

**HUBUNGAN PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI KELAS XI  
TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*)  
DI SMA NEGERI 3 SEUNAGAN  
KABUPATEN NAGAN RAYA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**KEUMALA BUDI  
1701032145**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI KELAS XI  
TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*)  
DI SMA NEGERI 3 SEUNAGAN  
KABUPATEN NAGAN RAYA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia

**Disusun Oleh :  
KEUMALA BUDI  
1701032145**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Skripsi** : Hubungan Penyuluhan *Personal Hygiene* Dengan Peningkatan Pengetahuan Siswi Kelas XI Tentang Keputihan (*Flour Albus*) Di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : Keumala Budi  
**Nomor Induk Mahasiswa** : 1701032145

Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Medan, 05 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Rina Hanum, SST., M.Kes)

(Dwiana Kartika Putri, SST., M.Kes)

**Diketahui Oleh :**  
**Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia Medan**

**Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt**  
**NIDN. (0125096601)**

**Telah diuji pada tanggal : 05 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Rina Hanum, SST., M.Kes**

**Anggota : 1. Dwiana Kartika Putri, SST., M.Kes,**

**2. Sri Juliani, S.K.M., M.Kes**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbingan dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabulan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 05 Oktober 2018  
Yang membuat Pernyataan

(Keumala Budi)  
1701032145

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE COUNSELING AND KNOWLEDGE IMPROVEMENT OF CLASS XI STUDENTS ABOUT LEUCORRHOEA (FLOUR ALBUS) AT SMA NEGERI 3 SEUNAGANNAGAN RAYA DISTRICT IN 2018**

**KEUMALA BUDI  
1701032145**

*According to the World Health Organization (WHO) 75% of all women in the world will definitely experience the most at least once in a lifetime as much as 45% will experience it twice or more and the most common vaginal discharge is caused by Candida Albicans. In Indonesia around 90% of women have the potential to cause leucorrhoea because the State of Indonesia is an area with a tropical climate, so that the fungus is easily developed which results in many cases of vaginal discharge. Leucorrhoea symptoms are also experienced by unmarried women or teenage girls aged 15-24 years which is around 31.8%. This study aims to determine the Distribution of Frequency of Relationship between Personal Hygiene and Knowledge Improvement of Class XI students about Leucorrhoea (Flour Albus) at SMA Negeri 3 Seunagan, Nagan Raya District in 2018. The aim to be achieved in the research is to find out the relationship between Personal Hygiene Counseling and Knowledge Improvement of Class XI students about Leucorrhoea at SMA Negeri 3 Seunagan, Nagan Raya District in 2018.*

*This research is quantitative, with research design using experimental method with one group pre-test and post-test. The populations in this study were all female students of class XI totaling 42 students in the 2018 school year. The sampling technique in this study was conducted with total sampling technique, namely all female students in class XI amounted to 42 female students.*

*The research results based on the Normality Test using the Shapiro-wilk value of the pre-test variable obtained a value of  $0.377 > a 0.05$  means that the data was normally distributed and the post-test variable obtained a value of  $0.216 > a 0.05$  data was normally distributed.*

*The conclusion of this study shows that the average value of the respondents pre-test and post-test is the value of pre-test 10.50 and post-test 14.05 and this shows the results of the "Relationship between Personal Hygiene Counseling with Improvement Knowledge of Class XI Students about Leucorrhoea (Flour Albus) at SMA Negeri 3 Seunagan, Nagan Raya District in 2018.*

**Keywords : Counseling, Personal Hygiene, Knowledge, Leucorrhoea**  
**References : 11 books, 1 Internet site, 13 journals**  
**Year of Reference : 2012 – 2018**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI KELAS XI TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) DI SMA NEGERI 3 SEUNAGAN KABUPATEN NAGAN RAYA TAHUN 2018

KEUMALA BUDI  
1701032145

Menurut *World Health Organization* (WHO) 75 % dari seluruh wanita di dunia pasti akan mengalami keputihan paling sekali dalam seumur hidup sebanyak 45 % akan mengalaminya 2 kali atau lebih dan keputihan yang paling sering terjadi disebabkan oleh *candida albicans*. Di Indonesia sekitar 90 % wanita berpotensi terjadinya keputihan karena Negara Indonesia adalah daerah yang beriklim tropis, sehingga jamur mudah berkembang yang mengakibatkan banyak kasus keputihan. Gejala keputihan juga dialami oleh wanita yang belum kawin atau remaja putri yang berumur 15-24 tahun yaitu sekitar 31,8 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Distribusi Frekuensi Hubungan Penyuluhan *Personal Hygiene* dengan Peningkatan Pengetahuan Siwi Kelas XI tentang Keputihan (*Flour Albus*) di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2018. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian adalah untuk mengetahui Hubungan Penyuluhan *Personal Hygiene* dengan Peningkatan Pengetahuan Siswi kelas XI tentang Keputihan di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2018.

Penelitian ini bersifat kuantitatif, dengan desain penelitian menggunakan metode *ekperimental* dengan *one group pre-test and post-test*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas XI yang berjumlah 42 orang siswi tahun ajaran 2018. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik total sampling yaitu seluruh remaja putri kelas XI berjumlah 42 Siswi.

Hasil Penelitian berdasarkan Uji Normalitas menggunakan nilai Shapiro-wilk variabel pre-test didapatkan nilai  $0,377 > \alpha 0,05$  artinya data terdistribusi normal dan variabel post-test didapatkan nilai  $0,216 > \alpha 0,05$  data terdistribusi normal.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa nilai rata-rata responden pre-test dan post-test yaitu nilai pre-test 10.50 dan post-test 14.05 dan ini menunjukkan hasil adanya “Hubungan Penyuluhan *Personal Hygiene* dengan Peningkatan Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang Keputihan (*Flour Albus*) di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2018.

**Kata Kunci** : Penyuluhan, *Personal Hygiene*, Pengetahuan, Keputihan  
**Referensi** : 11 buku, 1 Situs Internet, 13 Jurnal  
**Tahun Referensi** : 2012 – 2018

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb) pada program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul skripsi ini adalah **“Hubungan Penyuluhan *Personal Hygiene* Dengan Peningkatan Pengetahuan Siswi Kelas XI Tentang Keputihan (*Flour Albus*) Di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2018”**.

Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, M.M, M. Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Rina Hanum, SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Dwiana Kartika Putri, SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Sri Juliani, S.K.M., M.Kes. Selaku Penguji III yang telah menyediakan waktu serta kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transportasi ilmu yang selama ini diberikan.
11. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang . Serta memberikan dukungan dan doa kepada saya, dan buat kakak dan abang saya yang telah memberikan nasehat dan dorongan kepada saya.



12. Seluruh keluarga dan sahabat yang telah mendoakan dan banyak memberikan semangat keada penulis.
13. Rekan-rekan sejawat mahasiswa program D4 Kebidanan terkhusus kelas H D4 kebidanan Reguler.

Medan, 05 Oktober 2018

Keumala Budi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : KEUMALA BUDI  
 Tempat/Tanggal lahir : Kuta Paya, 01 Juli 1997  
 Agama : Islam  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Anak ke : 2 (Dua) dari 3 (Tiga) bersaudara  
 Alamat : Jl. Nasional Kuta Paya Jeuram Kecamatan  
 Seunagan Kabupaten Nagan Raya

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Husaini  
 Pekerjaan : PNS  
 Nama Ibu : Nurmawan  
 Pekerjaan : PNS

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD 3 Seunagan
2. Tahun 2008-2011 : SMP 3 Seunagan
3. Tahun 2011-2014 : SMA 3 Seunagan
4. Tahun 2014-2017 : Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Aceh Meulaboh (Aceh Barat)
5. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PENITIA PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAKT</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktik .....	4
1. Bagi Sekolah .....	4
2. Bagi Siswi Kelas XI .....	5
3. Bagi Institusi Kesehatan Helvetia .....	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	6
2.2. Telaah Teori .....	8
1. Definisi <i>Personal Hygiene</i> .....	8
a. <i>Personal Hygiene</i> .....	8
b. Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	8
c. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> ..	9
d. Jenis <i>Personal Hygiene</i> Berdasarkan Tempat .....	11
2. Definisi <i>Flour Albus</i> .....	14
a. Jenis-jenis Keputihan ( <i>Fluor Albus</i> ) .....	15
b. Penyebab Keputihan patologis .....	16
c. Pencegah Kepatuhan .....	20
3. Definisi Remaja .....	21
a. Remaja .....	21
b. Tahap-tahap Remaja .....	22
4. Definisi Pengetahuan .....	22
a. Pengetahuan .....	22
b. Sumber Pengetahuan .....	23
c. Tingkat Pengetahuan .....	23

	d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	26
	e. Pengukuran Pengetahuan .....	28
	5. Penyuluhan Kesehatan .....	28
	a. Tujuan Penyuluhan Kesehatan .....	29
	b. Faktor-faktor Kebersihan Penyuluhan Kesehatan	30
	c. Metode Penyuluhan.....	31
	2.3. Hipotesis .....	34
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
	3.1. Desain Penelitian .....	35
	3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
	3.2.1. Lokasi Penelitian.....	36
	3.2.2. Waktu Penelitian.....	36
	3.3. Populasi dan Sampel.....	36
	3.3.1. Populasi .....	36
	3.3.2. Sampel.....	36
	3.4. Kerangka Konsep.....	37
	3.5. Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	38
	3.5.1. Defenisi Operasional.....	38
	3.5.2. Aspek Pengukuran .....	38
	3.6. Metode Pengumpulan Data.....	40
	3.6.1. Jenis Data .....	40
	3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	41
	3.6.3. Uji Validitas dan Reabilitas .....	41
	a. Uji Validitas .....	41
	b. Uji Reabilitas.....	42
	3.7. Metode Pengolahan Data .....	43
	3.8. Analisis Data.....	44
	3.8.1. Uji Normalitas.....	44
	3.8.2. Analisis Univariat .....	45
	3.8.3. Uji-t.....	45
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
	4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
	4.1.1 Visi Dan Misi.....	46
	4.1.2 Data Geografis .....	47
	4.1.3 Data Sdm Dan Data Siswa.....	47
	4.2. Hasil Penelitian.....	47
	4.2.1 Analisa Univariat .....	47
	4.2.2 Analisa Uji T.....	48
	4.3. Pembahasan .....	50
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
	5.1. Kesimpulan .....	54
	5.2. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>57</b>

**DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Desian Penelitian .....	35
Gambar 3.2. Kerangka Konsep Penelitian .....	37

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1.	Kelas XI SMA Negeri 3 Seunagan .....	37
Tabel 3.2.	Aspek Pengukuran Variabel Independen dan Variabel Dependen .....	39
Tabel 3.3.	Hasil Uji Validitas .....	42
Tabel 3.4.	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan .....	43
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Pre Test Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya tahun 2018. ....	47
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Post Test Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya tahun 2018. ....	48
Tabel 4.3.	Uji Normalitas Responden Berdasarkan pre tes dan post test Pengetahuan Responden Tentang Keputihan di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya. ....	49
Tabel 4.4.	Perbedaan Pengetahuan Responden sebelum dan sesudah diberikan Bimbingan Tentang Keputihan di SMA Negeri 3 Seunagan Kabupaten Nagan Raya tahun 2018. ....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Koesioner Penelitian.....	59
Lampiran 2	Master Data Uji Validitas .....	65
Lampiran 3	Master Data Penelitian.....	66
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas (Out Put) .....	68
Lampiran 5	Hasil Out ut Penelitian.....	72
Lampiran 6	Surat Survey Awal .....	78
Lampiran 7	Surat Balasan Survey Awal .....	79
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian .....	81
Lampiran 10	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	82
Lampiran 11	Lembar Revisi Proposal.....	83
Lampiran 12	Lembar Revisi Skripsi .....	84
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Proposal .....	85
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi .....	87
Lampiran 15	Lembar Dokumentasi.....	89