

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELANCARAN
PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIMEULUE
TAHUN 2018**

TESIS

FENI SASMITA
NIM.1602011033



**PROGRAM S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELANCARAN
PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIMEULUE
TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

**FENI SASMITA
1602011033**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Judul Tesis : **Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kelancaran
Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Rumah
Sakit Umum Daerah Simeulue 2017**

Nama Mahasiswa : **Feni Sasmita**
Nomor Induk Mahasiswa : **1602011033**
Minat Studi : **Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan
Reproduksi**

**Menyetujui
Komisi Pembimbing**

Medan, September 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr., dr., Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes)

(Hj. Mey Elisa Safitri, S.K.M., M.Kes)

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan**

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah diuji pada tanggal : September 2018

PANITIA PENGUJI TESIS :

Ketua : Dr., dr., Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes

Anggota : 1. Hj. Mey Elisa Safitri, S.K.M., M.Kes

2. Prof. Dr. dr. Thomson P. Nadapdap, M.Kes., Epid

3. Ir. Dr. Zuraidah Nasution, M. Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di Institut Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah / tim penguji.
3. Dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam bentuk pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, September 2018
Yang Membuat Pernyataan

FENI SASMITA
1602011033

ABSTRACT

THE INFLUENCE FACTORS OF BREASTMILK PRODUCTION SMOOTHNESS ON BREASTFEEDING MATERNAL AT SIMEULUE REGIONAL HOSPITALS 2018

**FENI SASMITA
NIM.1602011033**

Breastmilk is the best liquid life needed by babies. However, not finding the ability to give breastmilk to Surabaya is related to reason and the problem of producing breastmilk is not smooth. Data obtained from the Simeulue Regency in 2017 showed that exclusive breastfeeding amounted to 39.4%. The purpose of this study was to find out the effect of maternal factors, frequency of feeding, breast care, birth weight, type of pregnancy and age factor on breastmilk production in the North Sumatra District in 2018.

This research is a quantitative study with an analytical survey design with cross-sectional design. The population of this study is that all materials have a significant amount in 2018 amounted 56 maternals and all of the population is used as samples. Data collection techniques are primary, secondary and tertiary data plus an in-depth interview. Data analysis used univariate analysis, bivariate with Chi-square test and multivariate with logistic regression test.

The results of the study showed that the majority of consumption was 35 people (62.5%), frequency of irregularity was disbursed amounted 30 people (53.6%), breast care was not considered good with 30 people (53.6%), birth weight >2500 grams as many as 42 people (75.0%), type of delivery through SC were 31 people (55 , 4%), age of pregnancy was > 37 weeks, 43 people (76.8%) and breast milk production were not 32 people (57.1%).

It can be concluded that the effect of intermittent mother (sig .035), frequency of feed (sig .010), breast care (sig .038), type of delivery (sig .031) and no effect on body weight of birth (sig .983), age of pregnancy (sig .255) on breastmilk production. It is recommended that the health staff at Simeulue District Hospital continue to invite the community to support government programs related to breastfeeding and educate the mother to increase milk production and not rely on formula at the time of the bird milk.

**Keywords: Smooth Production Of Breastmilk, Breastfeeding Maternal
Bibliography: 31 Books + 5 Internet + 13 Journals**

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Centre

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIMEULUE TAHUN 2018

FENI SASMITA
NIM.1602011033

ASI (Air Susu Ibu) merupakan cairan kehidupan terbaik yang sangat dibutuhkan oleh bayi. Namun tidak semua ibu mampu untuk memberikan ASI kepada bayi terkait dengan alasan dan kendala seperti produksi ASI tidak lancar. Data yang diperoleh dari kabupaten Simeulue tahun 2017 menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif sebesar 39,4%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh faktor makanan ibu, frekuensi menyusui, perawatan payudara, berat badan lahir, jenis persalinan dan faktor umur kehamilan terhadap kelancaran produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah Simeulue tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain survey analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin yang memiliki bayinya pada juli tahun 2018 sebanyak 56 ibu dan semua populasi dijadikan sebagai sampel. Teknik pengumpulan data adalah primer, sekunder dan tersier ditambah dengan wawancara mendalam. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *Chi-square* dan multivariat dengan uji *logistic regression*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar konsumsi makanan ibu buruk sebanyak 35 orang (62,5%), frekuensi menyusui tidak teratur sebanyak 30 orang (53,6%), perawatan payudara tidak dilaksanakan dengan baik sebanyak 30 orang (53,6%), berat badan lahir bayi ≥ 2500 gram sebanyak 42 orang (75,0%), jenis persalinan melalui SC sebanyak 31 orang (55,4%), umur kehamilan matur ≥ 37 minggu sebanyak 43 orang (76,8%) dan produksi ASI tidak lancar sebanyak 32 orang (57,1%).

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara makanan ibu (*sig* 0,035), frekuensi menyusui (*sig* 0,010), perawatan payudara (*sig* 0,038), jenis persalinan (*sig* 0,031) dan tidak ada pengaruh antara berat badan lahir (*sig* 0,983), usia kehamilan (*sig* 0,255) terhadap kelancaran produksi ASI. Disarankan kepada tenaga kesehatan di RSUD Simeulue untuk terus mengajak masyarakat untuk mendukung program pemerintah terkait ASI dan mengedukasi ibu untuk meningkatkan produksi ASI dan tidak mengandalkan susu formula pada saat bayi baru lahir.

Kata Kunci : Kelancaran Produksi ASI, Ibu Menyusui

Daftar Pustaka : 31 Buku+ 5 Internet+ 13 Jurnal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT. Atas segala rahmat dan ridho-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Di Rumah Sakit Umum Daerah Simeuleu Tahun 2018”**

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Reproduksi di Institut Kesehatan Helvetia Medan. Dalam menyusun tesis ini, penulis mendapat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan dan selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan untuk kesempurnaan tesis ini..
2. Imam Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si, selaku Dekan Faklutas Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Anto, S.K.M, M.Kes, M.M, selaku Ketua Program Studi S2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Mey Elisa Safitri, AM.Keb, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan tesis ini.
7. dr. Irwansyah, Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Simeuleu dan seluruh staff yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
8. Teristimewa kepada orang tua tercinta, Ayahanda Ali Hasmi dan Ibunda Nurmiati yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril

maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian tesis ini.

9. Seluruh staff pengajar Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis.
10. Teman-teman Pasca Sarjana Magister Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa dan saran yang berguna dalam menyelesaikan tesis ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendorong baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan.

Oleh karena itu jika terdapat kritik dan saran, penulis akan senantiasa menerimanya demi kesempurnaan tesis ini. Akhir kata semoga kita semua dalam lindungan Allah SWT.

Medan, September 2018

Feni Sasmita

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Feni Sasmita, lahir di Aceh Besar pada tanggal 06 Oktober 1993. Merupakan anak pertama dari tiga bersaudara penulis lahir dari pasangan Ayahanda Ali Hasmi dan Ibunda Nurmiati Sekarang bertempat tinggal di Desa Lasikin, Kecamatan Teupah Tengah, Kabupaten Simeulue.

Penulis menyelesaikan pendidikan dimulai dari Pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 01 Teupah Tengah lulus pada tahun 2005, lalu melanjutkan Pendidikan di SMP Negeri 01 Teupah Tengah lulus tahun 2008, dan melanjutkan Pendidikan di SMA Negeri 1 Simeulue Timur lulus tahun 2011, Kemudian melanjutkan jenjang Pendidikan ke Akademi Kebidanan Universitas Ubudiyah Indonesia Banda Aceh dan lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan pendidikan D-IV Kebidanan Universitas Ubudiyah Indonesia Banda Aceh dan lulus tahun 2015. kemudian melanjutkan Program Studi S-2 Kesehatan Masyarakat di Institut Kesehatan Helvetia Medan pada tahun 2016 sampai dengan penulisan Tesis ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	9
2.2. Anatomi Payudara	15
2.3. ASI (Air Susu Ibu).....	16
2.3.1. Pengertian ASI.....	16
2.3.2. Manfaat ASI.....	17
2.3.3. Fisiologi Laktasi.....	21
2.3.4. Komposisi ASI.....	23
2.3.5. Hormon-Hormon Yang Terlibat Dalam Proses pembentukan ASI	28
2.3.6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Dan Produksi ASI.....	28
2.4. Landasan Teori	43
2.5. Kerangka Konsep	44
2.6. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	45
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	45
3.2.2. Waktu Penelitian.....	45
3.3. Populasi dan Sampel.....	45
3.3.1. Populasi	45
3.3.2. Sampel.....	45
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	46
3.4.1. Jenis Data	46

3.4.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.4.3.	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	46
3.5.	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	49
3.5.1	Variabel Penelitian.....	49
3.5.2.	Defenisi Operasional.....	49
3.5.3.	Aspek Pengukuran	51
3.6.	Metode Pengukuran.....	52
3.7.	Metode Pengolahan Data.....	52
3.7.1	Analisis Univariat	53
3.7.2.	Analisis Bivariat.....	53
3.7.3.	Analisis Multivariat	54
BAB IV	HASIL PENELITIAN	55
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
4.1.1.	Visi dan Misi.....	56
4.1.2.	Tugas Pokok dan Fungsi.....	56
4.1.3.	Fasilitas	57
4.2.	Analisis Univariat	58
4.2.1.	Karakteristik Responden	58
4.2.2.	Makanan Ibu	59
4.2.3.	Frekuensi Menyusui.....	61
4.2.4.	Perawatan Payudara	61
4.2.5.	Berat Badan Lahir	63
4.2.6.	Jenis Persalinan	63
4.2.7.	Umur Kehamilan.....	64
4.2.8.	Kelancaran Produksi ASI	64
4.3.	Analisis Bivariat	66
4.3.1.	Hubungan Makanan Ibu terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	66
4.3.2.	Hubungan Frekuensi Menyusui terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	67
4.3.3.	Hubungan Perawatan Payudara terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	68
4.3.4.	Hubungan Berat Badan Lahir terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	69
4.3.5.	Hubungan Jenis Persalinan terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	70
4.3.6.	Hubungan Umur Kehamilan terhadap Kelancaran Produksi ASI.....	71
4.4.	Analisis Multivariat	72
BAB V	PEMBAHASAN	76
5.1.	Hasil Analisa Multivariat.....	76
5.1.1.	Pengaruh Makanan Ibu terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	76

5.1.2.	Pengaruh Frekuensi Menyusui terhadap Kelancaran Produksi ASI diRumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	79
5.1.3.	Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Kelancaran Produksi ASI diRumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	81
5.1.4.	Pengaruh Berat Badan Lahir terhadap Kelancaran Produksi ASI diRumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	84
5.1.5.	Pengaruh Jenis Persalinan terhadap Kelancaran Produksi ASI diRumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	86
5.1.6.	Pengaruh Umur Kehamilan terhadap Kelancaran Produksi ASI diRumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2108	88
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1.	Kesimpulan	92
6.2.	Saran.....	92
	DAFTAR PUSTAKA.....	94
	LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Anjuran Pembagian Makanan Sehari Ibu Menyusui Menurut Kecukupan Energi	29
Tabel 3.1.	Hasil Uji Validitas Makanan Ibu.....	47
Tabel 3.2.	Hasil Uji Validitas Perawatan Payudara	47
Tabel 3.3.	Hasil Uji Validitas Kelancaran Produksi ASI	48
Tabel 3.4.	Hasil Uji Reliabilitas Makanan Ibu	48
Tabel 3.5.	Hasil Uji Reliabilitas Perawatan Payudara.....	49
Tabel 3.6.	Hasil Uji Reliabilitas Kelancaran Produksi ASI	49
Tabel 3.7.	Aspek Pengukuran Variabel Independen dan Dependen	52
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2108.....	58
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Per pertanyaan Makanan Ibu di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	59
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Makanan Ibu di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	60
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Menyusui di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	61
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Prosedur Pelaksanaan Perawatan Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	61
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	63
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	63
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	63
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Umur Kehamilan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	64
Tabel 4.10.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	64
Tabel 4.11.	Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	65
Tabel 4.12.	Tabulasi Silang Makanan Ibu terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018	66
Tabel 4.13.	Tabulasi Silang Frekuensi Menyusui terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	67
Tabel 4.14.	Tabulasi Silang Perawatan Payudara terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	68

Tabel 4.15.	Tabulasi Silang Berat Badan Lahir terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	69
Tbel 4.16.	Tabulasi Silang Jenis Persalinan terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	70
Tabel 4.17.	Tabulasi Silang Umur Kehamilan ASI terhadap Kelancaran Produksi ASI di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Simeuleu Tahun 2018.....	71
Tabel 4.18.	Hasil Uji <i>Logistic Regression</i>	72
Tabel 4.19.	<i>Pseudo R Square Model Summary</i>	74
Tabel 4.20.	<i>Clasification Result</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 2	Surat Pengajuan Judul	100
Lampiran 3	Surat Izin Survei Awal	101
Lampiran 4	Surat Balasan Survei Awal.....	102
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian.....	104
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Tesis Pembimbing 1	105
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Tesis Pembimbing 2.....	106
Lampiran 9	Master Tabel Uji Validitas	107
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas	108
Lampiran 11	Hasil Uji Reliabilitas	114
Lampiran 12	Master Tabel Penelitian.....	117
Lampiran 13	Hasil Out Put Penelitian	119
Lampiran 14	Hasil Dokumentasi Penelitian	135