI.....	54
4.3.4.	Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.....	56
4.3.5.	Hubungan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.....	58
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1.	Kesimpulan.....	61
5.2.	Saran	62
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran Variabel Independent (X) dan Variabel Dependent (Y).....	38
Tabel 3.2.	Hasil Uji Validitas Pengetahuan.....	40
Tabel 3.3.	Hasil Uji Validitas Sikap.....	41
Tabel 3.4.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan.....	42
Tabel 3.5.	Hasil Uji Reabilitas Variabel Sikap.....	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.....	46
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Sikap Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.....	48
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu.....	49
Tabel 4.6.	Distribusi Bendungan ASI.....	50
Tabel 4.7.	Tabulasi silang Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.....	50
Tabel 4.8.	Tabulasi silang Hubungan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Sejati Tahun 2018.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	: Kuesioner	65
Lampiran 2	: Master Data Uji Validitas.....	68
Lampiran 3	: Master Data Penelitian	69
Lampiran 4	: Hasil Uji Validitas (Out Put).....	70
Lampiran 5	: Hasil Out Put Penelitian	76
Lampiran 6	: Surat Survey Awal	84
Lampiran 7	: Surat Balasan Survey Awal.....	85
Lampiran 8	: Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 9	: Surat Balasan Izin Penelitian.....	89
Lampiran 10	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	90
Lampiran 11	: Lembar Revisi Proposal	91
Lampiran 12	: Lembar Revisi Skripsi.....	92
Lampiran 13	: Lembar Bimbingan Proposal.....	93
Lampiran 14	: Lembar Bimbingan Skripsi	94
Lampiran 15	: Dokumentasi.....	95