

## DAFTAR PUSTAKA

1. Dewi Vnl, Sunarsih T. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Salemba Medika: Jakarta; 2013.
2. Johnson R, Taylor W. Buku Ajar: Praktik Kebidanan;(Skills For Midwifery Practice). In Egc; 2005.
3. Farrer H. Perawatan Maternitas. Jakarta Egc. 2013;
4. Fitria A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Rumah Bersalin Hartini Desa Jeulingke Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2012;
5. Nurliawati E. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea Di Wilayah Kota Dan Kabupaten Tasikmalaya. Jurnal Fik Ui. 2010;
6. Wulandari A. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas. Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas Yogyakarta Gosyen Publikasi. 2011;
7. Organization World Health. Who Library Cataloguing-In-Publication. World Heal Organ. 2012;
8. Menteri Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 128. Menkes/Sk/2004 Tentang Kebijakan Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Depkes Ri; 2004.
9. Indonesia Dkr. Survey Demografi Kesehatan Indonesia Tahun 2012. Depkes RI: Jakarta. 2012;
10. Aceh Dkp. Profil Kesehatan Aceh. Banda Aceh. 2016;
11. Carpenito Lj. Buku Saku Diagnosis Keperawatan Edisi 10. Jakarta Egc. 2012;
12. Roesli U. Panduan Konseling Menyusui. Jakarta: Pustaka Bunda. 2012;
13. Bahiyatun Sp. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. In Egc; 2013.
14. Budiasih Sk. Handbook Ibu Menyusui. Bandung Hayati Qual. 2013;
15. Bahiyatun Sp. Buku Ajar Bidan Psikologi Ibu Dan Anak. In Jakarta: Egc; 2013.
16. Anggraini Y. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihama. 2010;75–8.
17. Rahayu D. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi Pada Ibu Nifas. 2012.
18. Hastuti P, Wijayanti It. Pengaruh Pemenuhan Nutrisi Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Desa Sumber Rembang. J Ilm Matern. 2017;2(2).
19. Maga I, Hakim A. Faktor Determinan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Telaga Jaya Kabupaten Gorontalo. J Mitrsehat. 2014;7(1):69–75.
20. Lisbeth Amahorseja M. Faktor Determinan Kelangsungan Produksi Asi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Haulussy Ambon. Jur Gizi, Fak Kesehat Masyarakat, Universitas Hasanuddin. 2012;

21. Saraung Mw, Rompas S, Bataha Yb. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Ranotana Weru. *J Keperawatan*. 2017;5(2).
22. Hastuti P, Wijayanti It. Analisis Deskriptif Faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang. *Urecol*. 2017;223–32.
23. Imasrani Iy, Utami Nw, Susmini S. Hubungan Pola Makan Seimbang Dengan Produksi Asi Ibu Menyusui Di Tlogo Indah Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nurs News J Ilm Mhs Keperawatan*. 2017;2(1).
24. Kamariyah N. Kondisi Psikologi Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Menyusui Di Bps Aski Pakis Sido Kumpul Surabaya. *J Heal Sci*. 2017;7(1).
25. Purwaningsih E, Wati Rs. Pengaruh Kontrasepsi Suntik Terhadap Pengeluaran Asi Eksklusif Di Bps Tripariyati Kemalang Kemalang Kabupaten Klaten. *Involusi J Ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci)*. 2015;1(1).
26. Pertiwi P. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Kelurahan Kunciran Indah Tangerang. *Skripsi Univ Indones*. 2012;
27. Sriwati Mn, Natsir S. Hambatan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Maniangpajo Kabupaten Wajo.
28. Fikawati S, Syafiq A. Penyebab Keberhasilan Dan Kegagalan Praktik Pemberian Asi Eksklusif. *Kemas Natl Public Heal J*. 2009;4(3):120–31.
29. Walyani Es, Purwoastuti E. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Pt Pustaka Baru, Yogyakarta. 2015;
30. Fitriani, Suroyo Rb. *Kesehatan Reproduksi*. Medan: Yayasan Helvetia; 2017.
31. Cunningham Fg. *Anatomi Saluran Reproduksi*. Obstetri Williams. Egc: Jakarta. Hal; 2014.
32. Wiji Rn. *Asi Dan Panduan Ibu Menyusui*. Yogyakarta Nuha Med. 2013;75–6.
33. Yahya. *Cairan Ajaib Air Susu Ibu*. 1st Ed. Medika. Jakarat: Medika; 2014.
34. Nelson. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan*. 15th Ed. Vol. 2, Jakarta: Egc. 2015.
35. Anik M. *Inisiasi Menyusui Dini. Asi Eksklusif Dan Menaj Laktasi*, Tans Info Media, Jakarta. 2012;
36. Roesli U. *Mengenal Asi Eksklusif*. Pusta Swara; 2015.
37. Nugroho T. *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah, Penyakit Dalam*. Yogyakarta Nuha Medika. 2011;
38. Soetjningsih D. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta Penerbit Buku Kedokt Egc. 1995;1:995.
39. Departemen Kesehatan Ri. *Indikator Indonesia Sehat 2010 Dan Pedoman Penetapan Indikator Provinsi Sehat Dan Kabupaten/Kota Sehat*. Jakarta Departement Kesehatan. 2010;
40. Widuri H. *Cara Mengelola Asi Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta Gosyen Publikasi. 2013;33–4.

41. Astuti I. Determinan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui. *J Heal Qual*. 2013;4(1):1–76.
42. Saleha S. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
43. Khasanah N. *Asi Atau Susu Formula Ya*. Yogyakarta Flashbooks. 2011;
44. Agria I, Ruri Ns. *Gizi Reproduksi*. Gizi Reproduksi Yogyakarta Penerbit Fitramaya. :132–6.
45. Siregar Ma. *Pemberian Asi Eksklusif Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Pemberian Asi Eksklusif Dan Fakt Yang Mempengaruhinya. 2013;
46. Kristiyanasari W. *Asi. Menyusui Dan Sadari*. 2011;
47. Bobak Im, Lowdermilk Dl, Jensen Md, Perry Se. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta Egc. 2012;
48. Hubertin Sp. *Konsep Penerapan Asi Eksklusif*. Jakarta Egc. 2012;11.
49. Sinsin I. *Seri Kesehatan Ibu Dan Anak Masa Kehamilan Dan Persalinan*. Jakarta Alex Media. 2012;
50. Saifuddin Ab. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2014;100:111–2.
51. Manuaba Ibg. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. In Egc; 2010.
52. Muhammad I. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah Hal 92-98*. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Di Rumah Sakit Umum Daerah Simeuleu Tahun 2018

Nama Mahasiswa : Feni Sasmita

NIM : 1602011033

Program Studi : Kespro

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu di Rumah Sakit Umum Daerah Simeuleu.

Saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya hukuman atau kehilangan hak untuk tidak mendapatkan pelayanan kebidanan yang profesional. Saya mengerti bahwa seluruh data mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Demikianlah persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

## Lampiran 1

### KUESIONER FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIMEULEU TAHUN 2018

Petunjuk :Berilah tanda check mart ( ) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makan yang tersedia.

#### IDENTITAS IBU

Nama :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Tempat Tanggal Lahir :  
Alamat :

#### A. Makanan Ibu (food frequency questionnaire)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu mengkonsumsi nasi dalam 3 kali sehari ?		
2	Apakah ibu mengkonsumsi air putih sebanyak 8-12 gelas setiap harinya?		
3	Apakah ibu mengkonsumsi sayur dan buah setiap harinya?		
4	Apakah ibu mengkonsumsi susu setiap harinya?		
5	Apakah ibu mengkonsumsi telur, ikan, daging, tempe, tahu dan kacang-kacangan ?		
6	Apakah ibu mengkonsumsi suplemen atau vitamin di pagi hari ?		
7	Apakah ibu sering mengkonsumsi minuman bersoda?		
8	Apakah jumlah makanan ibu saat menyusui lebih banyak dibandingkan sebelum menyusui?		

## B. Frekuensi Menyusui

Berapa kali ibu menyusui dalam sehari:

- 8-12 kali/hari
- < 8 kali/hari

## C. Perawatan Payudara

Selama menyusui apakah ibu melakukan perawatan payudara.....

No	PROSEDUR PELAKSANAAN	Dilakukan	Tidak dilakukan
1.	Mempelkan kapas yang telah diberi minyak kelapa atau baby oil selama $\pm$ 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan.		
2.	Mempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara		
3.	Kedua tangan disimpan dibagian tengah atau antara payudara, gerakan tangan kearah atas putar kesamping, kebawah kemudian payudara diangkat sedikit dan dilepaskan lakukan 20-30 kali.		
4.	Satu tangan menahan payudara dari bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan pinggir tangan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara.		
5.	Satu tangan menahan payudara di bagian bawah, tangan yang lain mengurut dengan bahu, jari tangan menempel, lakukan pengurutan dari arah pangkal keputing susu, 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian.		
6.	Selesai pengurutan payudara disiram dengan air hangat dan dingin bergantian selama $\pm$ 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan bra yang bersih dan menopang.		
7.	Bersihkan payudara terutama bekas minyak/baby oil		

**D. Berat Badan Lahir Bayi**

Berapa berat badan lahir anak ibu.....

- 2.500 gram
- < 2.500 gram

**E. Jenis Persalihan**

Jenis persalinan pada saat melahirkan.....

- Spontan
- Caesar

**F. Umur kehamilan**

Usia bayi yang ibu kandung.....

- 37-40 Minggu
- <37 Minggu

**G. KelancaranProduksi ASI**

No.	KelancaranProduksi ASI	Ya	Tidak
1	Apakah ibu menyusui bayi lebih dari 8 kali perhari?		
2	Apakah ibu menyusui bayi 10 menit, pada tiap –tiap payudara?		
3	Sebelum menyusui, apakah kedua payudara ibu terasa tegang?		
4	Apakah ASI keluar dengan sendirinya dari puting ibu?		
5	Apakah bayi buang air kecil paling sedikit 6 kali atau lebih dalam 24 jam?		
6	Apakah bayi buang air besar 2 kali atau lebih dalam 24 jam?		
7	Apakah warna BAB bayi kuning keemasan, tidak terlalu encer, dan tidak terlalu pekat?		
8	Setelah menyusu, Apakah bayi ibu tertidur tenang selama 2 jam atau lebih?		